

## 壹点问医

戊肝由于发现和命名较晚,不像甲肝乙肝丙肝一样被大众所熟知。然而,正是由于缺乏足够了解,社会大众对戊肝的防护意识普遍不强。事实上,戊肝病例并非罕见,甚至就在你我身边。



# 同染乙肝戊肝病毒,闯了回“鬼门关”

专家:接种疫苗是预防戊肝最经济有效的方式

记者 陈晓丽

## 同染两种肝炎病毒 住院56天病情才趋稳

住院56天,花费数万元,从普通病房到重症病区,在医护人员全力救治下,54岁的李先生病情终于趋于稳定,不过尚未康复。

“患者曾出现严重的肺部感染和腹腔感染,并且仍有少量腹水,预计完全康复还需要一个月左右。”李先生的主治医师、山东省公共卫生临床中心肝硬化一科主任俎燕会表示。

两个月前,李先生突然发现自己尿色加深如浓茶,伴有全身乏力、恶心呕吐症状,便来到山东省公共卫生临床中心就诊。

经过询问病情及查体,俎医生已经心中有数。随后的检查结果印证了她的初步判断:戊肝抗体IgM阳性,属于急性戊型肝炎,同时患者还有近十年乙肝病毒感染史,一直未治疗。

由于在慢性乙肝基础上感染戊肝,两种病毒同时活动,李先生肝功能严重受损,转氨酶达到1800u/L(正常值范围为0-40),黄疸超过200 μmol/L(正常值范围为0-17)。

当天李先生便住院治疗。尽管医护人员给予抗病毒和保肝治疗,李先生的病情仍逐渐

加重。住院20天左右,李先生的黄疸已增至450 μmol/L,并出现腹腔感染和腹水情况。

“我们为其进行抗感染治疗后,病情有所缓解,但随之出现了肺部真菌感染。”俎燕会介绍,病情最严重时,患者血氨升高,出现了轻微肝性脑病症状,考虑并发症较多,便转入重症病房继续救治。

目前,经过近两个月治疗,李先生的病情已经趋于平稳,肺部感染得到控制,腹水减少,黄疸下降到200 μmol/L左右。

## 老人、孕妇等人群 感染戊肝病情较重

“戊肝是一种比较常见的病毒性肝炎,近年来发病率有增加趋势。”俎燕会介绍,戊肝病毒主要通过消化道传播,往往是进食了被污染的食物,包括未彻底煮熟的牛羊肉和海鲜、没有清洗干净的瓜果蔬菜以及饮用被污染的水源等。

戊肝病毒存在四种基因亚型,在我国国家流行的主要4型。“4型戊肝病毒是一种人畜共患病,许多动物像猪、牛、羊等都可能携带这种病毒。”俎燕会表示,假如日常生活中,进食未煮熟的肉类,或者生食和熟食餐具厨具没分开,戊肝病毒就可能污染直接入口的食物。

人体感染戊肝病毒后,多数人症状不重甚至可能是隐性

感染,没有明显的临床表现。但是,部分患者会急性发作,出现明显的消化道症状甚至全身症状,如发热、乏力、黄疸等,严重者甚至会出现肝衰竭导致死亡。

哪些人容易加重呢?首先是患者存在慢性肝病的基础,例如慢性乙肝、酒精性肝炎甚至肝硬化等,感染戊肝病毒后容易转为重症肝炎,住院时间长,病情比较复杂,治疗比较困难,甚至有生命危险。

李先生就是乙肝合并戊肝感染的典型病例。俎燕会解释:“在慢性肝功能损害的基础上,感染戊肝病毒后,肝脏各项功能都会受到影响,原有病情迅速加重,相当于二次打击。”

“其次是老年人,尤其是有慢性基础疾病的老年人,抵抗力比较差,感染戊肝病毒后病情也比较重。”前不久,俎燕会接诊了一位感染戊肝病毒的69岁老人,由于老人患有高血压和糖尿病,常年服用降压药和降糖药,感染戊肝病毒后,病情非常重,总胆红素升至360 μmol/L,住院近一月,才好转出院。

俎燕会提醒,孕妇感染戊肝病毒后,很可能出现流产、死胎等情况,特别是在孕后期感染,病死率明显提高,尤其需要注意预防。

## 接种戊肝疫苗 是最经济有效的方式

俎燕会表示,像李先生这样的戊肝案例,临床并非罕见。对戊肝来说,还没有特效药物,临床只能对症治疗为主。

如果能够早期发现、早期治疗,预后还是比较好的。一旦出现急性或亚急性肝衰竭,又缺少人工肝等手段,总体病死率要明显升高。

“接种疫苗是预防疾病最经济、最有效的方式。我国在全球范围内率先研发并上市了戊肝疫苗。”俎燕会表示,戊肝疫苗适合16周岁以上人群接种,目前推荐0、1、6月的接种程序,保护率几乎达到100%,保护性抗体可持续30年。

俎燕会提醒,对于高危人群,比如备孕的女性,有慢性病的中老年人,经常外出旅游、在外就餐人群等,可以提前接种戊肝疫苗,能够有效防止戊肝病毒感染。

日常生活中,要做好个人卫生,生食熟食餐具要分开,肉类要加热到70℃、30分钟以上,蔬菜水果一定要清洗干净;外出旅游,更要注意饮食卫生,饮用干净水。患者餐具要和家人分开,防止交叉传染。

“戊肝一般是急性发病,需要及时就医。如果延误治疗,病情可能会迅速加重,导致不良后果。”俎燕会表示,“良好的生活习惯,提前预防的理念,还有发病后到专业医院就诊,是防治戊肝最重要的措施。”

## “湿疹”反复发作 竟是肿瘤作祟

记者 王小蒙 通讯员 赵梅

济南一位68岁男子被“湿疹”困扰了8年,但位置尴尬,长在外阴部位,所以一直用偏方外洗,还自行在药店买药治疗。结果各种偏方试个遍,外用药也没少买,“湿疹”非但没有痊愈,面积还越来越大,经常痒得难以入睡,便下决心到医院就诊。

济南市中心医院皮肤外科副主任医师孟现广接诊,初步判断该男子可能患了一种叫乳房外Paget病。

病理结果证实了判断,男子所患的正是乳房外Paget病!

该病一般为多中心、多灶性起源,因此判断肿瘤边缘异常重要。皮肤科采用了荧光定位技术,确定了肿瘤边界。实施手术将肿瘤完整切除,半年复查,1年复查均没有复发征象,患者

心里的大石头才落了地。

据了解,乳房外Paget病多好发于男性。常发生于50岁以上,病程缓慢,病期半年至十多年。其损害部位多位于阴囊、阴茎、大小阴唇和阴道,少数见于肛周、会阴或腋窝等。大多为单发,少数多发,同时发生于两个部位者更少见,极少数患者可伴发乳房Paget病。

“乳房外Paget病可继发于腺癌的扩展,如从直肠到肛周区,从宫颈到女阴区,从膀胱到尿道等。”孟现广表示,早期手术切除,是治疗该病的最佳方法,预后情况取决于病变浸润程度及是否有淋巴结转移,此外,邻近内脏器官有无恶性肿瘤,也是影响患者预后的重要因素。

专家提醒,50岁以上老年人如果发现外生殖器部位或肛周有长期不愈的湿疹样皮肤损害,特别是边缘明显者,应警惕乳房外Paget病的可能,及早去专业医院的皮肤科就诊。

## 孩子开学家长焦虑 学会“自我管理”很重要

### 心灵驿站

记者 张如意

孩子能不能适应集体生活?上课能不能坐得住、跟得上?新学期伊始,部分新生家长陷入到“开学焦虑”中。医生表示,这种以“过度关心”为表现的焦虑最应该克服,如果不及时调适,必然会影响孩子的心情,让孩子感受到家长的焦虑。

医生表示,家长要把学校当作一个小型社会,学会

适度放手,才能让孩子得到充分锻炼,孩子才能在锻炼中获得成长。

针对那些特别不放心孩子的父母,医生建议,家长可列一张焦虑清单,从最容易克服的一个开始逐项消除。父母在教育孩子的同时,也需要学习“自我管理”。家长应培养自己的兴趣,不要一味地以孩子作为精神支柱。感到担忧时,去郊外走一走,听听音乐,看一场轻喜剧。做好孩子的成长参谋,如果孩子情绪或言行有异,再去关注和了解,帮助排忧解惑。

天能给老师打十几个电话询问情况。山东省精神卫生中心心理医生表示,这种以“过度关心”为表现的焦虑最应该克服,如果不及时调适,必然会影响孩子的心情,让孩子感受到家长的焦虑。

医生表示,家长要把学校当作一个小型社会,学会

适度放手,才能让孩子得到

充分锻炼,孩子才能在锻炼

中获得成长。

针对那些特别不放心孩子的父母,医生建议,家长可列一张焦虑清单,从最容易克服的一个开始逐项消除。父母在教育孩子的同时,也需要学习“自我管理”。家长应培养自己的兴趣,不要一味地以孩子作为精神支柱。感到担忧时,去郊外走一走,听听音乐,看一场轻喜剧。做好孩子的成长参谋,如果孩子情绪或言行有异,再去关注和了解,帮助排忧解惑。

## 生活课堂

### 每天早晨 用清水洗鼻好不好

首都医科大学附属北京同仁医院变态反应(鼻过敏)科副主任医师余文煜介绍,冲洗鼻子本身是有好处的,但一定要讲究冲洗方式,不同物质在鼻腔里面的作用是不一样的。比如说清水,对于鼻腔黏膜有一定刺激作用,不符合人体正常的鼻部生理环境。

我们要选取经过研制的,适合于鼻腔内环境的液体去冲洗鼻腔,单纯用清水或自己随意调配盐水去冲洗鼻腔是有害的。更不可用纯净水,它的伤害比自来水还要大。

### 防秋燥喝“白玉润燥汤”

中国中医科学院中医门诊部中医内科主任医师张卫介绍,秋天以干燥为主,燥邪伤肺就会引起肺津伤,表现为口唇干燥、起皮或者干裂。肺津伤进一步会引起胃中的津液不足,出现口干口渴、大便干燥、烦闷等症状。

推荐“白玉润燥汤”,润肺养阴、生津止渴,对于秋天口唇起皮、干裂有很好的缓解效果。15克梨、9克百合、15克玉竹放入水中煮,煮完后加入适量甘蔗汁即可饮用。

### 醋能软化血管吗?

这一说法没有科学依据。醋吃进去要经过消化吸收,并不是原封不动地直接入血。而且人体具有强大的缓冲体系,醋会参与人体正常代谢,但是体内的酸碱环境不会轻易受到影响。

对于被确诊为高血压、动脉硬化的患者,不能一味相信偏方,要根据医嘱注意合理饮食、适量运动、保持心态平衡,才能科学有效地控制病情。研究表明,醋能减缓血糖的上升速度,特别是对糖尿病患者控制餐后血糖有较好效果,但切勿用喝醋来代替吃降糖药。

### 猛然回头,血管易堵

猛然回头、转身,动作剧烈,易使斑块脱落,堵塞血管,使大脑缺血。轻者会出现头晕等不适症状,严重时会诱发心脑血管病的急性发作,甚至出现失明、失语、半身不遂等严重脑梗死症状。

尤其是有颈椎病、高血压、骨质疏松等疾病的老年人,快速转头还可能导致身体失衡,进而跌倒。老年人需要转头时,应该有意识地放慢速度,避免幅度过大,也可以多用转身代替转头。

### 长期食欲不振 可能是心脏问题

首都医科大学附属北京安贞医院消化内科主任医师张杰介绍,说到食欲不振,不少人首先想到的就是消化系统是否有问题,但食欲不振不一定是消化系统问题,还可能是心脏疾病。

当心功能不全时,胃肠道供血不足,会导致消化能力下降,引起食欲不佳;另一方面,胃肠道内血管的淤血会抑制食欲。此外,严重心脏病时,身体会释放一些物质,成为炎症因子,也是造成食欲下降的原因;部分症状不典型的心肌梗死患者,有时出现的唯一不适就是食欲下降。

### 大麦茶适合四季饮用

中国中医科学院中医门诊部主任医师杨威介绍,大麦茶比较平和,适合四季饮用,健脾消食,对体质也没有特殊要求。

天气热时更适合放温了喝,天气凉时更适合趁热喝。大麦茶的主要作用是消食导滞,因此建议在进食较多肉类、吃火锅,或聚餐后饮用,能够帮助消化。平时营养过剩造成肥胖、便秘、痤疮以及消化不良等患者,可以服用一段时间大麦茶。

小健



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑:于梅君 美编:马秀霞 组版:颜莉