

山东体育

飞驰的车轮，不熄的热爱

从队员到教练，新奥运会周期孙越初心不改



虽然从事的小轮车目前还是小众项目，但孙越的名字在圈内却广为人知。从2001年至今，他经历了五届全运会，身份也从运动员变成了教练兼队员。时间在变，身份在变，他对小轮车的热爱和奉献未曾改变。



孙越(前排左三)和队员们携手并肩。 受访者供图

特约记者 史文平

刻苦训练，登顶全运

当记者拨通孙越的电话时，他马上就要和队员们开始训练，几句话约定采访时间后，他便放下电话投入训练了。从这短短的两三分钟里，记者感受到了他的热爱与负责。之后的正式采访中，记者确信这种品质伴随了他20余年运动生涯。

梦想总有一个萌芽的时间，孙越的运动生涯始于2001年。彼时，不满13岁的孙越被蓬莱市竞技体育学校选中，却还未得到家长的支持。那年夏天，亿万同胞共同关注着北京能否成功申办2008年奥运会。妈妈跟孙越说，“如果申办成功的话，你就可以去上体校，如果申办不成功，就不用去了。”当然，后来的结果我们都知道了，经过一轮轮淘汰，北京申奥成功，孙越也顺理成章地走上了运动员道路。

2003年夏天，孙越来到济南，成为省自行车队二线队员。转过年，当确定南京全运会设置小轮车项目后，他就在教练王象彬的带领下，开始了小轮车训练。“那个时候国内几乎没有专业从事小轮车竞速这项运动的，我们算是国内第一批正式的小轮车运动员。由于没有经验，就只能通过观看一些国外的视频，和对这个项目的感知进行训练。”孙越回忆道，除了项目经验的空白，还有器材的简陋。“钢架结构的车子骑起来特别笨重，当时也是看着这个项目比较刺激，就比较喜欢吧。”

从零起步，靠着一步步的摸索，山东小轮车在南京全运会拿到了女子竞速金牌。作为二线队员，孙越感觉很自豪，这让他更加坚定地刻苦训练。

十一运周期，孙越和队友们几年没回家过年，一年也基本只回家五六天，其余的时间都投入到训练中。随着2009年在家乡父老面前折桂全运会，孙越的运动生涯达到了第一个巅峰。

战胜困难，带队夺金

伤病是运动员职业生涯中摆脱不掉的一个词，夺冠之后，因为伤病问题，孙越也

曾想过放弃，不过，怀揣热爱的他还是选择了坚持。十二运会，孙越在比赛中受到重伤，昏迷了两天才醒来。再次面对选择，孙越依然选择了坚持。4年后的天津，他又出现在了决赛场上，拿到一枚银牌。

“十三运会确实是有机会的，体力精力、技战术能力等各方面都保持得不错。另外我从2014年开始成为运动员兼助理教练，带着队员们练得也比较拼，虽然会牵扯一点儿精力，但跟队员们在一起，每天训练都是快乐的。”遗憾的背后，孙越看到了好的训练氛围的积极意义，这种积极意义在此后几年里，慢慢发挥出来。

十四运周期，孙越带的队员们到了当打之年，参赛目标自然更加清晰。

“从2005年算起，陕西全运会是我经历的第五届全运会，对我来说也是最难的一届全运会。”孙越说。除了年龄渐长，还有一个原因是身份的再次变化。2018年初，孙越正式被任命为教练，仍兼队员身份。“领导和教练之前都没说过这个事，突然之间感觉压力特别大。”

面对压力，克服压力。借着这股劲儿，队伍在2018年全年疯狂训练，这为随后的参赛打下了好基础。2019年，队中男队员们基本包揽了当年国内比赛的前三名。

2021年，带着年初几场比赛的冠军荣誉，孙越和队员们来到了西安赛场，迎接最后的困难和挑战。“十四运会小轮车竞速场地难度特别大，障碍大到不敢想象，国内甚至国际上都没有那么高难度的场地。”孙越说，时间短、难度大，他只能带着队员积极适应场地，在一次次尝试中练到摔爆了头盔，摔断了车架子。

白天适应场地，到了晚上，孙越还要自己思考一些技术问题。9月份西北的寒意，让孙越有了一丝心灰意冷。“一直在思考、想办法，急得晚上在被窝里偷偷掉眼泪。”不过，也正是寒意带来的下雨天，让孙越在多出来的3天休息时间里，调整好了心态。最后的决战，山东小轮车在男子竞速中4人进入前八，并收获金银牌，孙越本人获得第七名；女子竞速中，山东队员在强手中拼得一枚铜牌。

肩负责任，全力以赴

十四运会结束后，孙越自己一直

维持着简单的训练，把更多注意力用在了队员身上。“体力精力不像以前那么充沛了。”20年运动生涯流转，孙越从一个懵懂少年变成了如今两个孩子的父亲。常年在运动队，对家庭照顾不上，他就一门心思扑到训练中、扑在队伍上。

“我爱人以前也是运动员，她特别理解我，有什么苦什么累也从来不跟我提，一个人默默承受。”妻子的理解和父母的支持，让孙越在工作中更有干劲儿、更有动力了。

从2004年组建至今，山东小轮车特别重视队伍梯队建设，目前，男子运动员年龄在1997年至2006年之间，年龄跨度将近10年，每个年龄段都有足够冲击全国冠军乃至更高层次的队员。女子运动员方面，队伍也在积极探索和完善可以冲击的点。“之前我的教练对队伍建设很用心，现在我成为主教练，也要传承他的敬业精神，把队伍的每一步都考虑好。”孙越明白自己身上的责任。

孙越表示，近期山东小轮车有3男1女4名队员在亚运会集训队伍中，杭州亚运会确定延期，他们下一步将以更加积极的态度训练备战，找差距、找不足，并通过参加国际比赛争取奥运会积分，在打好亚运会的同时，冲击巴黎奥运会参赛资格。而谈到女子方面，孙越希望时隔20年后可以再次展望一下全运会金牌。

新周期新开始，刚刚过去的冬训，队伍围绕亚运会选拔有针对性地进行了体能训练和项目训练，取得了一定效果，特别是与体能相关的关节力量、爆发力等方面提高明显。队员们在训练中的成绩也超过了去年全运会的成绩。孙越说，尽管未来必然有诸多困难，但是五届全运会的历练让他相信困难肯定可以战胜，他和队员们一定会全力以赴。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：冯子涵 组版：侯波

迎接省运会

日照举办系列全民健身活动

近日，日照市各区县(功能区)举办了以“喜迎省运会当好东道主”为主题的全民健身庆祝活动，市民群众以丰富多彩的健身活动，迎接即将到来的省运会。据悉，日照市22处省运会场馆建设和改造提升工程已基本准备就绪，竞赛组织、环境整治、安全保卫、医疗卫生、志愿服务、接待保障、开闭幕式等工作按照计划加速推进，全市上下众志成城，志在举办一届体育盛会、欢乐盛会、发展盛会。(金康)

山东省体育产业联合会 体育传媒专委会成立

近日，山东省体育产业联合会体育传媒专委会正式成立。体育传媒专委会的成立，标志着山东体育与传媒融合发展站在了新起点，对于提升山东体育全媒体影响力、培育体育产业新动能具有重要作用。据介绍，体育传媒专委会今年将围绕全省体育产业中心工作，在完善自身、服务大局、创新突破、健康发展上稳步推进，通过建章立制加强自身建设，更好地承担了宣传任务职能，同时做好宣传报道、活动策划、会议和活动执行等重点工作。(史文平)

山东新添两个 体育产业“国字号”

日前，国家体育总局发布关于命名、认定2021年国家体育产业基地的通知，我省2个单位晋升体育产业“国家队”。其中，威海荣成市被命名为荣成国家体育产业示范基地，德州盛邦体育产业集团有限公司被认定为国家体育产业示范单位。体育产业基地对于提升体育产业集聚发展、规模发展水平、实现提质增效具有重要支撑作用，截至目前，我省共创建了24个国家体育产业示范基地(单位、项目)，形成了一批具有规模优势的体育产业集群。(史文平 崔博)

我省8名队员入选 世界排球联赛阵容

随着世界排球联赛开赛时间临近，近日，国际排联官网更新了各队的参赛名单。此前4月中旬确定的国家女排20人集训队中，我省杨涵玉、蔡雅倩名列其中。在此基础上，此次中国女排报名参加世界女排联赛的24人名单又多召集4名队员入队，我省王梦洁、杜清清、王文涵在列，至此，山东女排共5人将随队参加世界女排联赛的征战。男排方面，25人大名单中，我省刘濠、王径一、翟德军在列。(宋莹)

山东二将入选 中国女足第二期集训

近日，中国女足公布了2022年第二期集训名单。名单中共包含37名球员，全部由在国内联赛效力的球员组成。其中，山东体彩女足共有张睿、袁丛两将入选。据了解，本期集训将于5月19日至6月6日在海南省海口市观澜湖国际足球训练基地进行，队伍将为7月在日本进行的东亚杯进行备战，这也将是球队今年2月夺得亚洲杯冠军后再次出征国际大赛。(宋莹)

大运河(台儿庄) 马拉松线上赛启动

5月19日是中国旅游日，为促进互联网+体育+旅游融合发展，中国大运河(台儿庄)马拉松线上赛当日启动。比赛分为半程马拉松和5公里健康跑，不设关门时间，不规定比赛地点，选手可自行选择在公园、绿道、居家跑步机等地点参赛，目前已有来自大运河沿线20个城市的1000余名运动员参赛。以“中国旅游日”为契机，在台儿庄古城举办马拉松活动，有力地推动了体育、文化和旅游融合发展，有利于增强旅游市场活力，助力旅游市场复苏。(姜振)