



向您们致敬!6月14日,菏泽举行第19个世界献血者日庆祝活动

汇聚爱的力量,点亮生命之光

记者 周千清

通讯员 张勇军

在我们身边,有这样一些人,他们从事不一样的职业,来自不同的领域,承担着不同的社会责任,但他们有一个统一且光荣的名字:无偿献血者!

6月14日,迎来第19个世界献血者日,在这个充满爱心的节日,菏泽市再次迎来好消息。在连续12次24年成为全国无偿献血先进城市之后,菏泽市各项献血指标均再次达到全国无偿献血先进市的标准,目前正积极筹备、申报第13次全国无偿献血先进城市,同时5231名献血者申报全国无偿献血奉献奖、165名志愿者申报无偿献血志愿服务奖。

点亮地标

致敬无偿献血者

第19个世界献血者日主题是“献血是一种团结行为。加入我们,拯救生命!”为感谢献血者的无偿献血行为,弘扬救死扶伤的人道主义精神,保障临床血液供应和安全,6月14日,菏泽市中心血站在市东方红大街献血服务中心举行庆祝“世界献血者日”及无偿献血宣传活动,当晚菏泽地标建筑——菏泽大剧院、希尔顿花园酒店楼体LED大屏点亮,滚动播放“献血是一种团结行为。加入我们

们,拯救生命!”等节日主题标语。

据了解,多年来,菏泽市委、市政府始终把无偿献血工作列入重要的议事日程,成立了无偿献血委员会和献血办公室。

为开创菏泽市无偿献血工作新局面,市中心血站经过多方调研学习,结合菏泽市实际,建立健全了无偿献血促进机制,全面做好服务就是其中重要的一环。

在乡村,变上门献血到上门采血。为此市中心血站采取多项措施,巩固完善各县献血点和农村献血点的建设,在各县区全部建立献血点,献血车每周两次到每个县城开展采血活动。

在献血点工作开展成熟后,市中心血站又克服重重困难,把献血点逐步向农村延伸,现已在50多个集镇建立了献血点,极大方便了群众献血,农村居民献血者的比例已达到75%。

在城区,则是逐步完善献血室建设。如设施完善设备一流的菏泽城区东方红大街献血服务中心,不仅满足了采集全血和机采成分血的需求,方便了市民献血,并成为全省最具特色的献血室。

奉献爱心

共筑生命长城

为进一步推动无偿献血工作再上新台阶,市中心血

站不断加强内部管理,通过改革激发了活力,提高了综合服务水平 and 业务技能。中心血站建立了能上能下的聘任管理人事制度,全站所有中层干部实行两年任期制,新科室主任和科室工作人员,双向选择。尤其是对采血工作实施了绩效改革,增加一线工作人员,调整优化采血班组,给全站工作注入了持续的工作动力。

“近年来,在各级领导和各部门的大力支持下,我市广大群众积极参与到无偿献血这个爱心大家庭中,使我市无偿献血工作呈现可喜的局面。但是随着人民生活水平的提高,就医能力的逐步增强,我市用水量也是连年上升,特别是疫情期间增长更加明显,因此呼吁更多的爱心人士和爱心单位关注、支持、参与无偿献血工作,使我市无偿献血工作得到更好的发展。同时预祝我们申报成功。”市中心血站站长巨昆说。

生命离不开血液,输血是抢救危重病人的一种特殊医疗措施。菏泽市中心血站向广大市民朋友发出倡议:秉承关爱社会、关爱他人的奉献精神,邀请大家积极加入到无偿献血者队伍中来,用爱心挽救不可重来的生命。希望通过大家的共同努力,将爱心广泛传播,让更多患者告别病痛,重拾健康与快乐,请加入我们,拯救生命!

献血前后应该注意什么?

献血前, 要注意清淡饮食, 不饮酒吸烟;保证充足睡眠;空腹献血。

献血后, 针眼处要压迫10-15分钟, 4小时内针眼处保持清洁;当天不从事危险作业;多饮水, 饮食要清淡, 进食不要过量, 适当进食含铁丰富的饮食, 优质蛋白, 维生素丰富的饮食;注意休息, 不熬夜。

接种了新冠疫苗还可以献血吗?

国家卫生健康委办公厅、中央军委后勤保障部卫生局联合印发的《关于印发血站新冠肺炎疫情常态化防控工作指引的通知》规定:

新冠病毒灭活疫苗接种者, 疫苗接种48小时后可献血;接受其他类型新冠病毒疫苗接种者(不包括减毒活疫苗), 接种当日起14天后可献血。

如果曾被诊断为新冠病毒感染者, 除捐献恢复期血浆外, 治愈出院后6个月内不能献血。

献血有哪些条件?

献血法规定, 国家提倡18周岁至55周岁的健康公民自愿献血。血站对献血者必须免费进行必要的健康检查;身体状况不符合献血条件的, 血站应当向其说明情况, 不得采集血液。

血站对献血者每次采集血液量一般为二百毫升, 最多不得超过四百毫升, 两次采集间隔期不少于六个月。严格禁止血站违反前款规定对献血者超量、频繁采集血液。

献血后多久可以恢复?

正常情况下, 每天约有40毫升的红细胞死亡, 同时, 也有相应的红细胞新生, 在失血(献血)后, 人的造血功能比正常增强4倍。以此献血200-400毫升失去的水分和无机盐, 只要1-2小时便可得到补充;蛋白质1-2天内就可完全补足;白细胞、血小板约3天可恢复;恢复较慢的红细胞, 大约在7-10天即可恢复。



2022年菏泽各县区 高考志愿填报公益报告会、咨询会

主办: 齐鲁晚报 齐鲁壹点 菏泽融媒中心

学生和家长免费参会

线上
讲座
时间

6月12日晚7:30-9:30 《如何填报山东普通高考志愿》上
6月13日晚7:30-9:30 《如何填报山东普通高考志愿》下
6月14日晚7:30-9:30 《艺体类考生如何填报高考志愿》
6月20日晚7:30-9:30 《如何填报山东普通高考志愿》

线下 讲座、 咨询会	时 间	地 点	 扫码进群听课 高考志愿 填报讲座
	6月17日 上午9:00-11:00	菏泽市图书馆	
	6月17日 下午2:30-5:00	鄄城一中东校区二楼大会议室	
	6月18日 上午9:00-11:00	鄄城红星美凯龙家居广场(金河路中段与义和路交汇处)	
	6月18日 下午2:30-5:00	巨野青少年活动中心	
	6月19日 上午8:30-11:00	单县孔子学堂	
	6月19日 下午2:30-5:00	成武一中	
	6月20日 上午8:30-11:00	东明云厨大酒店	
	6月20日 下午2:30-5:00	定陶佳和城园营销中心	
	6月21日 上午8:30-11:00	曹县一中	
	6月21日 下午2:30-5:00	菏泽市图书馆	
	6月26日	菏泽万达广场	
	7月16日	菏泽万达广场	
	7月5日	菏泽万达广场	



高考志愿填报讲座主讲人: 丁磊

教育部阳光高考网升学指导专家; 中国生涯规划资深专家; 《求学》、《高考金刊》、《大学》等杂志特邀撰稿人; 北京高考资讯编辑部执行主编; 《高考报考专业指南》、《高中生职业规划读本》等图书总策划、总编辑; 全国资深教育媒体人。

咨询电话: 15615301228

中、高考咨询会现场, 全国各高校、中职类院校招生负责人现场为菏泽考生解疑答惑。

考军校、考警校, 上大学, 别让近视阻挡你的未来! 菏泽华夏眼科医院屈光手术专家王丽霞一对一设计摘镜方案

咨询电话: 6306222 医院地址: 菏泽市和平路666号(和平路与长江路交叉口往北50米路西)



扫码咨询