

妙手治疼痛 仁心为患者

章丘区妇幼保健院疼痛康复首席专家李顺清让疼痛患者重拾健康

记者 支倩倩

从医三十余年 用心守护每位患者

在第五届中国医师节即将到来之际，记者来到章丘区妇幼保健院顺清工作室，一位患者坐在椅子上，李顺清正聚精会神地给她做着针灸治疗。一擦、一扎、提插捻转，动作好似行云流水……这样的场景，在顺清工作室成为一道独特风景！在那里，每天前来求治的患者络绎不绝。

李顺清，1989年毕业于潍坊医学院。毕业后从事外科工作6年，妇产科工作24年。2013年开始学习研究疼痛专业相关问题，2019年主攻疼痛科。从医三十余年，他用心守护患者，并将其视为自己的责任和担当；从青春少年到知天命之年，他始终坚守在医疗第一线，为来自全国各地的近万名患者解除了病痛（其中为乡村社区义诊超过一千人次）。得到患者的支持与认可，取得显著的社会效应。

“现在疼痛病人多，能减轻病人痛苦，用行动来证明自己的价值，觉得很有意义。”从事疼痛诊治工作以来，李顺清将全部心思都扑在业务钻研上，掌握了过硬的针灸推拿治疗技术，凭借扎实的专业知识和丰富的临床经验，对孕产期骨盆疼痛、颈肩腰腿痛、带状疱疹疼、头疼、头晕等方面独具特长。

针灸、推拿、小针刀微创手术等样样精通，在外科、骨科、妇产科深耕多年的章丘区妇幼保健院疼痛康复首席专家李顺清，不断挑战、精益求精，探寻多种有效治疗方式治疗各种急慢性疼痛，成为章丘疼痛康复领域的佼佼者，用一双妙手，为患者祛病除痛；用一颗仁心，为患者细致服务。



从医三十余年，李顺清用心守护每位患者。

神针妙手 善解疑难杂症

“李医生真是太神了，一针下去我一点都不疼了！”“我哺乳期堵奶发烧，李医生推拿三五分钟就给疏通开了，真是没想到。”“我现在身上有什么不舒服的，我就来找李医生。”……在顺清工作室，时常能听到患者间类似的交流话语。

从事疼痛诊治工作以来，李顺清诊治肩周炎、腰痛、头疼及其它疑难杂症患者不计其数，患者送来的锦旗挂满了诊间。

患者陈女士腰椎间盘突出二十余年，手术后反复发作，一年多来，她四处求医，病情不但没有好转还反而加重了，苦不堪言。一次偶然的机会，在朋友介绍下，来到顺清工作室，李医生

运用“浮针疗法”，顺利“破解”了一直与陈女士“纠缠”的疼痛。“我现在是李医生的忠实粉丝，身边亲友有身体不适时，我都会推荐到这里来治疗。”陈女士说。

“浮针疗法”是李顺清的一项“手到病除”的绝活，记者在现场看到，李顺清医生在给患者针灸时，其针刺时不像传统针灸那样深入肌层，只在皮下疏松结缔组织，像浮在肌肉上。“这种治疗

操作简单方便、疗效确切，经济安全。对面瘫、筋膜炎和三甲神经痛，或者感觉麻、胀、酸等症状均有很好的疗效。”李顺清说，大多数莫名的疼痛，都是缘于神经组织压迫造成的，只要找到了患者身上最痛的位置，通过推拿、针灸或者小针刀微创手术给他疏通开，疼痛感就会明显减弱。

初心不改 为患者祛病除痛

令患者满意的不仅仅是李医生精湛的治疗技术，还有优秀的服务。患者王先生说：“我来这推拿好几次了，每次来李医生都很耐心，经常加班给我治疗，我腿疼很久了，经他推拿后一次比一次好，所以我也推荐了很多亲戚过来。”

采访间隙，记者打开李医生的朋友圈，基本上都是分享的治疗效果。“我会利用周末休息时间及时学习和掌握本学科领域前沿的新知识，不断提高自己的临床诊疗水平，与医护们多多分享，共同提高。”谈到研究疼痛的初衷，李顺清表示，通过30多年的临床工作发现，很多患者的疼痛不只是来源于手术造成的急性疼痛，更多的是许多原因不明的慢性疼痛，患者常年饱受疼痛的折磨，十分痛苦。“看到太多的患者经受慢性疼痛的困扰，非常希望能通过自己的研究来缓解这类病症。只要在自己的能力范围内，会继续坚持下去，帮助更多疼痛患者重拾健康。”李顺清表示。

呵护新生命 情暖半边天

章丘区妇幼保健院首席专家柏文红帮助女性更好进行全生命周期管理

记者 支倩倩

精准治疗 帮患者圆“孕育梦”

从事妇产科临床工作近30年的柏文红专家，为了帮助更多患者圆“孕育梦”，2019年师从全国著名妇科生殖内分泌专家王若光教授，系统学习遗传咨询、不孕不育、复发性流产、精准保胎等的中西医结合治疗。

患者王女士，婚后多年不孕，到上级医院检查查出患有输卵管积水，建议其做试管。2021年，她抱着试试看的心态，找到了章丘区妇幼保健院首席专家柏文红，柏文红专家在充分评估患者病情后，为患者行腹腔镜下输卵管整形术+宫腔镜下选择性双侧输卵管插管导丝疏通术，成功疏通两侧输卵管。做了宫腹联合手术后的王女士，辅助相关中医中药理疗，好孕如期而至。孕后，柏文红专家给予了王女士精准科学保胎，圆了她做妈妈的梦想。

无独有偶，袁女士患有卵巢综合征，婚后多年不孕，慕名找到柏文红专家后，通过树立健康理念和中西相结合的方法，一年时间成功自然受孕。“对待多卵巢综合征患者，要为她们的长远健康考虑，不能存有急功近利的心态，引导她们改变生活方式，调整饮食，控制体重，或许零成本就能实现自然受孕。”柏文红表示，不孕不育是多病种、多病因的疾病。虽然复杂，但只要找到病因、精准治疗都是可以怀孕的。

8月19日是医师节，章丘区妇幼保健院首席专家柏文红收到了一份珍贵的医师节礼物。在她的精心呵护下，一位复发性流产的妈妈张笑笑（化名），迎来了新生命的诞生。提起柏文红专家，整个章丘乃至济南妇产行业都不会陌生。柏文红从事医疗临床工作近30年，一路上，她披荆斩棘、勇往直前。在不孕不育诊治、高危妊娠系统管理、危急重症抢救、妇科内分泌疾病等方面积累了丰富的经验，经其诊治过的患者无一不对柏文红专家的知识、专业、医德赞不绝口。



柏文红努力帮助女性更好进行全生命周期的管理。

树立“大健康”理念 呵护生命“全周期”

“作为医者，不仅要治病救人，更要传递健康理念，帮助患者做好疾病预防或者对慢病的管理。”正是因为经历了太多患者，看到了身体状态相近的患者由于对健康管理意识程度不同而导致了最终不同的诊疗结果，柏文红

专家意识到传递健康理念的必要性和迫切性。

患者孙女士来已经备孕了3年，始终没有成功怀孕。找到柏文红专家，通过详细的面诊和专科检查，柏文红专家发现孙女士是多卵巢综合征导致的怀孕。查明病因后，柏文红专家为其提供了个性化精准治疗方案，从饮食习惯到中西医调理多囊，经过一段时间的全流程管理，孙女士成

功怀孕。“多卵巢综合征患者如果不够自律，不能把医生细致嘱咐的饮食、运动、药物方案和持续监测做好，会影响女性一生，将来可能会患上糖尿病、高血压、心血管疾病、子宫内膜癌等。”柏文红专家认为，作为家庭中的重要角色，女性的一生承担着女儿、妻子、妈妈等众多角色，她的健康关乎着整个家庭的和睦。必须唤起女性对自身健康的关爱，早预

防、早诊断、早治疗，帮助女性更好进行全生命周期的管理。

授人以鱼不如授人以渔。怎么把健康理念传播出去呢？柏文红专家正在不断摸索，希望通过新媒体等手段，从诊断、治疗到护理等多个层面，对患者进行健康科普教育，希望更多的患者能了解医学常识，关注健康。

学无止境 见证更多新生的希望

医院是最容易看到人生百态的地方，在多年的从医生涯中，柏文红专家始终感谢患者的真诚、善良与信任。谈到医患关系时，柏文红专家坦言：“医患之间最重要的就是信任，病人信任你，放心地让你治病。你信任病人可以完全配合你，可以安心施展拳脚。医患之间互相信任，是能把病更好地治愈的重要一环。”

柏文红专家在患者的眼里，是一位可亲可信的好医生；在同事的眼里，是一位爱岗敬业、善于学习的优秀工作者。“现代医学发展日新月异，医学是一门需要终身学习的学科。”未来，柏文红表示将坚持认真学习专业理论，刻苦钻研业务技术，紧跟国内外本专业最新进展与动态，不断提高专业技术水平，用精湛的技术和优质的服务，见证更多新生的希望。



扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点

编辑：彭传刚 组版：刘燕