

逐“梦”巴黎 “玉”汝于成

历经考验，王梦洁、杨涵玉世锦赛上再进一步

10月12日凌晨，在2022年女排世锦赛淘汰赛中，中国女排1:3不敌劲旅意大利，止步八强。尽管未能闯入半决赛，但年轻队员在大赛中积累了经验，收获了成长。

两位来自山东的姑娘王梦洁和杨涵玉，也在历练中逐渐完成蜕变。



多场比赛充当“奇兵”的杨涵玉，未来可期。 新华社发

记者 怀晓

实现突破

本届世锦赛，济南姑娘王梦洁的回归，让中国女排的一传防守体系得到了明显改善。

司职自由人的王梦洁今年27岁，正处于运动员的黄金年龄。事实上，作为国内最好的自由人之一，王梦洁在2019年的世界杯上便证明过自己的能力。

去年东京奥运会前，围绕中国女排自由人选择的话题，王梦洁一度被推上风口浪尖，最终她在一片争议声中搭上了飞往东京的航班。

然而球队在小组赛中连续落败，早早出局，让这个在最后时刻入选的姑娘成了众矢之的，她的职业生涯，也一度因此陷入了低谷。

此后，拥有良好心态的王梦洁，渡过了自己职业生涯中的难关。蔡斌教练第二次上任初期，女排大名单里没有她的名字，就在大部分人以为王梦洁可能就此淡出主力阵容时，王梦洁又以最快的速度回归。

这一次她没有让主帅失望，本届世锦赛，王梦洁从一传到防守的表现，重现了当年她在郎平执教时期的水准。

重返首发位置的王梦洁，场场表现不

俗。她在赛场上，鱼跃救球多次上演，脚步移动迅速，救球手势到位，展现了自身应有的水平。可以说，王梦洁已经成为中国女排防守端的关键人物。

迎来成长

对于淄博小将杨涵玉来说，本届世锦赛，她虽是替补登场，但多次扮演了“奇兵”的角色。

刚刚度过23岁生日的杨涵玉，身高1.98米，司职副攻。她的身体素质十分出色，起点也很高。

2017年，杨涵玉帮助国青女排夺得U20世青赛冠军的同时，还当选了MVP。作为副攻，能在20岁以下世界最高级别的赛事中当选最有价值球员，杨涵玉的天赋和能力可见一斑。

同年，杨涵玉被郎平召进国家队集训，获得重点培养，随队出征2018年女排世锦赛获得铜牌、出战2019年女排世界杯获得冠军。

本届世锦赛，在主力副攻王媛媛状态不佳的情况下，替补上场的杨涵玉发挥出色，让更多中国球迷记住了她的韧劲与灵气。

与东道主荷兰队的比赛，作为“奇兵”替补出场的杨涵玉在这场关键战中表现亮眼，她进攻19扣12中，还有一个拦网得分，

全场比赛贡献13分，更重要的是，她的进攻效率在队内排名首位。

东京周期，杨涵玉一直是球队的陪跑角色，实力也一般。然而从此次世锦赛来看，无论是拦网能力，还是快攻的速度，以及场上的灵活性，她都比以前有质的提升。

巴黎可期

世锦赛结束，两位山东姑娘的国际大赛征程也就此告一段落。但进入巴黎奥运周期，中国女排的硬仗还在后面，作为队中的成员，两人仍需继续努力提升自己。

如今，世界女子排坛强队均强调攻防全面，在防守端自由人的重要性也就不言而喻。意大利女排之所以强，不但有埃格努，更有德吉纳罗这种“打不死的小强”。

目前，就中国女排自由人的位置来看，王梦洁显然自成一档。希望她能控制好伤病、保持最佳状态，为中国女排守好后防线，争取再战一届奥运会。

此外，老将颜妮的离开，胡铭媛和郑益昕等矮个副攻被淘汰，也让杨涵玉看到了希望。从本届世锦赛看，杨涵玉正处于上升期，具备一定的上升空间。

从经验来看，杨涵玉目前还无法成为队内的主力核心。展望两年后的巴黎奥运会，如果她能更好地兑现天赋，则有望成为新周期中国女排的领军人物之一。

首战开门红，山东小丫立头功

刘晨助U17女足获世界杯开门红

特约记者 宋莹

10月12日晚，2022年国际足联U17女足世界杯小组赛首轮比赛中，中国女足2:1战胜上届亚军墨西哥女足，赢下一场来之不易的开门红。

此役，来自山东女足青年队的16岁“小门神”刘晨发挥出色，她在比赛中高接抵挡屡献神扑，成为帮助队伍取胜的一大功臣。

比赛上半场，墨西哥队率先获得点球但未命中，门将刘晨也凭借出色的发挥多次扑出对方射门，双方均无建树。下半场易边再战，中国队在一次定位球进攻中制造点球机会，队长乔睿琪主罚点球改写比分。

随后在第90分钟，余星悦接队友妙传形成单刀推射破门，助中国队2:0领先。伤

停补时阶段，墨西哥队门前抢点扳回一球。最后时刻，全场比赛发挥出色的门将刘晨奋力扑出对手的关键射门，帮助中国队2:1战胜对手，拿下开门红。

作为我省唯一一名入选U17女足世界杯阵容的青年队队员，刘晨在赛后表示，“我们经过很长时间的训练，比赛中的发挥都是应该做到的。我们在比赛中肯定也有压力，没有先丢球也是运气比较好。”

提及自己从事足球运动的经历，刘晨说：“我从12岁开始就练足球，一年之后还被送去练习滑雪，后来才发现自己更喜爱的还是足球，因此又重新回到了足球岗位上。”

据了解，刘晨出生于2006年6月，日照莒县人，自小便在青岛接受足球训练。2015

年，刘晨入选青岛女足梯队；2018年，12岁的刘晨进入山东女足少年队。2020年表现优异的她又入选山东青年队，随后“跳级”成为女足U16国家队的主力门将。

2021年的十四运赛场，刘晨先是在资格赛中帮助山东青年女足以四战全胜零失球的成绩进入决赛阶段，随后又在决赛阶段小组赛中多次扑出对方点球，帮助山东青年女足闯入四强，创造了球队全运会最好成绩。

最近两个赛季，刘晨一直随女足U17国家队征战女甲联赛，不断积累的比赛经验确保了她在世界杯赛场的出色发挥。按照赛程，中国U17女足将在18日对阵小组赛最后一个对手——上届冠军西班牙队。



柔道世界锦标赛 马振昭摘银

10月11日，在乌兹别克斯坦首都塔什干举行的2022年柔道世界锦标赛中，我省柔道名将马振昭不畏强敌、奋勇争先，在连续战胜多名实力强劲的对手后，获得女子-78公斤级比赛银牌。对于中国柔道队来说，马振昭所获的世锦赛银牌具有非同寻常的意义：这是自2017年我省柔道运动员孙晓君获得世界锦标赛金牌以来，中国柔道运动员历时5年再次闯入世界锦标赛决赛。
(郭伟)

全国少年跆拳道锦标赛 山东小将夺金

近日，2022年全国少年跆拳道锦标赛在江苏无锡太湖国际博览中心落幕，山东小将共收获1金1银3铜。据了解，本次比赛为期3天，共设男女20个级别，来自全国21支代表队的250余名选手参加。经过激烈角逐，我省选手林家睿在男子73公斤级以上级中击败贵州队刘博获得该级别冠军；女子59公斤级队员王耀薇收获一枚银牌。此外，我省男子68公斤级选手李家旺、女子44公斤级胡羽冉和女子55公斤级周乐乐分别斩获各自级别季军。
(宋莹)

山东儒辰男子 排球俱乐部正式成立

10月12日，山东儒辰集团与山东省排球运动管理中心成立山东儒辰男子排球俱乐部新闻发布会在济南举行。会上，山东儒辰男排全体队员逐一亮相，并展示了新赛季球衣。作为一支老牌劲旅，山东男排拥有着光荣的传统和辉煌的历史，多次在全国联赛、锦标赛等大赛中斩获佳绩。山东儒辰集团与山东省排球运动管理中心携手成立“山东儒辰男子排球俱乐部”可谓“强强联合”，这对于我省排球运动乃至体育事业的发展，都将产生重要的影响。
(宋莹)

我省两名队员入选 速度滑冰国家集训队

近日，2022—2023赛季速度滑冰国家集训队在北京正式组建。本次速度滑冰国家集训队继续由中国滑冰协会主席李琰担任总教练，兼任领队。据李琰介绍，国家集训队的名单是经过为期3个月的国家训练营的体能测试层层选拔，以及为期3天的国家训练营总决赛后确定的。共有34名这期间表现突出的运动员入选集训队，其中我省权相赫、谭异两人在列。另外，我省沙可鑫在队中担任助理教练员，年轻小将朴政熹得到了女队陪练的锻炼机会。
(郭伟)

2022年山东省 “全民健身最美社区”揭晓

2022年山东省“全民健身最美社区”名单日前揭晓，济南市市中区领秀城社区等22个社区榜上有名。据了解，2022年山东省“全民健身最美社区”评选活动由山东省体育局和山东广播电视台联合举办，活动旨在认真贯彻落实《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》，展示我省基层社区全民健身工作新风貌，推动全民健身运动深入开展。
(李洁)



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:怀晓 组版:刘燕