

编者按：

近年来，山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)以学科建设为抓手，积极推进“青年英才”培养工程，着力打造临床学科专业品牌特色，结合疾病谱变化和患者就诊需求，精耕亚专业细化细分，在推进医院高质量转型发展的进程中，竭诚为广大患者提供精准、高效的诊疗服务。

山东第一医科大学第一附属医院普外中心血管外科 腔内微创畅通人体“生命线”



记者 秦聪聪 通讯员 毛瑞锋

血管是人体内连接各方的“生命线”，人的双腿又被称作人体的“第二心脏”，下肢血管病变同样可能引发致命危机。紧跟学科发展前沿和热点，山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院，以下简称“山一大一附院”)普外中心血管外科将微创精准治疗理念精髓融入整个诊断治疗过程，以腔内微创介入的方法打通下肢血管，为一位又一位患者撑起生命的希望。

微创打通下肢动脉 解除下肢缺血截肢风险

追溯心脑血管意外发生的成因，大多绕不开“血栓”二字。

山一大一附院血管外科主任李光新介绍，人们熟知冠心病与卒中，却不知下肢动脉也会发生

梗塞。很多老人将经常感觉腿凉、腿疼、间歇性跛行的原因归结于“人老腿先老”，实际上，这其中有相当比例是“腿梗”发出的信号。

李光新介绍，下肢动脉血栓会带来下肢的缺血性病变。其中，急性下肢缺血是血管外科常见的急症、重症，血栓来源通常是心脏或者近端大动脉，若不及时治疗，严重者会导致下肢缺血坏死，面临截肢可能，甚至死亡风险。另一种情况是慢性下肢动脉血栓，往往是在动脉硬化闭塞的基础上逐渐形成血栓，病程较长，患者症状会逐渐加重，跛行距离逐渐缩短，长期下去会出现静息痛、远端肢体坏死等。

要恢复下肢血液供应，避免这些严重后果发生，就要尽早清

除下肢动脉中的血栓。

李光新坦言，下肢动脉血栓的发生与年龄相关，年龄越大，发病率越高。此外，有长期吸烟史、高血压病史、高血脂、糖尿病的患者，也是下肢动脉血栓发生的高危人群。而这部分人群往往不能耐受传统外科切开取栓及血管搭桥手术，遗憾错失救治机会。

如今，在数字减影血管造影(DSA)引导下，只需要一个小小的穿刺点，就能开通病变血管。在山一大一附院血管外科，血管腔内治疗已经成为开通下肢动脉血管的首选方法。

聚焦专业前沿，从最初的普通球囊扩张、支架植入、导管溶栓术、机械吸栓术等常用技术，到药物涂层球囊、药物洗脱支架、可降

解支架的应用，科室又将目光锚定“介入无植入”的减容技术。

李光新介绍，减容技术是当前血管闭塞性病变治疗的新趋势，通过射频消融、准分子激光消融、血栓旋切抽吸等方法，清除血管内的血栓及部分不稳定粥样硬化斑块，增加管腔容量，避免了血管的弹性回缩，减少了支架的植入，为患者的后续治疗提供更多选择。

介入疏通下肢静脉 远离致死性肺栓塞威胁

血液从心脏出发，经动脉系统输送到下肢，再通过静脉系统回流至心脏。这条回路漫长，由于重力原因，血液更容易在下肢静脉中淤滞。也就是说，下肢静脉相对容易形成血栓。

“肢体制动、长期卧床、活动减少等，都可能诱发下肢深静脉血栓。”李光新介绍，深静脉血栓慢性期可发生血栓形成后综合征，带来下肢肿胀、疼痛等症状，更危险的是，静脉血栓一旦脱落，可随血流进入并堵塞肺动脉，诱发致命性疾病——肺栓塞。因此，下肢深静脉血栓常被称为“沉默的杀手”。

血管腔内介入技术的迅速发展，同样改变了下肢深静脉血栓的治疗方式。经皮血栓抽吸、药物机械性血栓切除、导管直接溶栓

等技术，让下肢深静脉血栓的治疗从原本开放手术的“巨创”走向经皮穿刺的“微创”。

李光新指出，为预防血栓随血液循环至身体其他部位，可以在下肢静脉植入滤器，网住脱落血栓，撑起“生命保护伞”。部分下肢静脉血栓可以积极进行溶栓、抗凝等治疗，如果血栓较大，就要考虑介入手术溶栓、碎栓、吸栓，尽快恢复血流。

考虑下肢深静脉大负荷血栓清除需求，科室率先引进AngioJet血栓抽吸、Acostream下肢深静脉血栓抽吸等先进技术。

经验丰富的医生团队加上先进设备的加持，可谓如虎添翼。作为山东省肺栓塞及深静脉血栓防治联盟首任理事长单位，以及山东省医学会院内VTE防控多学科联合委员会主委单位，他们在不断提升自身能力的同时，致力于静脉血栓栓塞症规范化、科学化、标准化诊疗的宣教与技术推广，竭力助推构建全省肺栓塞和深静脉血栓防治体系，力图让更多基层患者受益。

血管有多强，生命就有多长。伴随社会老龄化的到来，血管外科相关疾病的发病率持续升高。山一大一附院血管外科将用理念的突破和技术的创新，为更多患者筑牢生命坚实屏障，引领山东省血栓性疾病诊疗向新的高度跨越。

济南“福娃”演绎“长大后我就成了你”

福利院培养出的第一位大学生，用实际行动回报养育她的“妈妈们”



记者 张如意

她叫福乐，是在济南市儿童福利院里长大的孤儿，也是院里培养出的第一位大学生，第一个回到院里工作的孩子。对于福利院，福乐说，她是一名见证者、感恩者更是一名追随者。如今，她以“羊羔跪乳”的感恩之心回报着养育她的家，她的“亲亲妈妈”们。在自己的家里，她也是一个好儿媳，无微不至地照顾婆婆的生活起居。

从被人呵护的“福娃” 到输出爱的“亲亲妈妈”

三十多年前，一个襁褓中的小婴儿被父母遗弃，又被无情的大火夺去了腿和脚，济南市福利院收养了她，并给她起名叫“福乐”。

虽说没有感受过亲生父母的爱，但对于福乐说，福利院就是她的家，阿姨们就是妈妈，幸福温暖伴随着她长大。

“对于福利院，我是一名见证者、感恩者，更是一名追随者。”福乐说，自己见证了济南市儿童福利院的建成，感恩党和政府让自己有了一个家。而作为院里培养出的第一位大学生，自己也愿意追随着福利

院的“妈妈们”，倾尽全力奉献社会。

“长大后我就成了你”，福乐的经历就像那首歌唱的那样。她从一名被人呵护的“福娃”成为一名输出爱和温暖的“亲亲妈妈”。福乐说，当孩子们一声声喊着“妈妈”时，她激动地紧紧抱住孩子。“我能和那些照顾我的‘妈妈’们一样，照顾与我有着同样命运的弟弟妹妹，那一刻，我很幸福。”

作为全院的“大管家” 付出了难以想象的辛苦

院里接收的弃婴大部分身患不治之症，有的时刻面临着死亡的危险，为了尽可能地延长孩子们的生命，“亲亲妈妈”们付出了常人难以想象的辛苦。

福乐说，有的孩子便秘时，不能正常排便，她用手指将大便一点一点抠出来；有的早产婴儿不会用奶瓶，她用注射器将奶一滴一滴送到孩子嘴里；有的孩子犯癫痫病休克，口吐白沫，她和同事不顾一切给孩子做心脏复苏，口对口的呼吸；有的脑瘫儿童把饭和唾液喷射到脸上，她们也毫无怨言……

像这样的事例几乎每天都发生着，福乐看到原本危在旦夕的生命在“亲亲妈妈”们的手中得以延续，看到孩子从院内走进领养家庭，看到孩子上小学、中学、大学，看到孩子成家立业，心里充满了慰藉。

福乐目前是全员“大管家”，她会对进院所有物品的来源进行核查登记，做好各类生活物资和防疫



物资的接收、消杀、入库、派送工作。

她每年为儿童配送各类生活用品300余次涉及物品上万件；她负责院内的水、电、暖，各种大型设备维修、保养和基础建设项目的招标工作，保障了院内的水电暖、大型设备的正常运行……工作的繁重让她几近体力透支，她腿上佩戴的假肢与腿部接触处，曾多次变得血肉模糊，溃烂处与袜子粘连在一起，福乐常常疼得流汗，但她一想到自己是一名党员、是妈妈，这里的孩子们需要她，身体上的痛苦就不算什么。

在家是个好媳妇 她管婆婆叫老妈

福乐目前已成家，育有两个孩子，她说自己很幸运，遇到了一个善解人意、勤劳贤惠的婆婆，她管婆婆叫老妈。

在她看来，孝敬婆婆是天经地义的事。2021年7月，老妈因腿部静脉曲张严重，出现了腿部局部组织坏死需要手术，那期间，福乐白天在家给老妈做营养可口的饭菜，陪老妈在医院输液治疗，无微不至地照

顾老妈的生活起居，最终顺利出院。

福乐说，自己从老妈身上学到了很多。老妈经常发微信嘱咐我累了就歇会，照顾好自己才能更好地照顾与你有着同样命运的弟弟妹妹。不要挂念孩子，家里有我呢。”一句话让福乐的心里充满了温暖与感动。

“百善孝为先，亲善产生幸福，善待老人，就是善待自己。”福乐说，能成为“亲亲妈妈”是她不变的初心，会尽全力照顾好自己的小家与大家，以饱满的热情，无私的奉献，投入到工作中。