

力拼每一分 才能“鲁治深”

CBA新赛季今日揭幕,山东男篮首战深圳

金秋十月,杭州的气温逐渐凉爽,甚至还飘起了小雨。CBA的新赛季,也将在烟雨江南的诗情画意中开启。10月10日16:00,2022—2023赛季CBA揭幕战将在杭州市体育馆打响,主角是山东男篮和深圳男篮。经历了大洗牌的山东男篮再次面对这个实力强劲的老对手,能否打出新招数将是最大的看点。此外,陶汉林和沈梓捷的内线肉搏,也将为比赛增添不少激情。

山东体育 看点

山东击剑队“选星计划”进入第二阶段

10月8日,为期18天的山东击剑队首期“选星计划”训练营在省青岛体育训练中心落幕。经过前期初选,共有来自济南、青岛、淄博、烟台、潍坊、济宁、泰安、日照、临沂9个市,包括重剑、佩剑2个剑种在内的52名运动员参加了此次训练营,并最终留下30名运动员作为长期集训,充实到后备人才梯队中。目前,击剑队“选星计划”已转为第二阶段。(孙冰)

省帆船帆板队夏训体能大比武显成效

近日,为全面检验夏训成效,山东帆船帆板队举办了2022年夏训体能大比武。本次比武共分两个阶段,经过初选,共有57人入围最后决赛。比武分4个项目,分别是波比跳、跳绳、站姿头顶两侧哑铃以及测功仪2000米,整个流程采取不间断计时方式,根据用时排列名次。在紧张激烈的比拼中,运动员顽强拼搏、斗志昂扬,展现了良好的精神风貌。(赵丹 刘晓洁)

省篮管中心组织“喜迎二十大”合唱比赛

为迎接党的二十大召开,欢庆建国73周年,进一步弘扬爱国主义精神,激发运动员的爱国热情,发挥党建引领团建的重要作用,营造积极进取、踔厉奋发的精神状态。10月2日,省篮球运动管理中心组织举办了“喜迎二十大 唱响爱国情”合唱比赛,中心领导,教练员,运动员齐聚一堂,用歌声表达对祖国最真挚的爱。(苗馨)

省教练员学院举办运动心理学讲座

10月5日,山东大学体育学院副教授、博士生导师孙国晓应邀到山东省教练员学院为第五期教练员培训学员作《运动心理学应用》专题讲座。在讲座过程中,培训学员和老师积极互动,了解了体育训练和运动竞赛中的心理现象及其规律,掌握了必要的运动心理学知识和心理调节方法,通过心理技能训练来改善提升运动员竞技心理状态,为以后转型教练员做好心理学知识储备。(李兆升)

历下区第十二届全民健身运动会乒乓球比赛落幕

近日,由历下区教体局主办,历下区体育事业发展中心承办,网易济南、国井酒业协办,“强国复兴有我”山东省第十四届千乡乒乓球比赛历下区初赛暨历下区第十二届全民健身运动会“国井扳倒井杯”乒乓球比赛在历下区工人文化宫收拍。

本次比赛共设置了混合团体、45岁以上和45岁以下男、女单打五个项目,吸引了15支来自机关、街道的代表队参赛。最终,混合团体冠军由姚家街道获得;45岁以上男单冠军由龙洞街道的赵济军获得;45岁以下男单冠军由趵突泉街道冯传明获得;45岁以上女子单打冠军由姚家街道的李文璟获得;45岁以下女子单打冠军由机关联合的罗齐获得。(宏建)



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:怀晓 组版:刘燕



陶汉林(左)对位沈梓捷(右),谁将技高一筹? 新华社发

记者 冯子涵 10月9日发自杭州

新赛季首亮相

众所周知,休赛期的山东男篮迎来不少人员调整,而本场比赛,也是主帅王晗接任后的首场常规赛。对阵实力不俗的深圳队,正是检验这支山东男篮成色的试金石。

其中,陶汉林和沈梓捷的内线争霸值得关注。作为CBA的顶尖中锋,陶汉林在内线的统治力有目共睹;而沈梓捷在经历了国家队历练后,也有了进步。二人针尖对麦芒,必然会在篮下互不相让。

此外,山东男篮三外援的新配置状态如何,将在很大程度上影响比赛的走向。

大外援吉伦沃特继续留队,不存在与队友的磨合问题,他更需要的是不要由着心情打球。罗切斯特具有极强的组织和得分能力,与高诗岩相辅相成,但37岁的他在体能储备方面存在短板。保罗在季前赛对阵辽宁时轰出25分,展现了自己的能力,不过,他的发挥并不稳定。

在三名外援各有优劣势的情况下,如何更合理地调配他们的登场时间,考验着王晗的执教能力。

值得一提的是,上赛季为深圳队效力

的杨林祎将反戈旧主,面对自己曾经的队友,他能交出怎样的答卷,令人期待。

深圳队阵中人才济济,除了沈梓捷、贺希宁、顾全三名国手外,他们还在休赛期重磅引入了前广东男篮队长周鹏,让球队实力大增。而周鹏也将迎来在深圳队的赛季首秀,同时还有望迎来自己的里程碑:目前,他距离得分榜第14位的乔纳森·吉布森还差4分。

老冤家再聚首

深圳队素有“绝杀大队”的称号,在10月6日进行的季前赛中,顾全就以一记三分绝杀战胜了卫冕冠军辽宁队。而山东男篮在上赛季也有过被绝杀的惨痛经历,当时的主角是白昊天。

深圳队可谓山东男篮的苦主。上赛季常规赛两次交手,山东男篮均没能取胜。跌跌撞撞打进季后赛后,山东男篮的首轮对手依然是他们,最终又是两度失利,无缘八强。

一个休赛期过后,山东男篮的整体实力有了不少提升,本场比赛,也是他们复仇的机会。

在此前的季前赛中,山东男篮取得了两战全胜的战绩,特别是和卫冕冠军辽宁男篮的比赛,打得非常精彩,展现出了非常不错的实力和阵容厚度。

当然,深圳队绝非“好啃的骨头”。除了三大国手和老将周鹏外,他们的双外援萨林杰和布克也有不俗的实力。

此外,白昊天、卢艺文、容子峰等几名中生代球员也都步入更成熟的阶段。山东男篮要想顺利复仇并取得开门红,仍需要全队所有人的共同努力。

两任主帅斗法

和山东男篮一样,深圳队也在休赛期更换了新主帅,王建军接替邱彪走马上任。不过,他因身体原因未跟随球队前往杭州,取而代之的是顾问吴庆龙,他暂时拿起深圳队教鞭。

对山东男篮和球迷来说,吴庆龙可谓老熟人。

2018—2019赛季,吴庆龙曾担任山东男篮主帅。不过,如今这支山东男篮对他而言已不是特别熟悉,他当时所带领的主力球员中,已经有多人离开球队或退役。

如今王晗“新官上任”,并对山东男篮的技战术打法做出了调整,开始转型快速攻防的“小球”战术;吴庆龙强调多人防守和对比赛的掌控能力,球队的执行力很好。

新旧两任主帅的斗法,谁技高一筹,即将在本场比赛中见分晓。

“金花”蓉城绽放 未来剑指巴黎

成都世乒赛,陈梦领衔中国女乒第22次捧起考比伦杯

记者 怀晓

相比于男队的稍有波动,中国女乒的实力绝对是独树一帜。

10月8日晚,备受关注的成都世乒赛团体赛女团决赛如期上演,陈梦、王曼昱、孙颖莎三位选手发挥出色,最终以3:0完胜强敌日本队,夺得本届世乒赛女团冠军,如愿捧起考比伦杯,中国女乒也实现了世乒赛五连冠。

本次捧杯后,中国女团一共拿到了22次世乒赛团体赛冠军,其中有两次八连冠,加上这次五连冠,“梦之队”当之无愧。

回顾中国女乒此次世乒赛的夺冠之路,她们的战绩最终定格在了8胜0负。

小组赛期间,中国女乒四战全胜且一盘不失,先后战胜加拿大队、波多黎各队、美国队和马来西亚队晋级16强。其间,陈

梦、王曼昱、孙颖莎、陈幸同、王艺迪五人均轮番出场比赛,保持全胜,这不仅锻炼了队伍,也给淘汰赛做好了准备。

淘汰赛阶段,中国女乒连续派出由陈梦、孙颖莎和王曼昱组成的“奥运女团”,她们先后在1/8决赛3:0击败匈牙利队,1/4决赛淘汰葡萄牙队,继而在半决赛直落三局击败中国台北队挺进决赛,一路过关斩将后,夺冠可谓实至名归。

可以说,现如今的这支中国女乒毫无破绽,三大主力孙颖莎、陈梦、王曼昱排名世界前三。同时,孙颖莎22岁,王曼昱23岁,年龄最大的陈梦也只有28岁。

决赛中,为中国女乒打响头炮的,正是“老将”陈梦。面对年仅18岁的木原美悠,陈梦给她“上了一课”,干净利落的3:0,为中国队立下了胜利的比赛基调。

提及陈梦,作为山东青岛籍乒乓球运

动员,用大器晚成来形容不为过,她是国乒历史上首次参加奥运会年龄最大的选手,在27岁的年纪捧起奥运女单奖杯,可谓苦尽甘来。

值得一提的是,作为世乒赛团体赛四朝元老的她,随着队友在决赛中的完美收官,陈梦也如愿拿到了自己第四个世乒赛团体赛冠军头衔。

拼搏、奋战,是陈梦的生活常态。回顾她的本次世乒赛之旅,陈梦确实做到了把最好的状态、最好的成绩展示给大家。从小组赛到决赛,她表现出了强大的统治力,每场皆以3:0击败对手,一路过关斩将,直至最终捧杯。

对于中国女乒而言,在外霸主地位难以撼动,内部却竞争激烈。作为队里的大姐姐,陈梦不退缩不放弃,她将带领着更年轻的队友们,向巴黎发起冲击。