

一一、起起、向向、未未、来来回家了

泰安首例五胞胎出院前，宝爸宝妈专门回医院学护理

文/片 通讯员 王伟
记者 金富美玉 霍嘉星 李增浩

30余人医护团队 为产妇和宝宝护航

据了解，孕妇庄静(化名)住院期间，医护团队为其提供了全面的护理、心理疏导、营养指导等保障。手术过程中，产科、新生儿科、手术麻醉科等科室的医生、护士、助产士组成了一个30余人的庞大团队，呵护五胞胎平安出生。

3月20日上午，伴随着响亮的啼哭声，五胞胎宝宝在泰安市中心医院平安出生。5个宝宝的性别是1女4男，其中，大宝是姐姐，其余四个是弟弟。由于早产，5名宝宝体重最重的1.4公斤，最轻的只有1.14公斤，都属于“极低体重新生儿”。尤为关键的是，他们的脏器发育并不完善，面临着种种风险。

五名宝宝出生后随即进入新生儿科病房，他们在医护团队的精心治疗和悉心护理下，平安闯过了呼吸、感染、喂养、黄疸、支气管发育不良、早产儿视网膜病变、颅内出血、贫血等一个个关口。5月26日，经过专家组评估，5名宝宝生命指征平稳，吸吮有力，达到了出院标准。

据了解，5名宝宝的名字全部由妈妈庄静所取，女儿彭沐柠，儿子彭旭博、彭旭喆、彭旭睿、彭旭皓。特别有意思的是孩子的小

5月27日上午，一场温馨的出院仪式在泰安市中心医院举行，在医护人员60多个日夜的全心守护下，泰安首例五胞胎成长状态非常好，健康出院。

据介绍，五胞胎在全国范围之内都非常罕见，自然受孕的概率只有6000万分之一。五胞胎宝宝平安出院回家，让这个四世同堂的家庭其乐融融。



5月27日，医护人员护送五胞胎宝宝回家。



回家后，医护人员把五胞胎小心翼翼地放在卧室床上。

名分别为：“一一”“起起”“向向”“未未”“来来”。庄静说，这是受北京冬奥会口号“一起向未来”所启发，取这五个普普通通的字组成名字，就是希望孩子们能够平凡快乐。

五胞胎平安回家 邻里乡亲都来送祝福

5月24日下午，5名宝宝的爸爸妈妈返回医院提前学习照顾孩子知识，为出院回家做足准备。庄静说，25日是她第一次近距离照顾5个孩子，5个宝宝身体软软的，捧在手上，心情既高兴又激动。据了解，5月25日起，宝宝们白天由庄静和丈夫彭先生照顾，晚上由妇产科医护人员照顾。医护人员还手把手教给庄静如何抱孩子、喂奶、换尿不湿、包裹小被子等事项。

5月27日11:00，在泰安市中心医院两辆救护车、6名医护人员的共同护送下，五胞胎平安到家。泰安市徂汶景区化马湾三义庄村的邻里乡亲在村头热情欢迎五胞胎回家。五胞胎的奶奶、姥姥忙前忙后，为五胞胎铺床盖被，家中围满了亲朋好友，70多岁的老爷爷和老奶奶首次与五胞胎见面，笑得合不拢嘴。

6名医护人员把五胞胎小心翼翼地放在卧室床上，向孩子的妈妈交代好喂奶时间后，依依不舍地离开。此时的五胞胎并排躺在自家床上，好奇地睁大眼睛环视着陌生而温馨的环境。

三年两次“暂别”，一位95后导游的坚守与转型

疫情期间曾做过代课老师、送过外卖，如今拍起短视频

记者 程凌润 实习生 王正晓

两度暂时离开旅游行业

2020年新冠肺炎疫情暴发以来，旅游行业多次被按下“暂停键”。出境游尚未被放开，跨省游实行“熔断”机制，人们的出游半径越来越小，曾经的远方和诗变成了近郊草地上的一顶顶帐篷。

“旅游即读书，读书即旅游。旅游是身体的读书，读书是精神的旅游。”5月19日，在第十二届中国旅游日到来之际，山东嘉华文化国际旅行社有限公司掌舵人张明写了一首小诗，他说旅游人不容易，盼着疫情早日结束。

朱远来并非科班出身，他在就读山东旅游职业学院时学的是酒店管理专业。通过自学，朱远来考取了导游证，并在毕业后成为一名导游。长时间风吹日晒让朱远来的皮肤变得黝黑，他无奈地说，自己怎么也想不到，人行三年已经两次“暂别”旅游行业。

也许朱远来最能体会“旅游人不容易”这句话。2020年初，朱远来人行半年就迎来第一次“职业风暴”，旅游行业被按下“暂停键”，他失业了。“那年春节是在家过的！”朱远来说，由于疫情持续时间超过了最初的预期，他就在老家一所农村小学做了半年代课老师，“当时教的是三年级和四年级的语文。”

疫情形势好转后，朱远来就返回“第二故乡”济南，重新做起了导游。“我热爱这份工作！”朱远来说，他喜欢向外地游客推介济南。然而，今年3月份以来新一轮疫情再次让朱远来失业。“毕

“生活不仅有掌声，还充满了鲜花。”兼职送外卖近两个月时间，济南95后导游朱远来终于接到了一个导游订单，这让他兴奋不已。作为一名入行三年多的导游，朱远来在疫情期间已经两次“暂时离开”。如今，他仍在坚守，并开启了自己的转型之路。

朱远来正在趵突泉景区三股泉水附近做讲解。

记者 程凌润 摄



竟还得生活，我做起了兼职外卖员，差不多干了两个月。”

随着“跨市游”“跨省游”再次放开，朱远来也再次“回归”。“旅游行业会越来越好。”朱远来说，疫情暴发以来，他身边的很多同行已经转行，而他之所以坚守，就是因为对旅游业仍有信心。

拍摄短视频修炼“内功”

“疫情之前，济南旅游市场的淡旺季很明显，暑假时游客特别多，冬季人就比较少。”朱远来说，他主要讲解千佛山、大明湖、趵突泉等景区，“旺季我一天能接五六个团，淡季可能一个团也没有。”

刚入行时，朱远来通过导游群同行的介绍就能有订单，然而疫情改变了一切，他也从往日的忙忙碌碌变成如今的清闲无事。“景区的客流量直接跟疫情形势挂钩。”朱远来说，疫情对旅游行业的冲击巨大，人们的旅游半径

不断缩小，自驾游唱起了“主角”，原先五六十人的“大团”也变成了十人以内的私人定制“小团”。

“现在很少有旅行社能养得起专职导游，等于说导游成为一个兼职。”朱远来说，总体而言，疫情期间的旅游团较少，而他的空闲时间就用来研究短视频。最初，朱远来拍摄短视频主要是记录生活，根本谈不上拍摄或者剪辑技巧。不过，他看到网红导游相关的短视频后，就开始琢磨短视频的“门道”。

拍摄、剪辑、文案……这些新技能就是拍摄短视频所需修炼的“内功”。“一分多钟的视频最多的时候能拍二三十遍，差不多得用两个小时。”朱远来说，为了拍摄短视频，他专门买了三脚架，“如果出现解说错误、表情不到位或者角度不好，就得重新拍。”

“如果建筑物有眼睛，那么中国建筑物拥有世界上最美丽的眼睛。”2021年6月5日，朱远来

发布了一条介绍窗棂的短视频，并通过寒窗的讲解为1078万考生送上祝福。类似的讲解视频有四五十个，涉及大明湖并蒂莲、万竹园砖雕等人文知识。目前，这些短视频吸引了不少粉丝，国内某高校一位教授也慕名来到趵突泉景区，还专门请朱远来当导游。

做网约导游打造独立IP

除了拍摄短视频以外，朱远来还做起了网约导游。“可以提前安排行程，预订酒店。”朱远来说，他可以为外地游客提供个性化导游服务，以及深度的导游讲解。

4月29日，外地一位网友“M97”的父亲在济南转机，于是就预约了朱远来的导游服务。“他非常细心地询问了老人的情况，又详细介绍了景点的情况，全程陪同，讲解细致，还带着老人做了核酸检测。”该网友评价道，“即使在千里之外也

非常放心。”

“网约导游，非常靠谱的新形式，值得体验。”一位外地游客对朱远来的导游讲解非常满意，“价格合理，导游讲解还非常有深度，提前什么都安排好了，比较放心，省时省力，方便。”

目前，朱远来已经在携程旅游等平台注册为在线导游，让外地游客动动手指就能预约。“这样游客还没出发就能看到导游长啥样，讲解服务怎么样。”

对于导游的转型，朱远来认为应该借助互联网平台做网约导游，并且打造属于自己的IP，比如泰山娟姐凭借专业的讲解成功“出圈”，她不仅拍摄短视频，还通过直播的方式在线为网友云讲解。

5月19日，济南文旅集团旅游开发有限公司导游唐伟婷为网友奉上了一场大明湖公益直播，共吸引40.4万网友观看。疫情发生以来，济南多位导游通过创意旅拍、景点景区直播等方式，以“云”旅游、“云”逛街、“云”看展等为主题，多角度实景展示济南丰富的文化和旅游产品项目，在一定程度上拓宽了旅游业的服务范围，也为疫情期间低迷的旅游业提供了有力支持。

朱远来说，虽然疫情给旅游行业带来重创，但是疫情终会过去，旅游行业也会越来越好，而他们则要更好地修炼“内功”、做好转型。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：于海霞 美编：马秀霞 组版：侯波