

中华人民共和国第十四届运动会

THE 14TH GAMES OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA



陕西全运会上,山东重竞技项目战绩不俗。IC photo

擂响催征鼓 剑指新赛季

山东体育启程新周期,训练备战有序推进

一年之计在于春。随着冬训步入尾声,新赛季即将启程,省局系统各训练单位在严格落实疫情防控举措的同时,强理论、重实践,多措并举推进新周期开局年的训练备战工作。

齐鲁晚报记者 季禹
通讯员 郭伟 赵建华

省青岛中心 封训期蓄能充电强内功

以党建为引领强化体能、狠练内功,是省青岛中心当前训练工作的重点。近期疫情已波及全国多个省区,中心部分项目比赛因疫情而延迟。中心领导班子审时度势,决定充分利用封闭隔离期,化被动为主动。

一是继续强化体能训练,深入贯彻省体育局“体能是胜利之本”的指导思想,将体能训练、测试对标对表国家队,强化体能、磨炼意志、苦练内功,为十五运周期奠定坚实的体能基础。

二是适当延长冬训计划,耐心打磨技术细节,增加对抗性实战训练,保持良好的竞技状态。封闭隔离期间,山东击剑队、山东现代五项队组织多次实战考核,整体竞技状态稳中有进。

同时,中心以党建为引领,抓实抓细防疫工作。下一步,省青岛中心将继续严格执行防疫管理规定,遵循各项防控要求,坚决打赢疫情防控攻坚战。针对当前疫情防控形势,扎实做好特

殊时期运动员、教练员、工作人员思想政治工作,在疫情封闭期间缓解压力、激活动力。

省举摔柔中心 学新规促备战

3月29日,中国柔道协会举办了2022年全国柔道项目新规则线上培训。为使相关人员牢固掌握新规则,在接下来的全国锦标赛和后续备战工作中适应和运用好新规则,中心领导班子、相关科室负责人和柔道项目全体教练员、运动员共同参加学习。

国际柔道联合会于2022年年初对柔道项目新周期竞赛规则进行了调整。为对标奥运、对标国际做好全国柔道项目的备战与发展,中国柔道协会将于2022年全国锦标赛中启用调整后的规则。

本次培训由柔道国际A级裁判王国桥主讲,培训内容包括2022年国际柔联竞赛规则新修订部分讲解、判罚案例讲解、柔道竞赛裁判规则梳理。

山东男子柔道队总教练李明认为,新规则较以往有较大变化,使得柔道项目更符合奥林匹克更高、更快、更强的精神,提高了柔道项目的观赏性。同时,新

规则对运动员的体能要求更高,接下来要进一步抓好运动员的专项体能训练。

省拳跆中心 训练公开课重实效

3月26日上午,省拳击跆拳道运动管理中心领导班子成员、各项目复合型教练员团队成员、驻地封闭各科室工作人员在空手道馆观摩了女子空手道队训练公开课,并对本次公开课进行了总结和交流。

结合公开课所展现的优点和不足,中心主任赵建秋要求,各教练员团队要及时召开训练公开课业务研讨会,对本次公开课的质量和效益认真总结分析;各队主教练之间要深入交流学习体会,汇总各方面意见,进一步细化标准、完善训练计划;要从抓实每一堂训练课入手,全面提高训练质量,建立自己训练课的模式和标准,落实到日常训练中去,确保训练公开课的效果运用。

据悉,省拳跆中心将进一步形成“比、学、赶、帮、超”的训练氛围,参照公开课评价标准,对其他四支队伍的公开课进行听课考评,形成准确客观评价意见,作为教练员执教能力考核的

主要依据和今后评判训练课质量的具体要求。

省体操中心 体能达标测试严要求

受新冠肺炎疫情影响,原定在近日举行的全国体操项目体能大比武活动延期。3月23日至24日,省体操运动管理中心依据体能大比武设定的测试内容及评分标准,先行在中心内部组织78名运动员开展了体能达标测试赛。

测试赛精准施策,精准把控,起到了很好的摸底和监测效果。

另外,结合我省蹦床运动员爆发力弱、高度分偏低的情况,为加强运动员的能力训练,测试赛期间还专门邀请到了省田径十项全能队教练员张俊杰,就爆发力和肌肉群的训练,开展了以理论辅导与实践教学相结合的研讨交流。

中心主任郝丕彪在研讨会上指出,教练员加强对前沿项目学习研究,要结合项目特点,及时借鉴、学习好的体能训练方法,以更好地促进能力提升,减少伤病影响,为打造“来之能战、战之必赢”的钢铁队伍提供坚实保障。

3月27日上午,由中国体育科学学会主办,山东省体育局、山东省日照市人民政府、山东体育学院和山东体育科学学会共同承办的第十二届全国体育科学大会在山东日照圆满落幕。本届大会以“科技赋能体育·创新驱动融合”为主题,采取“小线下、大线上”方式,设有日照主会场和北京分会场。来自体育部门、教育部门各有关单位、各省市体育科学学会、体育科研单位、高等院校、参展企业的近7000名领导、专家和参会代表参加会议。

(连增威 袁宏)

10名运动员 入选国家藤球队

近日,菏泽曹州武校的5男5女共10名运动员入选国家藤球集训队,目前他们已赶赴秦皇岛中国足球训练基地进行集训,全力备战杭州亚运会。菏泽曹州武校自2018年开展“武术+藤球”工作以来,发挥练武的孩子耐力好、柔韧性强的特点,从武术、足球项目中选拔20余名优秀运动员组建了全省唯一一支专业藤球队,并在全国锦标赛中屡获佳绩。据了解,藤球是我国在亚运会上的优势项目,国家队这届亚运会的目标是冲击冠军,力争金牌。

(刘珂君)

《重返帝国》牵手 《孙子兵法》弘扬中华文化

由腾讯天美工作室群与微软战略合作的全自由即时策略手游《重返帝国》携手山东博物馆、临沂市博物馆以及银雀山汉墓竹简博物馆,正式与军事著作《孙子兵法》进行深度联动,推出全新的“博物馆玩法”。

《重返帝国》推崇的是“让策略活起来”,这与《孙子兵法》的思想精华不谋而合。双方的合作势必为游戏注入中华文化的浓厚底蕴,给玩家带来不一样的策略体验。《重返帝国》希望借助游戏这个具备娱乐化、数字化功能的载体,让年轻人通过互动体验更加直观地感受《孙子兵法》所蕴含的智慧和魅力,让这部有着两千多年历史的兵书活起来。(体文)

日照国际足球中心 建设运营对标国际

近日,第25届省运会足球比赛主场馆竣工,预示着日照国际足球中心一期建设工作已全部完成。这座可容纳15500人的日照国际足球中心主场馆完全按照欧洲标准设计,承建方日照兴业集团在该场馆和先期已建成投入使用训练基地建设的过程中,主动融入日照“现代化海滨体育名城”发展大局,对标对表国际先进技术,力图将日照国际足球中心打造成集体育、旅游、娱乐等于一体,具有浓郁海滨风情的体育产业综合体。

(宫尚文)

山东男排备战联赛不松懈

本报讯 新周期首个冬训接近尾声,山东男排也全面投入了联赛备战的节奏之中。近日,2022年国家男排精英训练营落下帷幕,参训球员也回归各自俱乐部,我省参训队员王径一、翟德军、薛锦浩、李磊四将悉数回归济南大本营。

据山东男排主教练张启勇透露,目前,人员齐整的山东男排正紧锣密鼓地准备迎接久违的大赛,同时期待一个检验冬训成果的机会。

据了解,中国男排精英训练营自2月18日在北京顺义PHD训练基地开营,为期五周,共有来自全国各省市的30名球员参训。此

次训练营以体能强化为主,训练内容和方法都比较细致,集训目的是备战中国男排今年的两大比赛任务——8月的世界男排锦标赛和9月的杭州亚运会。

训练营结束后,各省队员回归省队就是为2021—2022赛季的中国男排超级联赛做准备,而赛事的赛程、赛期、赛地等相关信息目前尚未官宣。

新周期经过一系列人员调整,目前山东男排共有21名队员,队伍的中坚力量以97、98年队员为主,也有00后的小将,整体结构以老带新,人员搭配较为合理。

据张启勇介绍,新周期以来,整个冬训

期间队伍一如既往地重视体能训练,同时还重点抓了拦防方面的训练。目前队员们各方面进步明显,基本功进一步夯实,从对抗训练来看,拦防方面也有很大提高。

虽然目前联赛相关信息尚未确定,但对于山东男排的队员们而言,更多的是期待。“我们现在对分组和赛规等没有特别的考虑,和谁打都一样,如果碰到强队更是很好的锻炼,我们珍惜每场实战较量的机会。”对于联赛的目标,张启勇直言,前期的目标就是争取进前四,只有进入四强的复赛才有更多的比赛打,才能为队员积累更多大赛经验。

(宋莹)



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:季禹 美编:继红 组版:刘燕