

最美不过夕阳红，温馨又从容。人到老年犹如夕阳般沉静，亦如夕阳般唯美，历经岁月洗礼，更加渴望健康安稳的生活，更加期待颐养天年的幸福。

传统养老机构基本是从80多岁或身体需要照护后介入，主要是解决需介助介护长者的日常起居问题。事实上，对长者的关爱，不只是身体机能损耗后需要医疗护理时的不得已为之，更应考虑退休后全生命阶段的陪伴和照护。

CCRC模式即是这一社会课题的理想解决方案！它并非传统养老机构的替代品，而是更高级别的衍生和补充。其主要针对55岁+的活力型长者，在身体康健时提供个性化生活方式满足，在身体机能走下坡路时，提供定制化的专属照料，真正实现在同一个社群，和志同道合的人一起，优雅、快乐地生活，尽欢当下，无忧未来。



明湖国际·榿椿颐养中心
齐鲁高端CCRC康养社区
献给泉城长者

CCRC养老社区
开启美好黄金岁月

CCRC意为持续照料退休社区，起源于美国，至今已有100多年的历史。CCRC是一种复合式的老年社区，通过为长者提供自理、介助、介护一体化的居住设施和服务，使长者在健康状况和自理能力变化时，依然可以在熟悉的环境中继续居住，并获得与身体状况相对应的照料服务。

如今，明湖国际·榿椿颐养中心将这种模式带到了济南市历下区，致力于打造济南市乃至山东省唯一一个在城市中心位置的高端康养项目。榿椿颐养并不是对国外成熟模式的完全照搬，而是结合了中国的国情及泉城长者的养老需求做了针对性的取舍，让CCRC真正本土化实现。

榿椿颐养是责任国企济南历下控股集团布局医养健康板块的匠心之作，也是践行健康中国2030的重要举措。项目位于奥体西路与花园东路交会处，毗邻中央商务区，占地约75亩，总建筑面积约22万平方米，涵盖660套舒适住房，配备了约1万平方米榿椿学院、约8万平方米大型康复医院，丰富营养膳食的景观餐厅以及结合了济南古城文化的八大园林，通过102项适老化细节、88项秘书式服务，将为泉城1300余位长者提供“家文化+市区里”的拎包入住养老住房，真正实现“我们就在城市中，我们还住自己家，我们欢迎朋友来”，为全济南的长者开启更美好的黄金岁月。

美好生活场景
收获“榿”色人生

规划之初，榿椿颐养就秉承着房子永远是家的理念，不仅要解决长者对于舒适居所的需求，还有所有家人居住在一起欢乐与共的情感所需。房子之外永远是缤纷多彩的退休生活，以及生活背后更为丰富的场景和美好服务。

作为齐鲁高端CCRC品质康养住区，为了呈现完美生活，榿椿颐养用了近1/5建筑体量作为载体做配套，精心打造了室内恒温泳池、书画室、棋牌室、影音室、室内高尔夫、舞蹈室等十八个功能区的榿椿学院。丰盛乐活场景已经持续深化落地，榿椿颐养遵循体验先行的服务体验，获得了千余名长者的喜爱。

书画室里，长者在书桌前执笔而书，下笔如行云流水，落笔如纸上生花。他们把自己独特的情怀、气质和神韵，倾注到每一幅书法作品上。在浸染着浓浓墨香与宣纸清香的空气中，长辈们的生活也静静流淌着文艺的气息。

理想中的乐活养老生活大抵就是如此，伴侣在身边，好友在隔壁，聊天、散步、唱歌、下棋、看报……怡然自得，令人心生向往。无论世界多喧嚣，榿椿颐养全力守护万千长者的颐养理想桃源梦。

八大园林
遇见鲜氧雅趣

很难想象，在寸土寸金的中央商务区旁，有这样一片理想的颐养之地，不仅蕴藏着泉城八景的美好画卷，在明湖泛舟的室外剧场旁边，还有春耕秋收的瓜果园。

泉城八景风情的园林，草木馥郁风光尽揽。闲暇时，浇浇花种种地，一园心中的田园梦。娇艳欲滴的番茄，青翠可人的黄瓜，瓜藤顺着竹架攀延生长，“拔尖儿”的菜苗……还有寻香而至的蜜蜂、蝴蝶，一起装点了整个社区，续写着蓬勃热闹的活力与美好。

从种植到采摘再到端上餐桌，一切都是新鲜，每一餐都有令人雀跃的小欢喜。榿椿颐养带你回归生活的本质，在沉淀中感悟人生的真谛，尽享理想养老生活。

生活在繁华的都市，窗外有蓝天，院里有菜园，生活最理想的状态和最本真的乐趣，就在自己亲手打理的苗圃里寻回。

医养结合
提供优质健康服务

美好的颐养是回归生活的本真，是给予长者安心的健康服务。在规划之初，榿椿颐养就积极推进医养结合，规划了社区地下可直接联通，总建面约8万平方米的大型康复医院、社区诊所等医疗资源，致力于全面促进医疗资源与养老服务无缝对接，让长者不出社区就能享受到国内顶尖的医疗资源。

社区内部的中医养生馆名医定期坐诊，为长者提供推拿、按摩、针灸、拔罐等中医诊疗服务。中西结合，让长者不出社区即可满足医疗健康需求。

健康不仅源于医疗配套的搭建，更源于对长者日常饮食、运动、睡眠等生活细节的关注与管理。

在长者走进榿椿颐养的那一刻起，健康秘书的服务就已经开始，为长者采集健康信息，并建立个人健康档案，全方位定期体检，通过园区内的智能设备检测与评估，为长者提出个性化健康指导与促进方案。针对有康复需求的长者，项目配备了康复理疗中心，为其提供及时的家庭医生、定期巡检、病后康复等医疗健康服务，真正解除长者健康的后顾之忧。

从长者养老需求的满足，到健康状况的呵护，作为齐鲁高端CCRC康养社区的榿椿颐养不仅尊重了长者对城市配套、身心健康、亲情友情、社交关系的需求，还满足了长者自我价值的提升与展示。

对美好生活孜孜不倦的追求，也是对生命成熟期的礼赞。榿椿颐养让生命更美好，让长者的晚年生活回归自然、宁静、从容、温暖。如果您也向往这样的退休生活，不妨来榿椿颐养，开启新的精彩人生。



报料电话: (0531) 85193700 13869196706 欢迎下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你报料

报纸发行: (0531) 85196329 85196361 报纸广告: (0531) 85196150 85196552 85196557 差错投诉: (0531) 85193700 发行投诉: 4001176556 (0531) 85196527 邮政投递投诉: 11185 全国统一零售价: 1元 邮发: 23-55 广告许可证: 鲁工商广字01081号 地址: 济南历下区经二路2号 大众传媒大厦 邮编: 250014 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂)印刷