



## 致敬白衣天使

## 2022年“德州最美护士”名单公布

近日,德州市护理学会发布关于表扬2022年“德州最美护士”“德州优秀护士”的通报。

通报中提到,为大力弘扬一线护理人员英勇战“疫”精神,持续发挥先进典型的示范引领作用,充分激发护理工作者的荣誉感、自豪感、责任感,全方位展现新时代护理工作者的精神面貌和职业风采,在“5·12”国际护士节来临之际,德州市护理学会开展了“德州最美护士”

“德州优秀护士”评选活动,共评选出“德州最美护士”10名,“德州优秀护士”56名,予以通报表扬。

希望受到表扬的同志珍惜荣誉,再接再厉,以高度的事业心和责任感进一步做好护理工作。全市护理人员要以先进为榜样,牢固树立“以病人为中心”的服务理念,不断提升服务能力,提高服务水平,为开创德州市护理工作新局面、促进医疗卫生事业健康发展作出新的更大贡献。

## 2022年“德州最美护士”名单(10人)

胡雪倩	庆云县人民医院	张冬梅	德州市中医院
马隽	山东大学齐鲁医院德州医院	夏田甜	德州市第七人民医院
周富敏	德州市第二人民医院	丁毅	齐河县人民医院
吴文娟	乐陵市人民医院	金飞飞	夏津县中医院
齐辉	德州市立医院	高建莉	德州市妇女儿童医院

## 高建莉——

## 以爱之名,佑护新生

记者 崔涵

新生儿科是一个充满爱与危险的科室,这里收治的婴儿通常是早产,需要特殊护理的孩子。在德州市妇幼保健院新生儿科,高建莉一干就是22年,身为护士长,她用双手和爱心谱写了一曲曲奉献的乐章。

高建莉每天来到医院的第一件事,就是去看住在保温箱里的小宝宝们,越是情况危重的孩子,越是她重点关注的对象。回想起刚刚参加工作的那几年,高建莉经手了许多打针困难的小朋友,而技术精湛的她总能一针穿刺成功。久而久之,越来越多的家长点名要找高建莉给孩子输液。

随着高龄孕产妇的增加,高建莉所在科室收治的危重症新生儿数量增多,患儿年龄也越来越小,外周留置针穿刺已经不能满足对早产儿的救治需求。于是2016年,高建莉申请参加了浙大儿童医院学习班,将新生儿PICC穿刺技术带了回

来。然而这项技术在实施之初却遭到太多质疑。

当时,PICC穿刺技术在德州开展较少,护理人员对PICC导管使用和维护流程不熟练,每个使用PICC置管的孩子,只要一有病情变化,就被要求拔管。“说实话,我也犹豫过、迟疑过,而这项技术可有效提高早产儿的成活率和生命质量,所以我决定坚持下来。”高建莉说。功夫不负有心人,在高建莉的坚持下,越来越多的医护人员开始慢慢了解、认识到PICC穿刺技术的重要性,曾经的问题也全部解决。看着孩子们的治疗过程逐渐顺利,高建莉更加确信:坚持就是胜利!

高建莉用坚守、汗水铺就了一条大爱之路。“未来,我将带领团队继续创新护理服务,提升服务内涵,我相信通过我们的共同努力,将会获得更多家长的信任与支持,为宝宝提供更加优质的服务。”高建莉说。



## 周富敏——

## 至真至爱暖人心 人间最美是白衣

记者 李梦晴

2000年参加工作以来,周富敏先后从事普外科、内科、骨科、烧伤科等专业临床护理工作,凭借过硬的专业技术、丰富的临床经验,获得德州市第二人民医院感动患者人物、优质服务标兵、优秀护士和德州市抗击甲流先进工作者、德州市优秀护士等荣誉称号,今年被评为“德州最美护士”。

周富敏从事烧伤护理工作13年,其中一名大面积烧伤患者给她留下了深刻印象。“当时他气管切开后不能说话,我每次给他吸痰的时候,他都给我竖大拇指,后来他能说话了,就和我说话,你就是‘吸痰专家’‘护理专家’啊。”周富敏告诉记者,该患者出院后的很长一段时间里,仍和她保持着联系。除此之外,由于烧烫伤患者会出现换药时疼痛、肢体功能受损、毁容等,心理容易产生波动,这时,周富敏就会跑到病房,耐心为他们做心理疏导,她的细心、贴心获得了患者的一致认可。

新冠肺炎疫情期间,周富敏积极请战到德州市新冠肺炎集中救治定点医院工作。作为护理管理组组长,她带领工作组成员修订护理工作制度和流程,加班加点筹备防护用品,将负压病房布置到位,确保各类设备、物资处于完好状态。2022年3月,德州出现确诊病例,定点医院开始收治患者。根据安排,周富敏被调整至院感管理组工作。接到命令后,她第一时间奔赴工作岗位,经过36小时的连续工作,顺利完成了物资筹备、制度修订、班次调整等任务,为患者顺利转运打下坚实基础。最终,经过全体工作人员共同努力,一位位患者陆续治愈出院,院感工作组也收到患者们发来的感谢信。

22年来,周富敏将专业、耐心和真诚融入到了护理工作的每一个细节,从临床一线到战疫一线,她用实际行动诠释了当代“白衣天使”的责任与担当。

## 齐辉——

## 做温情服务的“传递者”

记者 马雪平 通讯员 张潇然 侯进

温柔、体贴,面对患者永远轻声细语,笑意盈盈——这是德州市立医院产三科护士长齐辉给人的第一印象。深耕一线23年,她始终与医院为伴,与护理同行,成为产妇的“守护人”,新生儿的“贴心人”,也是温情服务的“传递者”。

2014年齐辉担任护士长,但她并未成为脱产的管理者,谁家有事要请假,谁生病了要休息,她从来都是默默顶上。尤其在去年的核酸检测任务中,为了不耽误科室的正常工作,她主动请缨去前线,多次执行封控区、隔离点、火车站、学校、社区及全员核酸检测任务。

作为护理管理者,齐辉深深懂得,只有不断钻研业务,才能提升科室的护理质量与水平。她先后将中药足浴、穴位贴敷、中药封包治疗等中医适宜技术应用到产妇

护理中来,大大提高了产妇的满意度,对降低深静脉血栓的发生率起到积极作用。

多年来,齐辉用温暖呵护孕产妇,用初心拥抱新生命,用专业与温情、责任与爱心诠释护士的职责和使命,先后获得德城区三八红旗手、德城区技能标兵、德城区院感技能大赛二等奖等多项荣誉。今年,齐辉获得2022年“德州最美护士”荣誉称号。

23年来,齐辉宛如一束光,照耀、温暖着患者。“我喜欢这份工作,也希望在平凡的岗位上,做出不平凡的成绩。”齐辉说,荣誉不是终点,今后,自己将继续发挥先锋模范带头作用,将“全心全意为产妇和新生儿服务”当作行为准则,满足孕产妇全方位、不同层次的需求,为她们提供温馨、细致、周到的服务。

## 张冬梅——

## 奋斗在抗疫前线的巾帼英雄

记者 崔涵

在16年的护士生涯中,她心系患者,爱岗敬业。在抗击新冠肺炎疫情工作中,她多次奔赴前线,成为群众心中当之无愧的“钢铁卫士”!

张冬梅是德州市中医院骨伤一科副主任护师,她说:“工作的时间越久,康复的患者越多,就越能感受到护士这个职业的神圣。”

新冠肺炎疫情初期,张冬梅瞒着家人递交了援鄂请战书,随后她参加了境外返鲁人员德州隔离点的工作。张冬梅说:“虽然有太多担心和不舍,但当国家和人民需要时,再大的困难、再多的险阻我也要克服!”

2022年3月8日晚,张冬梅突然接到支援威海的电话通知,她没有犹豫,立刻出发!3月的威海寒风凛冽,张冬梅和队友们完成了小区内

数千人集中核酸采样,并为居家隔离的人员上门采集。为节约时间与物资,张冬梅经常连续工作7小时以上,每次出任务前都要减少水分摄入并穿上尿不湿,一天工作下来,头发和衣服全被汗水浸湿。作为队长,张冬梅不仅要完成自己的采样任务,每天还负责队员们的任务分工、任务传达、物资调配、工作总结、生活起居、心理疏导等工作。通过13天的连续作战,张冬梅和队友参加了12轮的核酸检测,完成采样近9万人次,入户600余次,顺利、安全地完成了驰援威海任务。

谈及获得“2022年德州最美护士”的称号,张冬梅说:“称号是对我的肯定和激励,日后我会更加努力工作,在护理岗位上发光发热!”

扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑:常学艺 组版:魏巍

白云山和黄中药  
家庭过期药品免费回收活动  
走进临邑

4月28日,广州白云山和记黄埔中药有限公司联合山东养天和新华鲁抗连锁,在临邑启动“家庭过期药品免费回收”十九周年公益活动。

活动现场播放了《过期药品回收与“碳中和”》的科普视频,颁发了“优秀‘永不过期’药店”奖牌,并成立了“永不过期”志愿服务队。

从2004年起,广药集团旗下的白云山和黄中药就全球首创了“家庭过期药品回收机制”。十九年来,该机制累计回收过期药品超过1800吨,惠及全国6亿多人。