

威廉姆斯曾创造现役球
员中夺得排名赛冠军最年轻
纪录。 IC photo



体坛劳模多，各个有绝活

50岁仍征战冬奥，44岁再上岗……

记者 季禹

篮球：詹姆斯 每一步都在创造历史

如果说，要给NBA评出一个劳模榜，詹姆斯绝对能够排在前3位。无论是职业态度，还是出勤率，詹姆斯都给人留下了深刻印象。

2020年12月30日，詹姆斯迎来了在个人第18个职业赛季的第8场生日战。此役，他出战35分钟，23中11得到全队最高的26分外加5篮板8助攻。

这场比赛，他不但率领湖人121:107击败马刺，还迈向了新的里程碑——职业生涯连续1000场常规赛得分上双。这是一项前无古人，同时后也难有来者的纪录。

要知道，联盟大部分球员的生涯出场次数都难以达到1000场。即使是篮球之神乔丹，也只有连续866场比赛得分上双，屈居第二位。这场生日战之前，詹姆斯上一次没有上双的比赛，则要追溯到2007年。

2022年3月6日，詹姆斯继续迎来生涯里程碑。在当天湖人与勇士的比赛进行到第15分钟时，詹姆斯的常规赛加季后赛生涯总出场时间来到62760分钟，超越卡尔·马龙升至历史第二位。如果单论季后赛出战时间，他早已位居NBA历史第一了。

“过去一个月以来，他每天不到七点就来到训练馆开始训练了。”去年湖人主帅沃格尔在谈到詹姆斯时表示。詹姆斯的敬业态度，是他成为“数据怪”的关键。

足球：C罗 自律源于敬业态度

C罗已经37岁了。在这样一个年龄，很多球员已经选择了退役，但他依然活跃在赛场之上。甚至，本赛季每当自己的表现受到外界质疑时，C罗总能用完美作出回击。

北京时间3月13日凌晨，C罗在曼联与热刺的比赛中，用帽子戏法帮助曼联3:2战胜对手。凭借着3粒进球，C罗19年职业生涯进球总数达到807球，超越比坎成为足球历史上职业生涯进球最多的球员。

在那之后，C罗的每一粒进球，都是对足球运动员生涯极限的一次突破。C罗还能高光多久？这谁都难说得清楚。但可以肯定的是，他现在并没有到职业生涯的终点。

4月29日凌晨，C罗首次在英超联赛中攻破切尔西的大门，且本赛季英超进球数已经

达到17粒。统计显示，他也是英超首位在37岁，还能单赛季打进17粒进球的球员。

C罗之所以能在赛场活跃如此之久，与他本人令人望尘莫及的自律不无关系。刚刚进入青训队时，他就下意识地远离啤酒、垃圾食品，同时坚持不懈地锻炼。去年欧洲杯的一次赛前发布会上，C罗下意识地面前的可乐推开，就是他自律的最佳证明。

促使C罗严格自律的原动力，正是他对比赛的敬业和对胜利的渴望。

橄榄球：汤姆·布雷迪 四十四岁宣布复出

七次超级碗冠军、五届超级碗MVP、三次常规赛MVP，以及各种历史第一……这些荣誉叠加在一起，组成了美国最受欢迎运动的最伟大运动员——汤姆·布雷迪。

美国国家橄榄球联盟(NFL)是美国四大职业体育联盟中最受欢迎的联盟之一。44岁的布雷迪，是NFL中堪称劳模的存在，也是北美最受欢迎的职业橄榄球运动员。

单说布雷迪44岁的年龄，就足够让他获得劳模称号。职业橄榄球与篮球、足球一样，对跳跃能力、体力和爆发力都是巨大的考验。当今篮坛和足坛，真正具备高影响力的“高龄”球员，只有37岁的詹姆斯、37岁的C罗、40岁的伊布等少数球员了。然而，他们都比布雷迪小上几岁。

2020年，布雷迪在为爱国者队效力20年之后，宣布加盟不被人看好的坦帕湾海盗。他带领这支球队连续上演奇迹，并在2021赛季最终夺冠。在自己的43岁188天，布雷迪完成了职业生涯第7次夺冠，超越六夺NBA总冠军的乔丹，加冕北美四大职业体育联盟最佳球员。

今年1月份，布雷迪宣布退役。就在人们认为他“开挂”般的职业生涯已经结束时，时隔40多天，他于3月14日宣布复出回归坦帕湾海盗，继续他的第23个赛季。看来，这位劳模并不习惯离开本职工作的日子。

速度滑冰：佩希施泰因 八战冬奥心态不老

在冬奥会赛场，也有一位劳模。北京冬奥会，是现年50岁的德国女子速度滑冰运动员克劳迪娅·佩希施泰因参加的8届冬奥会。“我的双腿老了，但心还年轻。”她在赛后的一句话，圈粉无数。

佩希施泰因出生于1972年，曾是一名

花样滑冰运动员，后因不喜欢芭蕾训练，而转项到速度滑冰。此前7战冬奥，她共夺得5金2银2铜。北京冬奥会后，她成为了首位参加8届冬奥会的女性运动员。同时，她还成了冬奥会历史上年龄第二大的速度滑冰运动员。

“10年前，就有人说我老了，但现在我很骄傲，因为我还能和年轻人同场竞技。”2月5日，她在比赛结束后这样说。在北京冬奥会赛场，无论自己的成绩如何，佩希施泰因总是面带笑容。能够第八次站上冬奥会赛场，已经足够让她高兴了。

2月19日，佩希施泰因结束了北京冬奥会的最后一场比赛，并预订了2月20日的回家机票。这位征战赛场多年的老将，希望能够在家里庆祝自己的生日。戎马半生，老将也该享受自己的生活了。

斯诺克：75三杰 一统江湖二十余年

北京时间4月28日凌晨，斯诺克赛场再一次诠释了什么是“老当益壮”。2022斯诺克世锦赛四强，号称“75三杰”的希金斯、奥沙利文、马克·威廉姆斯全部入围，中国小将颜丙涛憾负威廉姆斯，无缘半决赛。

之所以被称为“75三杰”，是因为三人均出生于1975年，且长时间在斯诺克领域有着出色的表现。上一次三人会师世锦赛四强是在1999年，距今已经过去了23年。

希金斯共获得31个排名赛冠军，4个世锦赛冠军。奥沙利文职业生涯共获得38次排名赛冠军，6次获得世锦赛冠军。威廉姆斯获得过24次排名赛冠军，3次世锦赛冠军。由此可见，“75三杰”在20多年的时间里，已经在斯诺克项目占据了绝对主导地位。

其中，威廉姆斯是“75三杰”中年龄最大的，他出生于1975年3月21日。2021年8月进行的英国公开赛，他以46岁153天的夺冠年龄，创造了现役球员中夺得排名赛冠军最年轻纪录。

考虑到“75三杰”的年纪，他们能够23年后再度相聚，已经难能可贵。传奇还在继续，老将还在统治赛场。三位“70后”二十余年来越老越妖，这样的劳模谁不爱？



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：季禹 美编：继红 组版：颜莉