

推拿有绝活 人称“神掌孟”

——记长清区退休老中医孟庆臣

腰酸背痛腿抽筋，头昏脑涨易失眠。现代社会的工作压力，给不少人造成了“亚健康”状态，感觉浑身上下不舒服，但是又不知道病根儿在哪里，该如何去寻医问药。记者发现，目前不少聪明的“亚健康”人群选择去做推拿按摩，试着用保健养生的法子调理身体。在济南市长清区，有朋友向记者推荐了“老孟推拿”门店，说孟庆臣老先生推拿按摩有妙招。记者挺感兴趣，特意前去体验了一把。



孟庆臣正在给患者做推拿。



文/片 记者 于梅

行医四十余年 开店退而不休

“以指代针行气血，气至点穴通经脉。”当记者走进位于济水别苑的老孟推拿店时，店主人孟庆臣正在给客人做推拿理疗。“好不容易才找到孟老师，要不是从朋友那里打听到了，还不知道店的位置呢。”一位坐在店里等候的女士说。

“2016年退休后，我就开始自办推拿了，算是发挥余热，给市民提供一点力所能及的服务吧！”孟庆臣一边做推拿，一边介绍说。

孟庆臣1975年参加工作，此后从医四十余年，退休前是济南市长清区中医院肛肠科主任，长清区中医院十大名医之一。1984年，孟庆臣从乡镇医院被选派到济南市中医医院进修，拜市中医推拿科主任卜春强为师，学习痔瘕和推拿针灸专业，时间长达一年半。1986年成为中国传统医学手法研究会会员。1988年6月，孟庆臣调入长清区中医院，是该院肛肠科的创始人，此事已写入院志。1993年，孟大夫考入泰山医学院临床医学专业，在三年学习过程中，成绩突出，被评为校级优秀班干部。1996年再次到山东省中医院肛肠科进修，专业技术水平有了更大层面的提升。

记者了解到，孟庆臣2016年5月退休后，身体力行，凭借自己的一手绝活，开办了老孟推拿店，慕名而来的市民络绎不绝。他为百姓解除苦痛，退而不休奉献余热的精神，得到了社会各界广泛好评。

谈话间，记者被墙上装裱好的一幅书法吸引，上书“中医

世家，国医推拿”八个大字。孟庆臣的父亲原来就是一名老中医，孟庆臣从小便受家庭熏陶，从心底喜欢上了推拿按摩。

“孟老师的推拿手法可是不赖，我们一家人只要是感觉腿疼腰腿、脾胃不适都来找孟老师。”刚做完理疗，正躺在床上休息的张女士对记者说，“碰巧了记者到这里采访，我就说说自己的真实感受，十多年的老毛病啦，受了多少罪呀，听人介绍来到了老孟推拿店试试。俺记得可清楚了，2017年夏天，天气再热，俺也不出汗，晚上睡觉还需要盖小被子，平时空调更是不敢吹。第一次找孟老师推拿，他给俺点完穴以后，俺回到家整整一下午一直出汗，身体立马就感到轻快了。”张女士说，从那以后她家人有啥不舒服的，都找孟老师来推拿理疗。

多年临床实践 练就独特手法

全身经络通了，就能保健养生。孟庆臣通过多年的临床推拿实践，练就了自己独特的推拿理念和手法，重视头、颈、胸、腹部和四肢等全身经络推拿，对经穴施以点、压、掐、揉，循经取穴，经脉起止方向施用推拿手法，对损弱者顺而补之，郁闭者逆而泻之，形成了独到的气至点穴法。

家住常春藤小区的燕女士，以前经常感觉胸闷气短，浑身发冷，试过不少方法感觉都不理想。“在孟老师这里推完一个疗程，感觉双腿在‘冒火’，像是困扰很久的噩梦突然醒了一样。”

不少人经过孟庆臣全身经络推拿点穴后，普遍感觉浑身有热感。每一个好的推拿师，都有自己独特的手法。省城一家

大医院的周主任来找孟庆臣推拿后，由衷地赞叹：“老孟啊，你这是真正的功夫推拿呀！”济南的王先生来找老孟推拿，反映平时脾胃不好，睡不踏实，还有颈椎问题。经过一段时间调理，王先生伸出大拇指：“孟老师，你这才是名副其实的传统推拿，真好真好！”

“不借身外之物，绝技成竹在胸；手中自带气，掌上见真功。”这就是孟庆臣推拿的独到之处。孟庆臣对腹部推拿很讲究，对脾胃虚弱、胃腕胀痛、胃寒腹泻的情况，用轻揉之功，热气至而痛止，手中有气揉腹部，调理好脾胃再加掐揉太冲穴、太白穴、然谷穴、内关穴、外关穴，可使肠胃常蠕动，腑气自相通，肠者以蠕为能，以通为快。

孟庆臣介绍道，自己还注重足部推拿和后背推拿。血中有气，气中有血。手中握气，拍打足底就能行气血，足受血则能行路。脚心俗称第二心脏，拿捏一番涌泉穴、太冲穴、公孙穴、丘墟穴、人迎穴，再加上头部推拿，具有稳血压之功；后背是阳经气血的总管，推拿要点通任督两脉，后背是个太阳板，后背阳气足才能温照五脏六腑。另外，老孟点穴、小儿推拿也都十分在行。

采访快要结束时，记者在孟庆臣的壁橱里发现了一幅字“神掌孟”。“这是书法家种炳铨给题的一幅字，种先生经常来这里推拿理疗。这三个字，既是对我的赞誉，也是对我的鞭策。”孟庆臣面带微笑地说。



扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点

编辑：彭传刚 组版：侯波



长清人社局“夏日送清凉”。

长清区人社局： 夏日送清凉，关爱沁人心

通讯员 徐军刚

一丝清凉、一份关怀、一片爱心。为切实保障高温天气农民工的职业安全与身心健康，8月23日上午，长清区人社局来到马山镇多村整合农村新兴社区E地块项目现场，开展“情系农民工，夏季送清凉”活动，给一线施工工人送去了“清凉”，同时也对在炎炎烈日仍然奋战在一线的工人们表达了最崇高的敬意。

一瓶花露水，数句关切语，为烈日下辛勤工作的民工们送去一片清凉。长清区人社局给民工们发放清凉消暑慰问品，并叮嘱工人们要注意酷暑天气的自我防护，谨防中暑，确保工作安全。慰

问组一行人实地察看了工人的作业环境，叮嘱一线工人加强安全生产意识，合理地安排好工作、饮食和休息时间，确保工人安全度夏，并要求工地相关负责人务必强化安全措施，保障职工生命安全和身体健康。

工人们纷纷表示：“谢谢领导的关心关怀，天气虽然炎热，但能感受到领导送来的丝丝清凉，将以实际行动保证施工任务顺利完成。”

据了解，开展情系农民工、夏季送清凉，是贯彻落实市委、市政府关心关爱外来务工人员的具体举措，长清区人社局切实将关心农民工、爱护农民工的工作落到实处，让农民工健康、卫生、安全度夏，努力打造一座有温度的城市。

长清区市场监管局： 开展外卖行业消防知识培训



长清区开展外卖行业消防知识培训。

通讯员 邵绪强 房卓

为深入贯彻落实《长清区关于以高质量党建引领新业态新就业群体高质量发展若干措施》的有关要求，进一步加强对新就业群体的关心关爱，提升外卖行业人员消防安全意识，8月23日，长清区市场监管局（区外卖行业党委）联合区消防救援大队开展外卖行业消防知识培训，来自美团外卖的50余名骑手参加培训。

此次培训，邀请大学城消防救援站副站长庄绪鹏作专题辅

导。培训中，集中观看了电动车火灾事故案例，重点对电动车火灾的预防、电动车安全充电、家庭火灾预防和火场疏散逃生等消防安全常识进行了详细讲解。

参加培训的人员纷纷表示，这次培训极大地提高了他们的消防意识和应急技能，对如何预防、扑灭电动车火灾、如何逃生等都有了深刻的了解，在日后的工作生活中，他们也将更加重视消防安全管理，发挥好“兼职流动网格员”作用，在配送过程中及时劝导电动车上楼等不安全行为，切实将安全理念落到实处。

万德街道灵岩村以产业改革 促农业转型成效显著

通讯员 段敏 燕在珍

灵岩村位于济南市长清区万德街道东北部，是“四大名刹”之首——国家4A级景区灵岩寺所在地。全村共有320户、967人、党员43名，耕地面积100亩，村庄面积150亩，山场面积3000余亩。

作为山东省农村改革试验区试验单位，近年来，灵岩村两委带领村民深挖山川自然旅游资源，发展休闲体验型乡村旅游，成功打造了灵岩大佛山景区，探索出“党支部引领+村民入股+公司化运营”的“三位一体”发展模式，实现了农业增效、农民增收。

“三位一体”发展模式即以党支部为统领，村两委成员、群众共

同入股，成立经营主体；公司发挥自身人才、技术、管理、品牌、市场优势进行企业化运作，高质量盘活农村闲置资源；以企业平台为依托，拓展投融资渠道，引育高水平人才；以特色产业为核心，推动一二三产业深度融合，实现规模化经营。通过资源变资产、资金变股金、农民变股民，积极探索混合制多元化发展路径，实现经营主体发展、集体经济壮大和村民增收。在村党支部的带领下，大佛山景区已远近闻名，先后获得国家3A级景区、区美丽乡村标准化建设先进村居、区乡村旅游工作先进单位、泰山防火先进单位等多项荣誉，生态践行了绿水青山就是金山银山，为省级农业改革试验区创建探索出一条新路。