

# 齐鲁卫生与健康杰出青年人才、济医附院血液科副主任医师闵亚楠 12年深耕，与血液顽疾对抗到底

记者 孔茜 郭纪轩 通讯员 张勇 董雅宁

12年深耕血小板免疫学研究，对于济医附院血液科副主任医师闵亚楠而言，在为患者带去健康，不断积累临床治疗经验的同时，医学科研也已成为她生命不可或缺的一部分。在免疫性血小板减少症(ITP)的科研过程中，她夜以继日地在艰难晦涩数据中找寻病症的精准治疗方案，与时间竞速赛跑，试图抽丝剥茧探索ITP生理学至今仍未清楚的“未知”领域，助力众多免疫性血小板减少症患者重获健康。近年来，她在该病的临床及科研领域不断深耕，荣获“齐鲁卫生与健康杰出青年人才”称号。

## 立足ITP科研实验 通宵达旦成工作常态

免疫性血小板减少症(ITP)是一种自身免疫稳态失衡导致的以血小板计数低和出血风险增加为特征的自身免疫性疾病，约占出血性疾病的30%。成人慢性免疫性血小板减少症病程长且病情易反复，患者往往需要像高血压、糖尿病患者一样进行长期病情检测。与其他慢性病患者不同的是，由于其血小板水平减低，发生颅内出血、内脏出血等恶性出血时间的概率增大，很多患者会长期处在担忧或焦虑的状态，生活质量受到严重影响。

慢性免疫性血小板减少症由于发病机制复杂、个体差异大，多数患者容易出现病情的反复。面对如此难缠的病症，在临床治疗中，以糖皮质激素为代表的传统免疫抑制治疗减停后常常不能维持疗效，此外，长期药物维持伴随的副作用也降低了患者对该类治疗方案的接受程度。而以利妥昔单抗为代表的靶向型免疫抑制剂等新型治疗方案，由于治疗成本较高等因素，故而导致很多患者并不能从药

物治疗中受益。

“免疫性血小板减少症的病理生理学方面仍有部分学术空白。我认为多数自身免疫性疾病的发生发展，都需要一个‘扣动扳机’的诱因。”闵亚楠称，“我科研的初衷是寻找诱发及推动ITP发病的关键因素，希望以此为新的切入点探索新的治疗靶点，为患者找寻更好的治疗途径。”谈及选择科研方向初衷，闵亚楠认为做对临床治疗有指导和借鉴意义的科研尤为重要。因此，为了心中所想，求学之路上，闵亚楠不断扩大自己的研究边界和深度。自2016年博士毕业后，她又前往瑞典卡罗琳斯卡学院继续深造，从免疫性血小板减少症发病机制的研究及新型免疫调节药物的开发，到免疫性血小板减少症治疗敏感性检测技术的研发，她的科研实验一刻也未曾“中断”过。

“科研就是一个分秒必争的过程。”闵亚楠是这样说的，也是这样做的。在出国深造期间，为了方便实验，她拖着装有洗漱用品、换洗衣服、露营被的行李箱，在实验室一住就是一两个星期。回国后，她更是为了做好实验，经常在医院实验室连续通宵工



齐鲁卫生与健康杰出青年人才闵亚楠。

作，直到将标本成批处理完，得到实验数据后，才肯放心去休息一下。在闵亚楠眼中，科研更多的是与时间的竞速赛跑和科研高峰的攀爬，想要保持科研方向的先进性就需要付出百倍、千倍的努力。

## 深耕科研十二载 愿一直在科研路上

“Bed To Bench, Bench To Bed.”是闵亚楠导师经常对她说过的一句话，其意为从临床实践中发现亟待解决的学术问题，同时基础研究要尽可能落脚拿到临床实践。深受导师影响的她，在研究过程中，更加在意研究方向的临床价值。但每个科研项目并非一蹴而就，不断探寻更是一个十分艰辛的过程。从临床标本检测到实验室验证，无数次周而复始便需要至少2—3年。对于闵亚

楠而言，她能够心无旁骛地深耕科研项目，离不开济医附院全程“开绿灯”式的支持。而这种全力支持年轻人发展的态度也成为了她与爱人选择在济医附院工作的原因。

“在医学研究中心还没有这么完善的时候，我们主任就利用科室的现有条件，尽量满足我们做实验的需求。”闵亚楠说，正是由于医院实验条件的保障、配套资金的支持，保证了项目研究的完整性，并使她顺利发表了SCI文章11篇。

在闵亚楠看来，科研大部分的工作是不被大众所知晓的，但每一次探索、试错的过程，却并非无意义。研究越多、越深入，对该病症的认识也会越多。为了解更多临床难点，少走“弯路”，在工作中她时常与临床医生进行深入交流，探讨ITP治疗心得及所遇难点。

“我希望自己可以做到临床与基础研究之间的衔接。”闵亚楠说，目前其团队正在构建鲁西南地区免疫性血小板减少症生物样本库及免疫性血小板规范诊疗单位，通过分子生物学、细胞生物学、疾病动物模型及临床病理分析等多个维度探索该病的发病机制及可能的免疫干预靶点。而通过建立临床相关性高、检测周期短的药物敏感性检测体系，则可为临床治疗提供更多快速、准确的实验室数据，从而降低不合理用药造成的高昂费用，减轻患者的经济负担和国家医保负担。

时光如白驹过隙，不知不觉，闵亚楠已经在科研道路上走过了12个年头，身份也从当年初出茅庐的医学生，成长为齐鲁卫生与健康杰出青年人才。未来之路，她也将继续在科研项目上打开更多可能。

## 济宁市公共卫生医疗中心 严、细、勤，做好后勤保障

本报济宁9月22日讯(记者 郭纪轩 通讯员 刘峰 胡显哲) 作为济宁市新冠肺炎救治定点医院，济宁市公共卫生医疗中心党委向全院职工发出“精神在状态、战斗在岗位、冲锋在一线”的号召，总务后勤等部门积极响应，迅速行动，以“严”字当头，以“细”字入手，以“勤”字落脚，全力做好后勤保障工作。

按照“闭环管理”的工作要求，迅速协调解决来院职工住宿问题。党委委员、副院长孙道如

牵头，总务部主任李志立带领科室工作人员深入现场，梳理排查，积极协调，调配院内有限资源，加装床铺、安排宿舍。一天内发放被服130套，折叠床55张，安排住宿130余人，全力保障在院职工休息需求。

做好在岗职工及住院患者饮食服务保障。医院总务部提前布局，建立食品配送通道，固定餐厅工作人员，想方设法增加菜品种类，努力做到荤素搭配、果蔬结合、营养均衡。作为餐饮管

理的主体部门，总务部严把食品卫生安全关，坚决守护全院职工患者“舌尖上”的安全。为严格落实医院闭环管理规定，采用分区域订餐送餐模式，自9月3日到17日为止，每日为老院区和新院区配送餐1500余份，累计配送23000多份。

疫情防控期间，消毒液需求量激增，总务部安排相关人员满负荷运转，每日生产消毒液350L，保质保效满足院区环境、生活用具、医疗废物暂存点等处

的消毒需求。积极协助医院防疫物资的转运、发放，保证日常维修工作平稳推进，保障水、电、空调机组稳定运行，全力服务好疫情防控大局。

兵马未动，粮草先行，后勤保障不可或缺。医院总务人用实际行动诠释着总务人的责任担当，在平凡岗位上书写着不平凡的赞歌，为打赢这场没有硝烟的疫情防控阻击战，贡献着“高标准、高质量、高效率”的后勤力量。

## 药品带量采购 让百姓享实惠

本报济宁9月22日讯(记者 郭纪轩 通讯员 王正忠 孔莉莉) “日常使用的甘精胰岛素只要78.18元，报销完只要30多，”76岁的糖尿病患者潘大爷表示。近日，国家组织第六批药品(胰岛素专项)集中采购在汶上县第三人民医院落地实施。

汶上县第三人民医院从2020年起加入国家药品集中采购工作，目前已执行六批国家药品带量采购，药品平均降价幅度在40%—59%之间，药占比由2018年的50%降到19%，大大缓解了老百姓看病贵的问题。

汶上县第三人民医院党支部书记王正忠表示，带量采购已经成为常态化的工作。随着一轮又一轮的国家药品带量采购品种公布并执行，老百姓在各公立医疗机构能购买到实惠的药品品种将越来越多，将真正减少需要长期用药患者的药费支出，大大减轻治疗的经济压力。

## 孕妇胎盘早剥，新生儿仅1350克

### 邹城市人民医院紧急救治，打响生命保卫战

本报济宁9月22日讯(记者 郭纪轩 通讯员 陈伟 葛井杰 卢迪) 日前，邹城一位怀孕28+3周胎盘早剥的孕妇要紧急剖宫产。邹城市人民医院产科医护人员迅速启动抢救计划，值班医生骆琳琳、护士赵娜娜、黄贵娥赶到手术室协助抢救，新生儿重症科立即准备好新生儿暖箱，并准备好呼吸机与抢救药品。

刚出生的患儿体重仅有1350克，伴随重度窒息，呼吸微弱等情况。病情危急，产科、新生儿重症科医师与麻醉师相

互配合，为宝宝进行清理呼吸道、气管插管、正压通气、胸外按压等一系列复苏治疗，在复苏气囊辅助通气下转入新生儿重症科继续治疗。随后，新生儿科医护团队对患儿奋力抢救，进行呼吸机辅助呼吸、心外按压、复苏囊辅助呼吸、肾上腺素强心等系列操作。经抢救后，患儿恢复呼吸心跳，生命体征初步恢复正常。

救治早产儿不仅一开始的抢救非常惊险，极早产宝宝诊治更是在后期的呼吸、消化等各系统中要度过一个个难关。由于患

儿早产肺发育不成熟，缺乏肺表面活性物质，需要使用PS等方式配合治疗。医院针对该患儿紧急制定个性化治疗方案，在医务科、药剂科等科室的协调下，相关药物第一时间送达科室并用于患儿。

无独有偶，近日，该院新生儿重症科还收治了一位已满1个月的29+5周早产儿，医院立即开通绿色通道，将患儿紧急转入新生儿重症科救治。患儿入院时体重仅有1500克，全身皮肤黏膜青紫，三凹征阳性，呼吸极度困难，病情十分危重。幸运的是，经过

新生儿重症科医护人员23天的呼吸机治疗和两次输血救治，宝宝闯过几道生死关，基本脱离生命危险。

在医护人员精细管理和呵护下，这名“早到天使”的生命体征已基本稳定，脱离呼吸机，体重也由入院的1500克增长至3700克。医护人员为他起名为“国恩”。9月11日正值国恩百天，科室护士还专门给国恩照了百日照，希望国恩未来能有一个健康强壮的身体，一个前程似锦的未来和一个温暖幸福的家庭。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点