



冲击世界杯，国足任重道远。新华社发

世界杯亚洲区名额扩至8.5个，国足出线前景几何 多了四张船票，上岸难度依然不小

记者 季禹

8月1日，亚足联官方公布了2026年世界杯亚洲区预选赛赛制。由于世界杯扩军为48队，亚洲的世界杯名额也相应由此前的4.5个增加至8.5个。这意味着，亚洲球队晋级世界杯的可能性有所增加。

但对于刚刚跌出亚洲前10的国足而言，出线希望仍不乐观。在今年6月的最新一期国际足联男足国家队排名中，中国男足排在世界第78位，在亚洲跌出前10，排在第11位。

当然，排名第11位并不意味着没有希望获得出线席位。只不过相较于一些足球强队，国足延续冲击世界杯希望的道路要更加曲折，需要考虑的因素也更多。

按照赛制，第一阶段的比赛由亚洲排名第26-47位的22支球队竞争11个晋级名额，国足不需要参加该阶段比赛。不过，在参加第二阶段（36强）比赛之前，国足仍需要通过国际赛事积累积分，尽可能使自己处于亚洲前九。

这是因为，参加第二阶段比赛的36支球队将被分为9个小组，国足需要争取在分组抽签之前，

确保自己分在第一档，也就是亚洲前九。

如果国足被分到第二档，那么面对同组第一档的对手时，取胜难度就会大大增加。万一同时分到一支实力较强的第三档球队，国足取得小组前两名的难度更会加大。

刚刚结束的东亚杯，国足取得1胜1平1负，技术积分略有上升，且有望在国际足联下一次公布的排名中重返前十。不过，由于国足9月份不参加国际足联比赛日，球队下一次斩获积分的机会，恐怕要等到明年3月。

如果能在36强赛中出线，国

足将参加第三阶段，也就是亚洲预选赛18强的比赛。本阶段赛事相对应的是上半年结束的12强赛，实际上只是相当于比12强赛多了一个小组，出线方式仍为每个小组的前两名直接出线。

此前两届世预赛，国足两次都是在12强赛折戟。即使从“12强”变为“18强”，国足直接出线的可能性依然不大。如果国足最终能够如愿晋级世界杯，出线名额最大可能是在第四阶段，也就是在附加赛中取得。

最新的附加赛规则为：18强赛的小组第三和第四名被分为两

组进行单循环对决，两个小组第一将直接晋级，两个小组第二仍需进行一场附加赛，胜者获得参加世界杯洲际附加赛资格，争夺最后0.5个出线名额。

对于国足而言，力争在18强赛获得小组第四，并争取附加赛的两个出线名额，是最为现实的出线可能。然而，这一切都停留在理论之上。

一个公认的事实是，下一届世界杯适龄国脚，实力并不如此前的国足成员。即使世界杯门票多出了4张，“新生代”国足的晋级把握依然不大。

团队篮球已如常 回头不见“指环王” NBA传奇巨星比尔·拉塞尔逝世，享年88岁

记者 冯子涵

2017年，83岁的比尔·拉塞尔上台领取NBA终身成就奖。面对着他颁奖的五位传奇中锋贾巴尔、莫宁、奥尼尔、大卫·罗宾逊和穆托姆博，老爷子一个一个指过去，笑着说道：“我会打爆你们几个。”

五年后的北京时间8月1日，这位绰号“指环王”的传奇人物与世长辞，享年88岁。

十个手指，不足以展示他全部总冠军戒指。十三年十一冠的常胜将军，美国职业体育史顶级球队第一位黑人教练，总决赛

MVP奖杯以他的名字命名……

拉塞尔在生前取得了无数个人荣誉，最重要的是，他用自己的方式改变了篮球这项运动。

他是最好的队友、最伟大的赢家。

1956年的某一天，时任凯尔特人主帅，人称“红衣主教”的奥尔巴赫推开训练馆的门高喊道：“嘿，孩子们，我们得到了一个能改变一切的人。”

他用两位名人堂球员麦考利和克利夫·哈根，从圣路易斯老鹰换来了来自旧金山大学的黑人中锋拉塞尔。

从那以后，拉塞尔正式开启

了辉煌的NBA生涯。他带给绿军的荣耀记录在队史中，而带给NBA甚至带给全世界篮球的，是他给篮球运动员的定义：团队。

他天赋异禀，208厘米身高，除了少数球员，没有太多球员能在高度上给他制造威胁。他能抓到后场篮板球然后一条龙跑通全场，从对手头顶飞过上篮。他完全可以成为一名绝对核心，肆无忌惮地将球砸进篮筐。

“他让所有对手感到恐怖。”这是NBA第一代传奇中锋乔治·麦肯对拉塞尔的评价。

但他更想让团队做得更好，于是抢篮板、封盖和无私的传球

成了他的“主业”。库西、海因索恩、哈弗利切克等在他身边，都逐渐成为联盟顶尖球星和总冠军。

此外，拿与他同时代的“大帅”张伯伦作比较，我们不难看到，在数据对决中，曾单场砍下100分的张伯伦全面胜出；而在季后赛的战绩上，“大帅”却总是以失败者的身份落荒而逃。

可能有人会问，拉塞尔拿这么多冠军，是不是靠队友？但事实却是，在他进入联盟之前，球队没进过总决赛；而他在退役的那一年，球队更是无缘季后赛。

这就是拉塞尔，他从不计较

个人得失，只考虑如何能够为团队带来更多的胜利。在他退役之后，团队理念一直延续到了现在，成为篮球界一笔珍贵的遗产。

就像风一样，看不见摸不到，但它却永远存在。

虽然老爷子已经离开了我们，但或许在另一个世界，“红衣主教”正在催促拉塞尔：“快，对面的张伯伦要持球过来了！”



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：怀晓 组版：刘淼

精品资讯 订版电话：（0531）85196204	房屋出租 门头房出租 历山北路中段 电话：15615616332	招生咨询 重点高中咨询 高考口腔医学临床医学咨询 寻合作18615236660李	收购字画 ◆求购15864536825 空调移修 ◆空调移修回收82835877	装饰装修 老技工装修 水电、粉刷、吊顶、隔断、墙地砖13361063914	专业疏通 专业疏通改道修换马桶 杨15098882348 82217833打孔、抽化粪池	订版电话：85196204 家政服务 ◆家政13793180410
山东艺晟拍卖有限公司 征集收购 名家字画、古董珍玩 正规拍卖，前期无费用 电话：15854122219 刘老师 地址：英雄山文化市场449号	高价收购名家字画 旧书，老酒，瓷杂 电话：18866867078 地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆			银河大厦部分楼层招租 银河大厦位于经七路168号，为中国农业银行山东省分行和中国长城资产山东分公司共同产权大楼，目前拟出租24楼部分办公室套内面积500多平米，产权方为中国长城资产山东分公司。银河大厦为回形结构，采光和通风效果好，配备优质的物业服务、中央空调24小时服务等配套设施，是环境和办公俱佳的场所。 联系人：张先生 联系电话：0531-82079810		先行众创空间招商 成熟工业园区，优越营商环境。 惠企政策对接，管家贴心服务。 现有100㎡、120㎡、230㎡、300㎡、435㎡、537㎡、800㎡、1960㎡、2100㎡、3000㎡、5100㎡车间独门独院出租，配套宿舍15-30㎡独立卫生间。 专业团队运营，提供全方位标准化服务，免费代办各类经营手续，提供相关帮扶补贴，欢迎垂询！ 垂询热线：13805408666 王经理（微信同号）
朝霞家庭式养老院 有森林、菜地、大院。 擅长护理和理疗压疮，每人每月最低2300元。不能自理最低2800元。 免费试住三天 电话：13615311338 (65路公交车，济南仲宫刘家站，村委会对面)	夕阳金秋老年公寓 民政局批准正规单位，新建公寓楼房间朝阳，每个房间带卫生间，阳台，清真食堂，设施齐全，医养结合，如需入住免费去接。 长期聘护工 电话：87158977 87159877 地址：刘长山路延长线白马花园南区16号楼			济南锦泰护理院 医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理 长期诚聘：护理人员 电话：86067888、15688862790 地址：经十路腊山立交桥段店南路124号 济南股骨头医院院内内侧		2019—2021连续三年评为“济南市最受欢迎的养老机构”之一 市中区社会福利服务中心（悠然亭颐养中心） 五星养老 医保定点 文化养老 医疗护理 康复疗养 7天试住 地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询：88819955