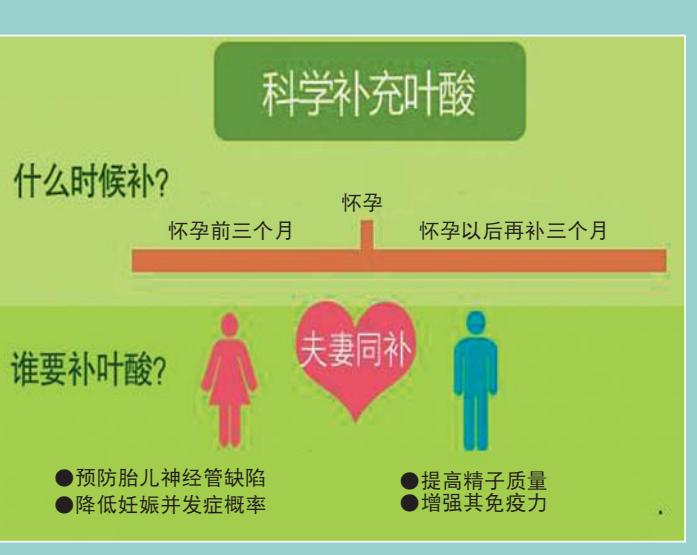


人到中年的吴先生一直沉浸在得女的喜悦中,望着粉嘟嘟的女儿妞妞,乐得合不拢嘴。妞妞生得漂亮,大大的眼睛,白净的皮肤,美中不足的是脖子后面有个核桃大的包块。

“这包块生下来就有,也没有增大。”妞妞爸爸说,孩子4个月了,想着把这个包块一切了之,结果检查后医生表示,孩子可能是脊柱裂。这下吴先生慌了,“孩子怎么会得这种病?”



这个地方长包块不能一“切”了之

孩子脊柱裂,与母亲孕前叶酸缺乏或高热有关

记者 韩虹丽

脊柱裂不是“简单”的包块

“孩子患有脊柱裂,这个包块不是简单的包块,是脊膜膨出,里面可能有神经穿过,冒昧切除,可能导致神经损伤,给孩子带来终生的伤害。”吴先生带着妞妞来到山东大学附属儿童医院就诊时,神经外科主任王广宇向吴先生讲述了孩子的病情。

脊柱裂也就是脊柱有裂隙,又称椎管闭合不全,是较常见的神经管畸形之一。王广宇表示,这是胚胎发育过程中,椎管闭合不全引起的。

“最常见的形式为棘突及椎板缺失,椎管向背侧开放。可以发生在颈、胸、腰、背侧的中线部位,腰骶部是最常见的发生部位,颈段也不少见。”

据悉,病变可累及一个或多个椎骨,严重者可伴有脊柱侧弯和足部畸形。可同时合并脊髓拴系、脊髓纵裂、脑积水等神经系统发育畸形。

“像妞妞这样的,就是显性脊柱裂。”王广宇进一步解释,脊柱裂分为隐性脊柱裂和显性脊柱裂。

显性脊柱裂有椎管内容物膨出,分为脊膜膨出、脊髓脊膜膨出和脂肪型脊髓脊膜膨出、脊髓纵裂等。隐形脊柱裂不伴有椎管内容物膨出,分为脊髓纵裂、脂肪终丝、硬膜内脂肪瘤、硬膜内皮样囊肿或表皮样囊肿。

脊柱裂与叶酸缺乏有关

脊柱裂的病因,与孕前叶酸缺乏或高热等有一定关系。孕前及怀孕头三个月,叶酸摄入量不足,会增加胎儿脊柱裂的危险性。孕早期高热,会增加妇女生育脊柱裂孩子的可能性,有癫痫病并服用丙戊酸的妇女,生育脊柱裂孩子的可能性增高。孕前或孕早期患糖尿病的妇女,生育脊柱裂孩子的风险也会增加。当然,也不排除部分正常摄入叶酸孕妇娩出脊柱裂患儿。

“其实,还有方法能更早地发现脊柱裂。”王广宇说,随着产前诊断技术的发展,通过超声、羊水甲胎蛋白AFP和母体血清AFP等手段,诊断脊柱裂的准确率逐渐提高,但是对一些无包块的闭合性脊柱裂还有较高的漏诊率。

王广宇建议,产前B超对胎儿脊柱的评价一般在18~22周,一旦通过B超检查,怀疑胎儿存在脊柱裂,应立即行母体胎儿MRI检查。

MRI对胎儿脊柱裂的诊断准确率明显高于B超,可以全面地观察脊柱裂的形态及脊髓的病变情况。一旦怀疑胎儿有脊柱裂,建议找专业医生给出专业建议。

如果患儿出生后发现腰骶部、颈后部或背部中线处有软性包块,有毛发、有青紫色色素沉着,那家长要警惕患儿合并腰骶椎裂。家长也可观察孩子下肢有无变形及运动障碍,大小便有无异常,肛门会阴部有无感觉障碍。注意包块大小和基底部的宽窄,透照时有无脊髓和马尾神经影,表面皮肤是否正常或为半透明膜,有无溃疡或穿孔漏液。

如何选择手术方式

“目前唯一有效的疗法是施行脊柱裂外科手术。”王广宇说。

针对不同情况,手术时间及方法也会不同。王广宇介绍,脊髓脂肪瘤合并圆锥低位者,宜在无症状时进行预防性脊髓拴系手术。对表皮菲薄,甚至已经有脑脊液渗出的脊柱裂患儿,需要选择急诊手术,避免出现中枢神经系统感染和神经功能加重。

对于伴有皮下脂肪增厚或者正常皮肤的MRI显示有脊髓(脊膜)膨出的病儿,为避免出现神经功能受损症状,建议在出生早期3月~6月内手术。

对于脊髓脂性终丝、圆锥位置正常,尚无临床症状的患儿是否尽早进行预防性手术尚存有争议。“我们建议此类患儿可进行俯卧位腰骶部MRI检查,观察有无神经系统损伤表现,若存在损伤,应早期手术。”王广宇说,若检查阴性,注意密切随访,部分患儿可能发生轻微外伤或下腰动作脊髓损伤,导致双下肢瘫及大小便失禁等风险。

尽管近年来对脊柱裂的治疗取得了一定进步,但对于很多复杂的类型,手术后仍可能出现严重的肢体活动和大小便功能障碍,因此,有效降低脊柱裂病儿出生率、早期诊断以及早期治疗仍然非常重要。

脊柱裂手术需要在显微镜及神经电生理监测下进行,必要时可使用超声吸引辅助。近年来,神经电生理监测在脊柱裂手术中的分量越来越重,电生理监测可以改变医生传统的手术模式,增加医生在术中的感知,明确什么时候适可而止,最大程度保证脊柱裂手术的安全。

孩子沉迷收集卡片可咋办

专家:孩子会因缺乏安全感而出现沉迷行为

心灵驿站

记者 刘通 通讯员 李加鹤

早在数十年前,收集卡片便已在儿童青少年群体中屡见不鲜。近些年,随着生活条件提高,集卡行为在青少年群体中更为广泛。

卡片中形象各异的人物、错综复杂的关系,以及商家赋予每张卡片的不同寓意,这些在大人看来头疼的事,孩子们却能够如数家珍。更有青少年为了收集自己喜欢的卡片,与同学攀比,动辄花费大量金钱、精力,甚至荒废学业。

对此,山东省精神卫生中心儿童青少年心理行为三科主任杨楹表示,这就属于典型的儿童青少年沉迷行为。

“我不相信光,但我相信钱会发光。”杨楹介绍,这是很多家长对孩子

沉迷集卡游戏后的切实感受。所谓沉迷行为,即儿童青少年能够通过某些具象行为获得抽象的安全感,并对某种行为产生身体或心理依赖,一旦依赖被迫中断,孩子还会产生心理、生理上的不适感。

追本溯源,杨楹指出,孩子缺乏安全感进而出现沉迷行为,可以归结为三方面原因:

首先,家长教育方式相对古板、固化。父母照搬自己小时候的教育方法来教育下一代,执着于向孩子摆事实、讲道理。“父母忽略了现在的技术设备远非几十年前可比,孩子通过互联网、书本掌握的知识,可能比父母还要多,父母所谓道理,极可能在孩子面前讲不通,甚至招孩子厌烦。”

其次,很多家长由于工作忙碌,对子女的照顾全部放在衣着饮食等物质方面,忽视了孩子的精神世界,造成了“物质上富养、精神上穷养”的“偏科”教育。

最后,部分家长对子女的教育,带有功利化内容或无形中传输了类似价值观,如“爸爸妈妈对你这么好,你得考个好成绩,你要听话……”这类言语或行为,无形中给了孩子压力,致使其产生逃避现实的想法。

如何将沉迷“光之国”的孩子拉回地球?杨楹表示,家长要学会让孩子辩证全面地认识现实世界。

“如今上网越来越方便,很多孩子可以说是伴着手机长大的,长期接触虚拟世界,对现实的感知能力就会变弱。”杨楹说,受智能手机算法影响,孩子们接触到的,往往是自己最感兴趣、最喜欢的信息,观察到的是自己心中的“完美世界”,等孩子脱离手机回到现实,短时间内很难接受真实世界的复杂性和多样性。

“所以,我们的教育,要让孩子学会全面地认识世界,让他的眼里既有蚂蚁,也有大象,让他能够接受不完美,这样才能逐渐摆脱沉迷行为。”杨楹说。

生活课堂

失眠:酸枣仁与粳米煮粥吃

心肾功能失调与气血运行不畅,是女性失眠最常见的病因。居家调理方面,推荐使用酸枣仁。如果失眠症状较轻,可以煮点酸枣仁汤喝,或是用酸枣仁与粳米煮粥吃,对缓解失眠有一定效果。

专家推荐一个治失眠秘方:炒酸枣仁20克、茯神12克、远志(去心)10克、麦冬(去心)10克一起煎汤取汁服用,严重失眠可以连续服用几个星期。如果失眠连续1个多月,要考虑就医。

暖脾胃:红枣葱白熬汤

秋冬也是老胃病患者难熬的季节。中医推荐:红枣葱白熬汤。

胃寒成因分内、外两类,外因主要与饥饱无度、偏爱吃冷饮或偏食食物,如螃蟹等有关。日常调理可取红枣10克、生姜20克、红糖30克、葱白10克熬汤,一天一次,连续喝一周。如果胃疼厉害,还可以在此基础上加吴茱萸5~6克,能起到止痛的作用。

去心火:绿豆莲子汤

河南中医药大学第一附属医院脾胃肝胆病科主任医师刘全忠表示,口腔溃疡、心慌、心跳加快、心神不宁、失眠、小便发黄等,可能与心火旺有关,中医推荐绿豆莲子汤。

绿豆莲子汤是一道适合清心火助眠的食疗方,孩子也适用。材料是:干莲子(带莲子心)50克,干百合20克,冰糖适量。先将莲子、百合分别用水浸泡1小时后,冲洗干净。然后将百合加入清水和冰糖大火煮开,20分钟后,加入莲子,改小火煮20分钟左右即可食用。

百合具有润肺止咳,调理肠胃,清心安神的功效;而莲子则有清心除烦、降心火、健脾气的作用。食疗也需要辨证,使用前最好咨询中医师。

苦瓜也可清心肝之火,苦瓜越苦越能祛火。烧、炒、凉拌、煲汤均可。

如果觉得莲子心、苦瓜比较苦,可以用2~3克淡竹叶泡茶喝。

清肺脏:试试三杯药茶

天干物燥的秋冬季节,常有咳不出、咽不下、嗓子干痒痛的情况。云南省第一人民医院中医科主治医师肖雷介绍,不妨对症泡上一杯药茶,将呼吸道的种种问题拒之门外。

1. 咽干咳嗽:罗汉果茶可缓解慢性咽痛、干咳,具有清肺止咳、清热解毒、护嗓止痛的作用。取罗汉果5~8克,去壳掰碎,用沸水泡后放凉饮用即可。

2. 口干咽痛:石斛具有滋阴清热的作用,每天取10克石斛单品泡茶即可,有条件者建议再加甘草、玄参、桔梗,煎煮后取水服用。肠胃功能差、脾胃虚弱者慎用。

3. 嗓子干痒:金银花、桔梗、麦冬、甘草煮水代茶饮,具有生津利咽、缓解口鼻干燥、咽痒的作用。金银花5克,麦门冬5克,桔梗3克,生甘草2~3克,胖大海、藏青果各2~3克,开水冲泡,代茶饮。

调月经:喝点生姜红枣汤

从中医角度考虑,月经推迟多是虚证,如脾虚、血虚、肾虚。居家日常调理可艾灸神阙穴,或生姜10克、红枣10克、红糖10克、艾叶10克,煎汤温服,一日三次。

也可以在下次来月经前多喝点乌骨鸡汤。取乌骨鸡1只,红枣6颗,生姜2片,放入砂锅内炖煮,熟后吃鸡肉喝汤,可补血虚。

止久咳:试试萝卜花生

湖北省中医院老年病科主任医师甘爱萍表示,秋冬季节空气干燥阴冷,久咳更是常见,采用食疗方法,往往能取得良好效果。

1. 香糖萝卜汁:将白萝卜汁30克、饴糖20克和适量沸水搅匀服用,每日3次。

2. 萝卜胡辣汤:取白萝卜1个、白胡椒5粒、生姜4片、陈皮1片。加清水500毫升,煎煮30分钟后,去渣留液,再加入水250毫升煎煮15分钟,摇匀后分别装在两个碗中,备用。适用于痰多以及痰黏难以咳出者。

3. 花生冰糖水:花生米100~150克,加冰糖及水适量同煮,喝汤吃花生。适用于慢性支气管炎、秋冬燥咳、小儿百日咳等。

小健



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:梅君 美编:继红 组版:刘燕