

我省多地核酸采样点升级为发热诊疗站

“一点两用”，方便群众身边就医买药

记者 李梦瑶 刘臣 张晓光 王保珠
康岩 通讯员 贾礼章 刘滟 张天峰 郑德银

济南 槐荫区发热诊疗站 10分钟完成诊疗全过程

“核酸采样屋”改造成“发热诊疗站”，真的是太方便了，不用到医院，在家门口就能买到退烧药。”近日，在济南市槐荫区中大槐树街道，一座“核酸采样屋”被改造成了“发热诊疗站”，不少市民排队就医、取药。

槐荫区中大槐树街道办事处社区卫生服务中心主任吕强告诉记者，这个亭子可以向居民提供“一站式”就医服务，能看病，可配药。居民先到预检分诊进行登记，登记之后在发热哨点诊室进行就诊、取药。“现在已经到位的药品是布洛芬片，小柴胡颗粒等中成药也在陆续到位。”吕强说，核酸采样亭的改造让居民在家门口就能够进行简单的发热或呼吸道症状的诊疗。从接受全科医生诊疗，再到开具处方、完成配药，整个过程10分钟左右即可完成。

枣庄 “四类药”拆分售卖10片 布洛芬仅1.44元

12月18日，枣庄市台儿庄区率先在全市完成核酸检测点的升级工作并投入使用，该区将9处区驻地核酸检测点升级为移动便民诊室，同时具备核酸检测采样和发热门诊两个功能。

记者了解到，移动便民诊室精简了中间挂号、排队等环节，对“四类药”拆分售卖，一包10片布洛芬仅1.44元，并随药附赠居家隔离常识卡片，起到了防止药品囤积、避免发热门诊拥挤、缓解群众居家焦虑、助力愿检尽检等多重效果。

除此之外，台儿庄区还充分发挥中医药特色优势，在公共场所开设新冠肺炎防治中药便民药房，市民可以免挂号购买中草药饮片、中药汤剂等。目前，便民药房日供应量可满足5000人用药需求，中草药储备量可用1个月以上。

近日，我省不少地方针对疫情防控工作新形势和群众就医用药的紧迫需求，将核酸采样点创新升级为发热诊疗站，既可开展核酸采样服务，又为群众提供一站式就医服务，有效缓解了当下群众“扎堆”去医院看病买药的难题。

▶济南市槐荫区，人们在发热哨点诊室排队就诊。



淄博 市中心医院核酸检测点 “变身”发热门诊候诊区

淄博市中心医院进一步优化发热患者诊疗流程，提升接诊能力，在原有发热门诊的基础上，将东、西院原住院患者及陪人核酸检测点进行改造，增设发热门诊候诊区、温暖驿站，实现发热门诊就诊区扩容，并于12月17日开始运行，24小时开诊，提供一站式就医服务，保障群众医疗服务需求。

运行当天，就有不少发热患者在此等候就诊，“我和医生说了我的症状，然后医生根据我的症状开药，刷医保卡到药房拿药，整个过程还是很快的。”市民孔先生说，整个就医过程非常便捷。

菏泽 鲁西新区和成武县已启用70处发热诊疗服务站

近日，菏泽鲁西新区改造了14处原核酸检测点为发热诊疗便民服务站，以解决群众就医买药难问题。

12月19日下午，记者来到菏泽鲁西新区陈集镇发热诊疗便民服务站，陆陆续续有附近居民排队就诊。据陈集镇卫生院院长徐建国介绍，这里配备一名医生和一名护士，里面有常规的感冒药和退烧药，也有预防感冒的中成药，主要为方便周边发热群众就医买药。陈集目前有两处发热诊疗便民服务站，22个村卫生所同样承担着发热诊疗便民服务站的作用。

据了解，下一步，鲁西新区计划再增设40余处发热诊疗便民服务站，全力化解居民“疫”时之忧。

另据了解，成武县依托医共体建设，在全县设置56处发热诊疗便民服务站，每个服务站配备一名医生和一名护士，标配一定数量的药品，并将根据实际情况适时动态调配，为属地居民提供及时有效的诊疗服务。群众走出家门口，就能通过便民服务站进行病情诊疗、疫情防控咨询、药品购置，享受高效便捷的“一站式”诊疗和中西药服务。

济宁 邹城两处发热诊疗站 提供退烧药品和消杀物资

12月19日，邹城市义和佳苑社区核酸检测点升级的发热诊疗服务站启用，小区居民佩戴口罩有序排队，可咨询有关问题，可买退烧、止咳等药品。

发热诊疗服务站设置诊室和药房两个窗口，配备的药品种类比较齐全，感冒灵颗粒、枇杷止咳颗粒、抗病毒口服液、蒲地蓝口服液等退热、止咳、抗病毒药品码放整齐，购药可以通过医保卡或手机支付，可提供一站式就医服务。

邹城市钢山社区卫生服务中心主任姚猛介绍，发热诊疗服务站配有一名医生、一名药房人员，一是给群众科普疫情防控知识，给发热患者进行诊治、诊断；二给需要药品治疗的群众提供用药，药品主要有退烧的、止咳的，包括一些消杀防护物资，总共是30余种。

元旦假期首日火车票开售，部分车次车票售罄

元旦、“过年”市场或成旅游复苏转折点

随着元旦假期首日火车票于12月17日正式开售，元旦、春节返乡出游的热度再度攀升。据在线机票平台的数据显示，截至17日16时，元旦期间火车票搜索量月环比增长超10倍，火车票支付订单日环比增长15倍。

较早前，记者从在线旅游平台了解，随着疫情防控“新十条”、通信行程卡下线等政策影响，春运跨省热度就已随之攀升，近段时间以来，有平台的机票搜索量已逐渐恢复到三年前水平。业内人士预计，今年的元旦和春节旅游市场或将成为旅游市场三年以来最重要的转折点。

元旦火车票搜索量 月环比增长超10倍

“已经买到了12月31日回山西老家的火车票，做好防护，准备陪父母一起在老家迎接新年。”在北京工作多年的张先生，在近两年多以来，首次计划元旦返乡。12月17日，2023年元旦假期首日火车票正式开售。美团数据显示，截至17日16时，元旦期间火车票搜索量月环比增长超10倍，火车票支付订单日环比增长15倍。

至记者截稿时，已有部分线路火车票售罄。以12月31日北京前往哈尔滨为例，Z157次、G3605次、T47次车票均已售空，18:09由北京朝阳开往哈尔滨西的G941次列车仅剩少量余票。又如，12月31日的G7331次、G7319次、G7587次“上海虹桥—杭州东”火车票已被抢光。

受元旦火车票发售带动，美团平台上元旦期间机票浏览热度、订单量翻倍增长。

据了解，2023年1月7日，将开售除夕火车票。

跨省出行旅客 已从观望转为直接行动

上周，随着“通信行程卡”下线，春运期间的跨省交通等相关搜索热度加大。

据携程旗下FlightAI市场洞察平台数据显示，12月7日—11日国内客运量恢复至2019年同期四成左右，搜索热度整体已恢复至三年前八成。12月12日0时—13时，春运期间跨省游交通、度假等产品搜索热度更是环比上周同期大增12倍，机票搜索量基本和三年前持平。

携程研究院高级研究员谢晓青表示，距离今年春运开启不足一月，防疫政策优化下，旅客们的心态已经从观望转为直接行动。随着商旅人员流动性率先释放，元旦春节将迎来探亲、度假客流的显著增长，传统冬季冰雪游、暖冬游等消费市场也有望迎来实质性复苏。近段时间以来，用户跨省出行意愿显著走强。来自同程旅行的数据显示，5日至11日，民航国内客运量环比增长超过40%，机票均价也达到了本月初以来的新高。

据广州日报

元旦假期首日这些地方 成出行大热门

铁路出行热门出发地TOP5:

北京、深圳、广州、上海、杭州

铁路出行热门到达地TOP5:

重庆、长沙、郑州、成都、哈尔滨

航班热门出发地TOP5:

北京、上海、深圳、广州、成都

航班热门到达地TOP5:

成都、上海、三亚、哈尔滨、昆明

(数据来源:美团)

截至目前 春运航班热门出发地TOP10

上海、北京、三亚、

深圳、成都、广州、

海口、哈尔滨、长春、杭州

(数据来源:携程)



“阳了”怎么避免 传染给家人？

感染奥密克戎后，大多数人都会居家治疗。在居家期间，少不了和家人直接或间接接触。如果“阳了”，家人及同住人如何避免感染？居家隔离怎么才能更安全？

记者结合专家给出的建议，为你梳理一份居家防护提醒。

阳性患者在居家治疗期间，如何最大限度避免家人感染？医生列出几个防护重点。

◎感染者最好有独立房间

房间及时通风：如有同住人员，应为隔离人员单独安排通风良好的房间。最好配有可独立使用的厨卫，并确保良好的通风条件，比如可独立开启的外窗。

进入公共区域佩戴口罩：患者进入家中的公共区域时，应正确佩戴口罩。彼此尽量减少接触，避免共用物品。

做好清洁和消毒：如共用卫生间，则需做好日常清洁和消毒，应以门把手、水龙头等手经常接触的表面为主，用500毫克/升的含氯消毒液或75%酒精擦拭消毒，30分钟后清水擦拭干净。

严格实行分餐：患者和同住人应严格分餐。吃完后，餐具应单独清洗、单独消毒。可煮沸消毒15分钟，或用浓度为500毫克/升的含氯消毒液浸泡15分钟后，再用清水洗净。

◎同住人做好健康监测

正确佩戴口罩：同住人员处理患者的物品，或与患者接触时，应做好防护，正确佩戴口罩、一次性手套，并注意手部清洁。

关注自身症状：家人注意做好日常健康监测，密切关注自身是否存在发热、干咳、乏力、咳痰、咽痛、腹泻、味觉异常、嗅觉异常、鼻塞、结膜炎、肌痛等相关症状。如果有基础病，也需要关注基础病的相关症状。

居家消毒的4个提醒

居家期间，需要保证每天至少上、下午各进行1次开窗通风，每次30分钟以上。每天至少进行1次房间湿式清扫，以清洁为主，预防性消毒为辅。

◎家中准备哪些消毒用品？

常见消毒剂有84消毒液(按消毒液:水为1:100稀释，配制浓度为500毫克/升的含氯溶液使用)、75%乙醇消毒液(直接使用)，以及其他日常消毒剂(按产品标签标识，以杀灭肠道致病菌的浓度进行配制和使用)。

◎家中垃圾如何处理？

每天清理垃圾时，应将垃圾袋扎紧封口，并对其外表面和封口处进行消毒。

◎下水道需要堵上吗？

干湿地漏及时注水，可用350毫升以上的矿泉水瓶，每天注水2瓶；注水后盖好盖子，再用装有水的塑料袋压住，避免气溶胶通过地漏传播。

马桶盖日常保持盖好状态，便后冲水时，一定要先盖上马桶盖。抽油烟机和烟道可用胶带、塑料膜等封闭，降低油烟通道的传播风险。

据生命时报微信



扫码下载齐鲁壹点
记者 上壹点

编辑:魏银科 美编:继红 组版:刘森