

个人养老金试点满月 保险业务加速拓展

12月31日前缴存可享2022年个税优惠,明年元旦起还可继续缴存

40岁以上开户人群 相对比较集中

要想参加个人养老金业务,首先就要开立个人养老金账户。对个人来说,最方便的渠道就是通过银行,开立个人养老金账户。

工商银行个人金融业务部总经理曾琪介绍,工行有7000家网点都可以办理相关业务,到目前为止已经为几百万客户成功地开办了个人养老金账户,其中,40岁以上人群相对比较集中。

农业银行天津分行个人金融部总经理尤文娟告诉记者,来农行开立个人养老金账户的客户中,35岁到50岁人群比较多,主要因为这个群体相对来说收入稳定,保障健全,更关注如何提高退休后养老生活质量。

目前,我国养老保险体系中,第一支柱是基本养老保险,包括职工基本养老保险和城乡居民基本养老保险,由国家、单位、个人共同承担。

第二支柱是企业年金和职业年金,由单位和职工共同缴费,国家给予政策支持。

第三支柱则包括个人养老金和商业养老保险,均由个人自愿参与,参与人养老金可享受税收优惠等政策支持。

11月25日,人社部宣布在全国36个城市或地区先行试点个人养老金制度。

个人养老金是政府政策支持、个人自愿参加、市场化运营的补充养老保险制度,11月25日,我国个人养老金制度正式启动实施,一个月来,个人养老金落地情况如何?记者在部分银行进行了调查。



根据自身特点 选择合适的投资产品

个人养老金账户开立之后,就需要我们存入资金,并根据个人选择进行自主投资,这是和基本养老保险、企业年金等完全不同的。同时,个人养老金的税收优惠,也需要将资金转入后才能享受。

根据规定,在中国境内参加基本养老保险的劳动者,都可以参加个人养老金制度,每年缴费上限为1.2万元。今年个人养老金制度虽然是11月才落地,但是今年个人缴费上限依旧是1.2万元。银行人士提醒,转入个人养老

金账户的资金,一般情况下要到领取基本养老金的年龄才能支取,因此在转入的时候要考虑好,不要因此影响日常生活。

曾琪表示,个人养老金账户的最主要特点是用于养老保障,所以一定期限内只进不出,大家要有个资金规划,这是和普通账户一个非常大的区别。

根据规定,个人养老金账户里的资金,可以自主选择购买符合规定的理财产品、储蓄存款、商业养老保险和公募基金等个人养老金产品。产品采取名单式管理,以提高投资的安全性。目前,符合条件的银行理财产品还没有公布,其他三种投资渠道都已有产品可以投资了。

复旦大学金融研究院研究员董希淼告诉记者,养老基金和养老理财具有一定风险,但收益可能更高,特定养老储蓄受存款保险保护,风险极低;而养老保险应重在考察其保障水平。一般来说,距离退休时间比较近的居民,建议选择更多稳健的产品;距离退休时间比较远的居民,可以选择更多的基金和理财产品。董希淼还表示,相对于普通投资,养老投资产品周期更长,在产品设计中,也会有相应的机制控制风险,因此选择时要更多考虑长远收益,而不必太在意短期市场波动。

银行人士还提醒,存入个人养老金账户的资金,可以在纳税时享受相应额度的个税附加扣除,但是享受这项税收优惠的前提,是要将资金转入自己的个人养老金账户。

尤文娟也建议,个人养老金参加人尽快缴存,12月31日前缴存,占的是2022年的额度,享受的是2022年的个税优惠。2023年1月1日起,个人养老金参加人还可继续缴存,再次享受个税优惠。

6家保险公司在36个城市 都已经有了保单落地

养老金保险是个人养老金可投资的四个渠道之一。目前市场上可供消费者选择的产品一共有7款,来自6家保险公司。

个人养老金保险产品推出一个月,目前6家保险公司在36个先行城市、地区都已有保单落地。

在湖北武汉,居民梁艳妮一

直都很关注个人养老金,经过一番考虑,决定在投资基金以外,再购买一些保险产品。梁艳妮认为,养老保险账户比较安全,而且比一些基金收益要更稳定一些,对于以后养老也是一个储备。

工作人员介绍,个人养老金保险产品推出以来,公司提供了线上线下多种购买方式,取得了不错的市场反馈。

中国人寿寿险湖北省分公司副总经理陈继云介绍,一个月以来,当地消费市场反应非常热烈。武汉现在已经销售超过了1200件。

需要注意的是,购买个人养老金保险产品,必须通过个人养老金账户购买。这个资金账户只能选择一家银行开一个。现阶段,每家保险公司支持的银行不同。消费者购买保险产品时,还要根据自己资金账户的开户行,选择对应的保险公司。

针对这一情况,各保险公司也在积极加快和其他银行、证券公司等机构的相互代理合作,拓展销售渠道,为消费者提供便利。

中国人保寿险辽宁省公司团险部负责人表示:现在个人养老金,其所在公司主要是和兴业银行合作。又开通了邮政储蓄银行,接下来会和中行、农行和招行进行合作。个人养老金市场前景广阔,资金量大且长期稳定。目前不少保险公司的第二款产品也已提上日程,以提前布局,抢占市场。

国民养老保险副总经理陈力平表示:行业对市场前景充满信心,接下来将立足自身特色,进一步丰富产品供给。 据央视

感染新冠病毒后会不会二次感染?哪些人群二次感染的可能性大?一个人有可能因为毒株不同而发生多次感染吗?随着新冠病毒感染者人数增多,二次感染成为群众关注的热点。记者近日采访了沈阳市第六人民医院感染科主任、沈阳市新冠肺炎救治专家组组长刘洪艳,就二次感染相关问题进行了解答。

什么是二次感染

“二次感染是指一个人被新冠病毒感染后,已经彻底康复,然后再次被新冠病毒感染。”刘洪艳说,二次感染通常是有症状的,并且核酸的CT值比较低,病毒载量较高,有传染性。如果康复后超过一个月,核酸又呈阳性,再感染的可能性就比较大。

一般免疫功能正常的患者感染康复之后,可以获得3到6个月以上的保护力。在这段时间内发生二次感染的概率也比较低,可以不用过分担心。

哪些人二次感染可能性大

专家表示,免疫功能低下的人群二次感染的可能性较大。“比如说老年人的免疫功能有退化,感染康复后,保护力维持的时间就比较短。还有三岁以下婴幼儿,免疫功能尚未健全,康复之后获得保护力的时间也可能比较短。”刘洪艳说,此外,艾滋病患者或者免疫抑制剂使用者等免疫缺陷人

群,他们的保护力持续时间也比较短,二次感染的风险就比较大。

一个人有可能因为毒株不同而发生多次感染吗?人体在新冠病毒感染后,由于免疫系统已在发挥作用,短时间再次感染相同或者不同新冠病毒变异株的可能性较小。

目前从数据来看,奥密克戎毒株二次感染风险高于原来的毒株,包括德尔塔和原始毒株。“感染之后,对这个病毒相近的变异株有交叉保护,但是如果病毒继续变异,或者是一些关系比较远的毒株,感染风险也会增加。”刘洪艳说。


此外,沈阳市疾控中心相关专家表示,冬春季还有其他的呼吸道传染病,比如流感、腺病毒、呼吸道合胞病毒等,所以还需继续保持良好的生活和卫生习惯,适当锻炼身体,合理膳食,规范佩戴口罩,勤洗手,加强手消毒,多开窗通风,保持安全社交距离,注意咳嗽礼仪等。

二次感染和复阳如何区分?

复阳与二次感染是存在一定区别的。复阳是治疗不彻底所致,而二次感染是治愈后又发生了感染。

若感染的病毒株基因序列与第一次测序的结果是一样的,那么复阳的可能性大,若两次感染的病毒测序不同,就可认为是二次感染了。

正处于新冠病毒症状发作期的阳性感染者与已经康复的两类人群,现阶段不宜立即接种第二剂次加强针,待康复后至少6个月,再咨询医生,评估是否能够接种。 据新华社



感染10天还有症状 是后遗症吗?

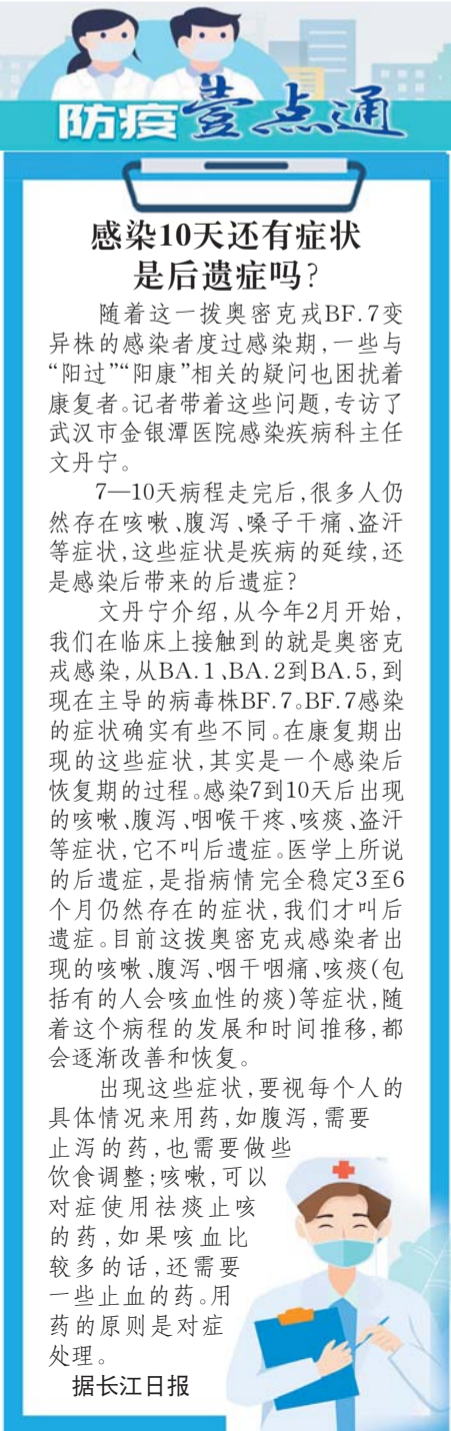
随着这一拨奥密克戎BF.7变异株的感染者度过感染期,一些与“阳过”“阳康”相关的疑问也困扰着康复者。记者带着这些问题,专访了武汉市金银潭医院感染疾病科主任文丹宁。

7—10天病程走完后,很多人仍然存在咳嗽、腹泻、嗓子干痛、盗汗等症状,这些症状是疾病的延续,还是感染后带来的后遗症?

文丹宁介绍,从今年2月开始,我们在临床上接触到的就是奥密克戎感染,从BA.1、BA.2到BA.5,到现在主导的病毒株BF.7。BF.7感染的症状确实有些不同。在康复期出现的这些症状,其实是一个感染后恢复期的过程。感染7到10天后出现的咳嗽、腹泻、咽喉干疼、干咳、盗汗等症状,它不叫后遗症。医学上所说的后遗症,是指病情完全稳定3至6个月仍然存在的症状,我们才叫后遗症。目前这拨奥密克戎感染者出现的咳嗽、腹泻、咽干咽痛、咳痰(包括有的人会咳血性的痰)等症状,随着这个病程的发展和推移,都会逐渐改善和恢复。

出现这些症状,要视每个人的具体情况来用药,如腹泻,需要止泻的药,也需要做些饮食调整;咳嗽,可以对症使用祛痰止咳的药,如果咳血比较多,还需要一些止血的药。用药的原则是对症处理。

据长江日报



新冠病毒感染后,不少人出现了咳嗽、发热、肌肉酸痛等临床症状。部分感染者在转阴后,仍有咳嗽的情况。新冠感染后咳嗽不止,甚至痰中有血丝怎么办?四川大学华西医院呼吸与危重症医学科副主任王刚就相关问题进行了解答。

问题一:感染新冠后的咳嗽,跟一般感冒引起的咳嗽一样吗?

王刚:新冠病毒感染后,往往会咳嗽的症状,它和普通的感染性咳嗽、感冒,甚至流感咳嗽,是不一样的。

原因是新冠病毒具有噬神经性,容易导致神经病理和炎症方面的改变。比如导致嗅觉减退或者味觉减退,实际上就是对我们的迷走神经引起的病理损害。所以,新冠病毒感染后的咳嗽比普通感冒、流感相关感染咳嗽会更严重和持久。

问题二:感染新冠后一直咳嗽需要用药吗?

王刚:通常可以采用一些外周性和中枢性的镇咳药物,用药时还要根据急性阶段、亚急性和慢性阶段,服用不同药物。

对于急性阶段的新冠感染咳嗽,不能单纯使用镇咳药物,需要联合抗组胺药物和减充血剂一起治疗。

在发热阶段,还需要联合解热镇痛药物一起解决。

亚急性和慢性新冠感染后的咳嗽,是按照《中国咳嗽诊治指南》标准来进行治疗的,可以给予镇咳药物进行治疗,中医传统的方药也是可以考虑的。

问题三:咳嗽有痰,可以用化痰的药甚至抗生素吗?

王刚:需要根据咳痰的颜色来判断,这个非常重要。

通常情况下,新冠感染后导致黏液分泌增加,痰液一般是白色的,如果是白色的痰液,尽管多,但是容易咳出来的话,可以不用加化痰药物。

如果痰液颜色发生变化,从白色转变成黄色甚至金黄色痰液,就需要警惕是病毒感染后合并细菌感染,需要联合抗细菌药物。

问题四:咳嗽时发现痰中有血丝,是身体出了大问题吗?

王刚:如果患者既往没有发生过咳血的情况,这次在新冠感染后发生了咳血,如果痰中带血,而血又在痰液表面,那么只是黏膜损伤,这种情况不用紧张,观察就可以了。

如果血和痰液混合均匀,说明咳血可能来自下呼吸道,也有可能在细支气管、肺泡,如果咳血量继续增加,呈鲜红色,需要做相关检查,到医院就诊。

问题五:新冠感染后的咳嗽大概会持续多久?

王刚:在急性期,有60%—80%的患者会出现咳嗽,一般可以自然缓解。当咳嗽在亚急性阶段,就是三周以后,如果仍然没有缓解,通常建议到专科进一步就诊治疗。

据新华社



扫码下载齐鲁壹点

找记者 上壹点

编辑:于梅君 美编:陈明丽 组版:颜莉