



一场“十年之约”

这不是《孤勇者》第一次引发传唱热潮了。《孤勇者》发行于2021年11月8日，歌曲一经公布，就收获了极高的关注度，还引发了一阵二次创作热潮，民乐版、交响乐版、超燃女声版等层出不穷，在视频平台上普遍有较高的播放量。外国人也来凑热闹，诞生了英语版、日语版的《孤勇者》。还有不少我们熟悉的歌手，如腾格尔、凤凰传奇、张韶涵、信等，也都对这首歌进行了极具个人特色的再演绎。作为一首游戏动画的主题曲，为什么《孤勇者》这么火？因为它颂扬的远远不止是游戏中的“英雄”。

武汉一所小学曾就“为什么喜欢这首歌”做了一次问题征集，很多孩子说他们从歌词中感受到一种力量，“不管你有多低落，拼搏吧，发光吧。”孩子们说，他们想到了自己的妈妈、消防员、警察、医生、外卖小哥，以及身边许许多多平凡又不平凡的人。其实，《孤勇者》的诞生，也是一个平凡人“孤身走暗路”的不凡故事。

2012年5月11日，一对父母带着女儿的梦想，出现在《中国梦想秀》的舞台上。母亲颤抖地从一个黑色手提袋中掏出里面的东西：“这些都是我女儿写的。”那是一张张谭维维、何洁、李宇春、张杰等华语歌手的专辑。老人的女儿是一位作词人，其中一张专辑封面上用金色水笔写着：“赠：唐恬姐，辛苦了！好好欣赏吧！”

唐恬就是两位老人的女儿。几个月前，她被确诊为鼻咽癌三期。老人说，女儿一直以来都有一个梦想：为自己喜欢的歌手陈奕迅写一首歌。当时的陈奕迅正忙于新专辑制作，他也看到了这期节目。约4个月后，陈奕迅带着新专辑出现在唐恬面前。他说，有一个人想为我写歌是我的福气，恬恬，请你继续振作，期待和你合作，好好加油吧！

10年后，这个约定变成了现实。2021年，是唐恬确诊癌症的第十个年头。这一年年末，同样走过10年光景的现象级游戏《英雄联盟》，推出了衍生动画剧《英雄联盟：双城之战》。动画围绕英雄成长的磨炼和蜕变展开，“天生就是用音乐讲故事”的陈奕迅，成为演唱中文主题曲的最佳人选。受邀填词的唐恬，终于等来了为偶像写歌的机会。

“相比起身披战甲的闪光之人，我更想写在泥泞中奋力前行的人。”唐恬如此理解《孤勇者》的歌词，“我希望它是一首‘实燃’的歌，不宜讲漂亮的态度，不为了勇敢而勇敢。这首歌里致敬的英雄，是那些抬头走夜路的人，是那些内心有殿堂的人。”正如陈奕迅在微博中所说：“希望这首歌能给跟生活‘对线’的你更多勇气！”

与“超女”的不解之缘

在《孤勇者》之前，很多人第一次知晓唐恬，是因为一档家喻户晓的综艺节目——《超级女声》。

1983年，唐恬出生于湖南，从小就表现出对文字的热爱。学生时代，她为自己取了一个笔名——墨墨，利用课余时间写了不少随笔和小说，打下了深厚的文字功底。2004年大学毕业后，她进入湖南广播电视台娱乐频道，负责宣传工作，之后被安排协助其他老

《孤勇者》作词唐恬想让音乐温暖更多人 抗癌十年，人生全都写进歌里

歌曲《孤勇者》又火了。在某短视频平台上，在搜索框中输入“孤勇者”，会自动关联“小学生”“小孩”“儿童版”“作业版”等词条，视频几乎涵盖了所有你能想到的演绎形式，有独唱、合唱、歌舞，有清唱、伴唱、街舞、手势舞……

作为一首游戏动画的主题曲，为什么《孤勇者》这么火？孩子们说，他们从歌词中想到了自己的妈妈、消防员、警察、医生、外卖小哥，以及身边许许多多平凡又不平凡的人。其实，《孤勇者》的诞生，也是一个平凡人“孤身走暗路”的不凡故事。

师，完成音乐专辑《黑白电影》的制作。那是她第一次接触到专辑制作，很快就熟悉了从选歌、填词，到印刷、签售等整个流程。次年，唐恬跟随娱乐频道转入天娱传媒旗下。同年6月，她迎来新的机会——前往北京分公司，负责“超女”的唱片制作。

她的工作开始忙碌起来，每天半夜两三点才能回家，之后又要独自面对空荡的房间和漫长的黑暗。为了纾解郁闷，她重拾写作，也开始尝试写歌词。几个月后，唐恬适应了繁忙的工作节奏，也逐渐展现出作词的天赋。她写的第一首歌就是周笔畅的《笔记》。“生命有太多遗憾，人越成长越孤单。”这或许也是唐恬当时心情的真实写照。随着《超级女声》的爆火，唐恬的歌曲也在大街小巷传唱：李宇春的《甜蜜的我》、张靓颖的《如果爱下去》……渐渐地，唐恬的名字开始被更多人熟悉。2006年，《超级女声》再度唱响。唐恬与超女再续前缘，写下那首80后、90后心中的“选秀神曲”——《唱得响亮》。

虽然已经在娱乐圈打响了名气，唐恬却一直保持谦虚，不断练习，持续创作了《流言有一千分贝》《少年游》《如果爱忘了》等深受歌迷喜爱的作品。

“绝境生花”

正处于事业上升期的唐恬，却遭受了生命意料之外的打击。2012年，大年三十晚上，唐恬与父母在亲戚家吃饭。中途，她接到朋友的电话，被告知确诊为鼻咽癌三期。她装作无事发生，陪家人吃完饭后，自己躲进房间里大哭，“写了好多个愿望，最重要的一条是：我要活过我父母”。

她独自回到北京，安排好工作的后续事宜，又做了全面的检查，“最难熬的是确认病情前，头上悬着的刀不知道什么时候掉下来”。直到入院进行化疗前，她才敢开口告诉父母。化疗的过程漫长而痛苦，为了不让父母担心，唐恬独自消化着病痛和恐惧。抗癌过程中，她经历了数十次放疗，失去了味觉、嗅觉，却没有放弃。躺在病床上，唐恬仿佛孤身走夜路，满身坚强。幸运的是，她战胜了病魔。与此同时，她的心境也获得了巨大改变：“我懂得了我在痛苦中是什么样子，也因此懂得了别人的痛苦。”

正如唐恬在《坏童话》中所写：“我挨过梦想的现实的痛快的耳光火辣，若是拍不碎我，看我绝境生花。”在那之后，唐恬爆发出更大的能力，也将爱与追求全部倾注于歌词之中。

从2017年开始，唐恬多次参与影视剧和综艺主题曲的创作。在《夏至未至》主题曲《追光者》中，她的爱细腻而坚定：有的爱像大雨滂沱，却依然，相信彩虹。在综艺《乘风破浪的姐姐》改编歌曲《兰花草》中，她有勇闯天地的勇气：山间风雨大，悬崖亦开花，不愿居暖房，迎风晒月光，我慕天地广，花语意铿锵。在《人世间》同名主题曲中，她将悲欢浓缩：草木会发芽，孩子会长大。岁月的列车，不为谁停下。命运的站台，悲欢离合，都是刹那……

如今，唐恬已然“绝境生花”，想让自己的音乐温暖更多人。她的人生，就像《孤勇者》中所写：“谁说站在光里的才算英雄。”

据《环球人物》



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：于海霞 美编：继红 组版：刘燕

从小崇拜马可·波罗 开启“古丝绸之路”旅程

700年前，《马可·波罗游记》掀起了一股东方热，激发了欧洲人此后几个世纪的东方情结，这其中就有维娜。维娜1949年9月9日出生在意大利南部奇伦托国家公园，自幼生活在这个欧洲最大的自然保护区。成年后维娜一直从事导游工作，经常带领科考人员或游客在茂密的森林里旅行，养成了徒步旅行的习惯。除了已经几乎走遍了意大利所有的大山外，她还完成了从意大利的西西里到捷克、从伊朗到巴勒斯坦、从尼泊尔到中国西藏等地的徒步旅行。

按照中国人的传统，72岁的年纪，应该是儿孙绕膝、颐养天年的时候，不过维娜却有一个梦想——追寻马可·波罗的足迹，用脚步亲自丈量 and 体验一次丝绸之路。她在接受采访时表示，自己从小就崇拜马可·波罗，她此次徒步旅行的背包里就带了一本《马可·波罗游记》，这本书让欧洲乃至全世界都了解到遥远的中国。为此，她想亲自体验一下马可·波罗当年走过的丝绸之路。自2000年起，维娜开始研读《马可·波罗游记》所载路线，计划追随马可·波罗徒步“重走丝路”前往中国北京，亲身感受上下五千年的中华文明。经过几年的筹备后，原打算2020年启程，由于全球新冠疫情暴发被迫推迟至今。

今年4月26日，维娜得偿所愿，她从威尼斯出发，独自开启了“古丝绸之路”的徒步旅程，计划在1460天内完成2.2万公里行程，将于2025年抵达目的地中国北京。其间，维娜将先后穿越斯洛文尼亚、克罗地亚、塞尔维亚、保加利亚、土耳其、格鲁吉亚、伊朗、土库曼斯坦、阿塞拜疆、乌兹别克斯坦、吉尔吉斯斯坦、俄罗斯、哈萨克斯坦和蒙古等15个国家。

维娜有个幸福的家庭。她的3个女儿都已成家立业，分别有着和睦美满的家庭。维娜这次万里东行，除了她的家庭医生随时远程监控她的健康实况外，她的3个女儿及女婿也都提供了各种保障。她表示，徒步旅行使她的身体非常健康，虽然此次到北京徒步旅行路途遥远，但她相信自己的身体状况完全能够胜任。另外，她随身携带了一台微型摄像机以监控途中状况，随身携带的两部手机可随时跟家人保持联系，卫星导航系统也使她不至于迷路。

崇拜中华文明 目前已到塞尔维亚

维娜从意大利出发后，徒步穿越了斯洛文尼亚和克罗地亚，经过37天的徒步，6月3日抵达塞尔维亚。虽然目前只完成了“万里长征”的一小段，但维娜将创造一项纪录——她是世界上第一位徒步行走包括塞尔维亚在内的15个国家的女性。用其他任何交通工具穿越半个世界已经是一次令人难以置信的冒险，而她准备徒步完成，这绝对是个令所有人惊叹不已的故事。

在这一个多月来的徒步中，维娜几乎每天都要面对各国媒体对她的采访，而每次采访她都会提到这次东行的目的地中国。记者联系到了维娜最好的华人朋友，意中交流协会主席朱裕华，他表示：“维娜非常喜欢中国，崇拜悠久的中华文明。在她从威尼斯出发到现在，无论是意大利、斯洛文尼亚，还是克罗地亚，她都同当地华侨华人人们融洽相处，向他们学习中文，学用筷子，一起品茶喝酒，聊天唱歌，还一起开心徒步……”

朱裕华介绍说，前几天在克罗地亚萨格勒布休整期间，维娜还参观了萨格勒布大学孔子学院。孔子学院院长杨海燕向其赠送了《每日汉语》丛书。维娜对此感到非常高兴，表示她在旅行间隙会认真学习这套丛书，希望将来抵达北京时能够掌握一些简单的汉语。

1271年，17岁的马可·波罗花四年时间跟着父亲和叔叔，跨越22000公里，从威尼斯沿丝绸之路抵达北京，收获了无数神奇的见闻，见证了古代中国的部分珍贵历史。现在，72岁的维娜走上了属于自己的丝路之旅，她将见证今天丝绸之路的美丽风景。 综合新华社、《扬子晚报》



维娜在徒步中。

72岁奶奶正徒步行走在『古丝绸之路』上 计划用三年时间从威尼斯到北京