

愿岁月静好，人间皆安

——聊城市眼科医院感染办主任王伟抗疫日记摘编

□ 王长新

“如果需要，随时听从组织召唤”

2022年10月31日 星期一 晴
早7点50分，今天就像有预感似的，上了班我就和科里的年轻人说，如果通知我外出去支援的话，大家一定把自己手头的活干好。咱科里来的时间最短的同志也有了一年了，自己分管的事情也掌握的差不多了，如果我走了，业务方面由利伟负责，其他方面几个人商量着来，一定不要漏下事情。

9点5分，院党委书记尹龙祥打来电话，说因疫情原因可能抽我外出支援，一会有关领导会给我打电话。不大会我接到了聊城市医院感染质控中心主任、聊城市脑科医院副院长范书山的电话，问我能不能去一线支援，我想都没想说：“可以，如果需要，随时听从组织召唤。”范院长嘱咐我先准备日常用品，1小时后来酒店参加培训，听带队的安排，然后去隔离点工作。

于是，我匆忙回家收拾东西，10点30分到达酒店集合。

11点30分，我和市医院院感科的几位老师一起对这次参加支援行动的40多名医护人员进行防护服穿脱培训。本次参加支援的主要是市医院和东昌府区医院团队，这里有多次参加过支援的老同事，也有第一次参加支援的新同事，大家组成一个新的团队，重新推选了带队护士长和院感老师，我被安排到院感团队，在脑科医院陈秋兰主任的带领下开展工作。

考核完防护服穿脱，已是14点20分。

15点，我们一行赶到新启用的定点医院。当地工作人员把我们带到三楼病区，计划今晚开始收治患者。于是，大家立即分工，贴标示的贴标示，打扫卫生的打扫卫生，铺床的铺床……院感的工作主要是分区，配置手消、喷壶，规划路线、流程等。

经过四个小时的奋战，三楼终于有了病区的样子。大家刚想松口气，可领导的电话来了，一会有患者上来住院，要做好准备，于是，所有人员又立马紧张起来。在隔离病区，所有人不许吃饭，不许喝水，只有回到宾馆才能吃饭，院感老师会监督大家，同时也是为了保护大家的安全。

21点，留下第一班次值班人员，我们回到酒店。饭还没有吃，我又接到范院长电话，让我把今天新招的4个保洁人员培训一下，明天带回隔离点上班。

21点15分，我和杜文峰老师把4个保洁召集到一起进行初步讲解，由我带领他们进行一步一步防护服穿脱培训。一个小时下来，我示范地口干舌燥，而这4位大姨大爷却无奈地看着我。没办法，我只能再来一遍，缓慢地教他们。

当时针指向23点30分时，我感觉他们比一开始穿脱的好多了，考虑到明天还要早起，我让他们把物品带回到自己的房间，抽空再练练。此时，我回到房间，抓紧洗刷、睡觉，别耽搁明天的事。好匆忙的一天啊！真有点累啊！

“唯独自己学到的知识偷不走”

2022年11月1日 星期二 阴 有雾
今天是在定点医院正式上班的第一天，流程、布局、分区都需要尽快熟悉，陈秋兰主任让我和杜文峰老师负责三楼，我们两个都是第一次来定点医院工作，经验不是很丰富，需要尽快的熟悉掌握流程、规范，尽早进入状态。

因为时间紧，任务重，刚开舱事情比较多，从早上7点吃了个鸡蛋到下午5点滴水未进，（因医院离驻地比较远，来回浪费时间，所以中午没回酒店），而在病区是绝对不允许吃任何东西的。

今天我还需要把各种标识再捋一遍，进一步细化流程。

新来的保洁年龄有点大，需要监管的地方比较多……如消毒液浓度的配制、医

疗废物的处置、工作的流程及路线等。

疫情面前，总有一群逆向而行的人，疫情是他们的“军令”，防护服是她们的战袍，她们是天使、是战士，更是患者的依靠，她们冲在最前线，向着危险方向负重逆行。聊城市眼科医院感染办主任王伟就是其中的一员，她曾在抗疫一线“冲锋陷阵”，与病毒展开较量；在方舱医院任劳任怨地值守，无微不至地关心着每位医护人员、病患……用理想、信念、坚持和努力诠释“医者仁心”，但她也是父母的女儿、丈夫的妻子、孩子的母亲，拥有丰富的内心世界和情感体悟。通过她在难得的休息时间里写下的一篇又一篇感人的“抗疫日记”，在这朴实无华的字里行间，有温暖、有感动、有对亲人的思念，还有对抗疫必胜的决心和信心，还有对“岁月静好，人间皆安”的期盼与祈愿！每一个看似“平常”的故事，都有着让人落泪的力量……



一天忙忙碌碌的就过去了，回到宾馆已是下午6点，洗澡、换衣服，喝点热水后感觉好舒服啊，躺床上休息一下。

19点钟开饭，吃过饭，我抓紧学习定点医院规范。

这两天我是在焦虑、担心中度过，怕自己适应不了，不能保证医务人员的安全，每天晚上加班加点的看规范、学习，只要思想不滑坡，办法总比困难多，困难总是害怕用心的人，我一定能顺利完成院感相关工作，成功的完成角色转变。协助陈主任制定相应的制度、流程等，我感觉自己还行，我对自己说：你也很不错，加油，成为更好的自己，体现自己的价值！

人世间，什么都可以偷得走，唯独自己学到的知识偷不走，让我体会深刻。

不行，23点多了，睡觉，明天还有很多工作要做，还要继续努力，加油！

“宝贝，妈妈也想你”

2022年11月2日 星期三 晴
6点，起床采集酒店重点部位的环境核酸。

7点，吃早饭，7点20分，采集个人核酸后抓紧赶班车。

7点58分，我们来到定点医院，等大家都下车后我采集通勤车内的环境核酸，特别像方向盘、座椅、门把手等重点部位。采完后我抓紧去换衣服，送今天第一班次的同事入“红区”。我们这个团队里有经验丰富的医护人员，但也有第一次上阵的新同事，个别人还存在恐惧心理，而我的工作就是为她们保驾护航，确保零感染。为此，每天我都要对她们的防护服检查了又检查，核对了又核对，交代了又交代，恐怕漏下什么细节。

我抓紧把昨天来的保洁人员再培训一遍，因为大姨大爷们年龄都大了，有的事情交代过多次也记不住，没有办法，只能再不厌其烦地一遍一遍手把手的教他们。洗涤衣服时，大姨又忘了高温90度清洗，我就抓紧再指导一遍；为了准确配置消毒液浓度，我还自己想办法标识了桶的刻度；拖鞋消毒的时候会漂起来达不到消毒效果，我就设计了一个圆形的板子，上面压上小桶，这样就可以全部浸没了，也能盖上盖子，从而保证消毒液的浓度。

陈秋兰主任上三楼巡视时，我们又探讨了一下相关的流程，修改了环境核酸监

测编号。今天和文文搭班，中午我们不打算回去了，因为三楼刚开舱3天，还有很多文字性的东西需要重新梳理制定。我俩决定一起留下加班，这就意味着我俩今天中午没饭吃（隔离病房内是不允许吃饭、喝水的），再吃饭得等晚上7点。实际上，自从来到这里，我每天都是两顿饭，还没吃过三顿饭呢。

12点到15点，我和文文修改制定了六个流程、一个职责，抬头一看表，采集清洁区环境核酸的时候到了。于是，我们每人一层，抓紧采集，因为这批标本要赶在16点接班时转运至核酸实验室。就这样我们一口气采集完清洁区环境核酸，还好赶在了接班前。

16点30分，班车来接时，我俩也饿得不行了，脱衣服下班。经过40多分钟的路程，我们抵达驻地。洗个澡，换身干净的衣服，因为吃饭要等到19点才行，小眯一会，床真舒服啊！此时有点想两个儿子了……

10月31日，我来得太突然了，也没正式的和家人告别。当时，我爱人在疾控中心流调，就把5岁多的二宝送到了我母亲那里，一直没有接回。我鼓起勇气给母亲打了个视频，二宝看到我的那一刻眼里泪汪汪的，孩子想哭了，看的出来孩子很想妈妈，我连忙安慰他说，妈妈忙完工作就回去，让他在姥姥家好好跟哥哥玩，还许诺买个奥特曼玩具寄给他，这才转移了他的注意力。我问二宝在姥姥家好不好，他说：不好，没有妈妈……

一句话让我破防了！宝贝，妈妈也想你了，乖乖在家听话，妈妈忙完就回去。

和我来支援的其他同事，大部分都是两个孩子的妈妈。我想她们一定和我一样，是一个自己要求进步的人，是一个正能量的人，是一个有爱心的人！

连续工作18个小时滴水未进

2022年11月24日 星期三 晴
刚采完酒店环境核酸，上午10点接到范院长电话，通知我收拾东西马上支援市方舱医院，我竟一时没有反应过来。

刚熟悉过来定点医院流程、制度，又要赶赴市方舱医院重新开始，说实话我还是有点不愿意去。人啊，可能都这样，在一个地方待久了，不愿意离开，可疫情就是命令，我也知道没法选择。吃过午饭后，我开始收拾自己的物品。

16点，我到达驻地。时间紧，任务重，因

为没有会议室，所以，临时在宾馆走廊里拼凑了几张桌子，就开始对团队培训，讲解防控要点及防护服穿脱要点，并挑选出几个技术过硬、有经验的医务人员一对一给每个队员培训，确保安全上岗，就这样2个小时过去了。

当时针已指向19点30分时，散场，吃饭。21点，我们乘坐通勤车去方舱医院，因为今晚要开舱，因此负责院感的同事必须提前熟悉流程、布局。我第一天来，对一切还不熟悉，聊城市脑科医院院感科付立平老师在白天工作了一天的情况下，晚上吃过饭后又陪我一起去方舱实地查看，我内心里说不出的感谢。

到了市方舱医院，我和付立平老师先走了一遍流程，做到心中有数后开始贴标示、准备手消物资、排班……

再转眼时已是凌晨2点。由于物资短缺，很多东西得等明天再说，可我们两个仍打算把剩下的活干完，就这样我俩连续工作18个小时，滴水未进，等一切差不多步入正轨时，我俩拖着疲惫的身躯乘坐通勤车回到酒店，已是25日15点。等到开饭时，一口饭竟然都吃不下，浑然感觉不到饿了。

夫妻携手抗疫 诠释小家大爱

2022年11月26日 星期三 小雨
早晨6点，起床，满血复活。

7点坐通勤车去方舱医院，路上需要大约40分钟时间。今天还是没有人来接替我们的工作，我仍然指导医务人员规范穿脱，梳理流程布局，进一步规范标识分区……

11点，我和付立平老师刚想喘口气，就接到了下午开楼下另一层病区的通知，于是我们又马不停蹄地赶到楼下布置，走流程，布局分区，贴标示，规范通道设置……

18点，我们俩虽然累得精疲力竭，但终于收拾的差不多了，于是，我们抓紧赶班车回到宾馆。洗澡，匆忙吃了几口饭。

今天，医院宣传中心主任打来电话，让我介绍一下我们夫妻抗击疫情的情况。说起我们夫妻，是平凡的夫妻，是相互影响的家人，在生活中，我们是互敬互爱的伴侣；在抗疫战场上，我们又是并肩作战的战友，这段时间，我们偶尔有机会通话时，没有甜言蜜语，有的只是互相理解、互相支持。我的爱人在聊城市公安局东昌府分局工作，他第一时间投入的是对涉疫人员轨迹复核，扛起的是流调溯源工作的重担。因流调工作时间紧、任务重，他们不讲条件，每天根据卫健部门提供的名单，全天候分析研判流调数据，核实情况，还原轨迹，与病毒拼速度，为涉疫重点人员核查工作争取“黄金时间”，为确保流调数据的完整性、真实性，晚上10点之前，他基本没回过家，两三天不回来也都是常事。

前两天给大孩子打电话，儿子说爸爸差点没把房子点燃，问其缘由才知道，当天傍晚他本来在家里准备做饭，接到流调通知后直接扔下切菜的刀走了，也没有交代锅里还煮着粥，据儿子说，晚上10点他想去厨房倒水喝才发现灶台上还有火，锅已成了黑色。在学校学过消防知识的儿子用毛巾捂住口鼻，关火、通风，一气呵成。听完儿子的叙述我已泪流满面，多危险啊，家里只有一个刚满14岁的孩子，责怪也没用，只有理解吧。

提及身体不好的父母和年幼的孩子，不免有些牵挂和愧疚。好在使我感到欣慰的是孩子们懂事，大孩子14岁，上初三，自立自强，我们不在家，他能自觉上网课，且成绩在班级也是靠前的，最近一次英语期中考试，满分120的题，他得了119分；而且还能自己炒菜做饭，有时还要照看5岁多的弟弟。另外我要感谢我的父母和弟弟、弟媳，因为婆婆因病去世6年了，公公在家务农，无法照顾我们。平时都是我们夫妻两个自己带孩子，但我们什么时候忙，什么时候就把老二送给在我弟弟那里居住的爹娘，无论白天还是黑天，什么时候送去，他们就什么时候照看，从不推脱，也从没半句怨言。