



# 身体周刊



扫码看更多内容  
**A12-13**

齐鲁晚报  
2022年6月26日  
星期日

医学、健康、服务、科普



扫码查看山东省戊肝疫苗接种门诊信息



## 壹点问医

由于发现和命名较晚,相比甲肝、乙肝等病毒性肝炎,大家对戊肝的认知相对较低,但这种病对健康却有很大威胁。不仅损伤肝脏,严重者可能导致肝衰竭,还会损伤神经系统、血液系统等,甚至导致死亡。更为关键的是,戊肝至今尚无特异性治疗办法,因此,及时接种戊肝疫苗预防非常关键。与此同时,提及接种HPV疫苗预防宫颈癌,不少读者都表示“想接种,但是难预约”。

近日,记者就戊肝疫苗和HPV疫苗接种的相关事项,专访了济南市疾控高新分中心主任赵小冬。



生鲜撷串美味尽享 小心戊肝暗箭难防

# 及时接种戊肝和HPV疫苗 带着健康开启大学生活

记者 陈晓丽

## 未煮熟的牛羊肉海鲜等 都有可能传播戊肝

高考结束,美好的大学生活即将开启。你是否对未来充满了期待和向往?暑假先和朋友聚餐出游嗨翻天,大学开学后,再约上新认识的同学,各种聚餐走起!

先来一顿“七上八下”的热辣火锅,还要尝一尝鲜活的日料刺身,再去西餐店点一份三分熟牛排。大快朵颐之后,突然发现没有食欲、腹泻、浑身乏力、尿还发黄。又过了几天,发现皮肤和眼睛也开始发黄、腹胀不适。

出现这种情况,大家一定要及时去医院查一查,当心戊肝悄悄找上了你。“戊肝是戊型病毒性肝炎的简称,是指感染了戊型肝炎病毒所导致的一种肝脏的炎症。”济南市疾控高新分中心主任赵小冬介绍,戊肝主要通过粪口—消化道传播,也就是通过吃饭、饮水等途径传染,例如火锅、烧烤中未经彻底煮熟、烤熟的牛羊肉和海鲜等。

赵小冬表示:“这种急性传染病主要侵犯肝脏,严重者可能导致肝衰竭。不仅是肝脏,戊肝还会同时侵犯其他器官,比如胃、脾、肾、大肠、小肠、神经系统、血液系统等。”

戊型肝炎有一定的自限性,有相当部分的人感染戊肝病毒后可以没有症状,因此,很多人认为这是一种预后比较好的疾病。实际上,临床中有很多严重不良预后的病例。

赵小冬介绍,曾经有名感染戊肝病毒的准妈妈,她在孕12周时出现肝功能异常,也出现了恶心、呕吐

等消化道症状,但由于这些症状和早孕反应相似,一开始并没有重视,直到症状逐渐加重,检查发现,原来是戊型肝炎在作祟。

考虑到这名孕妇的具体情况,其不良预后的机会可能增加,医生建议她终止妊娠,但家人不愿意接受。结果,到孕28周时,这名孕妇出现了肝衰竭合并多脏器功能衰竭。虽经全力抢救,最终结果还是不尽如人意,这名准妈妈和胎儿的生命就此定格。

## 尚无特异性治疗手段 接种疫苗是最有效预防手段

赵小冬说,像这样的戊肝案例,临床上并非罕见。所有疾病,最关键的是对因治疗。遗憾的是,对于戊肝来说,对因治疗的方法还是比较欠缺,目前暂时还没有特异性的治疗办法,只能对症处理。

对症治疗方面,保肝治疗手段相对丰富,如果能够早期发现、早期治疗,预后还是比较好。一旦进入肝衰竭期,总体死亡率要超过80%。

“接种疫苗是预防疾病最省力、最经济、最有效的方式。我国在全球范围内率先研发并上市了戊肝疫苗,为预防戊肝提供了有效方法。”赵小冬表示,从临床来看,注射疫苗后,一年内保护率可以达到100%,几年之内保护率也能在90%以上。

戊肝疫苗适合16周岁以上人群接种,目前推荐0.1.6月的接种程序,特殊情况也可应用0.7.21天的加速程序。

赵小冬说:“戊肝是一种全人群普遍易感的传染病,没有接种疫苗禁忌症的16岁以上人群,都可以选择接种戊肝疫苗,包括经常在外就

餐和吃外卖的年轻人,育龄期女性、老人以及畜牧业、饮食业、经常野外工作的人群,建议尽早接种戊肝疫苗,建立免疫屏障。”

此外,需要注意的是,戊肝病毒最主要的传播途径是消化道传播,大家平时要注意手卫生,饮食方面注意生熟分开,尽量少吃生冷食物。

## HPV疫苗迎来“国产时代” 适宜接种人群为9-45岁

宫颈癌是威胁女性健康的常见恶性肿瘤,近年来发病年龄逐渐年轻化。高危HPV的持续感染,是宫颈癌的主要致病因素。HPV即人乳头瘤病毒,世界卫生组织定义的高危型HPV有200多种,常见的有14种,其中84.5%的宫颈鳞癌都与HPV16/18型相关。

不过,值得庆幸的是,宫颈癌也是目前唯一病因明确的恶性肿瘤,可以通过及早接种HPV疫苗做到精准预防。

提及接种HPV疫苗,不少网友都表示“难预约”。对此,赵小冬表示:“目前市面上的HPV疫苗有三种类型,分别是二价、四价和九价HPV疫苗,由于产能限制等原因,目前四价和九价HPV疫苗供应紧张。”

随着2020年5月18日首针厦门大学制造的国产二价HPV疫苗接种,HPV疫苗迎来“国产时代”,适宜人群为9-45岁,且9-14岁年龄段只需接种2针。它采用大肠杆菌系统表达,安全性高,副反应小,市场供应充足。

2021年11月,济南率先启动为在校七年级女生免费接种的HPV疫苗,就是厦门大学研发的国产二价HPV疫苗。截至目前,已经为全市35536名在校七年级女孩免费接种了第一剂次HPV

疫苗,在试点城市中率先实现目标人群接种覆盖率大于90%的目标。

“和接种的疫苗价次相比,什么时间接种更为关键。”赵小冬提醒大家,不要执着于接种的疫苗价次,及早接种才会防患于未然。国产二价HPV疫苗主要针对HPV16和HPV18,从预防宫颈癌的角度,和四价疫苗的效果一样。同时,研究发现二价HPV疫苗对其他几种型别的HPV感染导致的宫颈癌,也有一定的预防作用。

有研究显示:在15岁之前接种二价疫苗,其保护作用为84.5%,注射九价HPV疫苗,其保护作用在90%左右。因此,HPV疫苗最重要的是早接种,在感染之前、首次性行为前接种HPV疫苗,能建立起更加牢固的免疫屏障。

## 山东高招会现场设戊肝 及宫颈癌科普和义诊专区

2022山东高考招生咨询会今日正式启动,其中,济南场次(济南高新区国际会展中心)和潍坊场次(潍坊国家农综区国际博览馆)均于今日举办。高招会还将陆续走进全省多个城市,包括6月27日青岛场次(青岛国际会展中心7号馆)等。

为了给广大学子和家长提供更好的服务,2022山东高招会现场特别设置了医学科普知识宣传和义诊专区,医护人员将在现场为大家解答关于宫颈癌和戊肝的防控科普知识,以及HPV疫苗的预约接种信息,还可领取精美小礼品,欢迎有需要的考生和家长到现场了解和咨询。

■ 新闻链接

# 又到暑期“摘镜热”,近视手术如何做?

专家:应根据检查情况制定个性化手术方案

记者 秦聪聪

## 近视手术并非人人适用 术前检查不能忽视

“高考结束,进入暑期,眼科门诊迎来近视手术的高峰期,但近视手术不是人人都适合做。”刘明娜介绍,适合近视手术的人群,首先要有摘掉眼镜的需求,同时要求屈光度稳定,具体来说,就是每年的增长超过50度。

据介绍,近视手术大致分为两大类:一类是角膜屈光手术,也就是大家熟知的激光近视手术,它是通过激光来改变角膜的形态,达到矫正近视的目的;第二类是眼内屈光手术,是将一个特殊的镜子置入到晶体前面,来达到摘镜目的。

目前,近视手术的方式有很多。其中,激光近视手术又分为角膜表层手术和角膜基质手术两种,包括大家现在熟悉的全飞秒激光和飞秒-LASIK(半飞秒)手术。

“究竟该选择哪种手术方式,并不是仅凭个人喜好和经济条件。”刘明娜强调,详细的术前检查不能少。

## 壹点问医

数据显示,我国青少年的近视率已超过50%。每年暑期,各大医院眼科门诊都会迎来“摘镜热”。但很多人还存在不少疑惑:我适合近视手术吗?近视手术真能治好近视吗?就这些问题,山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)角膜屈光科主任刘明娜做客《壹点问医》,为大家进行了详细解答。



扫码看直播

通过检查,综合每个人的眼睛状况、生活习惯和职业特点等,医生会制定出个性化的手术方案。

关于近视手术的安全性,刘明娜坦言,临床中,有患者会有这样的疑问:为啥很多医生还戴着框架眼镜?这是不是意味着近视手术不安全?

“其实,很多医生都接受了近视手术,包括我自己。”刘明娜说,经过三十多年的临床证明,近视手术的安全性和有效性都是毋庸置疑的。

## 日常佩戴隐形眼镜 至少停戴一周再手术

刘明娜介绍,近视手术的时间其实很短,从躺上手术台到手术完成,一般也就不到10分钟,这中间还包括准备时间,真正激光扫描或激光切削的时间,不过二三十秒。不过,术前的准备时间,对于日常佩戴隐形眼镜的人群来说,可能就要长一些。

“普通的软性隐形眼镜,至少要停戴一周以上,这个时间一点都不能含糊。而佩戴硬性的隐形眼镜(RGP隐形眼镜),则要停戴三周以上。像青少年用的控制近视增长的角膜塑形镜,则要摘镜三个月以上,再去专业医院进行详细检查。”刘明娜解释说,由于隐形眼镜直接接触角膜,可能会对角膜厚度、曲率等重要检查指标产生影响,也会增加手术感染的风险,所以必须停戴足够的时间,再进行术前检查。

当然,任何手术都不可能保证完全没风险。手术后,要保证一周内不要让眼睛进水,同时遵医嘱滴眼药水。

## 通过手术摘镜后 注意不要任性用眼

“近视手术的原理和佩戴框架眼镜一样,都是一种矫正近视的方法。术后视力的恢复情况,主要看验光结果。”刘明娜说,这里所说的矫正视力,是验光的最佳矫正视力,因为有些人佩戴的眼镜不一定合适。一般来说,如果戴眼镜时能矫正到1.0的视力,那么,近视手术也能达到差不多的视力。

除了矫正近视,角膜屈光手术还可矫正远视、散光等问题。根据手术原理,术后效果应该能稳定持久。但手术后,仍要警惕近视的发生。

“使用手机和电脑等电子产品时间过长,不排除再次近视的可能。”刘明娜介绍,关于近视的防控,要注意“20-20-20”原则,即用眼20分钟后,要看远处大约20英尺,也就是我们日常所说的五六米之外,让眼睛放松大约20秒时间。

■ 策划:陈继玮  
■ 编辑:陈继玮  
■ 组版:刘梅森