

## 山东电力中心医院脊柱外科

## 30年造就“保守-微创-康复”一体化诊疗

记者 韩虹丽 通讯员 赵存跃

伴随微创技术的日臻成熟,脊柱外科手术进入微创时代。紧跟医学精细化发展步伐,立足专业前沿,山东电力中心医院脊柱外科以手术微创化和个性化诊疗为特色,开启广大脊柱疾病患者的健康之门。

腰椎椎间孔镜技术  
“钥匙孔”下治疗脊柱

如果把人体比作一棵生命之树,脊柱就好比是树干。作为人体的支柱,脊柱不仅指挥四肢运动,还影响着心脏、胃、肠等内脏的神经信号传递。

“说到传统的脊柱外科手术,往往联想到大切口、大出血、恢复时间长。近年来,越来越多的脊柱疾病,都可以通过微创手术来完成。目前科室八成以上的手术开展微创治疗。”山东电力中心医院脊柱外科主任于明光介绍,腰椎椎间孔镜技术是山东电力中心医院脊柱外科特色手术,伤口8毫米左右,就像个小小的“钥匙孔”,一般术后3天左右即可下地活动。

腰椎间盘突出症是一种常年累月的疾病,出于对神经的压迫,严重时导致坐骨和下肢疼痛,坐卧和行走都很困难。“尤其是很多年纪大的患者,又担心身体承受不了大手术,就可以选择腰椎椎间孔镜技术。”

在微创技术飞速发展的今天,腰椎椎间孔镜技术的发展潜力和应用前景不容小觑。“腰椎椎间孔镜技术可以直达病灶,手术中伤口变小了,对维持椎体稳定的骨性结构及软组织破坏少,出血也少了,并且术后护理简单。”于明光说。

医者仁心铸匠术,山东电力中心医院脊柱外科帮助一位又一位患者撑起“挺直脊梁”的希望。

腰椎椎间孔镜技术治疗目的是摘除突出的椎间盘髓核组织,解除神经压迫。于明光介绍,脊柱内镜手术是山东电力中心医院脊柱外科特色手术,是目前创伤较小的直视下手术方法,现常规成熟开展全脊柱内镜下微创手术治疗脊柱疾病,包括颈、胸、腰椎间盘突出症,颈胸腰椎管狭窄症,黄韧带骨化症,及内镜下腰椎内固定治疗腰椎不稳症,一定程度上克服了传统手术创伤大、出血多等缺点。

科室发展30余年  
造就实力强劲特色专科

近年来,山东电力中心医院脊柱外科以微创化、精准化、规范化、个体化的诊疗模式,造福了无数深受脊柱疾病困扰的患者。30余年的研究探索,山东电力中心医院脊柱外科可谓日新月异,发展速度之快令人惊叹。

于明光作为科室主任,未雨绸缪,锐意进取。为进一步加快脊

柱骨科建设的步伐,由于明光带领的脊柱外科在山东省内率先开展了脊柱内镜下微创手术,椎体成形椎体强化术,射频靶点热凝治疗,内固定及动态内固定手术,三维正脊保守治疗等方法,为长期遭到颈、胸、腰椎间盘突出症,腰椎管狭窄症,黄韧带肥厚症,腰椎压缩性骨折及椎体骨肿瘤困扰的患者带来康复之路。

在行医过程中,积极转变医疗服务模式,坚持“以病人为中心”的理念。于明光说:“一切从患

者角度出发,能保守不微创,能微创不开放手术。”面对每年近千台手术,于明光没有一丝一毫松懈,正是这种永不止步的精神,让他在脊柱疾病的诊断治疗方面都有很高的造诣。

为让更多患者获益,于明光独树一帜,组建了“脊柱无创-微创-手术-康复”一体化治疗团队,开创了此类疾病的微创手术的新领域,特别是对老年患者、不能耐受开放手术的患者。在这个由24名医护人员组成的“于明光脊柱工作室”团队中,将分为手术和保守治疗、康复理疗两个方向。其中,手术团队具备包括传统开放手术、脊柱内镜、臭氧、射频消融等当下所有治疗脊柱疾病的手术方法;而康复理疗团队在“三维牵引术”的基础上,还将在患者康复、理疗方面提供更加全面的服务。“只有护理跟上,才能让患者尽快恢复。”于明光说,护理团队还会长期跟踪患者的整个康复过程,术前、术后及出院后,都对患者进行监督,指导患者适度锻炼恢复,并定期随访、跟踪病况,确保病人康复进度。

技术水平进一步提高,学术水平进一步巩固,学科规模进一步扩大。2021年,山东电力中心医院脊柱外科也被评为通用技术——国中康健集团及医院重点专科。经验丰富的医生团队加上先进设备的加持,可谓如虎添翼。目前,山东电力中心医院脊柱外科为山东省内首批引进椎间孔镜技术的单位,拥有脊柱内镜6套,钛激光等先进设施。已形成山东省内乃至国内在脊柱外科保守及微创手术方面实力强劲的特色专科之一。



通过远程MDT解决疑难复杂疾病诊疗难题。

记者 王小蒙  
通讯员 陈丽艳 王燕

2022年11月15日下午,济南市第四人民医院同甘肃省临夏州永靖县人民医院开展了首次MDT远程会诊。济南市四院副院长左金良,永靖县人民医院院长顾文孝、常务副院长殷洁、业务副院长吴志红及远程专家团队参加会诊。

永靖县人民医院“远程医疗会诊中心”座无虚席,与在千里之外的济南市第四人民医院多学科组成的MDT团队齐聚一堂,共同为一位四岁患儿开展病情讨论诊疗方案。济南市四院MDT团队专家详细询问了患儿的相关情况后进行了会诊。

这位四岁的患儿已经被“皮肤瘙痒”折磨半年,用手一碰就会掉皮屑,前期永靖县人民医院已经为其进行治疗但都未有明显效果。在远程MDT会诊中,双方医院的专家团队依次在线上发言,针对病例各抒己见,并制定了后续的诊疗方案,解决了困扰当地医院医生的临床问题。

近年来,济南市第四人民医院远程MDT诊疗新模式不断完善和发展,东西部协作对口支援永靖县人民医院,积极探索“远程+MDT”的肿瘤治疗新模式,让疑难病症治疗从传统的

“单兵作战”转化为“多学科协同作战”,使救治方案更精准,救治效果更显著,有效提升医疗质量,改善当地患者的就医服务质量。

“开展远程MDT后,患者无需到处奔波,在当地就可同时获得多位山东专家‘面对面’的诊疗服务,这种合作方式不仅提高了医疗质量,提升了患者满意度,也有助于医院开拓学科视野、完善诊疗方案,以技术水平的稳步提升造福一方百姓。”左金良表示,通过此次远程多学科团队会诊,进一步加强了东西部协作对口帮扶力度,是济南市巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴的有效衔接,也是全面推进健康中国建设的根本要求。

在智慧医疗新生态的加持下,济南市第四人民医院将继续深入开展东西部协作医疗帮扶工作,提高对口援助医院诊疗水平,降低患者医疗开支,进一步满足广大永靖县人民群众健康需求,让优质的医疗资源真正惠及广大百姓。

扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑:蓝峰 组版:颜莉

记者 刘通

父亲离世母亲残疾  
暖心支持助其圆梦大学

“从偏僻村庄,一步步考入重点高中、大学,成为研究生,回顾过去的七年,最难忘怀的就是民政部门给予我的帮助。”林青青(化名)家住济宁市高新区,她5岁时,父亲在车祸中不幸去世,母亲则是言语智力二级残疾,生活自理能力较差,从小便由叔叔一家人照顾。

2015年1月,林青青被认定为事实无人抚养儿童,并于同年2月纳入事实无人抚养儿童救助保障范围。在民政部门的关心关爱和叔叔婶婶的养育照顾下,林青青考上了民政部直属院校北京社会管理职业学院,选择殡葬专业就读学习,成为一名大专学生。

2020年9月,林青青专升本成功,被北京农学院录取,今年又再度以优异成绩被录取为该校全日制硕士研究生。在林青青求学阶段,济宁高新区按时足额为其发放事实无人抚养儿童基本生活费,给予爱心支持的同时,也见证了这位自强姑娘的学业成长。今年9-12月,济宁市高新区还会为林青青发放事实无人抚养儿童助学金3333元,帮助她顺利完成学业。

山东今年已资助2713人  
保障儿童青少年健康成长

朱然和林青青并不是特殊的个例。“福彩圆梦·孤儿助学工程”是山东省2019年实施,由福利彩票公益金支持,面向孤儿开展的助学项目。该项目为已被认定为孤儿身份,年满18周岁后在普通全日制本科学校、普通全日制专科学校、高等职业学校等高等院校及中等职业学校就读的中专、大专、本科学生和硕士研究生发放相关补助费用,标准为每人每学年1万元。

2021年,山东省创新实施“事实无人抚养儿童助学工程”,16市均参照“福彩圆梦·孤儿助学”政策,为符合条件的事实无人抚养儿童发放每人每学年1万元助学金,这在全国助学标准是最高、受助数量也是最多的。今年以来,全省资助孤儿和事实无人抚养儿童已有2713人。

## 筑牢夯实学习生活物质基石

山东福彩今年已资助孤儿等2700余人

“民政部门叔叔阿姨的支持和帮助,让我可以更顺利地继续学业,我希望不久的将来,能够通过自己的努力,成为对社会有帮助的人。”就读于青岛大学的朱然(化名),近日收到了当地民政部门发放的最后一笔事实无人抚养儿童助学金。据统计,今年全省已资助孤儿和事实无人抚养儿童共2713人。

济南市四院『远程+MDT』模式  
开启东西部医疗协作新篇章