

中文书名中的“占有欲”三个字看起来充满主观能动性,试图将一切牢牢握在手中,然而“被支配”三个字又似乎让一切滑向失控。我们被永不满足的欲望所支配,总是想要拥有更多,甚至会购买和消费超出自己所需的物品,想要占有更多的冲动时时刻刻在体内涌动。在胡德看来,我们为拥有的事物或骄傲或烦恼的心理背后,是因为在潜意识里,我们已经认定一个人在世间的存在,是由其能拥有的东西而定义。然而胡德却一针见血地告诉我们:“我们认为幸福来自得到我们想要的,但我们想要的往往不能让我们幸福。”

胡德认为造成拜物主义的一个重要根源,是我们对于“所有权”的执念遍布所有生活场景:小到一个平时常用的物件,大到一栋房子、一段感情……当我们在这些东西上面花的时间越长,越容易产生“这是我的”“我是它真正的主人”的想法。一旦有了这样的念头,我们便会基于自己所拥有的东西进行自我与他人的比较,希望自己比亲戚、朋友、同事赚更多的钱,拥有更多的东西。所有权并不是成年人独有的,而是一种本能,一个三岁的孩子都知道看管好自己的玩具小汽车,轻易不和其他人分享,随着所有权的概念在人类头脑中通过长期的构建变得根深蒂固后,就会让我们更想要占有更多而拒绝与他人共享。

另一个重要原因,则是我们喜欢炫耀、渴望获得认可。在很多人的观念里,消费是一种符号,一种可以被社会接纳的标志,我们希望通过财产所有物来表明自己在社会上取得的成绩,以及向外发出成功成名就的信号来增加社会的认可度。比如,一些没有那么有钱,甚或是贫困的家庭,也会把收入的很大一部分投到奢侈品上,而非购买必需的生活品,希冀通过财产所有物来表明自己也应该和社会上流阶层同等受到重视。

社会学家齐格蒙特·鲍曼在

新书摘

我们在消费主义盛行的时代,如何避免成为被轻易收割的“韭菜”?如何不让情绪支配选择从而理性决策?如何认清自我与所有物、财富和幸福的关系?如果说山下英子是在教我们如何断舍离,那么心理学家布鲁斯·胡德则是在告诉我们为何人总是戒不了占有欲。在新书《被支配的占有欲:为何我们总想要更多?》中,从占有物到占有人,从炫耀性消费到消费扩张,胡德不仅对社会行为进行宏观考察,也对经济学决策进行微观考察,促使我们重新审视生活,对现代社会与自我人生价值进行反思。本文摘选自清华大学社会学系副教授严飞为《被支配的占有欲》撰写的导读,以飨读者。

## 为何我们不容易因所拥有的而满足

□严飞

《工作、消费主义和新穷人》一书中提出了“新穷人”的概念——在一个消费社会中,我们自由选择商品和生活的权利似乎更大了,但终究都变成了忙碌终日的“新穷人”。不论自己怎么跃升,几乎永远有人的消费能力在我们之上,日益发达、无孔不入的各类媒体,勾连了世界,让我们始终能看到令人羡慕的“别人的生活”,并不断产生模仿的欲望。其结果,消费社会的穷人不再是“失业者”,而是“有缺陷的消费者”,也就是无法为满足不断更新的欲望而消费的人们。

你可能会说,贫穷也容易让我们感到举步维艰。那么,当财富达到怎样的水平时,我们的物质与精神才会获得一个相对的平衡呢?胡德在书中引用了一项针对45万美国成年人的主观幸福感和收入关系的研究,这项研究发现当人们年收入达到7.5万美元时是最幸福的,在那之后,幸福感趋于平缓,即使获得了额外的收入,对于幸福感的提升也没有显著影响。高收入可以让我们买到生活的满足感,但不能买到幸福,这样说是有点酸?然而,从人们的消费模式上也可以看出,无形的商品,例如度假、听音乐会、外出就餐,会比购买奢侈品、珠宝、电子产品等有形的物质带来更加持久的满足感。换言之,人们更喜欢为体验消费买单而不是为物质商品买

单。胡德认为,体验带来的满足感既来自体验本身,也来自事后的回忆——“因为记忆不是一成不变的,而是会随着每一次复述而重建的。经过一次又一次回忆,我们最终无法区分现实和幻想。在复述经历时,这些体验会成为我们身体的一部分,并增加我们的社会资本,即人们通过人际关系积累的资源”。

胡德进一步指出,物质消费往往是一件孤立的事情,与之相比,体验往往涉及和其他人的沟通、交往,具有社会属性。我们通过在社交媒体上发布视频、照片来展示我们的体验经历,特别是当发布了一张自己满意的照片后,我们希望得到别人的欣赏、羡慕,无论是通过对物质的追求还是对体验的追求,事实上,都是在发出信号表明我们的地位、我们的与众不同。

从另一方面来看,我们不仅通过所有物向他人传递信号,所有物也在向我们传递我们是谁的信号。正如胡德在书中所说,所有物是自我的延伸。在此,胡德引用了马克思在《资本论》的开篇中将商品拜物主义描述为人们与产品之间的心理关系的一段描述:“我们赋予事物的价值是基于我们愿意为之所付出的代价。即使某个物品没有实用价值,我们赋予该物品的价值也会作为其固有属性

传递给它。一旦市场认为某种商品有价值,消费者就会对其产生情绪反应。”各路商家的高明营销手段也总是用各种方式提醒你,如果这东西是你的,你会看起来多么耀眼、高级、迷人,它会给你带来一段多么难忘的回忆……就这样在不知不觉中,我们的购买行为被拜物主义准确操控了。

书中还提到了很多心理学的经典理论,比如损失厌恶、禀赋效应等,都进一步解释了为什么我们对一些所有物有着如此深的执念,为什么我们能在消费中不断获得买买买的快感,为什么我们不容易因为所拥有的而满足。我们往往会对所有物赋予过高的价值,因为它们是自我的延伸,每一次占有都像是饮鸩止渴般让人上瘾,强大的情感驱动力促使我们沉入越占有越快乐的迷思中。许多人相信,如果拥有更多超出所需的东西,他们就会满足,这也成为他们生命的全部意义。在胡德看来,所有权不仅是生物意义上的本能,也是我们道德、文化、政治和世界观的核心。所有权像是一股力量,牵引着我们做出一些非理性行为,把对自我的构建过分紧密地与所拥有的东西联系在一起。

马克思说过,金钱是一种非常可怕的理性量化工具,会把所有的物品全部圈进商品的范围之

内。在金钱出现之前,物与物的交易关系必须用复杂的倍数关系来进行处理。每一件东西一旦成为商品,便立刻取得了以金钱为标识的售价,和其他商品之间的高低之分,马上换算成了商品价格之间的高下,商品和商品之间的关系就变得一目了然。当我们把所有的东西都看作一件件标记了明确清晰价格的商品之后,就必然会用价格来绑架自己和世界之间的关系,我们就会被价格所包围,被价格剥夺了欲望的自主性。在积累更多东西的过程中,我们变得越来越不满足。对于金钱的追求往往容易导致人们陷入一种对欲望沟壑的填补之中,在这场几乎没有终点的追逐里,我们会逐渐忘记自己最初的目的。胡德也在书里犀利地指出,由于追求过程中的快感,以及害怕失去的心理预期带来的巨大消极感都表明,所有权是人类最强烈的本能之一,很难受到理性的约束。



《被支配的占有欲:为何我们总想要更多?》  
[英]布鲁斯·胡德 著  
傅小兰 等 译  
中信出版集团

扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点  
编辑:曲鹏 美编:陈明丽

●青岛思田景观装饰工程有限公司公章(3702140408194)丢失,声明原章作废。

●山东瑞霖石油化工有限公司公章(3702200469016)、财务专用章(3702200469017)、法人章周新合(3702200469019)丢失,声明原章作废。

●山东家邦生物科技有限公司消毒产品生产企业卫生许可证丢失, (鲁)卫消证字(2020)第1413号,声明原件作废。

●遗失声明:刘作仑,遗失青岛宝祥置业有限公司开具的青岛增值税普通发票一份,代码037022100105,号码02818632,金额20000元,特此声明挂失。

●青岛美宝汇商贸有限公司财务专用章(37021405191269)、法人章(37021405191271)丢失,声明原章作废。

●张伟坐落于台儿庄区御龙华府2号楼1单元203室的住房装修保证金据丢失,编号0056383,金额2000元(贰仟元整),声明作废。

●青岛书海文化传媒有限公司法人章(3702840319696)丢失,声明原章作废。

【本栏目友情提示】  
本栏目内容仅为持证人本人提交的单方形式发布,不作为最终有效依据和法律认定,不作为相关责任的依据,以行政职能部门最终的最终业务审核认定为准。相关利害关系人应通过具有管理权限的职能部门或主体确认信息或交易。

●遗失声明:于同,遗失山东中电建核电地产投资有限公司开具的增值税普通发票一份,发票号码41529375,金额223123元,特此声明原件丢失作废。

●山东青云国际冷链智慧物流有限公司不慎丢失不动产证,编号:鲁(2022)新泰市不动产权第0045374号,特此声明。

●临沂利胜之舟商贸有限公司公章(3713020270928)、财务专用章(3713020270929)、法人章武胜利(3713020270931)丢失,声明原章作废。

●山东省临床肿瘤学会(统一社会信用代码:37130000JMD6189970)法定代表人:袁双虎)不慎将法人证书正本遗失。特此声明法人证书正本作废。

●王佳凝丢失身份证件,证件号码:370112200206079641,声明挂失。

●山东北辰机电设备股份有限公司丢失收据一份(0010751),特此声明作废。

●上海适达餐饮管理有限公司济南长清大学城店食品经营许可证副本丢失(许可证编号:JY23701130001032),声明作废。

●周艳虹购买玺悦小区11号楼1单元1201室,认购房号8811620,声明丢失作废。

●青岛惠储商贸有限公司不慎丢失财务专用章,编码3702140333312,声明作废。

●山东同晖建设工程有限公司公章(编号3709833027525)不慎丢失,特此声明原章作废。

●济南市高新区天泺路88号D座101归吕振所有,吕振通知前山东鑫食尚餐饮管理有限公司3日内与我共同到济南港华燃气有限公司办理燃气设施过户手续,逾期不到视为山东鑫食尚餐饮管理有限公司放弃燃气设施所有权,由此声明引起的任何燃气产权纠纷由登报方负责。

●专业疏通 ◆疏通86700184

●家政服务 ◆家政13793180410

●法律咨询 ◆执行监督再审经验 17800129801北京

●水电维修家装 ◆求购15864536825

●山东省欢乐家建筑工程有限公司水管精准测漏、维修水电暖、粉刷、吊顶、隔断、喷乳胶漆、防水、木板/安装/拆除 13153155251

●高价收购老钱币·邮票·字画 老酒·像章·小人书·银元·铜钱等 13287725369 可上门看货

●诚聘 ◆求购15864536825

●济南市高新区天泺路88号D座101归吕振所有,吕振通知前山东鑫食尚餐饮管理有限公司3日内与我共同到济南港华燃气有限公司办理燃气设施过户手续,逾期不到视为山东鑫食尚餐饮管理有限公司放弃燃气设施所有权,由此声明引起的任何燃气产权纠纷由登报方负责。

●济南市高新区天泺路88号D座101归吕振所有,吕振通知前山东鑫食尚餐饮管理有限公司3日内与我共同到济南港华燃气有限公司办理燃气设施过户手续,逾期不到视为山东鑫食尚餐饮管理有限公司放弃燃气设施所有权,由此声明引起的任何燃气产权纠纷由登报方负责。