

编者按：

近年来，山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)以学科建设为抓手，积极推进“青年英才”培养工程，着力打造临床学科专业品牌特色，结合疾病谱变化和患者就诊需求，精耕亚专业细化细分，在推进医院高质量转型发展的进程中，竭诚为广大患者提供精准、高效的诊疗服务。

山东第一医科大学第一附属医院普外中心甲状腺外科 匠心精工，守护甲状腺健康



记者 秦聪聪 通讯员 毛瑞锋

全病程精准诊疗 手术同时注重功能保护

当前，甲状腺癌是我国发病率增长最快的实体肿瘤。虽然预后总体良好，但肿瘤类型和恶性程度不同，其治疗方式和预后也不尽相同。

山一大一附院甲状腺外科主任王玉龙指出，准确诊断和全面评估，是甲状腺癌得到规范治疗的前提。

“对于大多数甲状腺结节，借助高频超声，通过结节形态、边缘、内部结构及周边淋巴结等情况，经验丰富的医生就可以给出可靠的影像学参考意见。”王玉龙介绍，如果结节较小、需要更有力的评估，超声引导下细针穿刺检查与分子检测联合，可以从基因变异层面精准识别甲状腺肿瘤的良好恶性并评估其风险分层。

有精准诊断，才有精准治疗。

近年来，甲状腺疾病呈现发病率上升、发病年龄提前等特点。紧跟医学精细化发展步伐，山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院，以下简称“山一大一附院”)普外中心甲状腺外科在个体化治疗方案制定、先进外科技术应用、多学科诊疗模式建设、术后规范化管理等各方面率先突破，让广大患者从医学进步和学科发展中获益。



王玉龙坦言，甲状腺癌手术需要精雕细琢，稍有不慎，就容易伤及喉返神经和甲状旁腺。而喉返神经及甲状旁腺损伤会带来声带麻痹、窒息、手足抽搐、永久性低钙等并发症，影响患者生活质量。

伴随手术操作越来越成熟，手术方式越来越规范，科室在攻克难题中奋进。从被动躲避到主动显露，通过喉返神经监测仪，实现术中喉返神经实时监测，对喉返神经全程保护。纳米碳甲状旁腺负显影技术、近红外线自发光显影技术，可实现术中甲状旁腺识别，避免误切导致甲状旁腺功能减退的发生。

在精准切除肿瘤的基础上，聚焦生理功能的更大保护，科室也在注意患者对于美观的需求，根据患者情况选择经胸乳、经腋窝、经口、经锁骨下等入路方式，

避免颈部开口，也避免传统手术瘢痕带来的心理创伤。

日积月累中，手术变成“艺术”。对接前沿，科室又将机器人辅助腔镜下甲状腺手术、超声引导下热消融等先进技术应用到甲状腺疾病的治疗中。

王玉龙强调，相当比例的甲状腺癌患者在规范治疗后总体生存期不受影响，但手术只是其治疗的第一步，术后规范的疾病管理，包括降低复发转移风险、平衡治疗和副作用方面也非常重要，甲状腺外科联合内分泌、心内科多团队合作，真正做到了为甲状腺疾病患者全病程全生命周期的守护。

多学科联手施治 一站式直击甲旁亢难题

虽相近毗邻，与甲状腺只有一字之差，但甲状旁腺与甲状腺的功能却不同。甲状旁腺负责人体新陈代谢，甲状旁腺则负责人体的钙磷平衡。

王玉龙介绍，继发性甲状旁腺功能亢进是慢性肾功能衰竭病人的常见并发症，可以导致患者出现骨痛、骨质疏松、骨骼畸形、骨折、心脏功能异常、消化系统、精神系统等全身异常问题，由此病导致的心血管疾病更是慢性肾功能衰竭患者常见死亡原因。由于起病隐匿，多数患者在出现临床症状时，已经需要手术治疗。

“想要切除它，首先要找到它。”王玉龙说，当前手术治疗的主流方式是甲状旁腺全切加自体移植术，也就是找到甲状旁腺全部切掉并移植少量的旁

腺组织在上臂或前臂。但是，每个人的甲状旁腺生长数目不定、形状不同、位置不一，要探查全部的甲状旁腺并进行完整切除是手术的难点之一。与此同时，患者人群本身基础合并症多，心肺功能较差，也增加了手术麻醉、围手术期治疗的难度。

太多不确定因素，呼唤多学科专家的联手。为此，山一大一附院肾内科、甲状腺外科牵头建立了关于继发性甲状旁腺功能亢进的多学科诊疗模式，实现各学科资源和优势的整合。

对于肾性甲状旁腺功能亢进患者，甲状腺外科联合肾内科、核医学科、超声诊疗科、放射科、麻醉与围术期医学科、心内科、透析室等专业，共同讨论治疗方案，包括术前甲状旁腺定位、手术风险预测和预防、手术方式选择、术后低钙预防和处理、术后骨病长期追踪随访和治疗等。目前，团队已经积累500余例手术治疗经验，手术数量和质量在省内均居领先地位。

无影灯下悉心守护，重启患者生命华彩。山一大一附院甲状腺外科将一如既往，让精准诊治贯穿甲状腺疾病诊疗全病程，以诸多术式的合理应用为患者提供合理选择，以多学科合作模式破解继发性甲状旁腺功能亢进症治疗难题，帮助甲状腺、甲状旁腺疾病患者守好健康“生命线”。

“为福添彩·福彩杯”第五届寻找齐鲁最美孝心人物评选活动结果出炉 15位(组)孝心个人(团体)本周五接受表彰

父子40年接力 收留照顾流浪老人

1980年，时年42岁的张石头因为孩子夭折，妻子离家出走变得有些精神失常，每天魂不守舍地游荡。他遇到了四处做生意的崔广德，并被带回家中当做亲人照料。

1992年，崔广德突发脑溢血，弥留之际，交代家人一定要留下“石头兄弟”。儿子崔玉臣便接过父亲传递的爱心接力棒，继续照顾没有血缘的“石头叔”。目前，张石头已在崔家生活了40年，所有人待他都如亲人一般。

9年前，青岛西海岸新区薛家岛街道的郝止善和黄淑珍两口常乘坐真情巴士东1路出行赶集，一来二去便与驾驶员吕传伟熟悉起来。了解到两位空巢老人的生活情况，吕传伟经常主动前去探望。

9年来，他照顾郝止善夫妇如父母，每当这对耄耋老人有事情都及时帮助，成为老人生活和精神上的依靠。

2022年，“为福添彩·福彩杯”寻找齐鲁最美孝心人物活动也迎来了第五个年头。“羊羔跪乳”回报“亲亲妈妈”的济南“福娃”；以孝治村带动村风提升的村支书；以老助老发挥余热的“银发红马甲”……我们不断寻找，不断讲述，与他们相识，被他们感染。



“为福添彩·福彩杯”第五届寻找齐鲁最美孝心人物评选活动结果出炉啦！在报道传播的三十余件感人事迹中，根据专家评审和大众投票得分，确定了15位(组)孝心个人(团体)进行表彰奖励。颁奖典礼将于11月4日在济南举办，表彰孝心典范，弘扬孝老事迹。

15位(组) 孝心个人(团体)获奖

从2018年开始，齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东省福利彩票发行中心共同发起“为福添彩·福彩杯”寻找齐鲁最美孝心人物系列活动，挖掘报道了省内百余位孝心人物事迹，表彰了六十位孝亲孝老典型，讲述孝行故事，彰显责任力量。

在报道传播的三十余件感人事迹中，根据专家评审和大众投票得分，确定了15位(组)



自2021年2月至今，济南城市高架路大队救助处警上百起，其中对于老年人群的救助已有16余起。这一分浓浓的“铁骑温情”，不断流淌在交警与人民的心间。

孝心个人(团体)进行表彰奖励。

其中包括十位/组“齐鲁最美孝心人物”：崔小国、吕传伟、王英彬、王长森、福乐、陈菲、崔广德、崔玉臣、济南交警城市高架路大队、徐晓晓、刘朋。五位/组单项奖：山东老年大学志愿者团队(齐鲁助老团体奖)、杨国秀(齐鲁孝心传播奖)、贾秀云(齐鲁孝心奉献奖)、胡诗强(齐鲁孝心励志奖)、“00后”护理团队(齐鲁孝心传承奖)。

在“寻找”的过程中，山东省福利彩票发行中心和齐鲁晚

报·齐鲁壹点还共同发起了系列敬老助老活动：到日间照料中心陪伴老人度过一个温暖的重阳节，与老人共同制作重阳糕；联合爱心医院下沉社区为老年人进行健康义诊；发起“为福添彩·圆梦行动”，帮老人圆一个梦想……越来越多素不相识的孝心人士、爱心机构加入到爱老敬老的队伍中来，共同为社会贡献孝义的温暖力量。

11月4日，“为福添彩·福彩杯”第五届寻找齐鲁最美孝心人物颁奖典礼将在济南举办，表彰孝心典范，弘扬孝老事迹。

山东首届最美养老院长、 最美养老护理员

“双十佳”选树名单公布

为进一步加强养老服务人才队伍建设，树立养老护理行业模范典型，不断提升养老护理工作的社会认同感和职业荣誉感，今年，在省民政厅的指导下，选树出山东首届最美养老院长、最美养老护理员“双十佳”模范，发挥先进引领的示范性。

候选人由各市民政局进行推荐，每市推选2位养老院长、2位养老护理员，最终根据网络投票和专家评审得分，评选出10位最美养老院长、10位最美养老护理员，表彰典礼将于11月4日在济南进行。

获奖名单

最美养老院长：刘翠杰、姜薇、刘红莉、曹俊河、王元治、张长胜、丛瑜佟、席加凯、鄢桂珍、郭聚保。

最美养老护理员：于丽、王艳、朱正红、王艳娟、韩丽娜、崔欢、肖涵玉、房丹、刘天富、丁婷婷。