

编者按:

近年来,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)以学科建设为抓手,积极推进“青年英才”培养工程,着力打造临床学科专业品牌特色,结合疾病谱变化和患者就诊需求,精耕亚专业细化细分,在推进医院高质量转型发展的进程中,竭诚为广大患者提供精准、高效的诊疗服务。

山东第一医科大学第一附属医院普外中心结直肠肛门外科 至精至微守护“肠”安



记者 秦聪聪 通讯员 毛瑞锋

当前,腹腔镜技术已然成为普通外科手术的主流方式。山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院,以下简称“山一大一附院”)普外中心结直肠肛门外科在不断突破中领跑区域专业发展,以微创化、精准化、规范化、个体化的诊疗模式,造福了无数深受结直肠疾病困扰的患者。

精准极限保肛

免低位直肠癌患者造口之忧

结直肠癌是威胁居民健康的常见消化道肿瘤,其中低位直肠癌占据相当比例。如何为患者精准切除肿瘤的同时保留肛门,是长期困扰医学界的一大难题。

山一大一附院结直肠肛门外科主任陈景波坦言,手术切除肿瘤时,需要保证一定的远切缘和环周切缘,但距离肛门5cm以下的直肠癌位置低、解剖位置深,很多患者要面临“保命”和“保肛”之间的单选题。

这是一道难题,但并非无解。

近年来,随着腹腔镜技术的应用与发展,经肛门内镜微创技术(TEM)、腹腔镜结直肠手术、经肛门全直肠系膜切除(TaTME)等术的应用,在减少手术创伤的同时,实现了分



期偏早的直肠癌患者的精准切除和低位保肛,为低位直肠癌患者带来越来越多保肛的曙光。而腹腔镜下经括约肌间切除术(ISR)更是突破了安全保肛的极限距离,能否保肛不取决于肿瘤距离肛门有多远,而是肿瘤浸润程度有多深。

“只要肿瘤没有侵透肌层,不管距离肛门多远都有机会保肛。”陈景波表示,经括约肌间切除是建立在全直肠系膜切除基础上极限直肠癌保肛手术,在内外括约肌之间切除肿瘤,通过切除部分或者全部肛门内括约肌来获取足够的远端切缘。这样,以往不能保肛的患者实现了极限保肛,肿瘤处于直肠末端、齿线处的患者也拥有了保肛机会。在保证肿瘤彻底根治性原则下,保留患者肛门,不需要预防性造口,避免切除肛门、人工

造口的痛苦,改善了患者术后的生存质量,也彻底消除了患者心理上的困惑和负担。肿瘤切除后从自然腔道取出,腹部不会有切口,患者恢复更快,住院时间也更短。

超低位直肠癌保肛难题迎刃而解,他们打赢了一场场“保肛”之战,守护了直肠癌患者的尊严,利好却不止于此。

吻合口瘘是食管癌术后的常见并发症,陈景波团队还独创了经肛门拖出套袖式降落伞缝合方法,避免了吻合口瘘的发生。

微创终结便秘

解顽固性便秘患者排便之困

低位直肠癌患者希望保肛,希望可以自主控制排便,而对于多数人来说正常的排便

动作,对于便秘患者来说就显得尤为困难。

“很多人不认为便秘是一种病,实际上它困扰着很多人,尤其是老年人。”陈景波指出,随着生活节奏加快,饮食结构改变和社会心理因素的影响,便秘患病率呈上升趋势。大多数便秘可以通过调整生活方式、改善饮食结构、药物治疗来进行缓解,但少数顽固性便秘患者或需要手术治疗。

陈景波介绍,造成顽固性便秘的原因有很多,其中结肠慢传输型便秘是一类以结肠传输减慢为主要特点,以排便困难或排便时间延长、粪质干结、依赖药物排便为主要表现的功能性便秘。研究表明,慢传输型便秘实际上是肠壁神经丛发生病变,如神经元变性及相关肠神经递质缺乏,因此,全结肠切除术逐渐被认为是治疗顽固性慢传输型便秘的最终手段。

“对于这类患者,我们需要通过结直肠肛门外科、消化内科、肛肠科、神经内科等多学科专家介入,共同讨论,筛选出那些需要做手术的患者。”陈景波强调,先有精准诊断,才有规范治疗。其诊断主要依赖于罗马Ⅲ标准,若保守治疗三年到五年后无效,七天内不排便,则可以考虑手术治疗。

据了解,以往的全结肠切除术需要开腹手术,得益于腹腔镜外科手术的发展,腹腔镜全结肠切除术已成为患者首选。但是,由于该手术范围大、镜下解剖层次复杂,涉及腹腔内多个视野、手术难度大并时间长、技术要求高等原因,截至目前还没有大规模普及。

技术走在前,腹腔镜全结肠切除术联合腹腔镜下经自然腔道取标本手术(NOSSES)的常规开展,标志着山一大一附院结直肠肛门外科、微创外科手术水平的再突破。以技术革新赋能预后改善,他们也将在一例又一例的临床实践中,以匠心妙手书写出更多生命的奇迹。

山东明水眼科医院集团章丘明圣医院

全方位为老人筑牢健康保障网

今年的深秋,当卧床26年的李庆水来到济南市章丘明圣医院,他的生活发生了意想不到的变化:干净整洁的环境,每天专业的医疗护理和康复训练,从洗护清洁到进食助排,他所能想到的生活照顾都一一享受到了,还有长期护理险作为生活的保障。

截至2021年底,山东60岁及以上老年人口达2151万,成为全国老年人口第一大省。近年来,山东养老服务业发展持续转型升级,全力打造全国医养结合示范省。而“李庆水的老年生活”则提供了一个新时代养老服务的典型样板。

记者 刘通

“梦想成真了”

10月9日下午三点,护士为李庆水测量了血压,并端来了一杯温水喂他喝下。由于李庆水残疾无法自理,护士会定期为他提供生命体征监测、血糖监测、药物喂服医疗服务,以及头面部清洁等生活照护。

李庆水家住济南市章丘区曹范街道东陡道村,1996年,正值壮年的李庆水务工时被重物砸伤,导致高位截瘫与右前臂截肢,自此失去劳动能力,只能靠母亲照顾。2021年母亲被查出患有胃癌,六个月后去世,李庆水的生活又一次失去了依靠,由于照护不当,身上还生出严重的褥疮,疼得夜夜睡不着觉。

就在李庆水对未来不知怎么办的时候,济南市章丘明圣医院的护理人员走进了他的家里,帮他洗澡、理发、喂食……



医院的家护服务负责上门服务特殊老人的饮食起居和医疗护理,覆盖全区18个乡镇,252个村居,服务500余名居民失能人员。经过专业培训的护理员根据服务对象的分布情况合理安排人力资源,力争服务半径最小化,每名护理员平均服务6-8名失能人员。

当发现李庆水身上的褥疮,详细了解了他的个人情况后,护理员急忙找到村委会对接,及时联系将李庆水接到了医院,让他得到全面专业的护理。

年近花甲的李庆水被接出家门时,感慨地说:“自从出了事故,我就一直躺在床上看着墙和房梁,现在终于能看见外面的天了。”

全方位守护老年人身心健康

住进了医院,李庆水才发现自己得到

的不只是简单的生活照料,还能够享受到压疮换药、药物喂服、物理降温、生命体征监测等基础护理服务以及头面部清洁梳理、洗发、指(趾)甲护理,手足部清洁、温水擦浴等生活照护服务,每项服务都有具体的标准。

李庆水的生活只是一个缩影,章丘明圣医院是山东明水眼科医院集团旗下的一家以医疗、养老、康复为一体的一级综合医院,开设200张养老床位,依托自身医疗资源优势,积极对接社会资源,承担社会责任,着力塑造老年人的幸福晚年。济南明水眼科医院副院长刘淑娟介绍,我们的养老医护团队都曾在省级三甲综合医院进行过专业的培训与系统的进修学习,每一位护理员上岗前都会进行专业的岗前培训,考核合格后上岗,日常工作中每月还会有定期的技能培训与考核,让被照护者不仅能享受到专业的生活照护服务,而且还能享

受到医护人员专业的定期医疗巡诊及用药指导服务。

目前,章丘明圣医院配有中医医师、康复治疗师、护士、机构护理员、家护护理员等,已能够满足院护、专护、家护等多种业务,承担老年人常见病、多发病的临床诊治,危急重症患者的抢救,失能患者的长期照护等工作。

最高报销90%

长期护理险让老年人更安心

全面专业的服务,让李庆水解决了生活的难题,却带来了新的忧愁:拮据的经济条件如何负担入院的费用。但很快,这个担忧就消散了。

入院不久,医院积极对接济南市相关部门,为他积极申办长护险专护,让老人可以享受专护待遇。“长护险”即“长期护理保险”,参加职工基本医疗保险(连续缴费一年以上)或居民基本医疗保险的参保人员,因疾病、伤残等原因长期卧床已达到或预期达到6个月以上,生活不能自理、病情稳定的,可以申请长护险待遇。目前,享受济南市长护险专护待遇的人员,对于符合规定的费用,参保职工可以报销90%,参保居民报销70%。

从生活照料、医疗护理到长护险,医院以优质养老服务供给,为老年人群提供了全方位的保障。今年7月,《关于进一步推进医养结合发展的指导意见》提出,推进医养结合是优化老年健康和养老服务供给的重要举措,是积极应对人口老龄化、增强老年人获得感、满意度的重要途径。章丘明圣医院坚持以人为本,肩负社会责任,以专业医护水平和为老服务能力,为推动养老服务业高质量发展,奉献重要力量。