



奋力走在前 济宁勇争先

济宁市“争一流 争第一 争唯一”融媒报道

中共济宁市委网信办

齐鲁晚报 齐鲁壹点
新闻融媒体中心

健康企业走在前, 济宁做法成全省样板

身心好了, 工作才能做得更好

见习记者 陈丹

济宁市健康企业建设典型经验做法5月初被国家卫健委作为行政推广优秀案例全国推广, 成为全国首个获得国家推广的地市行政推广优秀案例。2021年年初, 健康企业建设在济宁市全面启动。济宁率先启动健康企业技术评估工作。2021年9月1日, 山东能源集团兖矿能源鲍店煤矿(以下简称鲍店煤矿)在现场技术评估中, 得分超过1000分, 成为全省第一家通过省级健康企业技术评估的单位。普及健康知识、营造健康环境、提升健康文化等系列相关举措, 令员工践行健康生活方式的同时, 收获满满幸福感。

身心健康 工作充满干劲

健康企业创建中, 影响最深、感受最大的, 莫过于一线员工。

“刚参加工作的时候, 我们的劳动强度很大, 一个班下来精疲力尽, 现在好了。”鲍店煤矿有着近30年采煤经历的员工张俊年难掩激动地告诉记者, 随着智能化矿井的推进, 开采设备的智能化升级改造, 主煤流运输、变电所、排水泵房等岗点全部实现远程控制、无人值守、智慧巡检,

大大减少了体力消耗。“以前工作不光累, 时间长了还容易‘黑脸’。”员工孟浩介绍, 随着高科技的防尘处理、高标准防尘的投入使用, 有力地构筑起一道道净化屏障。“现在井下的环境干净明亮, 工作更有干劲。”

“健康企业的创建是全方位的, 它不仅仅是身体健康, 尤其心情、心态方面更为重要。”鲍店煤矿健康企业创建办公室骨干成员刘杰说, 为了提高全体职工对“大健康”的认识, 倡导大家践行健康生活方式, 煤矿创建“健康鲍店”微信公众号, 动态更新推送健康知识。目前“健康鲍店”



鲍店煤矿职工间操展演。

公众号已覆盖90%以上的职工。“在公众号上的学习, 让我对大健康有了更清晰全面地认识, 开始有意识践行健康的生活方式。”综采一区的张猛猛介绍,

每天上午10点, 矿上还会开展职工间操活动, 放松精神的同时, 身体也能得到很好地锻炼, “舒展开了, 身体好了, 心情也就更积极开朗。”(下转B02版)



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:刘凯平 组版:曾彦红 校对:陈丹

OCT 华侨城 济宁

运河1203 | 云水岸
ELEGANT MANSION

一岸春风里 一线侨城家

济宁华侨城又一力作 [云水岸] 热销中

济房开预字2022第85号

110-119㎡亲水小高层 | 119-168㎡宽境洋房

Tel 0537 709 9999 运河文化艺术中心地址
济宁市火炬南路与圣贤路交汇处南50米