

要想避免双杀，内线需要当家

山东男篮今日下午迎战深圳

记者 冯子涵

12月19日15:30,CBA常规赛第15轮,山东男篮迎战深圳,这是一场不折不扣的复仇之战。

赛季首战,山东男篮90:102不敌深圳,遭遇开门黑。此番再战,若想避免被双杀,在同沈梓捷的对决中,内线大闸陶汉林需要承担更多的责任;在防守端,山东男篮也要避免“抽风式”表现,将防守的强度一以贯之。

碰苦主,可否逆天改命

把深圳队比作山东男篮的苦主,并不为过。本赛季揭幕战,阵容齐整且三外援出

战的山东男篮不敌对手,遭到了不少质疑。如果再把时间向前拨转,双方在近5次正赛交手中,山东男篮未曾在深圳队身上品尝到胜利的滋味,其中甚至还有被绝杀的“惨痛”回忆。

在暗淡的交锋历史下,山东男篮在心理上确实存在压力。不过,压力也能转化成动力,拒绝被双杀无疑是球队统一的目标。陶汉林、高诗岩、陈培东等国内球员,以及两名小外援兰兹博格和罗切斯特,能否在主帅王晗的调配下发挥出最佳水平,值得期待。

目前,山东男篮位居积分榜前列,深圳队虽然暂处季后赛边缘位置,但他们的战绩与排在前面的球队差距不大,近期还豪取三连胜,势头正劲。上一轮对阵新疆队,

深圳队在周鹏、布克、孙浩钦三人缺阵,主帅王建军也缺席的情况下,依然战胜了对手。因此,面对这支富有韧性的球队,山东男篮想要实现复仇,需要做好与对手鏖战到最后一秒的准备。

得内线,胜利到手一半

本场比赛,最大的看点无疑是“小鲨鱼”陶汉林和“大鸟”沈梓捷的内线比拼。作为双方各自的“大闸”,两人的交锋很有可能决定球队胜负。

“鸟鲨”首次对位时,陶汉林面对沈梓捷的防守,砍下了22分和10篮板的数据,占据上风。沈梓捷则是在防守端表现亮眼,场均1.6次盖帽位列联盟第六。

双方二番战,陶汉林身上的担子可不轻。除了“鸟鲨之争”外,“小鲨鱼”还需要面对深圳队大外援萨林杰的冲击。萨林杰近期状态火热,在上一场比赛中砍下28分16篮板的大号两双数据,同时,他的场均得分和场均篮板也要高陶汉林一筹。面对沈梓捷和萨林杰的车轮战,“小鲨鱼”的体能面临不小的考验,也考验着教练组对内线人员轮换的调配能力。

在大外援吉伦沃特受伤的情况下,除陶汉林外,山东男篮内线球员还有朱荣振、贾诚和焦海龙。小朱近期的机会虽不多,但要做好随时登场的准备;贾诚和焦海龙两名更具经验的球员,则需要“加插即用”,为陶汉林争取更多的休息时间。

稳防守,大起大落要不得

双方首回合较量,山东男篮输在了火力不足,命中率仅有35.96%。经过磨合调整之后,球队在进攻端有了很大改观,高诗岩手感回暖,兰兹博格和罗切斯特最近状态也都不错,也为山东男篮顺利复仇增添了一些筹码。

当然,进攻端只是一方面,山东男篮想要赢球,防守端的强度更需要保持住。

在上一场3分险胜山西队的比赛中,山东男篮在末节松散的防守,险些葬送好局。这是需要球队高度警惕的问题,王晗也在赛后发布会上强调,在退防以及面对对方两个投手在场上的时候,队员在抉择上比较犹豫。此番面对拥有顾全、贺希宁等国手级投手的深圳队,山东男篮更需要防备他们在外线实施冷箭。

目前,深圳队以14.8次失误位列联盟第二少,这在某种程度上也意味着,他们并不惧怕强悍防守。不难看出,山东男篮在防守端面临的挑战不小,因此,高诗岩、刘冠岑等防守悍将,将承担更多的盯防任务。

另外,需要山东男篮注意的是,他们在保持高压防守的同时,还需要控制好自己的犯规次数。数据显示,目前山东男篮场均24.1次犯规,位列联盟第一。过多的犯规,不仅会送给对手更多走上罚球线的机会,也会限制自身的防守强度,如何“降本增效”,是山东男篮需要考虑的问题。



山东省第十二届全民健身运动会闭幕

日前,山东省第十二届全民健身运动会闭幕式在淄博举行。本届运动会坚持省市县三级联动,线上线下一端发力,57项省级比赛在全省各地分时分段举办,“云走齐鲁”等线上项目参赛人数再创新高,影响力越来越大;首次设立了社区运动会板块,全省各地共举办3000多场社区运动会,把赛事活动真正办在了群众的家门口。在全民健身运动会的带动影响下,今年全省已举办各类全民健身赛事活动超过1.5万场,直接参与人数400余万人,参与健身活动,享受运动乐趣已经成为越来越多人的共识与习惯。(史文平 芦媛)

第九届夕阳红健身运动会亮点纷呈

山东省省直机关夕阳红健身运动会,是我省老年体育的品牌赛事之一,今年的第九届夕阳红健身运动会历时8个多月,来自省直机关各个厅局的8000余名老年人参加。本届运动会设置田径、乒乓球、柔力球、游泳等25个比赛项目,这些项目设置充分考虑到老年人的身体状况和兴趣爱好,适合老年人参与,集安全性、趣味性、娱乐性、竞技性于一体,旨在引导老年人在参与运动会的同时,老有所为、老有所乐,展现健康向上的精神风貌。亮点纷呈的运动会,为我省老年体育工作的繁荣开展贡献了力量。(史文平 张曼)

山东鲁能包揽乒超男女团体冠军

近日,2022年中国乒乓球俱乐部超级联赛落幕。本赛季乒超联赛于12月3日在威海南海拉开帷幕,共有男女15支队伍参赛。山东鲁能在男子团体和女子团体决赛中均以3比2战胜对手,包揽本赛季两项冠军。本赛季收获双冠,也是鲁能乒乓球俱乐部继2010年、2014年之后,时隔8年,历史上第三次夺得双冠。成绩的取得离不开社会各界的支持,接下来,俱乐部全体教练员、运动员和工作人员将进一步营造风清气正的训练、比赛氛围,戒骄戒躁、改革创新、砥砺前行,争创更优异的成绩。(宫尚文)

亚洲雪橇锦标赛 我省王佳雪夺冠

在12月17日举行的第八届亚洲雪橇锦标赛上,我省王佳雪以48.940秒的成绩获得女子成年组单人赛冠军,这是她的首个国际大赛冠军头衔。亚洲雪橇锦标赛是该项目在亚洲区域最高级别赛事,中国队此次役派出10名队员分别参加成年组和青年组的比赛。比赛当天,虽然身体不适,不在最佳状态,但王佳雪在两次滑行中都滑出了理想成绩,获得总成绩第一名,她的两名队友分列二、三位,中国队包揽了该项目金银铜牌。(王强)

山东青年女排 全国U18锦标赛夺冠

近日,2022年全国青少年U18女子排球锦标赛在漳州落下帷幕。本届全国青少年U18女子排球锦标赛由国家体育总局排球运动管理中心主办,共有来自全国的15支队伍、266名运动员、教练员参加。本次比赛最终成绩由身体素质、技评、比赛三项按比例构成。在决赛中,山东青年女排以3比1战胜上海青年女排,以135.5的总分斩获本次全锦赛的冠军。(宋莹)



高诗岩在沈梓捷的防守下突破。(资料图) 新华社发

山东省第六届冬季全民健身运动会开幕

特约记者 史文平

魅力冰雪,活力山东。12月16日晚,山东省第六届冬季全民健身运动会开幕式在烟台市福山区冰上运动中心举行。开幕式上,来自烟台市的各界群众表演了诗朗诵《冰雪齐鲁》、歌伴舞《超越巅峰》、团体操《快乐健身》等节目,之后还进行了精彩的冰球比赛。

山东省第六届冬季全民健身运动会的举办,旨在将冰雪比赛办到广大群众身边,在全省范围内推广普及冰雪运动

项目、拓展冰雪运动人口、营造冰雪运动氛围、传播冰雪体育文化、发展冰雪体育产业。本届运动会设置越野滑轮、单板大回转、双板大回转、雪地滑步车、雪地托球跑、雪地拔河等雪上项目6个大项、19个小项,和短道速滑、短道速度轮滑、轮滑冰球、陆地冰壶、冰上速度过桩、花样滑冰等冰上项目6个大项、48个小项,共67个小项,分为5个赛区。烟台市福山区承办短道速滑、冰上速度过桩和花样滑冰3个项目,其他项目分别在济南、泰安、滨州、临沂等地举行。

今年的北京冬奥会,山东冰雪健儿首次踏上冬奥赛场,勇夺一枚银牌,实现了山东首次有运动员参赛、首夺冬奥奖牌的历史性突破。全省人民积极响应“三亿人参与冰雪运动”的号召,北京冬奥会期间,山东省参与冰雪运动的人数居全

国前列,冰雪运动在齐鲁大地蓬勃兴起,为体育强省建设增添了强劲动力。习近平总书记强调,要充分运用好北京冬奥遗产,把群众冰雪运动热情保持下去。本届运动会将认真贯彻总书记的重要指示,精心组织好比赛,在全社会大力弘扬北京冬奥精神,带动更多人持续地参与冰雪运动,为体育强省建设作出新的更大贡献。

本届运动会开幕式举办地烟台市,近年来高度重视体育事业,先后承办了一批大型体育赛事活动,体育成为该市重要的文化符号和城市印记。福山区以推动冰雪产业做支撑,以设施场地维护为保障,以丰富赛事活动求突破,紧紧围绕构建更高水平的全民健身公共服务体系目标要求,不断扩大群体受益面,满足群众多样化健身需求,取得了明显成效。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:彭传刚 美编:陈华 组版:刘淼