

编者按

近年来,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)以学科建设为抓手,积极推进“青年英才”培养工程,着力打造临床学科专业品牌特色,结合疾病谱变化和患者就诊需求,精耕亚专业细化细分,在推进医院高质量转型发展的进程中,竭诚为广大患者提供精准、高效的诊疗服务。

# 山东第一医科大学第一附属医院妇科 研微精术,护航女性健康

微创诊疗的时代命题下,手术被局限于方寸之地,同时打开了器官保护性治疗的无垠之境。山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院,以下简称“山一大一附院”)妇科强化科室微创技术特色,持续刷新技术高度,通过专业细分助推精准诊疗,构筑起以引领全省、辐射周边的妇科疾病诊疗医学高峰,为女性健康保驾护航。



山一大一附院 品牌专业巡礼



记者 秦聪聪 通讯员 毛瑞锋

## 引领微创前沿 专病专治助推精准诊疗

作为现代妇科手术发展的方向,妇科微创技术逐渐取代传统开腹手术,成为多数妇科疾病的首选手术方式。自1999年在省内开展首例妇科腹腔镜手术以来,二十余年匠心雕琢,腹腔镜微创技术已然成为山一大一附院妇科的特色品牌。

“目前我们科室的手术,80%以上为腹腔镜微创手术。”山一大一附院妇科主任兼普通妇科主任闫莉介绍,伴随技术的发展,妇科腹腔镜手术的适应证越来越广泛,手术难度也越来越高。

以腹腔镜为例,从过去的多孔到现在的经自然腔道单孔腹腔镜技术,利用肚脐这一人体的天然疤痕结构做切口置入器械,减少了患者体表的创伤,契合了患者对手术效果更多的期许,但手术三角的操作空间,对术者的手术娴熟度、精准度和经验要求自然也就更高。

秉承“把复杂手术做规范做安全,把常规手术做精致做完美”的手术理念,科室又在省内引进达芬奇机器人手术等先进技术,不断填补技术空白。

在自身发展的同时,在学术上引领区域专业发展。为推广妇科微创诊疗规范化应用,让更多患者享受安全的微创技术,牵头成立妇科内镜培训基地,通过各种国家级、省级继续医学教育培训班,规范培训学员腹腔镜操作的基本技能,也将先进的手术理念和对生命的敬畏贯穿其中。

微创技术助推妇科疾病临床诊疗走向精准,为妇科疾病诊疗带来了突破性的发展空间,也凸显出临床专病专治的必要性。

闫莉介绍,妇科有诸多细分领域,每个领域又包含多个病种,为更好地为广大患者提供精准化诊疗服务,医院通过学科整合、专病细分,将妇科细分为普通妇科、妇科肿瘤科、盆底与宫腔整复科三个亚专科。

“患者就诊时目标明确,可以得到相应专科医生的精准诊治。同时,亚专科的医生能够‘术业有专攻’,集中精力提升自我、攀越亚专科诊疗高峰。”闫莉说,如此,既符合妇科专业涵盖疾病种类多、患者数量大的现实情况,也有利于促进学科的发展和建设,实现医患双方的双赢。

## 24小时出入院 开启日间手术新常态

近年来,“生育力保护”成为世界范围内妇产科学领域的一大热点问题。

闫莉介绍,子宫是孕育生

命的器官,作为妇产科学界里程碑式的突破,宫腔镜技术让妇产科医生有了“黄金瞳”,改变了子宫腔疾病的诊治理念,在多种子宫疾病的治疗中,对生育力起到了很好的保护作用。

聚焦疾病治疗与功能保护的平衡,紧跟国内国际最新宫腔镜诊疗技术,科室将冷刀宫腔镜技术、宫腔镜刨削系统引入临床,以冷刀操作避免对子宫内膜的电热损伤,精心呵护每位患者的宫腔,为其将来的生育做准备。

微创技术的精益求精,奠定诊疗模式创新转型的技术基础。

近年来,微创技术与加速康复外科理念的融合,让日间手术这一诊疗新模式得以蓬勃发展。从2017年11月在省内率先开始试点日间手术,如今,山一大一附院妇科日间手术占择期手术比率达到45%以上,涵盖子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫腔镜手术等18个病种术式。

“以往需要住院5-7天的患者,如今出入院加上手术,一天时间就能完成。”闫莉说,日间手术是指在疾病诊断明确前提下,按照治疗计划可以在24小时内入、出院完成的手术或操作(不包括门诊手术),如因病情需要延期住院,住院时间也一般不超过48小时。

在普通妇科尤其是宫腔内良性疾病的治疗中,实施日间手术,对于患者来说,最大的便利是节省时间。从门诊、检查、预约,到手术、术后观察,康复出院,在24小时内完成,如因病情需要延期住院,住院时间也一般不超过48小时。而对医院来说,日间手术的推行,提高了手术和病床的周转率,提高了优质医疗资源的利用率。

不过,日间手术的常态化开展,缩短了患者住院时间,但并不代表手术的技术含量降低。

闫莉指出,开展日间手术,需要医疗机构配备有更细致的术前评估流程、更先进的手术室条件和设备、更专业和经验丰富的手术医生和麻醉医生、更科学的就医流程和更完善的术后随访系统。只有手术做得微创、做得安全,患者才能快速康复。

## 多学科合作诊疗 找出肿瘤治疗更优解

在威胁女性身体健康的诸多疾病中,妇科恶性肿瘤尤其令人心惊。

山一大一附院妇科肿瘤科主任王小元介绍,目前我国女性群体发病率最高的三大妇科恶性肿瘤分别是卵巢癌、宫颈癌、子宫内膜癌,除此以外,还有绒癌、外阴癌等。这些疾病不仅直接影响女性生命健康,还因为病灶部位的特殊性,让患者背负巨大的心理负担。

近年来,妇科腔镜技术的发展,实现了妇科恶性肿瘤微创治疗的飞跃,使妇科肿瘤手术在精确打击病灶的同时,减少对正常组织的损伤。团队致力于为患者提供专业、高效、便捷的高品质手术服务,持续精进技术。

有研究表明,传统腹腔镜宫颈癌手术中使用的举宫装置应用可能挤压、扩散肿瘤细胞,同时在腹腔内切开阴道,合并二氧化碳气腹的气体流动,使癌细胞暴露在腹腔内并发生转移风险增加。

引领创新、探索前沿,团队弃用传统举宫装置,在切除子宫之前环扎阴道,在子宫切除后以蒸馏水灌注腹腔,降低术中肿瘤播散的发生率。

“恶性肿瘤的手术,要坚持无瘤原则。”王小元强调,虽然微创手术有诸多优点,但手术方式的选择,要遵循国际妇科肿瘤治疗指南,要优先考虑肿瘤预后。肿瘤病因复杂,治疗方

法多种多样,单科治疗很难发挥最佳效果,突出个体化治疗和综合全面治疗策略的肿瘤多学科(MDT)联合诊疗模式势在必行。

据介绍,当前,除去手术、放疗、化疗三大传统治疗手段,靶向免疫生物治疗、内分泌治疗等手法的出现,让肿瘤治疗选择有了多样性。变“单兵种”为“多兵种”协同作战,山一大一附院妇科肿瘤科联合放射科、病理科、普外中心、肿瘤内科、肿瘤放疗科、麻醉与围术期医学科、营养科、心理门诊等科室,组建妇科肿瘤诊疗MDT团队。

“患者不动医生动,通过多学科团队综合评估患者病情,合力决定治疗方案,可以缩短患者诊断和治疗等待时间,为肿瘤患者增加治疗方案的可选择性,同时避免患者在不同科室间转诊,实现了放疗、化疗和微创治疗等治疗方式的有机结合,让妇科肿瘤患者获得科学合理、规范精准的治疗。”王小元说。

## 从患者需求出发 生殖整复提升幸福指数

伴随人均寿命的延长和人们日益增长的健康需求,女性盆底功能障碍性疾病受到越来越多的关注。

“盆底肌就像一张网,承托和支持着膀胱、子宫、直肠等盆腔脏器,并具有多项生理功能。”山一大一附院妇科盆底与宫腔整复科主任闫桂英介绍,盆底功能障碍的发生与妊娠、分娩、绝经后雌激素水平降低等有关,会出现生殖器官脱垂、尿失禁、粪失禁及阴道松弛等症状。它不仅会给女性带来诸多不适,还会影响其生活与人际交往。

对于盆底功能障碍患者,要根据其病变程度、是否有生育要求及年龄等,制定个体化

治疗方案。症状轻者可以保守治疗,重者则需要手术进行形态修整和功能修复。为避免人工合成网片植入可能带来的侵蚀、暴露、疼痛、瘢痕挛缩等较为棘手的术后并发症,团队尽可能利用患者自身盆底韧带、筋膜及肌肉的重建,来改善和恢复女性盆底器官结构,同时进行功能修复。

“利用患者自身的肌肉筋膜韧带组织缝合加固,不需要特殊耗材,也能减少患者花费。”闫桂英说,对于那些年龄较大的患者,亦可以取用自体组织进行加固缝合。

患者的需求,是团队强内功、精专业的不竭动力。基于越来越多女性对于身心健康的全面关注,以外形美化与功能需求为目的的女性生殖整复成为妇产科专业内的新兴热点。

闫桂英介绍,女性朋友受分娩、年龄等因素影响,会出现阴道松弛、阴道壁膨出、会阴裂伤等症状。

“像这些先天性或后天性原因导致的女性生殖器官结构异常、功能障碍诊治,以及关于形态美化的需求,也可以通过手术来干预。”闫桂英说,女性生殖整复包括女性生殖器官形态的整形和女性生殖功能障碍的矫正和康复,解除生理疾患后,一些伴随症状也可以得到改善,更能增加女性的自信和幸福感。

敢为人先,塑造行业标杆。作为山东省医师协会盆底功能障碍防治分会及山东省健康管理协会女性生殖整形分会主委挂靠单位,医院还通过各种继续医学教育项目,期待以更多的规范诊治,共同提升女性生活的幸福指数。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑:蓝峰 美编:马秀霞 组版:颜莉