

# 今冬新冠疫情可能“一峰三波”

## 吴尊友预测，此阶段感染率为10%到30%

12月17日上午，《财经》年会“2023·预测与战略”在北京召开。中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友发表《如何迈过黎明前的黑暗——今冬新冠疫情形势分析》的主题演讲。吴尊友指出，今冬疫情可以概括为“一峰三波”。

### 重症、危重症比例从2020年16.47%降至0.18%

“12月7日，国务院联防联控机制发布了优化疫情防控政策的‘新十条’。有人要问，‘新十条’为什么要等三年？这三年我们等什么？”吴尊友在演讲中说。

“这三年不容易，非常艰难，我们等待病毒的致病性减弱，等待病毒对人民生命的威胁下降。”吴尊友说，我们等待有足够的空间，让广大人民群众能够接种上新冠疫苗，能够形成一定的保护力，经过三年斗争，我们也取得了一定的应对能力。

吴尊友展示了这三年新冠疾病谱的变化并介绍，新冠的疾病谱分为无症状、轻症、普通型、重症、危重症、死亡。这三年，重症、危重症的比例从2020年的16.47%下降到去年的3.32%。“今年至12月5日，是0.18%，也就是说重症、危重症的比例逐年下降，病死率也是在逐渐下降，这是中国的情况。”吴尊友说。

吴尊友预测，今冬新冠感染率为10%到30%，病死率为0.09%到0.16%。

他建议，守住“疫情要防控”这道底线，要做好几项工作，第一是防止疫情“海啸”发生，打加强针、戴口罩、保持手卫生，每个人都要保护好自己。

### 不要纠结哪种疫苗更好，最重要的是打加强针

“很多人都问我，哪种疫苗更好一点？是mRNA疫苗更好，还是蛋白疫苗更好？”他建议，不要过分纠结哪种疫苗更好，最重要的是打加强针，没有打加强针的抓紧去打。

## 争取疫情防控主动 多地判断峰值时间

我国疫情防控已进入新阶段，工作重点转向“保健康、防重症”。国家卫健委疫情应对处置工作专家组组长梁万年表示，根据传染病传播规律，要经历引入、扩散、上升、高峰、下降5个阶段。如今在很多城市，奥密克戎感染已经进入上升期，但有些城市还是扩散期。具体几个月达到高峰，不同城市需要区别来看。公开报道显示，多地已就本地区疫情高峰时间给出了预测。预测达峰时间的同时，多省份也在部署防控措施。

### 山东

山东省新型冠状病毒肺炎疫情处置工作指挥部医疗救治专家组组长董亮在接受媒体采访时表示，山东省第一波高峰期会比其他地区略微延期，预计应该在明年1月份，农村的疫情高峰期会相对晚一些。

董亮介绍，接下来可能所有医疗机构都要开展收治新冠患者的准备，目前已在紧锣密鼓准备，一个月左右时间即可完成。此外，为了解决医疗挤兑现象，部分方舱职能已经转变成为亚定点医院，可以用于收治普通型和重型的新冠患者。

### 江西

12月15日，江西省疫情防控指挥部综合组、医疗救治组组长，省卫健委党组成员、南昌医学院党委书记龚建平在疫情防控发布会上介绍，据专家分析研判，江西下一波疫情高峰将在今年12月底、明年1月初到来，春节前后达到峰值。

龚建平介绍，江西全省各级指挥体系严阵以待，已进入应急状态，并成立了医疗救治工作专班，建立疫情监测预警和趋势仿真系统，及时预判疫情传播情景，灵活反映相应医疗负荷，争取防控工作主动。

按照江西省要求，12月20日前，所有二级以上医疗机构都要设置发热门诊，所有基层医疗卫生机构都要设置发热诊室，并向社会公布地址、联系电话；12月31日前各项医疗资源保障到位，确保重症风险较高的感染者得到及时救治。

### 浙江

12月15日，浙江疫情防控新闻发布会指出，根据专家研判，接下来一段时间全国将迎来一波疫情高峰，浙江也不例外。

接下来，全省二级及以上医疗机构发热门诊应设尽设、应开尽开，24小时开诊。12月底前，确保全省床位数总量不低于10万张；全省三级综合医院和中医医院综合ICU床位不少于总床位数的4%，另按不少于总床位数4%再准备可转化ICU床位数，最大程度满足重症救治需求。确保全省医疗物资和防疫物资不低于3个月用量，并在全省范围统一调度使用。

### 河南郑州

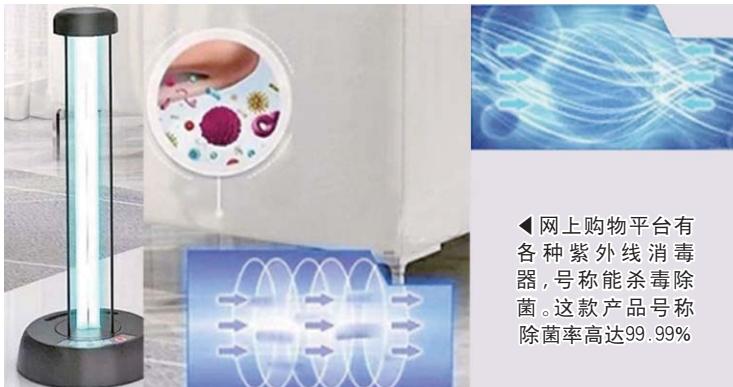
据媒体12月16日报道，网上调查和预测称，郑州疫情感染情况第一波阈值在12月15日，第二波阈值在12月20日，高峰时间则在1月15日。

专家在接受采访时表示，网上数据有一定参考价值。但目前郑州疫情还在发展期，未到第一波疫情高峰。目前，医疗系统已是一级备战状态。从现在起至明年3月底，河南全省卫生健康系统取消节假日，医疗机构分管医疗的院长和医务部门24小时在岗值守。

基层医疗卫生机构为高风险人群建立台账。家庭医生团队要对辖区内0-6岁儿童、孕产妇、65岁以上老年人、有基础性疾病患者等家庭医生签约服务人群建档立卡，纳入家庭医生签约服务范围，定期进行随访。这项工作要于12月20日以前基本完成。

据北京青年报

### 相关新闻



▲网上购物平台有各种紫外线消毒器，号称能杀毒除菌。这款产品号称除菌率高达99.99%。

见习记者 史安琪

## 「消毒神灯」可秒灭病毒？

到。他称，紫外线是广谱杀菌，还可杀灭各种其他常见细菌：如流感病毒、禽流感病毒等，杀菌率99.99%，除螨率100%，经常使用，会使环境更干净。

### 要正确使用紫外线消毒灯

“现在街边医疗器械店就可以买到消毒器具。”山东省疾控中心一位专家介绍，使用紫外线灯照射时，需要人都离开，开20-30分钟关掉即可，不需要24小时全天开着，摆放的高度也不可太高。

“很多市民买紫外线灯放在家里，容易造成过度消毒，因为一般实验室才用紫外线灯，家里如果没有病人的话，其实没必要。另外，紫外线灯使用时还需要注意各种事项。”该专家说，家里如果有老人小孩，使用紫外线消毒灯，会有灼伤皮肤的风险，需正确使用。

专家表示，除了紫外线灯消毒器具外，普通药店里浓度75%的酒精就可以起到消毒作用，但酒精使用量不宜过大，否则会有引起爆炸的风险，喷洒酒精之后再进行擦拭，就可以很好地起到消毒效果。另外，含氯消毒剂与酒精有同样效果。

山东中医药大学附属医院感染管理办公室主任医师刘爱华也表示，市民在使用各类消毒器具时，应注意不要过度消毒，“普通市民不要依赖消毒工具抗病毒，保持室内清洁即可。”她称，平时最主要的是做好室内空气的清洁，物体表面以及家庭用品的清洁是第一位的，不要过度使用消毒剂。

刘爱华表示，如果家里没有患者，可以开窗通风，平时以清洁卫生为主，随时做好手部卫生。如果家里有患者，单独居住的话，也要保持适度通风，针对小面积消毒比如门把手、电话等可以用酒精擦拭，大面积的比如地板等，可用84消毒液擦拭。

记者在网购平台上搜索消毒器具，有各式各样的紫外线消毒器，包括手持、摆台、可移动的。其中一家月销2万件消毒器的商铺客服介绍，紫外线消毒是利用紫外线照射，使细菌、螨虫等微生物的RNA和DNA产生链断裂，令其丧失繁殖和生存功能，从而达到杀菌目的。使用时，人跟动植物必须要远离。38W的适用60平米，65W的适用80平米，100W的适用150平米，150W的适用200平米，瓦数越大越好。

客服称，购买这些消毒器具时，可以查看店家是否有“卫生许可证”，其次要有“卫生安全评价报告”，并可在消毒产品全国官网备案查

## “阳了”为何会浑身酸痛？



许多“阳过”的网友反映，感染奥密克戎后，会出现诸如嗓子疼、关节疼、肌肉酸疼等症状。

为何身上会出现不同程度的酸疼感？北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾作出解释：“主要是因为身体被病毒入侵，体内的免疫系统会召集细胞因子，这些细胞因子帮助免疫系统去攻击受感染的细胞。由于免疫系统正在清除病毒，身上就会感觉酸痛

乏力。”

为何咽口水会像“吞刀片”？北京地坛医院急诊主任王凌航介绍，这种情况主要是声门和声带周围的黏膜发生了充血水肿，一般病程3—5天时表现明显。等呼吸道病毒感染急性期结束，病毒被清除，炎症减轻，水肿消失，嗓音可以恢复。

据央广新闻



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑：于梅君 美编：陈华 组版：刘森