

发热是否上医院?感染新冠咋办?钟南山院士解答防疫新阶段百姓关切点 奥密克戎表型是“新冠上呼吸道感染”

春节春运来临,该如何防护?

临近春节、春运,不少群众返乡过年。在人群密集的路途中、走亲访友时,如何做好个人防护?

钟南山认为,当务之急是加速新冠疫苗加强针接种。他说,我国已有大量人群接种了新冠疫苗,加强免疫接种是防疫新阶段最好的保护办法。

“2023年春节还采用就地过年办法的可能性很小,但仍然要加强准备工作。我建议准备回家的人要加强疫苗接种,就算得了新冠也不会很重。”钟南山说,“打了加强针以后,一般两周就起效了。这样对春节春运期间,防止大规模传播有很大好处。在全国加强疫苗接种刻不容缓。”钟南山建议,特别是老年人、有基础疾病的人群,接种疫苗更让人放心。“如果已经接种了两针灭活疫苗,需要再加上另外一针作为加强。”



春运来了,如何做好个人防护?发热是否要上医院?感染新冠怎么办?有没必要囤积药物?12月9日,钟南山院士接受专访,就群众关心的七大焦点问题一一解答。

“奥密克戎的表型可以说是‘新冠上呼吸道感染’,这一点非常明确。它极少导致人死亡。”钟南山说。钟南山同时提醒,由于奥密克戎的传染性仍远远高于流感,对它的防范还是要更加注意,重点要放在对老年人、有基础疾病等群体的保护上。

感染奥密克戎后,多久能康复?

钟南山说,新冠病毒已主要不侵犯肺,都在上呼吸道,大多数情况下不会致人死亡。钟南山说,从世界上和国内绝大多数患者来看,感染奥密克戎后大概一周就可以康复,症状一般第1至3天最厉害,第四、五天核酸检测结果常转为阴性,那就是康复了。一般来说,绝大多数人若确诊(奥密克戎)新冠,会在7至10天康复。

感觉发热了怎么办?

最近,一些城市出现了发热门诊排长龙的现象,医疗体系是否可以应对可能出现的感染高峰?

“发热是奥密克戎或新冠的一个重要表现,但此时也处于冬季流感高发期,有时

发热要注意是否患有流感。有少数人可能是双重感染。”钟南山表示,发热患者一般要注意第一天和第二天,如果一两天还没有退烧,可以在家做新冠抗原检测,如果是阴性,还可以等一等。如果新冠抗原阳性,但又没有什么其他感觉,也先不需要去医院,居家就行。“要看持续的情况和自己的感觉,奥密克戎的发热一般是2到3天,很少持续,流感也是这样。如果持续时间较长,应该去医院做进一步检查。”钟南山说。

假如感染新冠,要去医院吗?

钟南山认为,这要根据情况,“如果原来有比较严重的基础病,又感染了新冠,很容易造成基础病加重。这种情况要密切跟医院和医务人员联系,一旦有什么变化是要到医院的。”对大多数人来说,不需要去医院,可以在家。在家并不意味着放任不管。钟南山认为,起码有五条要注意:第一,自己注意戴N95口罩,尽量减少感染家人。第二,要经常带着抗原试剂,隔一天、隔两天测试,如果数天高热不退,就应去医院检查了。要是没有症状,过几天呈阴性了,就不用管了。

还有必要戴口罩、囤积药物吗?

钟南山表示,针对新冠病毒的变化,要更加注意个人防护。“我也发现,近期群众对这方面做得更好了,这是好事。”钟南山说,口罩能至少减少60%的感染风险,特别是N95口罩。近期,不少人害怕被感染而购买药物。个人是否需要囤积一些药物?钟南山说,他不认为应该囤药,因为奥密克戎感染者绝大部分可以自己好转,囤药没有太大必要,而且容易引起恐慌。

对复学复课有哪些建议?

“新十条”出台后,不少家长关心孩子能否复学复课。钟南山建议,从学校和孩子个人防护来说,要充分鼓励孩子接受全程疫苗接种,这是最核心的问题。有了全程疫苗接种,复课更安心。

此外,可以做抗原检查,抗原检查是比较准确的。比如复学以后,一旦有孩子测试发现阳性,可以立刻回家隔离,周围的孩子再做检测,如果没有问题,可以继续上课,应该走这条路。“各省各市各学校都有自己的情况和规定,对此不能做一概判断,但是应该走这个方向。” 据新华社



感染奥密克戎后 抗原多久能测出来

感染奥密克戎后,抗原多久能测出来?抗原“阳”了怎么办?国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

问:感染奥密克戎后,抗原多久能测出来?

答:抗原检测的速度更快,操作更便捷。但一般要等到病毒复制到较高水平、感染者排毒量较高时,抗原才可以检测出来。

在初期,即使感染者出现一些轻微症状,由于病毒载量低,抗原检测未必显示阳性。根据奥密克戎的潜伏期估算,一般感染后2至3天可以检测出来。部分感染者尤其是无症状感染者,由于病毒载量持续较低等原因,可能要5天甚至更长时间才能检测出来。

问:抗原检测显示阴性,是不是就意味着没感染?

答:如果病毒在体内还没有大量复制、排出,不能达到抗原检测的灵敏度,结果就会显示阴性。所以会有部分人已经被感染了,甚至出现一些轻微症状,但抗原检测仍显示阴性。不过,通常此时的病毒载量较低,传染性较弱。

抗原检测无需“一天两检”“一天三检”。如有必要,一天测一次即可。

问:为什么有人抗原阳性,核酸却是阴性?

答:两种检测灵敏度不同,加上采样操作不一定标准,可能出现“假阳性”或“假阴性”。通常核酸检测准确率更高。

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次核酸检测阴性(Ct值 ≥ 35 ,两次检测间隔大于24小时),可恢复正常生活。

问:抗原检测阳性怎么办?

答:抗原检测如果是阳性,没有症状或症状轻微时,居家隔离治疗,选择适宜的药品。症状加重时,及时前往医疗卫生机构发热门诊(诊室)就诊。

老年人如果抗原检测阳性,应在医务人员指导下选择药物。症状加重时,及时前往三级医院就诊。此外,抗原检测如果阳性,按照要求向基层医疗卫生机构报告结果。 据新华社



扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点 编辑:于梅君 美编:继红 组版:侯波

“早阳早好”?专家:奥密克戎更易导致再感染

近期,有网络传言称感染一次新冠病毒相当于就打了一次疫苗,甚至有人表示“早阳早好”。这种言论成立吗?

北京佑安医院感染综合科主任医师、小汤山方舱医院医疗专家李侗曾表示,尽管感染新冠病毒后,在一定时间内会获得针对该毒株的免疫力,但并不代表不会再次感染。李侗曾介绍,确实有些传染病得过一次轻易不会再得,如麻疹、风疹、流行性

腮腺炎、甲肝等。原因与这些病原微生物特性有关,感染后,身体会利用之前形成的免疫机制进行自我防护。

不过,新冠病毒属于另一种,感染一次并不能终生免疫。具有类似的特点还有流感,由于病毒型别多,变异快,容易从人体免疫机制中发生逃逸。这也是流感疫苗为何每年都要接种,因为重复感染的概率很大。李侗曾特别提醒,同为新冠病毒,不同

毒株导致感染多次的能力也有强弱之分。与德尔塔及之前的变异株相比,奥密克戎更容易导致再感染。此外,反复感染依然有一定重症风险,会传染给家中老人、基础疾病者等高危人群。

“尽量让自己和身边人晚感染,少感染。”李侗曾表示,即使曾经感染,也还是要做好防护,且感染后再接种疫苗也有必要。 据中新社

齐鲁晚报·齐鲁壹点
服务电话

客户部: 85196192 85196239
汽车事业中心: 85196533
房产事业中心: 85196379
健康民政新闻事业部: 85193749
教育新闻事业部: 85196867
财经新闻事业中心: 85196145
产经新闻事业中心: 85196807
风尚齐鲁全媒体中心: 85196380
文旅全媒体中心: 85196613
地方事业部: 85196188
招聘、分类广告部: 85196199
视频中心: 82625465
互联网与科技事业部: 85196382
大数据中心: 82625452

菏泽市退役军人服务中心
政银携手,“贷”动退役军人创业、发展
记者 邢孟 通讯员 杨喜格

12月8日,菏泽市退役军人服务中心联合工行菏泽分行召开“退役军人创业推动会”,拓宽退役军人融资渠道,向退役军人创办企业提供创业优惠贷款,积极为退役军人搭建银企对接、精准扶持桥梁。

近年来,菏泽市退役军人服务中心立足做好退役军人服务保障工作,不断夯实基础,优化服务,提升质效,多措并举助推全市退役军人高质量就业创业。

菏泽市退役军人事务局党组成员、服务中心主任王超表示,扶持退役军人创新创业,对于促进退役军人高质量就业创业具有重要作用。下一步,市、县(区)退役军人系统将继续建立健全退役军人就业创业工作长效机制,抓好政策落实,促进创业贷款带动退役军人创业和就业。

邹城市禁毒文化公园 打造禁毒宣传新亮点

邹城市禁毒文化公园位于邹城市区东南部、唐王河南岸。公园以“无毒儒乡,净土邹城”为主题,设有29处宣传牌、23座雕塑石刻、5台仿真毒品展示柜、2块LED显示屏,集中介绍毒品常识和危害,毒情形势,中国禁毒史,党和国家对禁毒工作的方针政策,禁毒法律法规,易制毒物品管制,禁种铲毒,重点制贩毒案例等。公园将禁毒知识与自然景观、儒学传统文化与主题教育有机融合,全力打造禁毒宣传教育新视角,是群众接受禁毒教育的重要场所,被评为首届“齐鲁最美禁毒文化公园”。

徐海猛

十六里河 整治小广告,确保建筑外立面整洁

近日,济南市市中区十六里河街道城管委持续提升非法小广告清理标准,将除“癣”工作纳入日常环卫保洁工作内容,环卫工人利用高压喷枪对张贴较多较厚的小广告进行冲洗,配备钢丝球、小铲子、美工刀等工具,人机结合提高小广告处理效率。

此外,梳理排查非法小广告电话号码、QQ号等有关信息,及时上报区执法局十六里河执法中队。村居网格员、物业公司、志愿者、网格员等加强巡查,督促沿街商户履行门前五包责任,落实措施,发现问题及时清除,达到群防群治的效果。

许婷婷

梁山县杨营镇强化易制毒物品管控工作

为进一步做好易制毒化学品管控工作,提高企业的安全生产意识,今年以来,梁山县公安局禁毒大队与杨营镇政府联合管控,在加强易制毒化学品管理、防范其流入非法渠道的基础上,针对企业实际需求,及时提供优质高效服务,为企业经营发展提供了有力保障,确保辖区易制毒化学品安全可控。

杨营镇辖区内有涂料工业园区,化工企业相对较多。杨营镇政府高度重视禁毒工作,联合梁山县公安局禁毒大队,在强化监管的同时,通过上门服务、规范流程、全时沟通等柔性举措,帮助企业健全规范易制毒化学品出入库台账,掌握每一瓶化学品的去向和用途,督导企业对易制毒化学品的购销严格落实报备制度。(王成涛 丁鹏)