



编者按

近年来,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)以学科建设为抓手,积极推进“青年英才”培养工程,着力打造临床学科专业品牌特色,结合疾病谱变化和患者就诊需求,精耕亚专业细化细分,在推进医院高质量转型发展的进程中,竭诚为广大患者提供精准、高效的诊疗服务。

山东第一医科大学第一附属医院普外中心减重代谢外科 精医强技,领跑减重代谢治疗微时代

从质疑到认可,减重手术逐渐成为广大肥胖及代谢性疾病患者的生命之光。山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院,以下简称“山一大一附院”)普外中心减重代谢外科作为目前引领国内外减重代谢外科发展的重要团队之一,始终秉工匠之心,领技术之先,攀行业之巅,帮助肥胖与代谢病患者摆脱无法承受的生命之重,重塑健康人生。

记者 秦聪聪 通讯员 毛瑞锋

领技术之先 微创手术解决肥胖难题

山一大一附院院长、全国著名微创外科专家、减重代谢外科学科带头人胡三元介绍,肥胖不仅影响形体美观,还常伴发糖尿病、高血压、高脂血症、高尿酸血症等代谢病,以及冠心病、脑卒中、睡眠呼吸暂停综合征、不孕不育等相关疾病。当包括营养、运动及行为方式的生活方式干预收效甚微时,通过减重代谢手术调整营养摄入、吸收和代谢转化的外科干预,无疑成为更优解。

微创理念的创新和技术的发展,改变了传统的手术方式,也为患者的生命带来新的可能。2006年12月,作为我国腹腔镜外科的先驱者之一,胡三元完成国内首例治疗重度肥胖症的腹腔镜袖状胃切除术,带头谱写出减重代谢外科的崭新篇章。

“与其他疾病不同,肥胖患者大多数合并代谢综合征,有时病情相对复杂,腹腔内脂肪堆积严重,传统开腹手术操作困难,



加之创伤巨大,大家接受度不高。而腹腔镜手术在实现微创的同时,利用气腹技术给手术创造了相对充分的空间,避免了传统开腹手术的缺点。”山一大一附院普外中心减重代谢外科主任仲明惟介绍,减重代谢手术是一种通过改变消化道容积或路径来达到减重和调节内分泌目的的手术,目前最常见的手术方式包括腹腔镜胃袖状切除术和腹腔镜胃旁路手术。

据悉,袖状胃手术是切除胃

底及大弯侧的大部分胃组织,减少胃的容量;胃旁路手术则是通过改变肠道结构,关闭大部分胃功能来改变食物经过消化道的途径。两种手术方式在治疗肥胖方面旗鼓相当,但胃旁路手术旷置的大胃囊无法再做胃镜检查,对胃癌的筛查形成了桎梏。所以,团队减重手术主要采用的是袖状胃切除术。

在引领中熔铸精尖,2018年7月,胡三元担任主刀对一名体重668斤的“超级胖友”实施腹腔镜

袖状胃切除术,在我国减重代谢外科史上写下具有里程碑意义的浓重一笔。

机器人入列 铸专业高地塑健康未来

伴随越来越多的患者通过微创减重手术走出肥胖困境,团队也注重通过深入科研以指导临床。胡三元主持的“腹腔镜袖状胃切除术治疗肥胖症和糖尿病的技术体系与应用推广”项目,获得2019年山东省科技进步一等奖。

“医”路追梦,历史就是不断被刷新的纪录。2019年12月,胡三元主刀完成山东省第一例由第四代“达芬奇”手术机器人辅助参与完成的袖状胃切除手术,也是国内首次将第四代“达芬奇”手术机器人应用于超级肥胖患者的袖状胃切除术中。

“达芬奇机器人辅助袖状胃切除手术不仅继承了腹腔镜手术的微创特点,还可模拟人体三维视野和手部关节,从而消除医生手部震颤,增加操作的稳定性和安全性,实现更精细的手术操作。”胡三元说。

手术机器人系统的引进,依

靠其前所未有的技术优越性,将减重手术的精准度和可行性提升到了一个全新的高度。

在胡三元看来,精准理念不仅局限于手术操作,更应该渗透到围手术期的方方面面,包括术前、术中和术后各时期的全方位科学照护。

胡三元坦言,随着肥胖患者数量不断增多,越来越多的医院开始开展减重代谢手术,或者组建减重代谢外科团队。需要注意的是,减重代谢外科的工作并不局限于做好手术,应该更多关注患者术后的体重变化及健康状况。

在山一大一附院,肥胖症的防治已经从单纯外科手术治疗进入多学科联合预防、诊治、管理的新模式。减重代谢外科与内分泌科、呼吸科、心内科、麻醉科、生殖科、体育运动健康、保健科、营养科等多个专业携手并进,为肥胖症患者提供全程、全生命周期的健康干预,并试图建立从儿童开始的肥胖防治系统工程,以技术交流、学术培训和手术直播等方式辐射带动区域整体防治,最终推动全省乃至全国肥胖症防治水平的提升。

弘“医心”之德 筑医疗高地

——专访淄川区医院党委副书记、院长车现栋

奋楫扬帆风正劲,砥砺前行正当时。

作为一所集医疗、科研、教学、预防保健、指导基层为一体的二级甲等综合医院,淄川区医院迄今已走过80年历史,而这背后,凝聚着几代“川医”人的心血与奋斗。

而近年来,淄川区医院正以全新的姿态向着新目标全力进发。

“我们努力将医院打造成为区域医疗聚集高地。”淄川区医院党委副书记、院长车现栋表示。

近年来,在淄川区委区政府、区卫健局领导下,淄川区医院坚持“健康淄川·品质医疗”建设为引领,秉承“以病人为中心,以质量为核心”的服务宗旨,大力实施科教兴院战略,全面打造高质量医疗服务中心。



记者 张荐博 通讯员 许涛

发挥党建示范引领 服务一方百姓

据了解,淄川区医院以“全面加强公立医院党的建设”为主线,以“政府放心、人民满意”为宗旨,以党建引领医院发展方向。

“首先,党建与廉政建设‘共领’。”车现栋表示,医院要发展,立德是底线。医院通过各种形式加强廉政教育,对重点岗位实行轮岗制度,领导班子制定主体责任清单,坚持“谁主管、谁负责”,层层落实,将党风廉政建设纳入医院总体工作中,引导职工增强廉洁意识,规范职业行为,真正构建“以患者为中心”的服务体系。

坚持党建与业务发展“共融”。在党员队伍中推行“我为一线实干奉献”的服务理念,各项工作服务于临床一线,优化门诊流程,做到预约精准化、支付多样化、窗口便捷化、综合服务集中化的“四化”服务。

据了解,在新冠肺炎疫情防控中,淄川区医院的党员身先士卒,全院900余人递交请战书,先后向多个省市派出医护人员参战。院内



成立106人的“行管后勤应急工作梯队”,下设20支应急小分队,设立党员先锋岗,切实强化党组织的组织引领和战斗堡垒作用。

不仅是医院坚持党建与社会责任“共强”的表现,更充分展现了甘于奉献、不怕牺牲的淄川区医院精神与社会担当。

提升急诊急救水平 打通生命救治绿色通道

无论综合医院还是专科医院,医疗服务水平都始终是广大群众共同的要求和关注的焦点。为给予区域内广大人民群众更好的就医体验,淄川区医院从未懈怠。

车现栋表示,首先要着眼于实现人人享有基本医疗卫生服务的

目标,加强学科建设、人才队伍建设,培育省、市重点学科,积极推动国家级“五大救治中心”建设,实现医疗共享,提升本区域急诊急救水平,打造生命救治绿色通道。

目前,淄川区医院胸痛中心已正式成为国家胸痛联盟成员,卒中中心、癌症中心、创伤中心已通过评审,呼吸与危重症医学科已通过国家规范化建设评审,并被评为全国二级优秀单位。

同时,积极推动医保DRG付费工作,增强医院精细化管理和控费意识,降低住院天数和次均费用,避免过度医疗,提高医疗质量、降低医疗成本,让老百姓看病少花钱、花明白钱,减轻人民群众负担,着力解决群众反映强烈的“看病难、看病贵”问题。

为切实为老百姓就医提供方便,山东大学齐鲁医院骨科专家工作站已落户淄川区医院,专家教授团队将定期到院开展疾病诊疗和手术治疗,同时在脊柱微创手术领域给予全力支持指导。

“我们将以此为契机,服务大局,立足长远,统筹规划,逐步构建畅通有序的分级诊疗、上下联动的医疗技术协作关系,切实为人民群众服务。”车现栋说。

筑医疗高地 开启发展新篇章

作为淄川及周边地区最大的公立医院,目前,淄川区医院正稳步走向高质量发展阶段。

作为医院的掌门人,车现栋对淄川区医院未来发展充满信心。

“下一步,医院将以病人为中心,以高质量发展为方向,争取3—5年打造三支队伍。”车现栋说,“从而实现一个目标,即把我院建设成‘总体布局合理、资源配置优化、学科建设领先、医疗技术优良、科研教学配套、医疗服务满意’的现代化三级综合医院。”

车现栋表示,在人才培养方面医院将继续加大人才引进,培养力度,充分利用“淄博市人才金政”政

策,做好人才储备,实施“潜力医师”项目,选派一批青年业务骨干与国家级、省级医院业务骨干结对子,力争3—5年培养成中坚力量。

此外,在学科建设方面,淄川区医院会继续加大对标先进,提升品质力度,结合自身实际情况,把对标学习的成果转化工作成果,乘国家新一轮加强区县医院发展建设的东风,认真谋划好医院发展的“3—5年规划”,切实推动医院全面发展再上新台阶。

“保障人民群众的身体健康是我们的责任和使命,持续提升医疗服务能力是我们的发展方向。”车现栋表示,未来,淄川区医院将秉承“作风立院、质量建院、人才兴院、学科强院”的宗旨,全力把淄川区医院打造成区域医疗质量高地。



扫码
观看
节目

mindray 迈瑞