

年门诊量逾百万人次,新生儿分娩量占市区的三分之一,在济南,“生孩子选济南妇幼”的观念深入人心。青睐有加的信任,承载着济南市妇幼保健院几代人的努力。

作为省内妇幼保健领域的龙头单位,多年来,济南市妇幼保健院着眼全生命周期健康需求,从婚前孕前准备、孕期保健、产时处理、产后康复、新生儿救治和新生儿疾病筛查、儿童早期发展等环节精心布局,全力打造“婚孕育教一体化,筛查治疗一条龙”的高效能母婴健康守护闭环,让更多家庭享受到“怀得上,孕得优,生得安,育得好”的生育全程优质服务。



婚孕育教一体化,筛查治疗一条龙

济南市妇幼保健院:打造全生命周期母婴健康守护链

齐鲁晚报记者 秦聪聪
通讯员 董自青

优生优育关口前移 免费婚孕检“预约”健康宝宝

现代医学不断发展,让人们关于孕育健康宝宝的美好期盼更好地落入现实。虽然致死致残性出生缺陷发生在下降,但是,受遗传、环境等不确定因素影响,仍有些宝宝会带着缺憾降生这世间。

那些遗憾、痛心甚至是负担,更凸显了优生优育的重要性。

为新生儿健康筑起一道坚实的防护屏障,济南市妇幼保健院聚力将优生优育关口前移,通过婚前医学检查和孕前优生检查,为您“预约”健康宝宝。

2018年11月,济南市妇幼保健院联手济南槐荫区政府开始为即将步入婚姻殿堂的新人提供免费婚前检查。按照济南市进一步规范全市免费婚前医学检查和国家免费孕前优生健康检查项目的总体安排,除槐荫区外,济南市妇幼保健院目前还承担着济南市市中区、高新区免费婚孕一体化医学健康检查服务项目。

三年来,有6000多对新婚夫妇在这里接受了婚前医学检查和孕前优生检查。

为做实做优预防出生缺陷工作、将优生优育关口前移落到实处,医院还专门成立了一支专业过硬、结构合理的多学科诊疗团队,对免费婚孕检发现的问题及时干预。开设优生优育门诊,让育龄夫妇可获得有针对性、全面科学的孕前保健指导。

与此同时,在全市范围内推进婚孕检一体化服务、婚姻登记与婚孕检场所一站式设置,出台《关于印发济南市加强婚前孕前保健工作方案的通知》。

急患者所急,痛患者所痛。受生育年龄推后及环境、压力等因素影响,一些家庭陷入“怀不上、保不住、生不下”的生育困境。

在济南市妇幼保健院,有产前诊断中心提供遗传咨询和诊断、孕前保健、优生咨询等服务,也有生殖医学中心开展男女不孕不育、生殖内分泌疾病诊断和治疗,让育龄家庭有机会在一开始就可以怀上健康宝宝。

高危妊娠“五色”分级 一体化管理防范孕期风险

聚焦高龄高危孕产妇比例增高带来的风险挑战,2021年2月,济南市妇幼保健院组建孕产妇一体化健康管理中心,从首诊孕妇建立电子病历开始,按照早中晚不同孕周分组,对孕产妇进行精细化管理。

根据临床需求和专业细分的需要,细化专病门诊,增设亚专业门诊。妊娠营养代谢疾病门诊、妊娠期甲状腺疾病门诊、孕产妇心理保健门诊、促进自然分娩门诊、妊娠高血压疾病门诊、前置胎盘门诊、臀位外倒转门诊……通过系列专病门诊,对孕产妇进行专病系统管理,及时地对每一位有妊娠期并发症的孕妈妈进行科学管理,对预防母婴远期的慢性疾病也有积极促进作用。

创新推出全省首家移动上门产检服务,运用互联网+管理全市孕产妇,搭建远程胎心监护中心,开展远程胎心监护服务。

深入实施母婴安全五项制度,全国首批、省内首家实现高危妊娠五色分级管理,将孕产妇按“绿”“黄”“橙”“红”“紫”分级,高危妊娠信息系统与基层建册点互联互通,实现全围产周期分级管理。牵头成立济南市高危孕产妇管理中心,强化专人专案全程管理、动态监管,有力保障了母婴安全。

作为济南市产前筛查与诊断中心,全省率先建成基因检测独立实验室,承担免费产前筛查及无创DNA免费检测项目。累计对18.4万人进行产前筛查,免费无创DNA产前筛查检出目标染色体高风险41例。在省内率先开展医学全外显子测序产前诊断技术,使检测时期由产后检测提前至产前;开展早孕期绒毛活检术,将产前诊断时间大幅提前至孕11-13周,达到国内领先水平。在全省率先开展产前筛查机构依法执业,累计规范各类产前筛查机构20余家。

与此同时,将健康教育纳入临床路径管理,作为全国首批“加强孕妇学校管理项目”试点单位,在孕妇学校发展30年的基础上,多层面、多形式、多方位开展健康教育,协助孕产妇安全度过围产期。

舒适分娩迎接新生儿 危重孕产妇救治有序

近年来,高龄高危孕产妇增多,妊娠合并症与并发症也在增多,子宫破裂、胎盘早剥、凶险性前置胎盘、产后出血等意外时有发生。作为济南市孕产妇危急重症救治中心、全省重症围产期平台济南分中心,济南市妇幼保健院不断完善急危重症孕产妇抢救体系,强化转运、用血等重点环节保障,畅通转诊救治“绿色通道”。

为“生命至上”求精创新,凭技术高峰确保质量安全。医院拥有一支技术精湛的危重症救治团队,羊水栓塞、产后大出血、凶险型前置胎盘、重型胎盘早剥、重度子痫前期、妊娠合并高血压等急危重症诊疗护理技术娴熟,带领全省29家医院实施开展降低产后出血培训项目。

持续加强产科急诊建设,对原有产科急救绿色通道进行再造升级,启动全天候24小时妇产科急诊,建立常态MDT多学科会诊机制,让孕产妇紧急就诊安全。成立济南市急救中心济南市妇幼保健院急救站,全力提升院前120妇产科及新生儿急救水平,填补了济南市空白。

作为济南市首批危重新生儿救治中心,医院新生儿科在早产儿管理、呼吸衰竭抢救等疑难重症方面已达到国内先进水平。

母婴安全,快乐分娩。作为国家首批分娩镇痛试点医院,早在2015年,济南市妇幼保健院开始推行24小时无痛分娩。

在全市率先开设VIP产房,金牌助产士和医师全程个性化一对一服务,通过导乐分娩、分娩球运动、孕期瑜伽、模拟分娩训练、音乐减痛、穴位按摩、自由体位分娩等提升产妇的待产及分娩舒适化体验。

率先实施高危妊娠分娩专案管理,开展疤痕子宫及臀位等特殊分娩专项管理制度,多维度提升高危妊娠的自然分娩。

走出产房,服务前移,金牌助产士坐镇助产士门诊,与准妈妈“一对一、面对面”,制订个性化分娩计划书,打通围产期助产士连续性服务路径,贯通产前、产中和产后的全程连续性服务模式。

成立济南市首家产后康复中心,积极推进术后快速康复、舒适康复,推进女性

1-100岁健康服务一体化、专业化发展。

筛查治疗一条龙服务

多措并举促儿童健康成长

生命最初1000天,影响一生健康。

早在1992年,济南市妇幼保健院就成立了山东省第一家新生儿疾病筛查中心,也让济南成为全国最早开展新生儿疾病筛查工作的城市之一。从最初筛查苯丙酮尿症和先天性甲状腺功能低下症,发展到目前利用串联质谱法筛查40余种疾病,2016年开始重症联合免疫病筛查,2019年开始全国首家溶酶体疾病筛查,2020年开始基因panel筛查。

以新生儿遗传代谢病筛查全公益、全流程、全覆盖的济南“三全模式”,保持着济南市在新生儿疾病筛查领域的国家领先地位。而儿童早期重大致残性疾病防治融合,让医院成为山东省乃至河南、河北、辽宁、福建等多个周边省份儿童遗传代谢病转诊中心。

从筛查、诊断到治疗、康复,围绕全生命周期的健康服务延伸,形成闭环。济南市妇幼保健院所致力的,是让筛出的异常孩子,尽量拥有一个相对正常的人生。多年来,医院筛查新生儿近200万例,给予早期筛查及时治疗。

促进一个孩子的健康发展,可以改变一个家庭的命运。以促进儿童早期、全面、优化发展为重点,济南市妇幼保健院儿童保健中心建立了符合儿童早期发展特点的专业结构及产科、儿科(含新生儿科)、妇保科、儿保科等跨学科合作机制。先后建立儿童生长发育、儿童营养与喂养、儿童心理行为、儿童口腔保健、儿童眼保健、儿童耳与听力保健、高危儿门诊、高危儿干预等多个亚学科。针对高危儿童进行精准评估和早期干预,在视听觉发育、语言发育与小肌肉功能、亲子课程、音乐与早期发展等方面进行全面系统的研究。2016年,获评全国首批、全省唯一一家国家级儿童早期发展示范基地。

岁序常易,华章日新。妇女儿童健康事业进入新的发展阶段,时代的考题已经列出,济南市妇幼保健院正在奋楫攻坚,书写为健康济南、健康山东建设添砖加瓦、加油助力的精彩答卷。