

打造医疗卫生服务高地 绘就“健康济南”新图景

——专访济南市卫生健康委员会党组书记、主任马效恩



“没有全民健康，就没有全面小康。”在“健康中国”战略的引领下，济南市卫健委及全市卫生健康系统积极践行“人民至上、生命至上”根本宗旨，无论面对疫情考验，还是着力强化卫生健康体系建设、制度供给、服务优化和能力提升，始终从人民群众对健康的期盼出发，不断加快“健康济南”建设步伐。

2021年，济南市人均寿命期望提高至79.99岁，孕产妇死亡率、婴儿死亡率分别降至7.35/10万、1.68‰，获评国家卫生城市、全国基层中医药工作先进市、健康中国行动创新模式试点城市；卫生健康信息化发展指数列直辖市、副省级城市及省会城市组第9位，是国家健康医疗大数据中心建设唯一授权市。一幅更高质量、更有温度、更富活力的“健康济南”发展新图景正徐徐展开……

记者 王小蒙 实习生 杨美娟
通讯员 高咏梅

紧盯“一医一防” 聚焦全方位卫生健康服务

“坚持以人民健康为中心，紧盯‘一医一防’，聚焦全方位卫生健康服务，促进医疗卫生和公共卫生相互协同发展。”日前，济南市卫生健康委员会党组书记、主任马效恩做客《医心向党·筑梦健康》节目时介绍，济南市卫健系统抓实新冠肺炎常态化防控工作，强化公共卫生应急体系建设，不断提升核酸采样能力、检测能力、管理能力、服务能力。

按照“平急结合、关口前移、便民利民、优质高效”原则，在全市合理布局常态化核酸采样点7030处，检测能力和可及性不断提升，切实保

障辖区群众生命安全和身体健康。

在此基础上，全市医疗卫生体系持续健全，截至2021年底，济南市每千人口拥有床位7.80张、执业（助理）医师4.55人、注册护士5.30人，均居全省首位。

“在未来五年内，将投入130余亿元，开工建设并陆续投用重大项目13个，投入1.6亿元打造泉城优势临床专科集群，争创国家区域医疗中心1—2个、国家临床重点专科2—3个，规范建设至少200家基层特色科室，全部镇卫生院和社区卫生服务中心均达到国家‘优质服务基层行’基本标准。”马效恩表示，通过不断构建更加强大的医疗卫生体系，为公众健康提供更加坚实的保障。

关注“一老一小” 构建全生命周期健康管理

以群众期盼为导向，济南市卫健委培育更加牢固的“一老一小”健康根基，打造更具特色的中医药品牌，构建综合连续的健康服务体系。

自去年3月成功创建为全国首批健康中国行动创新模式试点城市后，济南市率先启动适龄女孩HPV疫苗免费接种工作，为全市35536名在校七年级女孩免费接种了第一剂次HPV疫苗，落实疫苗接种网格化管理，191个接种门诊与273所学校建立定点协作关系。同时，全市有婴幼儿照护服务机构769家、千人口托位数3.91个，均居全省首位。

提升老年人健康管理服务，构建综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系，深化医养结合发展，二级及以上公立综合性医院老年医学科（老年病专业）设置率不低于

85%，建成示范性全国老年友好型社区约20个。

健全中医药服务体系，全力争创国家区域医疗中心，计划增建1—2家二级甲等以上中医医院，实施扁鹊精品专科（学科）建设计划，打造50个“品牌国医堂（中医馆）”。创新智慧中医药服务模式，扩大智慧中药房覆盖面，实施中医药科技创新工程，争创国家中医药综合改革试验区。

突出“一增一提” 强化多层次医疗服务能力

在全面落实普惠型医疗服务的基础上，济南市卫健委依托智慧医疗发展，精心培植健康医疗大数据产业集群，多元化、全方位提升济南市医疗卫生服务能力。

“组建城市医疗集团5个、紧密型县域医共体13个，公立医院

药占比至27.6%，个人卫生支出占卫生总费用比重降至27%……”马效恩表示，群众就医负担持续减轻，“健康济南”行动取得突出成效，30项指标中有25项达到或超过2022年目标。

济南市发展更加多元的医疗康养产业，做强济南国际医学科学中心、齐鲁生命科学城等重大载体，提速树兰（济南）国际医院、山大国际医学中心等重大项目建设，打造医疗服务高地。同时聚力打造自贸试验区中医药产业片区、鲁澳中医药科技园两个中医药产业增长极，实施“泉城中药名企”“泉城康养文旅”品牌战略，中医药产业规模力争突破240亿元，放大国家健康医疗大数据中心（北方）作用，精心培植健康医疗大数据产业集群，助推打造具有泉城特色的国际医疗康养名城。

马效恩表示，未来五年，全市卫生健康系统将锚定“走在前、开新局”，切实回应守牢公共卫生安全底线、推动中医药守正创新，强化“一老一小”健康保障等新形势、新要求，加压奋进、久久为功，全力打造医疗卫生服务高地，为全省卫生健康改革发展提供有益借鉴，为全面建设社会主义现代化国家贡献山东力量。



扫码
观看
栏目

mindray 迈瑞

山东省立第三医院核医学科

为精准诊疗赋能，开启个性化治疗新时代

走进山东省立第三医院核医学科，一个个有着硬“核”技术的“大家伙”颇为引人注目。作为目前尖端的医学影像诊断设备之一，SPECT/CT可谓功能性显像诊断的“侦查”利器，不仅为临床个体化诊断提供全面依据，还可助力为患者提供更加精准的诊疗服务。



记者 王小蒙 实习生 杨美娟
通讯员 曹坤 刘学鸣

功能性显像诊断的 “侦查”利器

提起核医学科，相信很多人都不太清楚这个“神秘”的科室到底是做什么的。山东省立第三医院核医学科主任刘坚介绍，核医学是利用放射性核素来诊断和治

疗疾病的一门医学。近年来，核医学进入高速发展的分子影像及精准诊疗时代，得益于基于示踪技术的核医学分子影像技术，在多模态融合成像技术、飞速发展的电子计算机技术以及新的示踪剂不断涌现的推动下，进展日新月异，以SPECT/CT、PET/CT为代表的核素成像设备在临床得到更广泛的普及和应用。

核医学SPECT/CT不仅可以了解脑、甲状腺、心脏、肾脏、肝脏、胆囊、骨骼等主要脏器的功

能；还能了解心肌、脑、肺等脏器的血流灌注，判定肿瘤的存在以及淋巴转移和骨转移等。目前，全身骨显像、肾动态显像、心肌灌注显像、PET/CT的氟18代谢显像等都已经成为临床上必不可少的检查手段之一。

疾病的早期发现、早期治疗，对提高临床治愈率至关重要。而核医学影像在疾病的早期阶段就能观察到功能代谢的异常。“比如全身骨扫描对骨转移癌的早期诊断就非常有意义，通常能比X线的检查要早3个月甚至半年以上发现异常。”刘坚说，如果一个恶性肿瘤患者出现了骨转移，在X线显示出形态或结构改变前的3—6个月，骨扫描就能提早监测到了。

51岁的女性患者在半年前一次外伤后，出现腰疼的症状，之后越来越严重，疼痛蔓延至颈部、肩部，左上肢也有麻木、疼痛的感觉。考虑到患者14年前还得过乳腺癌，这次到底是癌症骨转移还是外伤引发的骨痛？核医学科的一次全身骨显像就给出了确切答案。

“检查发现患者已经出现癌症骨转移，这为后期的治疗提供了准确的依据。”刘坚说，SPECT/CT能够比较清楚的显示全身骨骼的形态，而且能反映骨骼的血液供应和代谢情况，所以对各种骨骼疾病的诊断和治疗效果的观察有着很重要的价值。并且一次检查就可以完成全身显像，而不

只是观察某一个部位，可以有效避免遗漏病灶。

为精准治疗铸就保障

济南一位69岁的女士近一年来总觉得口干、眼干，喝再多水也难以缓解，最近一个月症状更严重了，这才来到医院就诊。医生询问了她既往的病史，得知患有高血压、糖尿病已经近10年了，建议她到核医学科进行唾液腺动态显像检查，听说要注射放射性核素做检查，不免有些打怵，唯恐“核辐射”对身体造成不良影响，所以一再犹豫是否要做此项检查。

“虽然注射的示踪剂属于放射性核素，但是一次检查的用量非常少，基本等同于天然本底辐射。”听到医生这样说，她放心地去做了检查。根据唾液腺动态显像结果，结合口干、眼干，饮水也难以缓解等临床症状，符合干燥综合征表现，后来在风湿免疫科确诊为干燥综合征，经过调节免疫，改善循环等综合治疗，病情逐渐好转。

一位胆囊结石的患者，慕名到山东省立第三医院肝胆外科就诊，寻求保胆治疗，但是医生告诉他，保胆手术的前提是胆囊必须具备良好的收缩功能。肝胆外科医生为他开具了肝胆动态显像，显像结果：胆囊排胆指数只有5%，远小于35%，意味着胆囊无收缩功能，所以保留胆囊已没有价值，最终患者还是选择了胆囊

切除手术。

核医学科主任刘坚表示，大多数人由于缺乏了解才会畏惧，其实大可不必谈“核”色变。在进行核医学影像检查过程中，受检者只需要经静脉注射少量药物，这些药物在十几分钟到几个小时内就会从人体内消失，辐射量是很低的，做一次SPECT/CT检查，患者所接受的由放射性核素引起的辐射量仅为一次胸部CT检查的1/5左右，儿童也可以放心去做。

除了唾液腺显像、肝胆动态显像、全身骨显像外，山东省立第三医院核医学科还开展了甲状腺显像、甲状旁腺显像、负荷/静息心肌灌注显像、异位胃黏膜显像、肾动态显像、亲肿瘤显像、脑血流灌注显像等多项核医学SPECT/CT检查技术；除了核素显像工作，核医学科还开展了核素治疗工作，主要包括碘131治疗甲状腺功能亢进证和分化型甲状腺癌、神经母细胞瘤等；碘125粒子插植治疗实体肿瘤等，为广大患者来山东省立第三医院就医提供更加全面细致的医疗服务。

山东省立第三医院核医学科正逐步发展成为在济南市乃至山东省具有重要影响的，集核医学的分子影像、核素治疗、功能检测、临床教学于一体的综合性科室。核医学科将努力推进核医学在临床的应用，让更多患者得到及时精准治疗。