

# 扎根临床近30载 只为守护母婴平安

## 章丘区妇幼保健院产科主任张秉杰：愿历尽千帆，归来仍是少年

记者 支倩倩 通讯员 张天滋

### 从医近30年来 随时做好应对准备

1993年，张秉杰从山东医科大学临床医学专业毕业后，来到了区妇幼保健院，一直从事妇产科工作。先后被评为济南市妇幼保健工作先进个人、济南市公共卫生项目先进个人、章丘名医、章丘卫生系统第一批医疗专业技术拔尖人才等荣誉称号。

“相对其他学科，产科工作强度大，风险高，产科医生的责任尤其重大，手里牵着的是母婴两个生命。”谈到当初为何选择产科医生时，不善言谈的张秉杰，变得温暖自信。“遇到急危重症需要抢救的病人，不分白天黑夜，不管刮风下雨，必须是随叫随到。虽然苦累，但是只要大人孩子都平安，这一切付出都值得。”

### 从患者需求出发 最忙一天做8台手术

妇产科是个特殊的科室，尤其是产科，夜间急诊多，重症多，多少个不眠之夜，当别人已经进入甜蜜的梦乡，而张秉杰却还在手术室的无影灯下、产房里的产床边，紧张地忙碌着。

“张主任，孕妇现在有出血情况，需要您来看一下”，一阵急促的电话铃声打破了夜的宁静。已入梦乡的张秉杰像触电一样，“腾”得一下起身，一路小跑来到医院。

这是张秉杰一直比较关注的一位孕妇。“双胎，前置胎盘，32周，出现出血情况，必须马上手术”，一场生命保卫战即将打响。在经过1个多小时的抢救后，孕妇的病情得到控制。凌晨时分，健康可爱的婴儿平

在人们传统的观念中，妇产科应该是“娘子军”的天下，但是在章丘区妇幼保健院，就有这样一位实力派男医生。他待人温和谦逊，从业严谨认真。他用自己的细致、耐心和亲和力，迎接了一个又一个新生命的降临。他叫张秉杰。“作为一名产科医生，最重要的品格和素养是无需张扬的认真，是问心无愧的坦荡，是始终对医学的敬畏。”从医近30年来，张秉杰正是怀揣着这份信念，在临床上书写着医者这份沉甸甸的情怀。



遇到急危重症需要抢救的病人，张秉杰始终随叫随到。

安降临，母亲的脸上舒展出慈爱的微笑，焦虑万分的家属因激动而泪流满面时，张秉杰和其他医护人员忘却了所有的劳累。

作为产科团队的“主心骨”，张秉杰忙的时候一天就要做八台手术，有时候连午饭都顾不得。“孕产妇和胎儿的病情瞬息万变，这不仅需要医生具备扎实的产科学、丰富的内科学知识，还需要医生能随机应变、当机立断。”张秉杰说，每当接到电话，他总是怀着紧张的情绪出门，而母子平安后，心情便会变得格外舒畅。成功挽救生命的那一刻，一切都变得那么美好。

### 作为产科“带头人” 传帮带培养新生力量

从事妇产科临床工作近30年，张秉杰准确的诊断、精湛的手术、良好的服务态度博得大量患者的信赖。妇产科也不是总能如此“岁月静好”，伴随“二孩”政策的放开，危重产妇接踵而至。每当急危重症孕产妇转危为安时，张秉杰都能由衷地感到自己所从事这份工作的伟大。

学无止境是张秉杰从医至今的座右铭。从入职的那天起，张秉杰一直严格要求自己，他不断地到外地学习新技术、新理论，开拓自己的视野，掌握最新的前沿动态。作为产科“带头人”，他还常常利用查房、术后总结和讨论会等机会，通过传、帮、带，把知识、经验、良好的医德医术毫无保留地传授给年轻的医师及实习医生，培养新生力量。

“认认真真做好每一台手术，满怀希望去迎接每个新生命的到来，心甘情愿地为妇产事业贡献自己的热血！也希望自己呵护好这份热爱的事业，愿历尽千帆，归来仍是少年。”谈到今后的工作规划，张秉杰坦言。

# 为孕妇产后康复带来希望之光

## 章丘妇幼产后保健科主任董霞：重视产后康复，提高女性生活幸福感

记者 支倩倩 通讯员 张天滋

### 产后康复“拓荒牛”

董霞，48岁，现为章丘区妇幼保健院产后保健科主任，参加工作29年来，始终坚持严谨、敬业的工作态度，全心全意致力于全区妇幼保健事业，先后担任妇女保健科主任、孕产保健科主任、保健部主任，兼任产科门诊主任、营养门诊主任，积累了丰富的理论知识和临床实践经验。

“女性很多疾病都是因为产后恢复不全而留下的隐患，系统严谨的产后恢复，让女性第二次生命之花绽放。”为帮助产后女性找回健康和自信，在院的支持下，2014年董霞先后到多家医院进修学习。2015年，医院决定成立产后保健科，董霞成为产后保健科的“开荒者”。几年来，她带领这个年轻的科室开拓进取，创新创优，带领产后保健科走出了一条从无到有，由弱及强，不断壮大的发展之路。

### 量身制定治疗方案

盆底功能障碍性疾病严重影响产后妇女的身心健康，董霞在门诊经常碰到因不明原因的下腹坠痛、感到阴道口脱出物、肿胀感及漏尿等情况就诊的患者。45岁的王女士因不明原因的下腹坠痛、外阴不适就诊，曾在省市级多家医院检查及治疗，均无明显改善。在朋友介绍下，找到董霞。通过问诊、规范检查及盆底功能评估，诊断为盆底筋膜疼痛、阴道松弛、盆腔脏器脱垂，给予个性化治疗方案，通过手法按摩、低频电刺激及生物反馈等治疗后，患者自觉症状明显改善，提高了生活质量，赢得了患者的满意与信任。记者了解到，产后康复科成立以来，董霞带领全科人员坚持为每位盆底康

分娩，对每一位母亲来说都是一段刻骨铭心的经历。未曾为人母的我们总以为生了，就解脱了。其实产后修复也是宝妈们面临的另一个难题。今天，记者带你走进章丘区妇幼保健院产后保健科，听听科室带头人董霞是如何帮助产后女性解决身体问题的同时，找回自信与美丽的。



董霞不仅是母婴健康的守护者，更是妈妈们的知心好朋友。

患者制定个性化治疗方案，治疗5万余人次，治愈率达90%。

### 优质服务守护健康

一步一个脚印地走来，从不为人知到慢慢普及，董霞和她的全科人员是体型的修复师，是母婴健康的守护者，更是妈妈们的知心好朋友。董霞说，“工作多年，看到患者重新找回自信与美丽，内心充满了快乐。”

康复工作是繁琐而又细致的，在与患者亲密接触的康复时光里，董霞带领全科人员真切感受到工作的意义，加大宣传，推广产后康复意识，增加筛查力度

和治疗效果，让更多的妇女受益，给更多家庭幸福加分。

作为产后保健门诊的创始人和带头人，董霞积极学习新知识新技术，努力提高自身专业水平，获得国家级盆底康复师认证。关于未来，董霞表示会认准产康这条道路，带领团队坚定不移地走下去。用更优质的服务守护产后女性的健康，为社会贡献自己微薄的力量。



扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点

编辑：彭传刚 美编：洛菁

## 双山医院： 做好垃圾分类 共创文明典范城市

近日，章丘区双山医院召开“做好垃圾分类，共创文明典范城市”主题党日活动。会议由党支部书记、院长邵军主持，参加人员有分管院长、工会主席、各科室主任和保洁人员。

近年来，在章丘区卫健局领导的关心指导下，双山医院高度重视垃圾分类工作和环境卫生状况。成立了以支部书记、院长为组长，分管院长为副组长的领导小组；制订了《生活垃圾分类制度》和《医疗垃圾分类制度》；通过宣传发动，做好职工培训，使职工知晓率、参与率达到100%。同时，利用微信群、LED屏宣传相关知识和上级政策，印刷宣传资料发放给就诊病人及家属。

“做好垃圾分类事关我们生活环境的好坏，事关我们子孙后代的生活质量！大家必须带头做好生活垃圾分类和医疗垃圾分类工作，为章丘区创建文明典范城市做出应有贡献。”邵军院长表示。（通讯员 宋明）

## 明水社区卫生服务中心： 专家深入乡村 义诊服务百姓健康

近日，章丘区明水社区卫生服务中心集体办公室精心组织内科、皮肤科、推拿科、口腔科、消化内科等科室的多名专家深入乡村，开展了“服务百姓健康行动”义诊活动。

在义诊现场，前来就诊的患者络绎不绝，问诊、检查、诊断、宣教等义诊工作有条不紊地进行着。专家们认真为群众检查病情并详细询问具体症状，耐心细致地分析病情，讲解卫生健康常识，专家们认真解答群众关于常见病、多发病的预防诊治及愈后问题，并发放宣传材料和赠送免费药品。

本次活动的开展得到了群众的好评和赞誉，同时也以实际行动表达了医院为人民群众办好事、办实事的良好心愿。（通讯员 赵广猛）