

奥密克戎毒力明显减弱

专家解读广州疫情患者救治特点,无症状感染者占九成

本轮新冠疫情广州累计报告本土感染者超17万例,无症状感染者约占九成,无死亡病例。12月5日,国务院联防联控机制邀请多名一线医疗专家解读本轮疫情患者救治特点。专家们表示,奥密克戎变异株跟之前的原始株和“关切变异株”相比,传播力明显增强,但毒力明显减弱。

“在原始株和德尔塔毒株疫情的时候,感染者中肺炎发生的

比例达到一半以上,甚至60%以上患者都有不同程度的肺部表现。而这一波疫情中,90%以上都表现为无症状感染和轻型,很少发展成肺炎,发展成重症肺炎的更少。”广州医科大学党委书记、广州市传染病研究所所长唐小平说。

以广州新冠定点医院——广州医科大学附属市八医院收治的病例来看,自10月22日以来,医院

共收治了5000多个病例,其中60岁以上老年人有500多例。其中,诊断为重症的为两例。

广州医科大学附属第一医院党委书记、广州呼吸健康研究院重症医学科主任医师黎毅敏表示,在这波疫情中,真正重症的患者比例并不多,而且这些重症患者比较多的表现是原有基础病的加重,一般经过积极治疗后是可以逐步康复的。“希望我们能够正

确面对,不要过于担心。”

广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德说,经过广东省专家组对几千例大样本进行详细研究,确定广州这波疫情的核心病机和刚开始在武汉传播的原始株,以及去年在广州传播比较严重的德尔塔毒株相比,有比较大的差异。

他表示,患者绝大多数表现出呼吸道感染症状,局部症状

为主,症状包括发烧、咽喉痛痒、干咳,部分病人有头痛和全身关节酸痛症状,也有一部分病人表现出胃肠道症状,无食欲或腹泻。经过对症治疗后,大多数能够在24小时至36小时内缓解症状。

“无症状感染者、轻型或者普通型患者,康复以后核酸转阴也非常快,一般为5到7天,部分病人仅为11天,大多数5天左右就能够转阴。”张忠德说。

据新华社

提高精准防控能力,方便群众生活 多地密集调整疫情防控措施

各地连日来不断提高科学精准防控能力,在核酸检测、就医买药、乘坐公共交通工具、进入公共场所等方面持续优化调整防控措施。

▶郑州出行高峰再现,今起恢复常态化交通管理。 中新社发



乘坐市内公交或出入公共场所不再查核酸

近两日,北京、上海、郑州、杭州、乌鲁木齐等地乘坐市内公共交通工具、出入一些公共场所不再查验核酸检测阴性证明。

上海4日发布通知,从5日零时起,乘坐轨道交通、地面公交、轮渡等市内公共交通工具不再查验核酸检测阴性证明。从5日起,山东省居民进入公园、景区、服务区等公共场所,乘坐地铁、公交、出租车等公共交通工具,不再查验健康码和核酸检测阴性证明。

郑州4日发布通知,即日起,出入小区,乘坐公交、地铁、出租车(网约车)等市内公共交通工具,扫场所码、健康码绿码、测温,不再查验核酸检测阴性证明。通过“三站一场”(郑州火车站、高铁站、汽车站和飞机场)离郑人员,仍须查验48小时内核酸检测阴性证明。KTV、游戏厅、洗浴足浴、美容场所、剧本杀、麻将馆(棋牌室)、网吧等在严格落实好扫码、测温、戴口罩,查验48小时内核酸检测阴性证明等疫情防控措施的前提下,恢复开放。从业人员凭48小时核酸、健康码绿码上岗。

5日起,昆明对已完成新冠病毒疫苗加强免疫或全程接种的市民,经扫场所码、查验健康码和接种记录、测量体温无异常后可进入全市旅游景点景区、公园。

5日起,深圳市全市社区小区、办公场所、餐饮商超及各类公共场所不再查验核酸检测阴性证明,凭健康码绿码、扫场所码进入。网吧、夜总会、棋牌室、KTV、酒吧、桑拿洗浴场所等六类人群聚集密闭公共场所仍需凭48小时核酸检测阴性证明,扫

场所码进入。

江西省5日发布通告,从5日18时起,除医疗机构、养老院、福利院、中小学、幼儿园等特殊场所外,乘坐市内公共交通工具,出入小区,进入公园景区、商场超市、宾馆酒店等各类公共场所,不再查验核酸检测证明,不再查验健康码、不再扫场所码。

从5日起,杭州除养老院、福利院、中小学、幼儿园等特殊场所外,乘坐地铁、公交车等公共交通工具,进入公共场所,不再查验核酸检测阴性证明,不再扫场所码。

乌鲁木齐市5日召开新闻发布会通报,进出居民小区、进入各类场所、乘坐公共交通工具时,不再查验核酸报告。疫情防控工作指挥部研判认为,目前乌鲁木齐市完全具备实施常态化疫情防控措施的条件,可以由应急防控阶段逐步转入常态化防控阶段。

上海5日再宣布,从6日零时起,除养老机构、儿童福利机构、医疗机构、学校(含托幼机构)以及密闭娱乐场所(包括KTV、棋牌室、密室剧本杀、网吧)、餐饮服务(含酒吧)场所等有特殊防疫要求的场所外,其余公共场所不再查验核酸检测阴性证明。

北京6日宣布,从6日起,北京进入商超、商务楼宇及各类公共场所,可不查验核酸检测阴性证明,扫码进入即可。进入社区(村),不查验核酸检测阴性证明,常住居民可不扫码。进入网吧、酒吧、棋牌室、KTV、剧本杀、桑拿洗浴等密闭场所以及餐饮(堂食)、室内健身等场所,须扫码并查验48小时核酸检测阴性证明。

江西规定,各级各类医疗机构不得因无核酸检测阴性证明拒诊,对不能提供的进行核酸采样后立即开展诊疗。

北京、山东省、江西省以及郑州、乌鲁木齐、杭州、沈阳等城市提出,市民通过互联网平台或本地医疗机构、社会药店购买退热、止咳、抗病毒、抗生素等“四类药品”,不再需要提供核酸阴性证明,不再需要实名登记信息。

尽检”,继续提供便民检测服务。

从5日18时起,江西省除规定的重点岗位人群外,不再开展常态化核酸检测,其他人员实行“愿检尽检”。各地要合理布局核酸检测点,继续提供便民检测服务。

5日起,乌鲁木齐除高风险区居民和物资保供等闭环作业的高风险岗位从业人员,仍需按要求参加核酸检测外,其余人员不再开展常态化核酸检测。

自5日起,山东省取消交通场站、港口码头、高速卡口等场所强制性核酸检测“落地检”要求,继续提供“愿检尽检”服务。

上海5日宣布,保留全市常态化核酸检测采样点,继续提供免费检测服务,对7天内无核酸检测记录的不再赋黄码。

沈阳市5日宣布,从6日零时起,分类开展核酸检测,风险岗位、重点人员核酸检测按照《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》相关规定执行;不再开展常态化核酸检测,各地区要合理设置便民核酸采样点,满足市民群众“愿检尽检”需求。

购买“四类药品” 不再查核酸

郑州规定,对于急危重症患者,医疗机构不得因无核酸结果拒诊或延误救治,可在进行紧急救治的同时进行新冠抗原及核酸采样检测。对于3岁以下婴幼儿可免于核酸查验,仅查验陪诊人员48小时内核酸阴性证明。对于收住院患者和陪护人员核酸检测的要求不变。

江西规定,各级各类医疗机构不得因无核酸检测证明拒诊,对不能提供的进行核酸采样后立即开展诊疗。

北京、山东省、江西省以及郑州、乌鲁木齐、杭州、沈阳等城市提出,市民通过互联网平台或本地医疗机构、社会药店购买退热、止咳、抗病毒、抗生素等“四类药品”,不再需要提供核酸阴性证明,不再需要实名登记信息。

据新华社

不再开展 常态化核酸检测

5日开始,浙江杭州、宁波、温州、台州、丽水等城市,不再开展常态化核酸检测,实行“愿检

据新华社

心血管病、糖尿病患者 如何做好健康防护

——权威专家回应防疫热点

冬季气温低,又有疫情风险,心血管病、糖尿病患者该如何做好健康防护?国务院联防联控机制组织北京安贞医院常务副院长、北京市心肺血管疾病研究所常务副所长周玉杰和北京医院国家老年医学中心内分泌科主任郭立新作出专业解答。

1. 心血管病患者如何做好防护?

周玉杰:冬季气温低,又有疫情风险,有心脏病、高血压等心脑血管疾病的人群要注意防护,坚持正常服药,但不必焦虑。

从目前临床情况看,除了发烧对部分心脏病患者救治有一定影响,其他心血管病患者感染奥密克戎后的治疗手段没有太大变化。

防病胜于治病。劳累、激动、饱餐、寒冷、恐惧等因素,都可能增加心脑血管疾病的发病率。日常保持良好心态,合理膳食,戒烟限酒,适量运动,可以更平稳地保持健康。



2. 有人担心,新冠治疗药物与一些降压药 相互影响。有无必要停用降压药?

周玉杰:从目前国内外的临床经验看,常用降压药跟新冠治疗药物的作用点没有太大关系。对于高血压患者,如无特殊情况,需长期服用降压药,不应随意停药。

一些老年患者如果出现血压升高等情况,可以服用常备的一些快速降压药,往往血压就能回到较安全的范围。

3. 糖尿病患者如何做好防护?

郭立新:血糖控制不太好的糖尿病患者,免疫力偏低,如果把血糖以及各项代谢指标控制良好,抵抗力就会明显增强,感染风险也会明显下降。

控制好血糖,让血糖总体水平平稳,并且减少血糖波动,这就要求健康饮食、适度增加营养,适当运动,包括有氧运动(快走、慢跑等)、力量锻炼,坚持药物治疗。疫情期间切忌停药,尤其是对于那些过去血糖控制不好的患者,应进行更加密集的血糖监测,实时调整治疗方案,争取将血糖控制在一个合理水平,同时也关注血脂、血压等指标,使各项指标尽可能接近良好状态。



4. 一些糖尿病患者担心感染奥密克戎, 有焦虑情绪,有何建议?

郭立新:有学者做了相关研究发现,糖尿病患者的焦虑情绪会影响血糖控制、增加血糖波动。对于糖尿病患者来说,应注意避免焦虑尤其是长时间的焦虑。

一旦出现焦虑等负面情绪,人体内的糖皮质激素、甲状腺激素、儿茶酚胺激素等都会增加分泌,这些拮抗胰岛素作用的激素,激素水平的紊乱容易加剧体内血糖异常。同时,焦虑还可能导致睡眠结构和节律的紊乱,这也容易加重血糖紊乱。因此对于糖尿病患者来说,特别要注意保持平和心态,避免焦虑等负面情绪,控制好血糖,而良好的血糖控制可以降低感染的风险。

据新华社



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点