

女篮世界杯今日揭幕，姚明亲赴澳洲督战 小伙不给力，姑娘们要争气

北京时间9月22日，中国女篮将在澳大利亚开启世界杯之旅，首个对手是韩国队。根据赛制，12支球队分为两个小组，各组前四名球队晋级，之后再进行淘汰赛。中国姑娘能否超越上届第6名的成绩，甚至登上领奖台，无疑是球迷关注的焦点。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。对这支处在新老交替过程中的中国女篮来说，想要实现突破，每一场比赛都不能放松。值得一提的是，中国篮协主席姚明将亲自担任领队，这也体现出本次比赛的受重视程度。

▶作为“留洋双姝”之一，李月汝须担负起更多责任。(资料图) 新华社发



记者 冯子涵

新帅新兵，成色几何

2017年，WCBA北京女篮功勋主帅许利民接过了国家队教鞭，中国女篮逐渐走出里约奥运会无缘小组出线的阴霾，开启复兴时代。从2018年重夺亚运会冠军，到同年取得世界杯第6名，再到东京奥运会以小组赛全胜战绩晋级，女篮姑娘们在国际大赛上的成绩稳中有升。

但在一些关键时刻，中国女篮的表现似乎还是差了一点。

东京奥运会结束后，老将邵婷和孙梦然离开，队伍在保留多数主力球员的基础上补充了新鲜血液。金维娜、迪拉娜进入队伍，中国女篮进入了新老交替的阶段。

除了队员，主教练的位置也发生了人员更替。自2009年开始便跟随中国女篮南征北战、辅佐过三位主帅的郑薇从许利民那里接过了教鞭。

此前，郑薇带队完成了世预赛的三场比赛，以全部胜利告终。为

备战此次女篮世界杯，中国女篮从5月下旬开始组织了长约80天的集训，其间还与多支队伍进行热身赛，通过比赛发现和解决问题。

“出来训练的条件环境肯定不如在家里能够得到的保障多，我们的目的是参加更多比赛，积累比赛经验。”郑薇表示，每场比赛都能看到球队的进步，比如关键球的处理，落后或对手紧逼的情况下如何应对等，相信会越做越好。

本届世界杯，中国女篮与比利时、波黑、波多黎各、韩国和美国队同在A组。其中与美国队一役，将是检验中国女篮成色的最好机会。

留洋双姝，备受瞩目

如今这支中国女篮阵中，最吸引人眼球的莫过于上赛季在WNBA效力的李月汝和韩旭。9月15日，国际篮联官网盘点了本届杯赛上最值得关注的20位球员，这对留洋姐妹花双双上榜，足以看出她们的受关注程度。

在结束WNBA的征程后，李月汝和韩旭在8月下旬抵达塞尔维亚与球队会合，并随队前往澳

大利亚，而她们的表现，将很大程度上影响中国女篮的排名。

在采访中，两名“练级归来”的双塔都不约而同地提到了“责任”二字。“经过这个赛季在WNBA的锻炼和成长，我现在要担负起更多责任，希望可以用自己的行动给队友和教练带来正能量。”韩旭说。李月汝也表示，自己要在攻防两端为队伍带来更多帮助。

小组赛中，这对内线双塔面临的强劲对手不在少数。波黑女篮归化内线琼克尔·琼斯，是2021年的WNBA常规赛MVP；美国女篮的阿贾·威尔逊则是荣获上赛季WNBA常规赛MVP和最佳防守球员，实力强劲。

需要注意的是，李月汝和韩旭回归国家队时间较晚，与队伍磨合程度尚待检验。李月汝表示，自己的状态比刚归队时好了很多，正在慢慢找回和队友的默契。由于这个赛季没打太多高强度的比赛，身体出现了一些状况，希望在开赛后能将状态调整到最好。

力争佳绩，重塑辉煌

按照赛程安排，中国队小组

赛阶段要在6天内进行5场比赛。这对女篮姑娘们的体能是严峻的考验。

面对这样的比赛强度，全队已经在训练中提前做好了准备，平日也都是按照比赛日的安排进行模拟训练和比赛，目的就是为了能够达到最佳状态。

“中国队在每个位置上都有两名优秀球员，她们有理由走上领奖台。”国际篮联十分看好中国女篮的前景，并在最新一期的实力榜上把中国队排在第三位。

面对来自国际篮联的高度赞扬，中国队还是保持着冷静的态度。“很高兴能够得到大家的认可，但同时我们又保持冷静的头脑。(近年来)这支中国女篮还没有在哪一次世界大赛上真正冲击到前四名，所以我们首先还是把自己的位置摆正。”郑薇说。

首战老对手韩国，中国队必须取胜，以奠定排名的基础。此外，对中国女篮来说，想要争取一个更好的小组赛名次，与比利时的比赛至关重要。

而对阵美国女篮，中国队需要做好打硬仗的准备。虽然本届世界杯，美国队阵容中不再有苏·

伯德、陶乐西、福尔斯这些熟悉的面孔，但她们依然具有强大统治力。而这场比赛，也将是本届世界杯最具看点的比赛之一。

闯入淘汰赛阶段后，中国女篮更要面临场场是硬仗的局面，稍有不慎，就可能无法实现目标。因此，女篮姑娘们更需保持心态上的稳定，绝不能复制东京奥运会淘汰赛和亚洲杯决赛上的悲剧。

如何上好“心态稳定”这节课？郑薇透露，球队对此做了针对性训练：“我们会给队员出一些难题，比如说从落后打起，从第四节开始打等。打到第四节我们会提一些具体的目标，让大家都能够从心态上知道这个时候应该做些什么。”

谈起这次出征的期望，李月汝曾表示：“希望我们能够比上一届的排名更好。”如今，这支带着众人希望的女篮已经踏上沙场，向着目标急行军。



扫码下载齐鲁壹点

找记者 上壹点

编辑：季禹 组版：侯波

精品资讯

订版电话：(0531) 85196204

法律咨询	收购字画	家政服务
◆ 拆迁法务申诉咨询 17800129801北京	◆ 求购15864536825	◆ 家政13793180410
订版电话：	招生咨询	专业疏通
85196204	18615236660李	专业疏通改造修换马桶 杨 15098882348 82217833打孔、抽化粪池

招租公告

我公司代管国有房产，现面向社会公开招租。房产位于日照市北京路西天津路南（万基国际商住楼）001幢01单元102号（原建行北京路支行营业楼），约814平方米，欢迎来电咨询报名。
咨询电话：0531-67867615 67867329
传真：0531-67867601
监督电话：400-6690705

诚信回收老酒

茅台、五粮液、剑南春、国窖、洋河、老郎酒、老董酒、老赖茅、虎骨药酒，海参虫草，名人字画。
18653126486

高价收购名家字画 古籍碑帖 老酒 瓷杂

电话：18866867078
地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆

山东艺晟拍卖有限公司 征集收购

名家字画、古董珍玩
正规拍卖，前期无费用
电话：15066157157 陈老师 15854122219 刘老师
地址：英雄山文化市场449号

先行众创空间招商

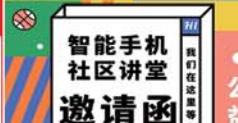
成熟工业园区，优越营商环境。
惠企政策对接，管家贴心服务。
现有100m²、120m²、230m²、300m²、435m²、800m²、1700m²、1960m²、2100m²车间独门独院出租，配套宿舍15—30m独立卫生间。
专业团队运营，提供全方位标准化服务，免费代办各类经营手续，提供相关帮扶补贴，欢迎垂询！
◆ 高新万达J1楼1501室180平，办公家具齐全，对外出租出售
◆ 阳光100国际新城E区1号楼503室学区房出租出售
垂询热线：13805408666 王经理（微信同号）

康养服务专版

订版电话：0531-85196204

开业钜惠！高端颐养！

loft公寓，一户一院一菜地。
《济南南山瑞鑫苑颐养院》
18560005566
导航：济南瑞鑫苑民宿



本次活动，依托社区居委会日间照料中心、社区综合服务中心等，在济南设立100处老年人学用智能手机集中培训点，为有意愿的老年人就近就便提供免费培训。
现招募社区居委会、日间照料中心、社区综合服务中心合作等共同举办。

●主办单位
齐鲁晚报 QLTO.COM
联系电话：
0531-85196199
更多精彩请扫码观看

公建民营示范单位

利农社区养老服务
专业医疗服务 社工服务 高端智能适老化管理设备收住自理、半失能、失能长者；长期照护保险、医保定点机构
咨询电话：18595257061 0531-55832999
地址：历城区山大南路31号

夕阳金秋老年公寓

民政局批准正规单位，新建公寓
楼房间朝阳，每个房间带卫生间，阳台，清真食堂，设施齐全，医养结合，如需入住免费去接。长期聘用工
电话：87158977 87159877
地址：刘长山路延长线白马花园南区16号楼

济南锦泰护理院

医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理
长期诚聘：护理人员
电话：86067888、15688862790
地址：经十路腊山立交桥段店南路124号
济南股骨头医院内内侧

2019—2021连续三年评为“济南市最受欢迎的养老机构”之一
市中区社会福利服务中心（悠然亭颐养中心）
五星养老 医保定点 文化养老 医疗护理 康复疗养 7天试住
地址：市中区·二环西路高架桥下·腊山路16-3号 详询：88819955