



身体周刊



扫码看更多内容

A06

齐鲁晚报

2022年5月1日 星期日

医学
健康
服务
科普

一名肿瘤外科医生对小儿颅外实体肿瘤的忠告 不痛不痒的疙瘩，更要警惕

记者 韩虹丽

肿瘤到底是个什么“东东”

肿瘤是机体在各种致瘤因素作用下，局部组织的细胞异常增生而形成的新生物。换句话说，肿瘤细胞在结构和功能上与正常细胞不同，它们具有超过正常的增生能力，形成多余的组织。“这种多余组织不是人体生存和维持生命所必需的，而且常常会对人体产生各种危害。”济南市儿童医院胸外科肿瘤外科医生翟允鹏说。

医学上根据肿瘤对人体的危害程度将其分成两大类：良性肿瘤和恶性肿瘤。

恶性肿瘤又分为实体肿瘤和血液肿瘤，白血病就是常见的血液恶性肿瘤。因此，严格地讲，癌与肿瘤是不能画等号的，癌指的是恶性肿瘤，而瘤则是良性肿瘤与恶性肿瘤的总称。

儿童肿瘤是啥样

人们大都认为儿童是很少患肿瘤的，即便生了病，不舒服，也不会往肿瘤上想，因此可能会错失最佳治疗时机。

“但儿童肿瘤不会因不重视就不存在。其实，肿瘤并不是成年人的专利，孩子也会患肿瘤。”翟允鹏说，近年来，儿童肿瘤不断攀升的发病率让人触目惊心。与成人肿瘤相比，儿童的肿瘤种类比成人还要多。

翟允鹏表示，所有成人的肿瘤小孩都有，但是小孩的肿瘤还包括一些成人没有的。比如胚胎性肿瘤，还有血管瘤等这些成人没有的肿瘤。

“还好，儿童肿瘤大多数是良性的，恶性肿瘤的治愈率也比成人癌症高，即使是恶性肿瘤，也有一小部分是自愈倾向的，比如说恶性程度很高的神经母细胞瘤，有一小部分可自然消失或变为良性细胞瘤。”翟允鹏说起儿童肿瘤的分类，主要分为血液肿瘤（白血病）、中枢神经系统肿瘤（脑瘤）和颅外实体肿瘤三大类。

小儿颅外实体肿瘤那些事

孩子的颅外实体肿瘤最常见的就是颈部肿瘤和腹部肿瘤了。儿童颈部肿瘤中良性肿瘤占一定比例，其中发育囊肿占大部分。

“良性肿瘤有一个特点。”翟允鹏

生活中人们谈到肿瘤都有“谈癌色变”的感觉，其实，大家对肿瘤的误区还是比较多的，一是常常把癌与瘤混为一谈，认为癌就是瘤，瘤就是癌；二是对小儿肿瘤更是知之甚少，大多数人认为肿瘤是成人才有的病，小儿不会长肿瘤。事实果真如此吗？

孩子有以下状况时家长要警惕



- 腹胀、腹泻、呕吐、腹部包块；
- 腹痛、头痛、骨关节痛等；
- 原因不明的发热、消瘦、精神萎靡等；
- 口腔、头部、脸部、颌下区、颈部等出现包块，呼吸不畅，吞咽困难；
- 牙龈、鼻腔出血以及皮肤有出血点，脸色苍白，贫血。

说，肿块会在儿童年龄比较小的时候出现，而且在比较长的时间内肿块性质不会发生比较大的变化。“不过，我们也不要忽视儿童颈部恶性肿瘤。虽然很少见，但预后较差，其发病规律与成人有所不同。因此，在日常生活中应格外警惕孩子的颈部恶性肿瘤。一要注意无痛性肿块。发现颈部长肿块，不痛不痒，人们往往不予重视。”

很多家长认为，只有当肿块出现一些伴随症状，如疼痛、红肿、瘙痒，甚至影响日常生活时，才会觉得应该去医院看一看。然而，这种“不痛不痒的疙瘩”，更应该引起我们警惕。翟允鹏提醒，无痛性肿块发生肿瘤的可能性比较大。

无痛性肿块的特点是：生长迅速、质地坚硬、表面不平、呈结节状、活动度差、边界不清、无压痛。由于没有明显症状，患者常常容易忽略，造成治疗的延误，使一些恶性肿瘤失去了早期诊治的机会。待病情进一步发展时，方去就医，往往已属晚期，很难取得满意的治疗效果。

除此以外家长要学会给孩子查颈部。应选择光线充足、均匀的地方，

解开孩子的领扣，使颈部充分暴露，端坐或站立于镜子前，抬头，仔细观察孩子颈部有无异常突起的肿块，注意颈部两侧是否对称。“还要仔细触摸，可用双手手指的掌面按前后上下的一定顺序触摸孩子颈部各区域。发现肿块后，可根据肿块的大小、性质对疾病作出初步判断，还要及时请医生诊治。”翟允鹏说。

再来看看腹部肿瘤。小儿出现腹痛、腹胀、腹部包块等腹部不适时一定要引起家长重视，需要警惕腹部肿瘤。相信很多宝宝都有腹泻的经历，但有一种腹泻不仅药物治疗无效，而且孩子的食欲也越来越差、食量越来越少。

“这是为什么呢？有一种可能就是神经母细胞瘤引起的腹泻。”翟允鹏说，因为瘤体分泌过多的血管活性肠肽，改变了肠道内的渗透压，进而引起腹泻。这种腹泻往往通过药物治疗不见好转甚至逐渐加重，并易出现水电解质及酸碱平衡紊乱，如脱水、低钾血症、代谢性酸中毒等。当出现慢性难治性腹泻的时候，家长就需要警惕起来，通过查体和各项检查可以

初步判定是不是神经母细胞瘤导致的腹泻。

正所谓宝宝腹泻常常见，顽固腹泻较少见，久治不愈不多见，精神见差医院见。翟允鹏表示，即便是神经母细胞瘤，家长也不要太紧张，一定要到正规医院规范治疗，早发现早治疗才是解决问题的关键所在。

如何早期发现小儿肿瘤呢

当孩子有以下状况时家长更要警惕：

- 1.腹胀、腹泻、呕吐、腹部包块；
- 2.腹痛、头痛、骨关节痛等；
- 3.原因不明的发热、消瘦、精神萎靡等；
- 4.口腔、头部、脸部、颌下区、颈部等出现包块，呼吸不畅，吞咽困难；
- 5.牙龈、鼻腔出血以及皮肤有出血点，脸色苍白，贫血。

翟允鹏提醒，妈妈作为宝宝日常护理中的重要参与者，更需要掌握宝宝肿瘤自查能力。

家庭自查早诊早治

一、洗澡自查：小儿每次洗澡都要按系统全身洗摸：(1)从头皮、颈侧、双肩腋下、双臂到手指；(2)前胸腹股沟、双腿至足趾；(3)翻身摸后背每节脊椎至会阴生殖器。涂上肥皂后，皮肤光滑，轻轻一擦就能摸到皮下不平。摸到肿物或肢体两侧不对称，感到异常就应去看医生。每次洗澡都严格按顺序，养成习惯，即使再粗心，也不会漏掉鸡蛋大小的肿瘤。

二、睡眠后摸腹：手掌并拢，轻轻摸肚脐，慢慢压下，直至摸到脊骨。可以摸到动脉搏动，即腹主动脉。说明从腹壁前墙摸到后脊梁。没有肿物，没有肿胀，也没有压痛(有压痛睡眠也有自动腹壁紧张)。在儿童肿瘤的诊疗过程中，也需要妈妈全方位参与陪同宝宝。首先可以保证患儿习惯的休息与饮食，及时准确地提供病情信息，对于疾病的治疗提供可靠的依据。其次，妈妈参与全部诊疗操作，可使孩子获得生理和心理上的全面呵护，提高疗效。

三、促进和谐医患关系，减少误解，从而保证出院后的院外治疗，康复、随访及长期疗效的及时反馈。总之，儿童肿瘤要引起家长重视。儿童肿瘤的治疗要做到“家庭自查，早诊早治”。

膜组织及晶状体等特点，极大地避开了传统超声乳化手术的不足。“简单说就是机器的操作代替了医生其中一部分手动操作，减少各种手动操作意外的误差，大大提高了白内障摘除手术的准确性、有效性及安全性。”王晓明说。

白内障伴随老花眼怎么办

回到文章开头的比喻，“老花眼”就相当于镜头的自动变焦能力越来越差，直到丧失这个能力，也就是调节晶状体的悬韧带渐渐松弛，就会形成视近困难。

“目前，有一种用于同时治疗白内障和老花眼的人工晶体，可能帮助患者在术后摆脱老花镜，这就是最近十多年出现的两焦点人工晶体以及现在的三焦点人工晶体，可以帮助患者看得更清晰，更舒适。”王晓明说，很多人还误以为白内障要等到“熟”透了才可以做手术，其实这种说法已经过时了，还是建议大家好好预防，及时检查，尽早治疗。

对于生活中，如何保护眼睛，避免白内障困扰，王晓明给出了三点建议，“注意紫外线和红外线的防护；合理膳食，绿色蔬菜和维生素中含有还原剂，可以减缓白内障的发生时间；加强锻炼，注意身体健康。”

记者 韩虹丽

有如下症状要警惕是白内障

白内障是一种认知度很高的疾病，但说起白内障人们对它的形成还是一知半解。王晓明在直播中将眼睛比作照相机，晶体就好像相机的镜头，镜头脏了，坏了，拍出的照片自然就不清楚了。“年纪越大，白内障的发病率越高，只不过有的人发病早而且快，50多岁视力就下降到一定要治疗的程度，有的老人发展慢，80岁也不会影响日常生活，白内障的严重程度与人自身的老化快慢有关。”

白内障发病亦是有迹可循的，对此，王晓明列举了以下症状，提示可能已经发生了白内障：

- 1.渐进性无痛性视力下降，视力下降通常是渐进的过程，患者通常没有眼疼的表现。有些患者表现为强光下视力下降，白天外出时症状明显，夜间或在室内视力好转，这种情况多见于前极性后囊下型白内障。
- 2.怕光、色觉改变、视物重影，某些患者表现为视物发暗、发黄，看灯像彩虹样光芒。
- 3.部分患者老花眼减轻，通常是由于晶状体的老化出现晶体性近视造成。

壹点问医

轻松告“白” 让视力“返老还童”

眼睛是心灵的窗户，如果视线模糊，甚至失去光明那将是一件非常痛苦的事情，年轻的时候受中高度近视困扰，老年还要担心患上白内障。如何轻松告“白”，让视力“返老还童”呢？4月27日15点30分，齐鲁晚报·齐鲁壹点邀请济南明水眼科医院医学博士副主任医师王晓明做客《壹点问医》直播间与读者进行交流互动，并科普老花眼以及白内障的相关知识。

“机器代替医生”的白内障手术

白内障是一种致盲性的眼病，是能导致眼睛失明的。“任何的偏方和药物，都没办法治愈白内障，治愈白内障唯一有效安全的方式是手术。”王晓明进一步解释道，手术就是把混浊的晶状体取出来，再放一枚人造的透明的人工晶体进去，白内障的问题就解决了。

王晓明表示，特别是现代白内

障的手术方法是“微切口超声乳化白内障摘除联合人工晶状体植入术”，手术切口小，只有2毫米左右，手术时间短，手术不用打麻药，只需要滴几滴眼药水即可完成手术，并且术后第二天就可以恢复视力。所以，手术适应症已经不再局限于视力的多少，而是只要白内障影响到了人们的正常生活、工作，就可以手术。

目前济南明水眼科医院开展的新技术“飞秒激光辅助的白内障超声乳化手术”，具有精确切割角

美编：马秀霞

策划：陈玮

组版：颜俊莉