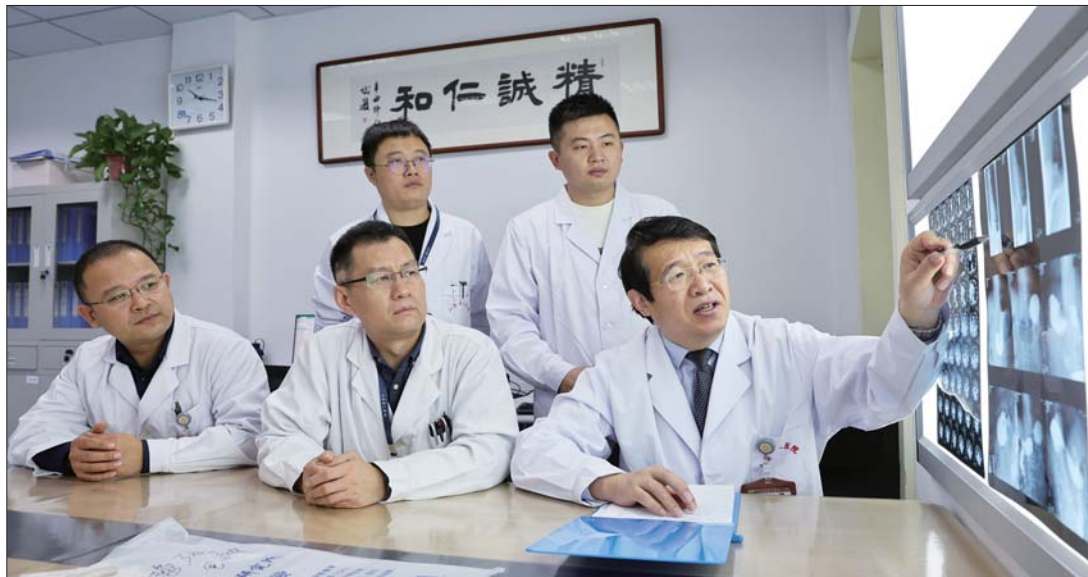


山东第一医科大学附属省立医院胸外科食管外科

## 双镜联合,领跑省内食管癌治疗“微”时代



记者 王鑫 摄

医学技术不断发展,腔镜手术已然成为当前外科手术的主流模式。山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院,以下简称“省立医院”)胸外科食管外科勇攀高峰,早从2009年开始,就率先在省内开展并推广胸腹腔镜联合治疗食管癌的全腔镜下食管癌根治术,以创新驱动、用技术引领,为食管癌患者赢得更多生存机会。

记者 秦聪聪 通讯员 卢骁

告别“三开”  
“钥匙孔”里巧取食管肿瘤

食管是饮食入胃的必经通道,然而,令人揪心的是,我国是食管癌高发地区,手术治疗是食管癌治疗的首选方式,但传统外科手术出现并发症和转移的风险较高,食管癌患者的生存状况并不乐观。

山东第一医科大学附属省立医院胸外科副主任、食管外科主任张林介绍,食管行经颈、胸、腹部,周围有诸多重要器官、组织。手术不仅要在胸部完成食管肿瘤的切除,还要涉及腹部消化道的重建。传统的食管癌手术常需要开胸、开腹、开颈,属于胸外科最复杂的手术,也是外科创伤最大的手术之一。

“切口长、创伤大,对患者心肺功能要求高,一些患者因无法耐受手术而痛失手术机会。”张林坦言,即便顺利完成手术,患者后期出现支气管吻合口瘘、肺部感染等并发症和肿瘤复发转移的风险也如影随形。

腹腔镜技术的出现,开启了外科手术的微创化时代。伴随越来越多的新技术应用,从前很多的“不可能”变为“可能”,“难做的食管外科”也不例外。

2009年,张林带领团队率先将胸腹腔镜联合的全腔镜下食管癌根治术应用到临床。截至目前已完成全腔镜食管癌切除术1500余例,质量均居国内前列。

“先借助腹腔镜游离食管,将食管肿瘤切除,完成附近淋巴结清扫;然后借助腹腔镜游离胃,制

作管状胃;最后开始颈部手术,将管状胃与颈部食管吻合。这样,通过几个‘钥匙孔’,就能完成原本‘三开’才能完成的手术。”张林介绍,全腔镜下食管癌根治术避免了传统外科“三开”手术的缺点,创伤明显变小,患者疼痛少,恢复快,术后下床早,住院天数短,更符合“快速康复外科”理念;手术对患者心肺功能要求和影响降低,让更多患者获得手术机会。由于腔镜有放大作用,术中医生手术视野更清晰,术中操作更精准,对肿瘤的切除和淋巴结的清扫更为彻底,手术副损伤和出血也更少。

精益求精  
技术提升护航远期生存

实际上,由于食管癌手术本就解剖复杂,胸腹腔镜联合微创治疗食管癌又要求医生熟练掌握胸腔镜和腹腔镜两项技术,需要更高的手术操作技巧和更长的学习曲线。直到现在,能够常规开展这种术式的医院主要还是一些大型三甲医院。

但是,在张林看来,手术没有最高境界。精益求精的他们,并没有止步于这项术式的成功开展,而是在一例又一例实践中,不断实现新的突破。

张林介绍,食管癌患者容易出现喉返神经旁及贲门、胃左动脉旁淋巴结转移,这也是决定其术后生存率的重要因素。传统外科开放手术从左胸入路,由于左胸主动脉搏弓遮挡和弓上三角狭小导致上纵隔淋巴结清扫不完

全。如今右胸入路由于没有主动脉搏弓的遮挡,有利于胸部淋巴结的完全清扫,腹部游离胃时为平躺体位,也有利于腹部淋巴结的清扫。

在此基础上,张林团队又率先开展了颈胸腹三野淋巴结清扫。通过影像“精准制导”、淋巴结“定点清除”,最大程度降低术后淋巴结转移复发率。

在为患者争取生存时间的同时,张林还将目光聚焦患者生活质量的改善。

由于切除食管肿瘤需要切除部分食管,传统手术采用胸腔胃替代食管,让食物直接经过胃进入到十二指肠。但是,胃体与肺组织相互压迫,患者常出现胸闷、返流甚至恶心呕吐等不适。张林团队改进“管状胃”、再造人工胃底技术,让这个新“食管”更符合人体正常生理,大大减少了食管癌手术后的相关并发症。

从整体着眼,定期组织放疗、化疗,影像等多学科专家参与的多学科会诊,为患者提供一站式综合诊疗服务;于细节处发力,他们又将手工分层吻合、“九针法吻合”应用到手术中,将食管癌术后吻合口瘘发生率下降到2%左右,远低于国内同级医院发生率,又减少了器械使用,降低了患者医疗费用。

一切为患者着想,致力于专业领域内的携手共赢,近年来,省立医院胸外科先后主办了山东省首届食管癌微创技艺论坛、全国第一届胃食管交界瘤胸腹腔镜微创治疗学习班等,通过技术规范培训,推广微创理念和胸腹腔镜联合治疗食管癌的技术,让更多患者获益。

## 山东老年大学志愿者团队

## “银发红马甲”描绘最美夕阳红

记者 张如意

作为老党员  
理应回馈社会

“人们都说夕阳最美,我愿牵着妈妈的手,永在那夕阳里走……”嘹亮而深情的歌声在济南中海锦年长者公寓回荡,山东老年大学学员、“五老”志愿者团队队长汤克礼将一首《牵着妈妈的手》送给公寓在场的老人们。

“唱着唱着,坐在第一排的一位满头苍发的老太太把手缓缓抬起,紧紧握住了我的手,我低头一看,老人满眼泪花,我也情不自禁地流下眼泪。”对于72岁的汤克礼来说,看到在场的老人们,就想起了自己的父母。

汤克礼是山东老年大学声乐班的学员,学校合唱团的团长,虽已步入古稀之年,但他依然精神矍铄,唱起歌来铿锵有力。2017年加入志愿者团队之后,他更是觉得自己的晚年生活丰富多彩。“我在山东老年大学这么好的平台上,学习到了新知识,理应回馈社会。”汤克礼说,自己作为一名有着54年党龄的老党员,受党教育多年,为党和人民作奉献



山东老年大学志愿者教社区老人剪纸。

是应该的事。

今年9月27日,山东老年大学组织学员志愿者走进济南市中区麟祥街社区开展“非遗进社区,情满重阳节”活动,来自剪纸和面塑两个班级的学员志愿者为社区老年人讲解重阳节的由来,带领老人手工完成重阳作品。

文化馆校区面塑班三年

级班长郭力说,目前班上一共13位学员,有10位是志愿者,大家经常参与走进中小学、走进社区、走进养老院等活动,把在老年大学学到的知识延伸到了社区老年人的身边,助老扶老,为老人送上最温暖的祝福。

谈起助老活动,让郭力印象深刻的是一次跟随志愿者

团队去敬老院进行慰问活动,大家提前做了50多个面塑熊猫,活动结束后大家把提前捏好的小礼物送给老人,在场的老人都笑得乐开了花,拉着手不想让大家离开。“还有一位老大爷说我就像他的闺女,我一下子就湿了眼眶,我的父亲虽然不在了,但是我可以通过这些助老活动,给更多的老人

带去温暖。”郭力说。

## 利用所学发挥余热

他们身穿红色马甲,积极活跃在校内外,保持着“要做就得做好”的工作热情,给很多人送去温暖。

他们就是山东老年大学一张亮丽的“名片”:山东老年大学志愿者团队。

2021年,《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》发布,提出把积极老龄观、健康老龄化观融入经济社会发展全过程。“虽然近黄昏,依然夕阳红”,利用自己所学,发挥余热,这是每一位山东老年大学志愿者的心声。

除了经常性走进学校、社区进行红色宣讲、非遗传承、助力乡村振兴等,山东老年大学还经常组织志愿者演出队深入社区等基层单位开展讲述红色故事等活动。今年,学校选拔推荐优秀志愿者为中海锦年长者公寓进行义务教授课程,部分优秀志愿者长期在社区义务教授葫芦丝、剪纸等课程。如今,很多“五老”学员成为了社区文艺活动的骨干力量,在基层群众性文艺活动中弘扬正能量,展示了新时代山东老年人的善与美,为大家树立了良好的榜样。

截至目前,山东老年大学经常参加志愿服务活动的学员累计近3000人次,而且队伍还在不断壮大中。志愿者们成为山东老年大学一张亮丽的名片,被大家亲切地称为“银发红马甲”。