

# 山东大学第二医院：“一老一小”背后的保障军

“一老一小”关系到千家万户，是民之关切。2013年以来，我国“一老一小”领域的国家部门规划和政策密集出台。急患者所急，痛患者所痛，聚焦养老育幼需求，山东大学第二医院采取精准性措施，加强“一老一小”医疗服务供给，创建了山东大学第二医院特有模式。

记者 陈晓丽  
通讯员 张瑞雪 郝爱

## 呵护女性全生命周期健康：不断突破“高精尖”技术，铸就“微创”技术品牌

妇科关系女性生育，更关系女性一生健康。

“21世纪是微创技术的时代。妇科微创技术是现代妇科手术发展的方向。”山东大学第二医院妇儿中心常务副主任、妇科主任朱琳介绍。

多年来，山东大学第二医院妇科瞄准微创前沿技术，以腹腔镜、宫腔镜微创手术为特色，以高难度恶性肿瘤诊疗为主攻，如今科室内80%的恶性肿瘤都通过腔镜完成手术，引领了全省妇科腔镜技术发展。

在微创手术的基础上，科室综合运用免疫治疗、靶向药物等前沿理念和技术，成果是令人满意的。

在恶性肿瘤之外，很多妇科良性疾病也严重影响女性生活质量。为护航女性健康，科室还开展了对于盆底功能障碍、宫颈病变、子宫肌瘤、子宫内膜病变、子宫内膜异位症等多种良性疾病的微创手术治疗和非手术治疗，造福数以万计的患者。

在自身发展的同时，科室更加重视全省微创技术水平的提升。为了更好地推广微创技术，在2010年开始，科室多次举办山东省内外妇科诊疗技术培训班，累计举办培训班47期，培养学员700余名。同时，定期举办手术直播、主题学术沙龙等，特别是已经举办了八届的国际妇科内镜技术“泰山论坛”，已成为国内著名的学术会议品牌，在国内有非常强的影响力，给省内外妇科医师提供了一个交流和学习的平台，助力提高山东省妇科宫(腹)腔镜技术水平。

高起点开局，高标准起步。如今的山东大学第二医院妇科以专业的精细化和学科的综合化为目标，在妇科领域的“高精尖”技术上不断突破，打造出品牌专科优势，现已成为微创特色明显、国内知名、国际先进、亚专科完备、辐射周边多个省市及地区的妇科诊疗中心。

## 打造生殖医学新高地：开展试管婴儿技术，建立生殖医学综合平台

2021年5月31日，中共中央政治局召开会议，审议《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》。会议指出，进一步优化生育政策，实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施。

落实中央人口政策、服务国家人口战略，从妇科疾病诊疗、孕期保健、产时处理、新生儿救治、产后康复等环节精心布局，山东大学第二医院组建了妇儿中心。

妇儿中心由国际知名生殖专家、中国科学院院士陈子江教授团队领衔，集合生殖医学科、妇科、产科、儿科资源和优势，依靠山东大学妇儿研究中心和国家辅助生殖与优生工程技术研究中心两大中心，形成了集医、教、研为一体的高起点生殖医学综合平台。



山东大学第二医院妇科专家团队在做手术。



山东大学第二医院全科医学科专家在接诊患者。

受生育年龄推迟及环境、压力等因素影响，不孕不育发生率攀升，一些家庭陷入“怀不上、保不住、生不下”的生育困境。全国生殖健康调查数据显示，中国不孕不育患病率已经上升至18%左右。

急患者所急，痛患者所痛。2月24日，山东大学第二医院顺利通过国家人类辅助生殖技术——“体外受精——胚胎移植和卵胞浆内单精子显微注射技术”(俗称试管婴儿技术)试运行评审验收，这标志着医院可以开展一代、二代试管婴儿项目。

“加强生殖医学人才的培养，搭建生殖医学科研高水平平台，提高辅助生殖技术，让育龄家庭有机会从一开始就可以怀上健康宝宝。”朱琳介绍，生殖医学科由知名生殖专家组成医学团队，为“怀得上、保得住”保驾护航。

## 保驾护航促优生：倡导现代产房分娩理念，多次救治疑难危重新生儿

近年来，高龄高危孕产妇增多，妊娠并发症也在增加，子宫破裂、胎盘早剥、凶险性前置胎盘、产后出血等意外时有发生。

根据临床需求和专业细分需要，山东大学第二医院产科分设普通产科、病理产科、产前诊断、孕期营养、产后康复等亚专业，对孕产妇进行系统分级管理，加强危重症孕产妇监护，确保母婴安全。

母婴安全，快乐分娩。倡导现代产房分娩理念，山东大学第二医院在省内较早开展无痛分娩，初产妇无痛分娩比例达70%，在省内综合性医院位居首位。同

时，产房设立了全程陪伴分娩导师师，进一步帮助孕产妇实现轻松舒适分娩。2021年，医院成功举办山东省疼痛医学会分娩镇痛委员会第一次会议，成为主办单位，助力山东省分娩镇痛事业发展。

安全舒适的分娩体验，让更多家庭选择山东大学第二医院，产科分娩量始终位居济南市综合性三甲医院首位，并获批国家级母婴安全优质服务单位、山东省临床重点专科、山东省产前诊断中心、山东省孕产妇危重症救治中心、济南市孕产妇危重症救治中心、济南市产前诊断培训基地，是省级母婴安全优质服务单位。

2015年，菏泽早产五胞胎转至山东大学第二医院救治，最小体重仅500克的“巴掌男孩”在医护人员精心呵护下，成为山东省内出生体重最小存活新生儿；2021年胎龄23+4周、出生体重仅450克的小丹丹，再次刷新了山东省存活的体重最轻、胎龄最小新生儿纪录……一次次疑难危重症病例的成功救治，彰显了妇儿中心的硬实力。

2017年，山东大学第二医院将儿内科各相关专业整合，成立了儿童医学中心，以搭建儿科学各专业之间的桥梁，建立交叉合作机制，对各专业的资源进行优化配置，加强学科建设。

如今，儿童医学中心已形成以新生儿、儿童重症、神经、呼吸、肾脏及免疫、血液、内分泌、心血管、儿童保健为重点的儿科特色专业。其中，新生儿科又是儿童医学中心的“拳头”科室。一例例超低体重儿被成功救治，科室医护人员不断挑战着“生命的禁区”，代表了全省乃至全国领先的新生儿救治水平。

## 构建康养医联体：发挥三甲公立医院优势，提升老年健康服务能力

糖尿病肾病、持续透析3年，糖尿病足，右脚完全坏死，脑梗和心梗病史，意外摔伤导致面部多发骨折，严重贫血。当这样一位高龄老人被救护车送至山东大学第二医院时，全科医学科主任王晓红忍不住倒吸一口凉气。

“这位老人患有多种疾病，不同疾病的治疗药物又相互影响，用药需要一再斟酌考量。”王晓红介绍，与此同时，老人已经无法进食，需要输液补充营养，但是老人肾功能衰竭，对液体管理要求也很高，必须做好利尿措施。

心有猛虎，细嗅蔷薇。在这位老人住院的20多天里，根据病情发展，王晓红带领科室团队，一次次为老人调整治疗方案，平安度过了种种危机。

近年来，随着社会的发展，人口老龄化逐步加深，老年人健康养老问题日益突出。

2019年，山东大学第二医院成立了全科医学科，今年6月，科室正式独立运行，来自心血管、神经、内分泌等不同专业方向的医护人员组成一支“疾病认知有高度，健康管理有广度，照顾关怀有温度”的医疗团队，为医院老年健康服务再添新动力。

在王晓红看来，除了疑难危重症病例的救治，大型三甲医院的全科医学科要着力培养基层医生，帮助基层医疗机构搭建人才体系：“发挥公立医院医疗资源优势，构建以社区卫生服务机构、乡镇卫生院或养老机构、敬老院为基础，以二级医院全科诊疗、查体筛查做支撑，以三级医院专科做保障的康养联合体。”

## 提升医养结合服务：服务失能和半失能老人，满足多层次健康养老需求

伴随着我国社会老龄化进程加快，需要长期医疗护理的老年人数量逐年增多。医养结合是近几年兴起的一种新型养老模式，由于其将现代医疗服务技术与养老保障模式有效结合，已成为社会各界普遍关注的重大民生问题。

在省道103线以东，南绕城高速以北，济南市市中区十六里河大涧沟西村，坐落着山东大学第二医院南院区(济南善德养老院)。这是山东省和济南市重点投入建设的“医养结合”民生工程项目，主要面向60岁以上的失智失能、半失智失能老人提供医养结合服务。

从2016年3月底开始营业，这里就一床难求。失能和半失能老人养老不仅仅要“养”和“护”，更需要“治”。为此，山东大学第二医院确定了以“养”为主，兼顾“医、教、研”的运营框架。

为了让老人以及周边居民可以享受及时专业的医疗服务，山东大学第二医院南院区(济南善德养老院)开设了老年病医学科、眼科、耳鼻喉、口腔、中医、康复医疗、急诊、检验、影像等专业科室。

同时，山东大学第二医院南院区(济南善德养老院)还和中心院区建立了老年人转诊绿色通道以及养护区转入医养区绿色通道，养护区的老人有治疗需求，可以直接转到医养区，保证得到专业及时的治疗。如果病情非常危重，还可以由绿色通道直接转到中心院区相应的科室。

由此，山东大学第二医院南院区(济南善德养老院)将基本养老延伸到了专业养老模式，实现了医疗资源与养老资源的互通整合。

岁序常易，华章日新。妇女儿童健康事业、养老事业都迈入了新的发展阶段，时代的考题已经列出，山东大学第二医院正在奋力书写为健康中国、健康山东助力的精彩答卷。