



扫码看更多内容

A12-13

齐鲁晚报

2022年5月22日
星期日

医学
健康
服务
科普

□ 美编：陈继玮
□ 组版：洛梅青
□ 编辑：于梅君

壹点问医

言先生怎么也不会想到，因为骑自行车摔倒擦破手，结果命悬一线，住院一个月才捡回一条命。导致这一切的罪魁祸首，正是凶险的破伤风感染。专家提醒，小伤口处理不当，很可能被破伤风找上门，一旦出现张口困难、脖颈累等症状时，要警惕破伤风感染的可能，需及时就医。

什么伤口容易感染破伤风杆菌



骑车擦破手，差点丢了命

小伤口别不当回事，小心破伤风找上门

记者 王小蒙 实习生 周文嘉
通讯员 王竹君 钱鹏

手上扎根刺 住院半个月

一个看起来不起眼的小伤口，在“机缘巧合”下，有可能被破伤风梭菌盯上。

48岁的言先生骑自行车时不慎摔倒，擦破了左手小指，简单止了血就没再当回事。

三天后，伤口结痂，但是有些红肿，于是输了一些抗生素进行治疗，言先生感觉红肿有所减轻，以为没事了，就没再管。

没想到，受伤二十多天后，言先生开始出现咀嚼无力、张口困难、双腿乏力的症状，紧急转入济南市第三人民医院，甲乳外科主任逢金满诊断其为破伤风。

“我们立即给予镇静、抗感染、肠内及肠外营养支持等对症治疗，对言先生左手小指受伤处进一步清创，以去除感染灶。”逢金满说。

由于言先生有长年吸烟史，呼吸道内痰很多且不容易咳出，而且已经没有力气自主咳嗽，为保持其呼吸道畅通，医生紧急用上了呼吸机。

破伤风的治疗过程漫长，而且病情危重、复杂，言先生一度出现肺部感染，连日高烧不退，全身肌肉频繁抽搐。住院一个月，病情才逐渐好转，最后痊愈出院。

无独有偶，一位63岁的女士无意间扎伤了右手小指，当时觉得有点疼，却没在意。没想到半个月后，她发觉自己吃饭费力，连咀嚼的劲都没了。

医生利用高频探头反复在女士右手小指处扫描寻找，终于找出罪魁祸首：一根小小的蒺藜刺。就是这个小小的刺伤，让该女士得了破伤风，在ICU住了半个月，病情才逐渐稳定。

张口困难牙关紧闭 是破伤风典型症状

生活中磕磕碰碰，难免会受伤，不大的伤口一般过几天就能好，很多人并不当回事。但伤口处一旦有破伤风梭菌“安营扎寨”，那麻烦可就大了。

据逢金满介绍，引起破伤风的破伤风梭菌是一种厌氧菌，广泛存在于粪便和土壤中，暴露于有氧环境是不能正常存活的，但在无氧环境中却能“大展拳脚”。

可通过灰尘或直接污染伤口（开放性骨折、深刺伤、挤压伤、战伤、动物咬伤、产道感染等）侵入人体而导致感染。

“该菌产生的毒素会侵犯神经系统，引起牙关紧闭、阵发性痉挛、强直性痉挛等，严重时还会导致窒息、肺部感染和器官衰竭，甚至死亡。”逢金满说，约90%的人两周内就会出现相应症状，严重的24小时即可发病。潜伏期越短，病情越严重，预后就越差。如果没有及时治疗，老年人和婴幼儿病死率接近100%，即使经过积极治疗，全球范围内的病死率依然高达30%~50%。所以，这是一个病死率相当高的疾病。

据介绍，破伤风临床表现分为全身型破伤风、局部型破伤风、头部型破伤风，其中全身型破伤风是最普遍和最严重的类型。其典型表现为全身肌肉疼痛性痉挛、张口困难、苦笑面容，以致牙关紧闭，进一步加重可表现为颈部僵硬、吞咽困难、上呼吸道梗阻。痉挛发作时患者神志清楚，上述发作可因轻微刺激而诱发（如声、光、接触等）。

小伤口暗藏隐患 要学会正确处理

当然，并不是所有受伤都会得破伤风，破伤风梭菌感染有一定的致病条件，如果伤口错误处理，也可

能被破伤风梭菌盯上。

逢金满遇到过一位患者，在工地干活时，被啤酒瓶碎片扎伤脚，玻璃碎片穿透鞋底扎入脚心，伤口有一寸多深。由于在工地受点小伤是家常便饭，他便直接将玻璃碎片拔出，按土办法自行止血后，没再理会。5个月后，他突然出现张口、吞咽困难，牙关紧闭，全身肌肉痉挛等一系列症状，最终诊断为破伤风梭菌感染。

还有一位患者在户外务农时，被一枚生锈的铁钉扎入脚底，他只是用碘酒对伤口进行了简单擦拭，几天后出现牙关紧闭，无法进食，浑身抽搐等症状，送医院后，被诊断为破伤风梭菌感染。

逢金满说，伤口的厌氧环境是造成破伤风梭菌感染的重要条件，“尤其是深部伤口（如刺伤），或被泥土、树枝、生锈铁钉污染的伤口，或大面积的创伤、烧伤，处理起来一定要谨慎”。

掌握伤口处理技能，有助于避免感染。凡开放性伤口，需进行早期彻底清创，如果在家，应准备好碘伏和双氧水，碘伏消毒之后，用双氧水充分冲洗，和空气多接触，再在伤口上盖一层干净的纱布轻轻包扎。

很大很深的伤口 更要及时就诊

逢金满提醒，如果伤口创面很大或者很深，需要到医院就诊，及时清创、扩创、切除坏死组织，用双氧水冲洗消毒，防止形成厌氧微环境。对可能引发破伤风的外伤，要紧急注射破伤风抗毒素血清或破伤风人免疫球蛋白；对已发病病人，要大量使用抗毒素并对症治疗。

在对破伤风患者的护理中，要注意减少外界刺激，避免光、声、寒冷及精神刺激，减少探视，尽量不要搬动患者。

逢金满表示，即使患者是在镇静睡眠状态，也有浅意识，如果在病房里讨论他的病情等，可能会引起

紧张或精神亢奋，亢奋就会引起肌肉紧张，肌肉紧张就会加重病情。所以破伤风患者一般都是住在专门的病房，里面都是黑乎乎的。

破伤风的治疗难度很大，重在预防。破伤风疫苗是一种主动免疫制剂，可以使人体自身持续产生抗体而起到长久的保护作用。

数据显示，我国99%以上的新生儿都注射过百白破疫苗，抗体可维持10—15年时间，保护率可达95%以上。

受伤后打的破伤风人免疫球蛋白则是一种被动免疫制剂，注射到人身上后，可以短暂地抵抗破伤风毒素，但一般时间不长，最多28天后即被人体代谢而失去保护作用。

既然孩子大都接种了破伤风疫苗，那么受了外伤以后，还用不用再打破伤风人免疫球蛋白呢？

根据国家健康委制定的《非新生儿破伤风诊疗规范（2019年版）》，只要儿童免疫功能正常，如果6岁内儿童已按标准接种程序，在3、4、5月龄接种了3针基础免疫的破伤风疫苗（百白破疫苗或者五联疫苗），则不需要打破伤风抗毒素或者破伤风人免疫球蛋白。

超过6岁的，从最后一剂破伤风疫苗算起，污染的伤口5年内，清洁伤口10年内，无需破伤风免疫处理。除此之外，下列三种情况，需要做以下处理：

1. 全程免疫，最后1剂至今5~10年，且为不洁或污染伤口，要加强一剂次破伤风疫苗。
2. 全程免疫，最后1剂加强至今超过10年的所有伤口，要加强1剂破伤风疫苗。
3. 所有非全程免疫或免疫史不详的污染伤口，在接种破伤风疫苗的同时，要接种免疫球蛋白。

“有些人可能打了破伤风疫苗，但没按时完成全程接种，因此也有一些年轻人得了破伤风。”逢金满说，因为破伤风并不是终身免疫，已经得过破伤风的成人，建议再打一针破伤风疫苗进行加强。

孩子哭闹不止，原是“小鸡鸡”闹毛病

记者 王小蒙
通讯员 赵梅 吉红英

淘淘今年7岁，是个活泼、开朗的男孩。可妈妈发现淘淘最近特别爱着急，时不时哭闹。

开始妈妈以为孩子只是耍小脾气，直到一天午饭后，淘淘哭闹不止，怎么哄也不听，经过反复询问，孩子才说：“肚子不舒服”，家人这才意识到孩子可能生病了，

立即带孩子到济南市中心医院就诊。

经过小儿外科医生检查，考虑孩子是尿潴留、包茎并包皮龟头炎。这时妈妈才想起来，最近一段时间，淘淘经常用手揪阴茎，排尿时包皮鼓包、尿线细、排尿时间长。

找到原因后，医生及时对症处理，引导淘淘自己排小便，小便一排出，淘淘终于不再哭闹了。

据济南市中心医院小儿外科主

任张明生介绍，包茎分生理性包茎和病理性包茎。生理性包茎是指新生儿的包皮与阴茎头之间，存在生理性粘连或包皮狭窄环，也称原发性包茎，一般随着年龄增长可自愈。

病理性包茎是因创伤、炎症、感染或医源性损伤等导致的。

张明生说，婴幼儿期的生理性包茎，如无排尿困难、感染等，不必治疗。3岁以后，若仍有包茎，应当

治疗。

保持局部清洁卫生，是所有包茎和包皮过长的基本治疗措施。反复包皮龟头炎引起包皮口瘢痕狭窄或非手术治疗后，仍存在反复感染的患儿，应尽早手术治疗。

张明生提醒广大家长，平时要引导孩子注意保持局部清洁卫生，若孩子出现小便时包皮鼓包、尿线细、排尿时间长，甚至伴有小便哭闹，应及时到医院就诊。