



# 乐动周刊



找记者 上壹点  
A14-16

齐鲁晚报

2022年4月17日  
星期日

感  
／  
受  
／  
体  
／  
育  
／  
深  
／  
度

□ 美编：马秀霞  
□ 编辑：季禹  
□ 排版：洛青



正值当打之年的李盈莹(中)将挑起主攻重担。IC photo

## 新兵配新帅，杭州有期待 “蔡家军”集训名单出炉，新老搭档战力几何

齐鲁晚报记者 怀晓

### 新旧主力交替

这份20人的集训名单中，仅有丁霞、袁心玥、龚翔宇、李盈莹和王媛媛5名运动员入选东京奥运会阵容。球队新老交替已经提上日程。

结束东京奥运会和陕西全运会后，3名奥运冠军颜妮、刘晓彤和林莉告别球场。进入巴黎周期，部分老队员暂未入选国家集训队。

在无缘这份名单的选手中，有些是被新生血液所替代，有些则是因为身体原因，如朱婷、张常宁因伤暂时缺席，给了更多新人表现的机会。

两大王牌主攻朱婷和张常宁在新赛季都选择了彻底治疗伤病，二人分别接受了手腕和膝盖手术，目前都处于康复阶段。朱婷和张常宁年龄适中，技术和经验兼备，在巴黎周期仍是球队不可或缺的力量。

她们受伤后女排主攻线顿显薄弱，但整体看仍是各位置中梯队建设比较好的。李盈莹日渐成熟，吴梦洁等人崭露头角，年龄偏大、下三路技术有短板的老将刘晏含落选在情理之中。

在自由人的位置上，王梦洁的落选稍稍让人有些意外。王梦洁正值当打之年，球队为培养她更是在东京周期交了昂贵学费。

对此，中国女排主教练蔡斌表示，倪非凡、王唯漪和许嘉楠在联赛中的表现可圈可点。王梦洁缺席了联赛之后，在训练营中非常努力，迎头赶上，不过状态还未调整到最佳。距离巴黎奥运会还有两年多的时间，他也跟王梦洁进行了交流，表示国家队的大门始终向她敞开。

### 队伍以老带新

新周期伊始，老将淡出，主力休

4月14日，备受外界期待的中国女排新一期集训名单出炉。20名运动员中，包括奥运冠军丁霞、袁心玥、龚翔宇等名将以及多位新面孔，朱婷、张常宁则因为正处于术后康复期未能入选。

2022年中国女排比赛任务繁重，本次集训旨在备战世界女排联赛、杭州亚运会等赛事。这也是蔡斌担任中国女排主教练后，首次公布国家队集训名单，本次集训将为整个巴黎奥运周期的备战打下基础。

养。新一届中国女排名单新意十足，除客观因素外，也有队伍自身更新换代的需要。

据悉，中国女排教练组是根据运动员们的体能测试成绩、训练态度、球场经验、发展潜力等原则，确定的这份20人大名单。除了参加里约奥运会和东京奥运会的老将丁霞和袁心玥、龚翔宇等选手，更多的是年轻新锐。

各个位置上，除了副攻线人员的整体年龄和国字号经验相对接近外，其他几个位置都呈现出以老带新现象，最典型的当数二传组：1990年出生的丁霞、1994年出生的刁琳宇和1998年出生的蔡雅倩，3人形成了明显的4岁年龄差。

自由人位置上，1995年出生的王唯漪、1998年出生的许嘉楠和2001年出生的倪非凡也是3岁一档，只不过在二传位置上，3人的国际比赛经验与年龄成正比，这一点在自由人位置上并不明显。

主攻球员中，由于朱婷、张常宁两大主将尚在伤病恢复期，正值当打之年的李盈莹将暂时打头阵。或许也是考虑到主攻线过于年轻，金烨和王云露两名已经具备较为丰富比赛经验的球员也得以入选。

对此，蔡斌表示，在1996年前后出生的中生代球员中，从体能、比赛经验等方面看，王云露、金烨属于佼佼者。吴梦洁、王艺竹、王逸凡等年轻球员有潜质，但比赛经验有所欠缺，希望她们能够尽快成长起来。在主攻人员的选择上，教练组既考虑了现在，也考虑了未来。

### 山东两将在列

新一届女排集训队中，山东运动员仅有2人在列，分别是杨涵玉和蔡雅倩，其余进入训练营的王梦洁、车文涵、杜清清等选手都悉数落选。

24岁的二传手蔡雅倩，曾经是中国青年女排队长，并率队夺得冠军。她的传球风格灵活多变，可作为丁霞替补重点培养。

2008年，10岁的蔡雅倩被选进潍坊市体校女排，跟随女排教练王强训练。进队后，蔡雅倩很快成为队中的主力二传。2011年，蔡雅倩入选了山东省青年女排。2013年，蔡雅倩正式成为省青年队队员。

2014年，蔡雅倩代表潍坊市参加第23届省运会，帮助球队夺得女排冠军。2016年，蔡雅倩入选国家青年女排，并随队参加亚洲青年锦标赛，夺得冠军。2017年，蔡雅倩又以国青队队长的身份参加了世界青年女排锦标赛；同年10月，蔡雅倩进入山东省成年女排。

“24岁的蔡雅倩身高1.82米，是一位很有天赋的球员。”王强介绍，本次入选女排国家集训队，经过一段时间的磨炼，国际大赛经验相对欠缺的蔡雅倩有望进一步成长。

副攻位置上，杨涵玉作为上周期的第四副攻，本周入选也在情理之中。她和蔡雅倩都是山东女排的核心队员，两人合作拿下世青赛的冠军，杨涵玉更是以世青赛MVP的身份空降国家队。作为年轻副攻，杨涵玉的身高优势明显，但进攻能力和拦网能力还需加强。

可以说，杨涵玉和蔡雅倩不只是山东女排的未来，也是中国女排

的后备人才。

### 目标放眼巴黎

从年龄上看，中国女排的新阵容年轻化是大趋势。在这份20人的集训名单中，00后球员就有6人，其中来自广东的王逸凡于2005年出生，是所有运动员中年龄最小的。

由于东京奥运会延期一年，导致巴黎奥运会备战周期被缩短了一年。因此在东京之后，中国女排的年轻人更需要加速成长，才能在更短的周期当中达到自己所期待的目标。

尽管目前中国女排在选材上仍有些捉襟见肘，入选集训队的王逸凡、吴梦洁、王艺竹等年轻队员缺乏比赛经验，但她们各具特点，都是蔡斌丰富中国女排战术的好材料。

朱婷和张常宁的缺席，也给了其他年轻球员成长上位的时机，其中最突出的就是李盈莹。在上一个奥运会周期内，李盈莹扮演的还是替补角色，如今进入巴黎奥运周期后，她肯定要承担起更多责任，撑起新一届中国女排的大旗。

蔡斌介绍：“这次公布的中国女排第一期名单只是目前的选择，中国女排的大门始终向所有中国的女排运动员敞开。这份名单既考虑了今年的比赛任务，也考虑了整个巴黎奥运会周期的需求。”

2022年中国女排两大赛事是同在9月举行的杭州亚运会和女排世锦赛。蔡斌表示，全队将力争夺取杭州亚运会冠军，并且要在女排世锦赛名列前茅。

接下来的集训，中国女排将狠抓作风建设和队伍管理，同时抓好体能训练，首先为即将到来的世界女排联赛做好准备。

“在今年的世界女排联赛中，我将给更多年轻队员上场机会，随后通过比赛考验逐步形成相对稳定的主力阵容，并将技战术打法确定下来。”蔡斌说道。

报料电话：(0531) 85193700 13869196706 欢迎扫描下方二维码下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你报料

报纸发行：(0531) 85196329 85196361 报纸广告：(0531) 85196150 85196552 85196557 差错投诉：(0531) 85193700 发行投诉：4001176556 (0531) 85196527 邮政投递投诉：11185 全省统一零售价：1元  
刊号：CN37-0003 邮发：23-55 广告许可证：鲁工商广字01081号 地址：济南冻源大街2号 大众传媒大厦 邮编：250014 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂)印刷