



# 健康周刊



找记者 上壹点

B03

齐鲁晚报  
齐鲁壹点

2022年5月10日  
星期二

关  
注  
健  
康  
生  
活

□ 美编：赵秋红  
□ 编辑：徐秋良

不住院也能报销

## 德州市中医院妇产科“中医日间病房”开诊

近日，德州市中医院妇产科“中医日间病房”正式开诊。凡是参保居民(居民医保、职工医保)就诊，符合“中医日间病房”疾病标准，均可按照“中医日间病房”政策报销。

德州市中医院妇产科副主任医师魏秀莉介绍，目前妇产科“中医日间病房”以针灸治疗为主，配合穴位贴敷、督灸、隔物灸、蜡疗、拔罐、耳穴压豆、穴位埋线、中药熏

蒸浴、中药灌肠、推拿、中频脉冲、微波等中医适宜技术，可治疗月经病、带下病、子宫腺肌病、盆腔炎、子宫内膜炎、子宫肌瘤、子宫内膜异位症、痛经等。

“中医日间病房”充分发挥了中医药“简单、方便、绿色、高效”的特色和优势，极大方便了患者看病就医，特别是对一些时间紧、压力大的上班族，增加了更多的就医选择，时间上更加灵活多变。

患者在治疗结束后可以回家，不必一直在医院，也有利于患者的放松和休息，对患者的尽快康复有积极效果。

德州市中医院已建立完善“中医日间病房”医保结算相关制度和技术规范，“中医日间病房”医疗费用按一次普通住院结算，参保人住院期间发生的且与本次治疗相关的辅助检查费用一并纳入该次费用结算。与普通住院相比，其中床

位费、护理费按现行标准的30%收取。这样患者在通过“中医日间病房”途径入院时产生的费用要远远低于普通入院产生的费用。

据了解，目前德州市中医院开设“中医日间病房”的科室有治未病科、康复医学科、妇产科、皮肤科、眼科、骨伤科、针灸推拿科等科室，涵盖颈肩腰腿痛等25个中医病种，均可纳入医保支付范围。

(徐良)

德广医院

## 中医治疗让小伙摆脱“糖尿病+痛风”折磨

“经过三个月的中医治疗，血糖值已经正常了，痛风症状也缓解了，对这个效果，我很满意。”5月7日，来德广医院复查的马先生说。

35岁的马先生已经患有糖尿病7年了，由于空腹血糖值维持在7.1左右，不是特别高，他就没有进行正规治疗。今年2月份，他总是感觉口干舌燥，嘴里发苦，也没有食欲。更痛苦的是，他开始感觉脚特别疼，走路一瘸一拐的。他赶紧来到医院做了全身检查：空腹血糖15.5、尿酸780……拿到这一检查结果，马先生傻了眼，不想这么年轻就依赖上胰岛素。经朋友介绍，他来到德广医院，寻求中医疗法。

辛松峰院长仔细查看了检查结果，并详细询问了不适症

状，为其开具了个体化中药方。“药物治疗只是一方面，严格控制饮食、加强锻炼，定时测量血糖值也是很重要的。”辛松峰说。服用中药一个月时，马先生感觉口干舌燥的症状减轻了，脚也不那么疼了。第二个月，他明显感觉食欲比以前增强了，但为了维持正常血糖，他仍严格控制食量。为了巩固疗效，马先生决定再服用一段时间的中药。

中医治疗糖尿病是根据不同的临床表现、不同的苔脉情况来辨证用药的。糖尿病绝不仅仅是把血糖降到正常范围就可以了，这是因为血糖指标下降了并不代表所有的脏腑功能全都正常了。机体功能的失调用中药调理的好处是对慢性并发症的发展会有一个相对的制约，早期用

中药干预治疗还可以适当延缓或者减轻并发症。

据了解，辛松峰毕业于山东中医学院(现山东中医药大学)，留校任教数年后，又于1987年在北京中医学院(现北京中医药大学)硕士研究生毕业。1991年赴日本留学并被IOND医科大学授予医学博士。2013年初，他在德州投资创业，创办松峰中医诊所，2019年10月建设为德广医院。德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室，中西医结合治疗是该院的特色，辛松峰院长亲自诊疗，主治各种癌症、糖障(糖尿病)、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址：德州市德城区大学西路1269号。电话：18561147009。

## 德州市立医院血管外科、眼科将创建省级重点专科

5月6日，德州市立医院召开临床专科能力攀登计划工作会议。德州市立医院党委书记、院长段立新，副院长郭伟、李凤玲、杨林，院长助理、质控科科长任华琳，血管外科主任祁洪军，眼科主任赵峰以及相关科室负责人参加。会议由医务科科长齐珊珊主持。

会上，医务科齐科长传达了《关于实施德州市临床专科能力攀登计划(2022-2025年)的意见》

文件精神，血管外科学科带头人祁洪军主任、眼科学科带头人赵峰主任分别就前期学科工作进行了汇报，对于省级重点专科创建过程中存在的问题进行了总结。

德州市立医院党委书记、院长段立新对医院省级重点专科创建工作提出了工作要求：一是两支创建团队要有压力才有动力，要有责任有担当，有奔头有梦想；二是团队成员要发扬亮剑和拼搏精神，对标一流，争先进

位；三是在补短板强弱项上下功夫，两个专业要在学科建设中不断持续改进。

段立新强调，学科建设是医院发展的核心动力，是提升医疗服务能力的一项系统工程。今后，德州市立医院将不断加大学科建设的投入，加强对省级临床重点专科的扶持力度，通过医疗、科研、教学的协同发展，推动医院高质量发展，为创建三级医院奠定良好的基础。

(侯进)

德州市妇幼保健院

## “关爱父母 守护健康”优惠活动启动

德州市妇幼保健院中医科推出“关爱父母 守护健康”优惠活动，活动时间：2022年5月8日—2022年5月30日。

颈肩腰腿痛治疗：中药透入治疗7次、罐疗3次、刺血疗法3次、雷火灸7次，1268元折后886元。失眠调理：中医体质辨识1次、督脉熏蒸10次、双孔艾灸5次、中药透入治疗10次，1750元折后1260元。脾胃调理：中医体质辨识1次、胃肠功能治疗仪7次、脐灸3次，1036元折后726元。更年期调理：中医体质辨识1次、督脉熏蒸7次、缺血预适应训练7次(尤其适应心血管基础病、静脉曲张者)、中药透入治疗7次，1525元折后1066元。体寒调理：督脉熏蒸7次、十字灸3

次、脐灸2次、督灸 1次，2158元折后1506元。乳房调理(乳腺增生、乳腺结节、乳房疼痛等)：乳房艾灸3次、罐疗3次、刺血疗法2次、中药外敷7次、督脉熏蒸3次，1082元折后866元。面部色斑调理：面部铜砭刮痧3次、面部火龙罐3次、面部闪罐3次、中药面部外敷6次，1458元折后1026元。肥胖体质调理：温灸罐10次、双孔雷火灸5次、督脉熏蒸3次，1650元折后1156元。上述治疗方法也可用于其他疾病的治疗，咨询电话：0534—2360031。咨询地址：德州市妇幼保健院沿街中医馆、门诊大厅中医科门诊。

德州市妇幼保健院中医科以中医中药治疗和针灸推拿为特

色，承继传统医学精华，结合现代医学科技，根据病症运用中医中药和不同手法、不同针具及现代康复理疗设备，对人体经络进行刺激，达到益气养血，防病治病的目的。中医科目前主要以中医中药结合针灸、内热针、毫火针、毫刀针、推拿、艾灸、贴敷等中医外治法，治疗成人软组织疼痛疾病(颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、坐骨神经疼、肩周炎、腱鞘炎等)、成人内科疾病(鼻炎、失眠、头疼、胃炎、结肠炎、痛经等)、妇科疾病(产后月子病、乳腺炎、乳少、积乳、乳腺增生、痛经、月经不调、盆腔炎、腹直肌分离等)、小儿常见疾病(感冒、发烧、咳嗽、鼻炎、哮喘、积食、厌食、便秘、腹泻、

扁挑体炎、遗尿、体质调整等)、小儿外科疾病(小儿肌性斜颈、足内翻、足外翻等)、皮肤病(黄褐斑、痤疮、湿疹等)。

科室特色疗法：1、内热针治疗颈肩腰腿疼等疑难杂症；2、艾灸配合中药贴敷调理小儿体弱、厌食、发育不良；3、推拿配合揠针、蜡疗等治疗小儿肌性斜颈、足内外翻；4、督灸疗法调理成人亚健康、强直性脊柱炎、体寒、宫寒等；5、舌下排栓调理三高症、顽固性失眠、头疼、眩晕等疾病；6、针灸配合雷火灸调理过敏性鼻炎；7、毫火针治疗成人疼痛、宫寒、胃寒；8、脐灸加中药外敷治疗盆腔炎；9、面部火龙罐、铜砭刮痧、中药外敷等治疗黄褐斑。

(季冬)