

记者 焦守广

不孕不育发病率 接近25%

“如今,不孕不育发病率持续增加,正逐渐成为一个颇受大众关注的社会问题。”颜军昊介绍,据一项大型流行病学调查显示,不孕不育发病率接近25%。

颜军昊说,以山大附属生殖医院试管婴儿为例,之前助孕的平均年龄在31岁左右,现在已经升到33岁。相比几十年前,人们结婚年龄推迟,要孩子的年龄也在推迟,年龄越大,不孕不育风险越高。

女性年龄过大,因卵巢老化,易形成不健康的卵子,因此35岁以上的高龄女性,生育时会面临一系列问题,比如生育能力下降、流产风险增加、出生先天异常缺陷孩子的风险增加等。

“这些问题的解决办法,就是试管婴儿。”颜军昊说,随着技术进步,治疗不孕不育的手段也在不断发展。首先体现在用药方案上,以前很容易出现双胎、多胎或腹水情况,现在随着用药方案不断改善,这种情况已经很少出现了。

其次是辅助生殖技术,也就是人们所说的试管婴儿,目前一代、二代试管婴儿,多提倡囊胚移植,单胚胎移植,胚胎培养技术在提高,同时控制了多胎率,一次只怀一个。如今,第三代试管婴儿技术是进步最快的。

颜军昊表示,无创技术是目前的发展方向。以前都是对胚胎抽取几个细胞来检测,现在则通过胚胎培养的代谢产物来分析,避免破坏细胞。以后可能还有更先进的技术,比如光谱分析、大数据分析、形态学分析等,也可以判断胚胎的走向和状态。

精准阻击“遗传病” 她的出生救了哥哥

2021年的一天,一对来自潍坊的夫妇走进了颜军昊的诊室。这对夫妇之前生了一个男孩,被诊断为血液系统疾病,母亲是缺陷基因携带者,生男孩50%发病,生女孩50%也是携带者。这种病一是不好治,二是有遗传倾向,也就是说下一代可能还会遇到类似问题。夫妻俩的主要诉求就是,再生一个



第三代试管婴儿: 精准阻击“遗传病”

壹点问医

如今,随着试管婴儿技术进步,特别是第三代试管婴儿技术的出现,使那些高龄及患有家族遗传疾病的夫妇,孕育健康宝宝不再是梦。

近日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者专访山东大学附属生殖医院副院长颜军昊,带您了解试管婴儿技术是如何助孕及精准阻击“遗传病”的。

类型	适用人群	适用情况	示意图
第一代	输卵管不通、粘连;卵泡发育和排卵异常;子宫内膜异位症等。	因女性因素引致的不孕	
第二代	男方严重的少、弱精子症;梗阻性无精子症;IVF受精失败。	因男性因素引致的不育	
第三代	夫妇任一方染色体异常;先前有染色体异常患儿的病史;夫妇双方患有或携带有单基因遗传病的家族史。	有遗传病、染色体异常问题的夫妇	

健康孩子,无论男孩还是女孩。

颜军昊告诉这对夫妇,第三代试管婴儿技术,可以让第二个孩子的骨髓配型或干细胞配型,跟第一个孩子配上,通过脐带血提取干细胞,移植给第一个孩子以救命。

夫妻俩一听特别高兴,医院随即启动试管婴儿程序,结果此时又发现一个特殊情况:女方有染色体问题,虽然不是很严重,但足以导致50%的胚胎发生流产。面对重重困难,这对夫妻给予医生充分信任:“大夫,你们做就行了,成不成我们都觉得你们尽力了。”

事情的走向像大家期望的那样,取了一次卵就顺利拿到了胚胎,胚胎能用且不携带致病基因,跟哥哥的血型能配上,同时染色体也表型正常。这是个女孩出生后非常健康,还用脐带血提取了干细胞,救了她的哥哥。这对

夫妇的救治经历,被收录进了山东大学120周年校庆纪录片。

“看到这样的结果,我们欢欣鼓舞。”颜军昊表示,第三代试管婴儿并非只针对不孕症患者,还会针对遗传学基因,帮助那些没法保证生下健康宝宝的家庭,优生优育,完成心愿。

哪些人适合 做第三代试管婴儿

当然,与其他医疗技术一样,做第三代试管婴儿也有要求,第一个是单基因遗传病,即夫妻俩中一个人有遗传性疾病,或者双方都带隐性基因。这种遗传性疾病,通过三代试管婴儿可有效阻断。

第二个是染色体问题,有染色体疾病的夫妻双方,可能表型正常,但孩子可能流产、死胎或畸形,这种问题也可以通

过第三代试管婴儿来解决。

第三个是针对高危人群的,也就是夫妻俩没有遗传性疾病,没生过遗传病的孩子,染色体也没问题,但年龄过大,那么他们生不出健康孩子的风险较高,“女性如果年龄过大,因卵巢老化,极易形成不健康的卵子,因此高龄女性生育时会面临一系列问题,比如生育能力下降、流产风险增加、生出先天异常缺陷孩子的风险增加等。”颜军昊说。

颜军昊提醒,对于第三代试管婴儿,不少人也有一些认知误区,以为做了第三代试管婴儿,就可以把所有的遗传病、染色体疾病,甚至糖尿病、高血压等统统排除掉,事实不是这样的,第三代试管婴儿只是把对唐筛这样能看到的问题检测节点提前,在孕前介入,助力母亲怀上一个低风险宝宝,但低风险不代表没有风险。

跑友们,可恩口腔邀你“壹起奔跑” 每日打卡6666步,就有机会赢好礼

记者 韩虹丽

在9月20日全国爱牙日到来之际,齐鲁晚报·齐鲁壹点“壹起奔跑”携手可恩口腔,向热爱运动的朋友们发出邀请,在这个凉爽的秋日,一起迈开脚步,参加爱牙健康跑“第一站”线上爱牙跑活动。

健康生活,从“齿”开始!口腔健康是全身健康的第一道防线。值此全国爱牙日之际,可恩口腔倡导全体市民关心口腔健康,养成爱牙护牙的良好习惯。同时,可恩口腔将为获奖者提供免费口腔检查,并可领取精美爱牙礼包一份。

活动期间,参与的用户每日完成6666步挑战,即可在齐鲁晚报“壹起奔跑”小程序打卡,有机会获得惊喜好礼!

“第一站”表现优秀的跑友,还有机会获“第二站”线下

爱牙健康跑的免费入场资格。

报名时间:9·18—9·19

活动时间:9·20—9·29

报名方式:微信搜索“齐鲁晚报”微信公众号,点击“爱牙跑”按钮参与活动

6666步赢好礼

活动期间,挑战每日完成6666步并在齐鲁晚报“壹起奔跑”小程序打卡成功,累计打卡满10次即算完成挑战!可解锁抽奖资格。

奖品设置

一等奖3个:价值299元小米手环1个+660元臻享洁牙卡

二等奖10个:可恩定制电动牙刷1支+280元轻柔悦享洁牙卡

三等奖40个:可恩小象玩偶1个+200元爱牙代金券

四等奖50个:可恩小象钥

匙扣

爱牙礼包110份:牙膏+牙刷+帆布包

还有现金奖:可激活不同金额红包奖励

活动说明

1.中奖用户可以点击“壹起奔跑”小程序右下角“我的——奖品”查看中奖结果。

2.活动结束后7个工作日内,小程序系统通知中奖用户。用户凭小程序里的中奖信息领取、核销奖品。

3.山东省内用户部分区域自行领取,省外到付。

领奖方式

奖品领取地址:济南市历下区千佛山路5号华天大厦一层可恩口腔

咨询电话:0531-88810555

公交出行:千佛山路文化西路,170路、110路;文化西路千佛山路,18路、75路、123路、103路、94路,170路、110路

驾车出行:院区有免费停车位,日常比较紧张;相邻CCPARK可付费停车

提个醒

“第一站”线上爱牙跑活动结束后,我们将开启“第二站”线下爱牙跑活动!晋级的跑友,将有机会获得线下爱牙健康跑的免费入场资格。

活动信

息请持续关

注齐鲁壹点

相关报道。

也可加入微

信“跑友

群”,一起交

流跑步经验

与心得。



扫码可加入“齐鲁跑友群”

生活课堂

荷花全身都是宝

解放军总医院第七医学中心营养师于仁文介绍,荷花全身都是宝。莲藕含有丰富的维生素C及多酚类物质,具有抗自由基、抗氧化和延缓衰老等功能,还有助于预防癌症。拌藕片吃,可以最大程度保留各种营养。

莲花花瓣:美容;莲花雄蕊:中药对应的是莲须,有固肾涩精的作用;莲蓬:中药对应的是莲房,有化瘀止血的作用;莲梗:中药对应的是荷梗,有清暑益气、利湿的作用;藕节:止血消淤,尤其对咳血、吐血效果更好;莲子心茶:清心火、降血压;莲蓬水熬粥:健脾、固肾、固齿。

喝“熟水”更利于吸收?

北京市营养源研究所副研究员岳宏介绍,瓶装“熟水”跟自家烧开的“熟水”,最大区别在于生产工艺上。从外面买来的瓶装水,无论是超高温煮沸,还是蒸馏制法的水,如果采用自来水作为原料,那么在生产过程中,都要通过反渗透之类的净水处理措施,目的就是为了能够充分去除细菌。至于营养方面,无论是什么工业制法的瓶装水,跟自家烧开的水基本都是一样的。

喝“熟水”更有利于人体吸收吗?北京大学公共卫生学院教授马冠生说,目前还没有相关研究。

乳腺增生能发展成癌吗

首都医科大学附属北京天坛医院乳腺外科主任医师王丕琳介绍,只有小部分乳腺增生与乳癌有关联,这个比例不到5%。不过,要关注两个症状:1.月经后,乳腺胀痛并没有减轻,甚至疼痛越来越重。2.胸部可以摸到持续存在的小块,月经后没有消失,而且越来越硬,这时就要及时就医。

肥胖可能增加乳腺癌发病率吗?四川大学华西医院乳腺疾病中心主任医师陈洁说,确实有一定关系。脂肪细胞越多,产生的雌激素就越多,而雌激素太高,已证明和患乳腺癌相关。

奶制品豆制品可防肠癌

中国医学科学院肿瘤医院防癌科主任医师张凯介绍,奶制品含钙丰富,而且吸收利用率高,是钙的最佳来源。豆腐、豆干、豆皮等豆制品,钙含量也很高,应该常吃。小白菜、西兰花、油菜等绿叶菜,也是钙的很好来源。

张凯表示,钙是骨骼健康必不可少的营养素,它与结直肠癌的发生有一定联系,如果女性每天摄入800毫克以上钙质,就能使患结直肠癌的危险减少46%,并且钙元素摄入较多的结直肠癌患者,寿命也更长。

关节着凉?试试桑枝泡水

首都医科大学附属北京中医医院风湿科主任医师张秦介绍,骨关节炎是一种生理现象,骨骼衰老就会出现怕冷、酸疼等症状,上楼或下楼时,膝盖好像打软似的疼痛,手也没原来灵活。

桑枝泡水:内服外用皆可。20克~30克桑枝加水150毫升~200毫升煎煮,当茶每天喝。

把200克~500克桑枝放到2000毫升水里煮,煮完后泡手泡脚,泡一个星期就会明显改善,最好坚持一个月左右,把风寒邪气彻底清除。

按摩绝骨穴:绝骨穴在人体外踝上三寸,每天按揉,让它局部有酸胀感,一次按摩20~30分钟。



扫码下载齐鲁壹点
找记者上壹点

编辑:于梅君 美编:继红 组版:颜莉