



找记者 上壹点

B04

齐鲁晚报

2022年9月22日  
星期四

我们——就在您身边

□ 编辑：时海彬  
□ 组版：皇甫海丽

# 患者忽视症状出现大问题

## 菏泽市立医院脑科医院火眼金睛寻病根

记者 马雪婷 实习生 李可

近日，菏泽市立医院脑科医院康复医学科神经康复病区收治了一位患者，他一直忽视的小问题却是能要了命的病。

记者了解到，患者李先生前段时间因走路不稳、记忆力减退、眼睛模糊、吃不下饭且伴有呕吐在其他医院就诊，被怀疑是小脑梗塞，但治疗后并没有出现好转，随即转至菏泽市立医院脑科医院就诊。康复医学科神经康复病区主任苏成林询问患者病史后发现，患者长期服用抗精神病药物，完善检查后又排除脑梗塞、肿瘤、自身免疫系统疾病。

那李先生到底是患了什么病呢？在接诊过程中，苏成林注意到患者手部皮肤有些粗糙并有鳞屑。“糙皮病”三个字在苏成林脑海中一闪而过，可是这个疾病多是因维生素摄入不足引起，随着人们生活质量的提高，饮食结构的合理，糙皮病很少再出现在生活中，但若不及时救治将危及生命。带着猜想，苏成林询问患者其他部位皮肤是否有类似症状，当患者脱下袜子时，眼前的一幕更是证实了苏成林的猜想，患者脚部皮肤已经出现皮损、溃烂，随之有渗液，形成疱疹及大疱。结合患者消化系统症状和神经系统症状以及检查结果，患者被确诊为糙皮病。原来，患者生活中十分节



俭，很少注重自己的饮食习惯，导致烟酸类维生素缺乏而引起疾病。

这是苏成林从医三十余年遇到的第二例糙皮病，在综合分析患者病情后，立即为患者进行了鸡尾酒疗法，补充多种维生素，根据每天查房及时调整治疗方案，并及时将病情及治疗方案告知患者家属，耐心解答各种疑问。护理人员热心地对患者家属进行相关知识宣传，叮嘱患者在饮食、生活上需注意的事项。医护人员细心的沟通、优质的服务让患者家属对其病情有了充分了解，树立起了乐观治疗的信心，经过科室医

护团队精心治疗和细致护理，患者恢复良好，可自行下床走路，正常饮食，并于9月13日出院。“非常感谢苏成林主任！之前一直以为是脚气，涂点药没什么效果也就没再注意，小忽视却险些酿成大错！”李先生的父亲感激地说。

据悉，糙皮病也称烟酸缺乏症，而烟酸的主要食物来源是肝、肾、瘦肉、家禽、鱼、花生、豆类等。当这些食物摄入不足，缺乏维生素B1和维生素B2均可引起烟酸缺乏症。苏成林也提醒大家，要科学合理膳食，补充多种营养，避免不良生活习惯，就能从饮食上避免糙皮病的发生。

## 纸短情长，患者作诗道出温馨医患情

### 医患情

记者 马雪婷 实习生 李可

“帅哥靓妹天使装，个个都是菩萨肠。秉持良善换位思，患者所急是他想。刀落污毒病魔去，护理服务很周祥。求医幸入两腺科，衷心感谢送健康！”近日，菏泽市立医院乳腺甲状腺外科收到了一份特殊的礼物——《赞两腺科》。

该患者为多才多艺的退伍老兵王先生，前段时间因甲状腺疾病来到市立医院乳腺甲状腺外科就诊。据科室副主任医师刘宇介绍说，患者完善检查后被诊断为双侧甲状腺均有结节，随后入院治疗。在主任魏志新的指导下，科室团队为患者实施了甲状腺肿物切除术。

恢复后，王先生怀着激动的



心情作《赞两腺科》并发给刘宇，他再三叮嘱：“请一定把我的感谢带给咱们所有的医护人员，感谢医院有这么好的医生和护士！”言短情长，饱含一位患者以生命相托的信任与衷情。

医德医风见于心，至善至诚

践于行。责任在心，担当于行，这封珍贵的感谢信，让菏泽市立医院的医务人员多了一份荣誉，更添了一份沉甸甸的责任感，他们用行动守护菏泽的人民群众和这片热土，为菏泽人民群众的生命健康保驾护航。

## 患者就诊途中晕倒 菏泽市牡丹人民医院紧急救治

记者 马雪婷

近日，菏泽市牡丹人民医院爱卫办负责人张志坤在日常巡查工作中发现一位先生在院内突然晕倒，见此状况，他立即上前查看，并让同行人员抓紧联系医院急诊。经过简单询问后了解到这位先生意识清醒，因为几天吃不下饭感到身体无力，还没来得及就诊就晕倒在路上。三分钟时，急诊科副主任赵国印立即赶到现场，对患者进行初步评估。

时间就是生命！他们将患者抬上担架后，急忙冲向急诊科。生

化检查后发现，患者肌酐蛋白2800，尿毒症发展为尿毒性脑病，同时伴有心梗。情况危机，病情十分复杂，赵国印临危不乱，立即为患者用药来补充能量并作应急处理。通过救治，患者状态暂时平稳，现已转入肾内科接受进一步治疗。

这只是暖心服务的一个缩影。菏泽市牡丹人民医院自暖心服务开展以来，“暖心”二字不仅体现在医护人员中，全院职工都深深烙印在心。人民至上，生命至上，他们为患者带来无微不至的关怀，彰显了医院的社会担当。



预防疾病  
共享健康

菏泽市疾病预防控制中心

不敢体检怎么办？  
别怕，“三减三健”解救你！

每个人都是自己的健康第一责任人，都应坚持健康的生活方式。什么是健康的生活方式？不妨从以下几点开始做起吧。

### 减盐

食盐又叫氯化钠，钠多容易升血压。学会使用限盐勺，一天5克不另加。家庭烹饪少放盐，清淡口味是最佳。调味品里多含钠，少用才把手艺夸。餐厅外卖需留意，点餐不忘要少盐。购买食品看标签，同类比较选低钠。

### 减油

少食油炸多蒸煮，清淡饮食益健康。限量油壶是把尺，知晓每天用油量。每日25克一人份，家庭用油控总量。炖焖凉拌油会少，荤素搭配营养好。超市购物比标签，智慧选择低脂肪。减少用油控体重，苗条身材少发胖。

### 减糖

添加糖致能量高，过量摄入增隐患。各类食物少加糖，预防龋齿和肥胖。每天不超过五十克，低于一半是榜样。高糖食品要少吃，无糖不是无能量。含糖饮料尽量少喝，白水淡茶益健康。

### 健康口腔

- 早晚两次正确刷牙，每次不少于2分钟，睡前刷牙更重要；
- 定期口腔检查，每年至少洁牙（洗牙）一次；
- 出生开始清洁口腔，尽早治疗乳牙疾病，保护恒牙健康；
- 涂氟和窝沟封闭是安全有效的预防龋病的措施；
- 使用牙线或牙间隙刷清洁牙缝；
- 及时修复缺失牙齿。

### 健康体重

- 维持健康体重学《指南》，吃动平衡是关键；
- 经常测量体重和腰围，自身变化早知道；
- 计算体重指数（BMI），成人18.5≤BMI<24.0为正常；
- 男性腰围不超85cm，女性腰围不超80cm，预防中心性肥胖减重关键在；
- 减脂，科学控制体重，不盲目过度减重；
- 儿童青少年预防肥胖可减少成年后多种慢性病风险。

### 健康骨骼

- 营养、运动、晒太阳，有利于促进或保持骨量；
- 科学运动防损伤，爱护全身骨骼和关节，保持持续行动力；
- 儿童青少年端正姿势和体态，少久坐多锻炼；
- 40岁以上人群应检测和了解自身骨密度，预防骨质疏松症；
- 老年人应重视力量和平衡能力练习，预防跌倒骨折。