

探索·发现

“保温杯里放枸杞” 有了科学依据

喝枸杞水真能“坚筋骨”吗?北京中医药大学东直门医院血液肿瘤科副主任医师倪磊介绍,枸杞是我国传统中药,自古以来就是“上品”,并被卫生部批准为“药食两用食物”,即“药食同源”。《本草纲目》记载:枸杞“久服坚筋骨,轻身不老”。

专家利用现代科技手段研究证实,枸杞水提取物,可以调节骨骼肌重塑和能量代谢,为枸杞“坚筋骨”的传统功效提供了科学解读。在增强肌肉耐力、增加肌肉体重比、减少白色脂肪含量、增加能量产生和能量交换、促进线粒体生物合成、促进脂肪酸氧化和产热方面,均能起到模拟锻炼的效果。

今夏十大“桑拿城” 北方占三席

今年的高温强度强、波及范围大,不仅是南方高温炙烤,北方不少地区也体验了常年少有的持续桑拿天。根据今年6月以来的桑拿天数统计,上海、成都、海口、郑州、武汉、合肥、长沙、广州、济南、北京成为今夏“十大桑拿城”。

为何杭州、重庆、福州等高温突出的城市没有入榜今夏“十大桑拿城”?中国天气网气象分析师张娟解释,按照桑拿天认定标准,气温高、空气湿度大、风力小三个条件需要同时满足,不同区域标准不尽相同。

例如:杭州、重庆、福州等城市今年气温值太高,空气中容纳水汽的能力下降,空气湿度降低,“烧烤天”被迫营业;而气温相对低一些的成都、济南、北京等城市,匹配上较大的相对湿度,更容易符合桑拿天标准,闷热感也很强。

天气太热 海龟只能孵出女宝宝

因为天气太热,美国佛罗里达州在过去4年里出生的海龟,竟然全是女宝宝。

海龟的性别是由孵化期间的温度决定的。当温度在27.7℃以下时,出生的海龟是雄性;当温度在31℃以上时,孵化的是雌性;如果温度在此间波动,一窝小海龟里既有雌性,又有雄性。

过去的这4个夏天,是佛罗里达州有记录以来最热的夏天,科学家在这4年里,没找到任何一只新孵化出来的雄性海龟——佛罗里达州当地有5个海龟种类,但不管哪个种类,海滩上孵化的全是“娘子军”。

温度除了影响海龟宝宝的性别,还有可能让小海龟胎死蛋中。科学家发现,孵化温度达到32.3℃时,死亡的胚胎数量比29.7℃时多33%。高温下孵化的小海龟体型也更小,它们在从沙滩去往海洋的路上,更可能沦为螃蟹的食物。连年持续的高温,或将成为海龟的灭顶之灾。

为什么手术室医生 不穿白大褂却穿绿大褂?

早前有医生反映,当进行长时间手术时,如果把视线从深红色血液转向白大褂时,会出现短暂性失明现象。经过研究发现,这是由于“补色残像”导致的。

简单来说,就是当眼睛较长时间盯着一种颜色看时,视神经容易受到刺激而疲劳,这时如果再去看的别的地方,眼睛为了减轻这种疲劳,就会自动补色作为调剂。

医生在手术室聚精会神做手术时,眼中看到的一直是鲜红的血迹。手术时间一长,当医生视线偶尔转移到其他人的白大褂上时,就会看到斑斑点点的血迹,从而使视觉产生混乱,影响手术效果。

为了减少“补色残像”对医生带来的视觉困扰,同时减缓医生对红色的注意力疲劳,手术服便从白色换成了绿色或蓝色(红色的互补色),连手术室墙壁等地方,也大多是浅绿、蓝色。

据环球科学、科普中国



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:于梅君 美编:继红 组版:侯波

俗话说“宁可被狗咬,不敢让鹅拧”。估计不少农村娃都有过被大鹅追着跑的童年阴影。鹅是草食动物,以“吃素”为主,为何战斗力爆表?

鹅的近亲——大天鹅,看着温柔美丽,又为什么让那么多动物都怕它?

记者 于梅君



天鹅大发雷霆,把试图偷袭宝宝的狐狸撵得慌不择路往湖里跑。

啥鹅都别惹 这一家子都不是善茬

1 大白鹅为啥如此暴脾气

不少在农村生活过的人都知道,一旦被大白鹅咬住,它们会一个劲地拧,不松嘴,有时连皮肉都会拧下来。大白鹅是素食主义者,皮肉被咬下来,不是因为它们想开荤,只是单纯地想欺负你。大白鹅脾性为啥如此暴躁,蛮横?

鹅的“战斗基因”,其实遗传了它们的祖先大雁。家鹅大致分为两大类:中国鹅和欧洲鹅,中国鹅是从鸿雁驯化而来的,欧洲鹅则从灰雁驯化而来。这两种大雁在野外环境下都有着极强的领地意识和超凡的警惕性。

目前地球上已知的鸟类有9000多种,其中被当作家禽饲养的只有十几种,不到总数的1%,由此可见,鸟类被驯化不是一件容易事。目前一些被驯化的家禽,还

保留着一丝野性,最突出的就是大白鹅,脾气非常火爆,在农村一直都是横着走,不管对方大小,来者是谁,都敢上去怼一怼。

当别的物种进入其势力范围,大鹅就会伸长脖子试图驱赶。它的领地是移动的,不管是在家里、河塘还是路上,只要你敢近身,它就敢攻击。

大白鹅的攻击手段有很多种,杀伤力最轻的就是扇动翅膀驱赶,行不通的话,它们会采取第二作战方针,低空飞翔并通过脚蹼来踢打入侵者。

最后一招才是啄。作为草食性动物,鹅虽不像狼、老虎等猛兽一样有锋利且坚硬的牙齿,但它嘴巴里长满了“锯齿”,不光能帮助咀嚼各种植物,还能轻易吃掉小鱼小虾,甚至是螺蛳、河蚬等有坚硬外壳的动物。

有深刻印象,比如小时候我们经常从后面偷偷接近鸡、鸭、鹅,但几乎每次都会被它们发现,就是因为它们的视野远比人类看得广。

不过,鹅虽有很强的单眼视力,但看前方时,并不像我们一样双眼视线能够重叠,所以鹅的深度知觉会差一些,简单来说,就是无法分辨出三维空间和距离感。不过,这一缺点早就被大鹅轻松化解,它们通过频繁摆动脑袋,来获得双眼视觉,从而弥补无法看清前方区域的缺憾。

事实上,鹅不仅比我们看得更生动、看得更广,也比我们看得更远,鹅视力极限是人类的三倍多,可以说我们看远处的物体十分模糊,甚至连轮廓都无法分辨,但在鹅的眼中,可能看得清物体上的细节。

视力好就能及时发现任何靠近的人和动物,让对方不敢胡来。像黄鼠狼晚上爱偷鸡吃,但它们就不敢惹鹅,因为还没等靠近,鹅就会发起猛烈攻击了。

3 胆子比狗大,晋升为鹅警卫

鹅的警惕性很高,这也和它的领地意识强有很大关系。毕竟它是鸿雁的后代,警惕性强,才能保护好自己及小伙伴。

鹅应该是农村所养动物中,胆子最大的了。一般养狗是为了看家护院,不过,如果熟人来了,狗就不会叫唤。但鹅不同,不管是生人、熟人,一旦进入它的地盘,就会大声叫唤,然后主动发起攻击。它就像一个愣头青一样,有着“初生牛犊不怕虎”的猛劲。即便是老虎、老鹰、狮子等凶猛动物,它也是毫无畏惧,直接硬扛。

鹅的听觉灵敏,习性机警,是不用能源的“雷达”。未经训练的狗,很容易中敌人的“糖衣炮弹”,而鹅则不

4 啥鹅都别惹,天鹅也是

天鹅与家鹅、大雁是亲戚,这一家子都不是善茬。近日,英国一警察局称,警员们刚刚完成了“天鹅控制”相关课程的培训,学习如何在既不伤到自己又不伤到天鹅的情况下,处理好捣乱的天鹅。

天鹅就像所有暴脾气的鹅兄弟一样,真的很能打……今年3月,一倒霉小伙惨遭黑天鹅暴打的视频就在网络上热传。经常因为揍人或动物上新闻的疣鼻天鹅,体重可达家鹅的近两倍,翼展两米多……

而且天鹅飞行能力强,翅膀很有力量,打起架来颇具威力。2020年,有游客抓拍到天鹅大发雷霆,把试图偷袭天鹅宝宝的狐狸撵得慌不择路往湖里跑的镜头。

不过,天鹅并不会频繁主

会因为贪吃而被轻易“收买”。很久之前,西方国家就把鹅作为警卫动物。当年高卢人入侵罗马时,罗马守军依靠鹅的及时预警,数次发现了偷袭的高卢人,最终赢得了战争。

在我国,也有养鹅防敌的实例。明末清初,广东饶平县将领朱阿尧为了抗击清兵,带兵构筑了坚固的水寨,并在水寨周围驯养鹅群,用以值更放哨。夜袭的清兵一接近水寨,便被听觉灵敏的鹅群发觉,顿时鹅声大作,朱阿尧闻讯立即带兵出击,把偷袭的清兵杀得溃不成军。

古今中外,警鹅立下的功勋有口皆碑。如今,国外还有经过训练的警鹅巡逻队。

动伤人。能让它们大打出手的,往往是绝对不能妥协的“原则性问题”——娃和家。天鹅父母经常会一起育雏,不管是谁,只要威胁到了天鹅宝宝,都可能惨遭“男女”混合双打。有人就曾见过天鹅夫妇联手把一只偷吃鸟蛋的海鸥殴打致死。

天鹅对自己的巢非常看重,如果其他动物进入它们的警戒范围,也可能引起其攻击。天鹅通常不会一上来就大动干戈,它们往往会先发出“嘶嘶”的声音作为警戒,然后盯着你,弯曲脖子,稍微张开翅膀,看到天鹅做出这种攻击动作,赶紧离开就是了。

虽然以天鹅的体型,扑腾起来着实吓人,翅膀打脸也非常疼,但对成年人来说,天鹅并不会直接导致严重伤害。像有些传说中“天鹅挥击翅膀,可以轻易打断人的骨头”,就太夸张了。要知道鸟类能自如飞翔,原因之一就是骨骼的中空结构,让体重更轻,但这同时也会降低骨头的强度。因此,就算天鹅用翅膀砸我们的胳膊,那也是它先骨折。

不过,对于个头矮、力气小的儿童,天鹅的攻击足以使孩子摔倒,并可能造成更严重的身体伤害及心理阴影。因此,家长要教育孩子与天鹅等野生动物保持距离,不要随便侵入其领地,以免招致无情攻击。



大鹅啄起人来不要命。