

对话山东U19女篮助理教练于洁 风雨20载，整装再出发

2002年进入省队，2018年退役转岗教练员至今，于洁在篮球这个行业已经摸爬滚打了20年。其间有伤病的痛苦和困扰，更有取得好成绩的喜悦。而今已身为母的于洁表示，篮球和孩子都是她生命中不可或缺的一部分，孩子陪她长大，她伴篮球变老。

球员时期：全运夺铜创历史

于洁1988年出生于烟台，2002年进入山东省队，2006年开始打职业联赛，最好成绩为浙江时的第四名，并曾在2011—2012赛季获得联赛“三分王”荣誉称号。

球员时期，于洁总共代表山东参加三届全运会。2009年山东十一运，是她参加的第一届全运会，为山东成年女篮夺得第六名；2017年天津十三运，是于洁全运会生涯的“谢幕战”，她克服伤病的困扰，与队友合力夺得铜牌，书写了山东成年女篮全运成绩的新辉煌。

十余年的职业生涯和三届全运会的经历，身边的队友换了一茬又一茬，而于洁依然坚守着自己的篮球梦，继续征战在赛场。她说，在年龄和伤病面前，她曾动摇过，也想过退役，想过开始一段新生活，但始终割舍不掉篮球情结，一旦走上赛场，她便抑制不住打拼的欲望。

教练时期：是慈母也是严师

虽然始终拥有一颗拼搏的心，但毕竟岁月不饶人。2018年，受伤病和体能等因素的影响，于洁退役转岗教练员，担任山东女篮U19青年队助理教练，换一种方式继续自己的篮球梦想和旅程。

于洁说，转型之初，难免有一些心理落差，并且对“服务”角色的定位理解也没有那么透彻，甚至有些抵触。但随着对教练组其他成员以及保障团队工作状态的深入观察和了解，她慢慢适应了新的角色，并开始主动寻求融入这支队伍。

“通过过去一个周期与青年女队朝夕相处，也让我认识到，对青年队伍的管理必须疏堵结合，多用适合这个年龄段女孩子成长的方式方法，与她们交心、交朋友，真正走进她们的内心世界，训练中做严师，生活上做慈母，才能在训练上真正起到事半功倍的效果。”于洁在参与执教后，在管理球队方面有了深切的体会。

转岗教练两年后，于洁有了自己的小宝宝。她说，有了孩子后，带小队员的感受也有一些新的变化，想要帮助她们成长、成材的欲望更加强烈。“与球员相处时，我首先把自己当成她们的母亲，关心孩子们的生活起居和业余爱好，引导她们树立正确的世界观。当然，作为教练员，我更要帮助她们掌握训练技能、提高运动成绩，这是我的主责。”于洁说。

新的时期：争第一目标不变

第十二和十三届全运会，山东小女篮取得两连冠。遗憾的是，十四运时，小女篮没能延续前两届夺冠的势头。

为备战十五运，山东省篮球中心突出抓一个“早”字。今年春节后的2月13日，省篮球中心组织了一次省内篮球青年甲组“一小时竞赛圈”的比赛，挑选了一部分青年甲组队员，并就地组织为期一周的集训。不过于洁表示，新周期队伍的全面组队集训，要到今年8月省运会决赛结束后。“就前期我们了解的总体情况而言，这届省女青乙组要比甲组的稍好一些，当然篮球是一个集体项目，我们还要做好充足的准备，力争在每一个位置都选出最适合的队员，只有这样，才能更好地向冠军的目标迈进。”

于洁说，20年的磨砺打拼，篮球已经融入骨髓，成为自己身体不可或缺的一部分。接下来的岁月，只要组织需要，自己身体条件允许，她希望能尽最大的努力，培养出更多优秀的篮球苗子，为山东篮球事业的发展贡献一份力量。

（宫尚文 郑保军）



科技赋能体育 创新驱动融合 第十二届全国体育科学大会在山东日照开幕

齐鲁晚报记者 冯子涵
通讯员 袁宏

3月25日，第十二届全国体育科学大会在山东日照开幕。大会采取“小线下，大线上”的形式，设有日照主会场和北京分会场。

据了解，全国体育科学大会是中国体育科学学会主办的国内最具权威性和影响力的综合性体育学术会议，是全国体育科技工作者展示最新体育科研成果、科

技成果和交流科技信息的盛会。本届大会以“科技赋能体育·创新驱动融合”为主题，设立“体育促进人类命运共同体”“全民健身与健康中国战略研究”“运动健康促进”等170个专题报告会场、“运动训练奥运遗产”“运动处方新进展”“足球俱乐部股权改革”等12个热点沙龙会场，57个墙报交流会场和3个中外体育学术交流会场，成为全国体育科学大会举办以来影响力和规模之最。

国家体育总局党组成员、副

局长，中国体育科学学会理事长李颖川，日照市委副书记、市长李在武，山东体育学院党委书记、山东体育科学学会理事长王毅分别在北京分会场、日照主会场出席大会开幕式并致辞。省体育局副局长栾凤岩出席开幕式。

会上，山东省体育局、日照市人民政府、山东体育学院获得大会贡献奖。山东省体育局、日照市人民政府、山东体育学院获得大会贡献奖。开幕式结束后，北京体育大学教授鲍明晓、空军

军医大学教授高峰分别作了题为《新发展格局下体育发展新理念、新动能、新模式、新机制》和《运动防治慢病：机制与挑战》的大会主旨报告。

据悉，此次大会由中国体育科学学会主办，山东省体育局、日照市人民政府、山东体育学院和山东体育科学学会共同承办。来自体育与教育部门各有关单位、各省区市体育科学学会、体育科研单位、高等院校、参展企业的近7000人参会。

山东女足 获全锦赛第四名

3月25日，2022女足锦标赛季军争夺战在山东体彩女足与上海农商银行之间展开。最终，山东女足0:4不敌上海，获得本次女足全锦赛第四名。上半场，上海女足率先破门，下半场，上海队员张晨茜、闫锦锦、缪斯雯三将扩大领先优势。据悉，山东体彩女足本次全锦赛由鲁能足校功勋教练张涛带队参赛，阵容方面不仅有不久前随国家队夺得女足亚洲杯冠军的国脚张睿等老将，还包括了袁从领衔的多名“00后”球员。小组赛阶段，山东女足以两胜一平积7分位居小组第一晋级八强。

省体育中心

紧绷疫情防控弦不放松

自疫情呈现新形势以来，省体育中心强化各项防控举措，坚决扛牢疫情防控责任，结合最新防控要求制定疫情防控新版工作方案、应急预案。近日，省体育中心通过微信公众号第一时间发布了《关于进一步加强场馆疫情防控工作的通知》，及时将各场馆场地严格准入管理、合理控制人流量等要求告知群众，引导群众进行实名制预约，错峰健身，按照查验流程规范进入场地健身。下一步，省体育中心将统筹疫情防控和各项工作一体推进，继续打造大型场馆疫情防控工作标杆。

（吴晨潇）

日照五莲省运会场馆 建设项目竣工

近日，记者了解到日照市五莲县体育公园、黑虎山射击中心两处省运会比赛场地已建设完工，相关配套设施正逐步完善。根据赛事安排，山东省第25届运动会将于今年8月25日在日照开幕，其中击剑、现代五项、武术散打、射击、攀岩等竞赛项目将在五莲县体育公园、黑虎山射击中心展开。五莲县住建局驻项目代表厉涛告诉记者：“项目已经完成了规划、建设、体育工艺验收，目前正在和运营公司进行交接，下一步我们将联合项目部，全力为省运赛事提供服务保障。”

（李洁 金康）

积极探索线上办赛 省汽摩联酝酿5G实景赛车

疫情发生以来，体育赛事活动的暂停键反复按下，探索线上办赛新场景被推崇。记者3月22日从山东省汽车摩托运动联合会了解到，一项“汽摩赛事+5G实景+线上线下”的汽摩赛事正在酝酿之中，将适时推出。据了解，山东省汽车摩托运动联合会在疫情期间响应号召，坚持创新，积极探索切实可行、受疫情影响小的汽摩模型及汽摩电子竞技的比赛模式。“我们一直在进行‘汽摩赛事+5G实景+线上线下’的汽摩赛事的深度探索，希望走出破局疫情对体育赛事影响的健康发展之路。”省汽摩联秘书长胡庆节告诉记者。

（姜振）

编辑：冯子涵 美编：马秀霞 组版：刘燕



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点