

# 一夜三分雨，带走几多愁

## 中国男篮108:58大胜印尼，晋级亚洲杯八强

记者
 冯子涵

### 外线下起三分雨

任何一支球队，在对阵东道主时总会碰上点“麻烦”。赛前，主帅杜锋也坦言，对阵印尼要做好面对困难的准备。

在球馆铺天盖地的欢呼声中，中国队并没有被主场球迷的“气势”所吓倒，球队外线火热的手感，一度让整个球馆陷入沉寂。

整场比赛，中国队射进18记三分球，其中，有11记是上半场拿到的。中场结束前，孙铭徽用骑马射箭的姿势投中压哨三分后，中国队的三分命中率来到了68.8%，甚至比中距离投篮命中率还要高。

下半场，中国队受体能影响，三分球命中数有所下降，但凭借上半场的惊艳表现，球队早已锁定胜局。

实际上，自小组赛开始以来，三分球就是中国队的“重火力”，场均命中率达到43%。本场比赛，顾全、姜伟泽继续稳定发挥，赵睿、孙铭徽、徐杰也分别贡献了2记三分球。值得一提的是，小组赛发挥不佳的胡明轩找回了状态，他出手的4记三分球，弹无虚发。

外线发挥不俗，内线同样精彩。在对位归化球员博尔登时，王哲林和周琦轮番上阵，压制住了对手的发挥。直至第三节时，博尔登才获得了内线第一个运动战得分。



顾全(右二)成为中国队的“重炮手”。
 新华社发

### 大胜找回了自信心

开局就进入状态的中国队，没有给印尼队任何还手的机会。上半场结束，球队已领先了38分，在比赛“半场花”的前提下，中国队

的状态也变得轻松，越打越自信。

王哲林梦幻脚步、周琦泰山压顶、赵睿脑后传球、孙铭徽和周琦完美连线，都成为赛场上靓丽的风景线。

其中，孙铭徽展现出了高超的串联能力和传球视野，屡次和

队友打出精妙配合。全场比赛，孙铭徽虽然只有8分入账，但他的助攻数多达12个，比印尼全队的助攻数还要多一个。

如果孙铭徽是战场上的“运输兵”，那么顾全就应当是“狙击手”。全场比赛，顾全轰下全场最

高的23分7篮板1助攻，正负值高达+43。凭借这样亮眼的发挥，他也成功当选本场比赛最佳球员。

赛后，顾全在社交媒体上发文写道：“球队一场比一场好，我们的磨合也越来越好了，又前进一步，继续加油！”

而主帅杜锋也感谢了球员们的拼搏精神，他在赛后发布会上表示，球队对这场比赛准备得非常到位，“在进攻端大家都打得很无私、很合理，这也是我一直希望球队发展的方向。”

### 八强还要打起精神

顺利挺进八强，只是中国男篮前进路上迈出的第一步。对中国队来说，现在还不是放松的时候。

在20日进行的四分之一决赛中，中国队将对阵D组第一黎巴嫩。对手以逸待劳，调整的时间更充裕，中国男篮面临着挑战更大。

拥有明星后卫阿拉基和归化球员阿利奇两员大将，黎巴嫩的实力不容小觑。他们在最新的官方战力榜上冲至第一，一举反超澳大利亚。在此前结束的小组赛中，他们首战赢下新西兰14分，次战大胜菲律宾15分，直通八强。

尽管中国男篮获得了一场大胜，但主帅杜锋直言，球队还有一些细节值得总结。对中国队而言，想要拿下黎巴嫩队，除了要做好防守，减少失误也是必须的。

除此之外，由于西亚球队球风偏硬，喜欢进行身体对抗，中国队如何控制好自己的犯规次数，同样至关重要。

# 跑圈“常青树”，续写新篇章

## 董国建创中国男子马拉松世锦赛最快成绩

记者
 怀晓

他，是中国马拉松现役第一人，更是中国中长跑界当之无愧的“常青树”。

北京时间7月17日晚，2022年田径世锦赛男子马拉松比赛中，中国选手董国建获得第23名，以2小时11分14秒创造了中国男子马拉松选手的世锦赛最快成绩。冠军由埃塞俄比亚选手托拉夺得，并打破保持13年之久的世锦赛纪录。

本届田径世锦赛，共有63名选手参加马拉松项目的角逐，虽然其中没有“马拉松之王”基普乔

格，但东京奥运会亚军、季军以及世锦赛冠军等众多名将均站上起跑线。

此役，中国队派出了东京奥运会的参赛阵容。除董国建外，杨绍辉以2小时11分57秒的成绩排名第31位，两人都刷新了中国选手在世锦赛马拉松的最好完赛成绩；彭建华获得第45名。

作为本届世锦赛中国代表团中年龄最大的选手，董国建还保持着中国马拉松在国际大赛最高排名的纪录：2011年韩国大邱世锦赛，他以2小时15分45秒排名第13位。

比荣誉更珍贵和不易的是，

他创造纪录的两场比赛之间，跨越了足足11年。此前，没有一名中国选手能在世锦赛上跑进2小时12分，而这一次，董国建带着杨绍辉做到了。

论起国内现役马拉松的传奇人物，非董国建莫属。

他曾参加过3届奥运会、1届田径世锦赛、2届亚运会、4届全运会，30余次夺得男子5000米、10000米、6公里越野、12公里越野马拉松全国冠军。

2004年，初出茅庐的董国建入选云南中长跑队。仅仅三年，他就在当时的全国田径锦标赛男子

5000米决赛中，以14分07秒61的成绩首夺全国冠军。

2010年，董国建开始尝试马拉松。这一年，他年仅23岁。

2019年，在柏林马拉松的跑道上，董国建跑出2小时08分28秒的成绩，创造了中国马拉松历史的第二好成绩，也是中国马拉松近12年来的最好成绩。

而在不久之后的广州马拉松上，董国建又跑出2小时08分59秒的成绩，再次进入“209”大关。那时的他，已经32岁。

从23岁到35岁，董国建依然在赛场上。“老当益壮”的他创造了

中国马拉松在世锦赛上的最快成绩，而他也用自己的方式，书写着一段“马拉松式”的精彩篇章。

职业生涯两次参加世锦赛相隔11年，如今的董国建也已更加成熟，他表示会努力保持当前的状态，“我还要多多提升自己大赛的能力，希望在下次国际比赛中能取得更好的成绩。”



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑：冯子涵
 组版：刘淼

公告声明

◆济南市长清区长城村孟姜女古文化协会，声明注销，特此声明。

精品资讯

订版电话：（0531）85196204

<div>房屋出租</div> <div>                     历山路临街写字间 对外出租 面积200-800平方米，可分租。地址：历下区历山路157号(历下大润发北100米路西) 电话：15853128264                 </div>	<div>招生咨询</div> <div>                     重点高中咨询 高考·口腔医学·临床医学咨询 寻合作18615236660李                 </div>	<div>综合招聘</div> <div>                     教师招聘 公办幼儿园招聘教师一名 联系方式：88521560                 </div>	<div>收购字画</div> <div>                     ◆求购15864536825                 </div>	<div>接字修缮</div> <div>                     ◆防水15966635307                 </div>	<div>空调移修</div> <div>                     ◆空调移修回收82835877                 </div>	<div>家政服务</div> <div>                     ◆家政13793180410                 </div>
--	--	---	---	---	--	---

招租

羊头峪西沟临街房产，面积约80平米，有意者于2022年7月26日前洽谈。  
联系电话：15624011773 许先生

专业疏通

专业疏通改道修换马桶  
杨15098882348  
82217833打孔、抽化粪池

山东艺晟拍卖有限公司

征集收购

名家字画、古董珍玩  
正规拍卖，前期无费用  
电话：15854122219 刘老师  
地址：英雄山文化市场449号

高价收购名家字画

旧书，老酒，瓷杂

电话：18866867078  
地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆

先行众创空间招商

成熟工业园区，优越营商环境。  
惠企政策对接，管家贴心服务。  
现有100㎡、120㎡、230㎡、300㎡、435㎡、537㎡、800㎡、1960㎡、2100㎡、3000㎡、5100㎡车间独门独院出租，配套宿舍15-30㎡独立卫生间。  
专业团队运营，提供全方位标准化服务，免费代办各类经营手续，提供相关帮扶补贴，欢迎垂询！  
垂询热线：13805408666 王经理（微信同号）

康养服务专版

订版电话：0531-85196204

夕阳金秋老年公寓

民政局批准正规单位，新建公寓楼房间朝阳，每个房间带卫生间，阳台，清真食堂，设施齐全，医养结合，如需入住免费去接。长期聘护工  
电话：87158977 87159877  
地址：刘长山路延长线白马花园南区16号楼

济南锦泰护理院

医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理  
长期诚聘：护理人员  
电话：86067888、15688862790  
地址：经十路腊山立交桥段店南路124号 济南股骨头医院院内内侧

甲子山绿茶

壹点优选  
(原生活日报内购会)  
订购电话：13853193157 房老师

朝霞家庭式养老院

有森林、菜地、大院。  
擅长护理和理疗压疮，每人每月最低2300元。不能自理最低2800元。  
免费试住三天  
电话：13615311338  
(65路公交车，济南仲官刘家庄站，村委会对面)

金龄健康·山东济南养老服务中心

国家卫健委老龄办“全国敬老文明号” 济南市民政局“五星级养老机构”  
医护专区 享养专区 康养专区 普惠专区  
24小时管家式服务 为您打造向往的老年生活  
电话：0531-82805587/82805588 地址：济南市市中区望岳路3668号

2019—2021连续三年评为“济南市最受欢迎的养老机构”之一

市中区社会福利服务中心（悠然亭颐养中心）  
五星养老 医保定点 文化养老 医疗护理 康复疗养 7天试住  
地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询：88819955