

战青岛，山东男篮可否结束连败 虽是亲兄弟 也得明算账

记者 冯子涵

心态**卸掉包袱轻装上阵**

眼看着不少球队陆续迎来2023年的首胜，山东男篮却迟迟没能等到这天。在以5分之差输给新疆队后，山东男篮主帅王晗也坦言，连续输了几场比赛，大家的心理压力比较大，因此比赛的心态也不好。

的确，心理因素能在很大程度上影响球员的发挥。在不敌新疆一役中，山东男篮全队95投33中，命中率仅为34%；三分球更是37投仅7中，不到20%。除了出手仓促或是机会选择不当的原因外，在很大程度上就是球员心态失衡，导致不少空位机会没有把握住。

相比之下，青岛男篮在心态上做得更好。此前，他们也曾连续不敌浙江东阳光、上海、新疆、江苏遭遇四连败。不过，他们在7日与广州队的比赛中，以88:86险胜对手，遏制住了连败势头。

对阵曾经击败过自己的同省兄弟，山东男篮此番要学习青岛队的精神，拿出放手一搏的态度，尽力拼下这场胜利。

目前，山东男篮仅比青岛男篮多一个胜场，一旦被对方完成赛季双杀，那么青岛男篮将大概率跻身前12名，输球之后的山东男篮，季后赛之路也将更加艰难。

因此，这场比赛的赛果，不仅关乎山东男篮的士气，更会影响到球队的排名，是一场输不起的比赛。

**内线
如何限制里斯**

近期，山东男篮内线大闸陶汉林的出场时间不断被压缩，究其原因，除了教练组的战术安排外，“小鲨鱼”也有伤病。

此番面对青岛队大外援

四连败的山东男篮最近的日子不好过，但留给他们调整的时间并不多。1月9日20:00，山东男篮将迎来与青岛男篮的二番战。双方首次交手，山东男篮以1分之差惜败。

承受着伤病和心理双重压力的山东男篮，能否在同省兄弟身上“触底反弹”，取得新年以来的首场胜利？



交手强敌，陶汉林在内线将面临重大考验。(资料图) 新华社发

里斯，陶汉林的伤病，无疑会令山东男篮的内线受到不少威胁。

本赛季刚刚加盟青岛队的里斯今年27岁，正值当打之年。目前，他能够场均砍下

18.6分7.4篮板，2.1米的身高优势也让他场均能够送出2.3次盖帽。

在上一场力克广州队的比赛中，里斯成为球队的取胜功臣，砍下全场最高的23分16

篮板4盖帽，并且在末节独得11分，状态火热。如何限制他的发挥，成为山东男篮在内线的防守重点。

面对如此强劲的对手，陶汉林大概率还是会首发登场。毕竟，作为球队内线最稳定的一环，“小鲨鱼”在上一场比赛中带伤登场，首节依然高效砍下了12分4篮板。

一旦陶汉林下场休息时，山东男篮其他内线球员就需要顶住压力。

**外线
能否知耻而后勇**

不仅是里斯，山东男篮在防守端更需要对小外援杰曼“重点照顾”。

回想双方本赛季第一次交手，山东男篮可以说是输在了杰曼身上。彼时，这名小外援一人豪取40分，山东男篮却一直没能找到限制他的办法。

有了上一场交锋的教训，山东男篮可以派高诗岩、张辉和刘毅轮流上阵消耗杰曼的体能，不给其轻松出手的机会。

与此同时，山东男篮小外援兰兹博格和罗切斯特，则需要在本场比赛中证明自己。对阵山西时，他们的表现十分低迷，两人一共才贡献7分，没能为球队做出贡献。

对兰兹博格来说，对阵青岛是他重新赢得信任的好机会。毕竟，双方首次交手时，兰兹博格爆轰42分7篮板5助攻，这也是他来到球队后最为高光的时刻。而老罗年龄偏大，拿手的三分球技能也退化了不少，此番面对年轻的青岛队，恐怕不会有太多机会。

作为一支青年军，青岛队在新帅刘维伟的带领下充满活力，体能储备也更加充足。因此，山东男篮坚决不能跟随对方“打快”，而是要采取自身更为拿手的阵地战，充分利用好自己的优势，力争止住连败。

山东体育·齐鲁晚报**全国羽毛球锦标赛
我省夺男双冠军**

近日，经过8天激烈角逐，全国羽毛球锦标赛各单项决赛在厦门结束争夺。在男子双打决赛中，我省运动员郭昱辰/吴铁斐组合勇夺金牌。据了解，这两名队员来自青岛，郭昱辰1995年生人，吴铁斐1999年出生。两名队员此前都曾短暂入选过国青集训队，目前在省队训练，师从李田教练。本次锦标赛赛后，他们接到了国家队的调训通知，最终国家队会通过成绩等方面的综合评定，选择表现优异的运动员留在国家队集训。（宫尚文）

山东男排获联赛第四

1月4日晚，2022—2023中国男排超级联赛结束。此前的交叉赛中，山东男排3:0战胜四川男排，1比3不敌天津男排，并与河北男排互有胜负；进入四强赛后，山东男排不敌北京队，与浙江男排会师三四名决赛。1月3日的季军战首回合比赛中，山东男排2:3不敌对手，浙江男排总比分1:0领先，次回合较量山东队再次1:3不敌对手，最终收获本赛季联赛第四名。（宋莹）

**中国25人出战第31届
世界大冬会我省1人在列**

1月3日，美国普莱西德湖第31届世界大学生冬季运动会中国大学生体育代表团正式成立。来自全国7个省、自治区、直辖市的14所高校25名大学生运动员将参加短道速滑、女子冰壶、单板滑雪3个大项11个小项的比赛。来自中国海洋大学的我省队员贾惠凌将参加短道速滑项目的比赛。（宫尚文）

轮滑冰球**揭开六冬奥会赛事大幕**

近日，由山东省体育局主办的山东省第六届冬季全民健身运动会轮滑冰球比赛在沂河新区冰雪运动中心举办。轮滑冰球比赛为首要赛事，且为团体项目，共吸引了来自全省11支队伍的150余名实力强劲的选手参加，按年龄设置成青组（13—45岁）、甲组（10—12岁）、乙组（10岁以下）3个组别。经过激烈角逐，枣庄市、滨州市、临沂沂河新区代表队分获乙组冠亚军，菏泽市、临沂沂河新区、滨州市分获甲组冠亚军，临沂沂河新区、滨州市、菏泽市代表队分获丙组冠亚军。（综合）

济南银座家居摩力克布艺设计中心（供应商04038）履约保证金3150元（收据号0070974）原始单据丢失，声明作废。

编辑：王晓 美编：继红 组版：刘燕

精品资讯

订版电话：(0531) 85196204

法律咨询

- ◆执行监督再审经验 17800129801北京
- 收购字画**
- ◆求购15864536825

**高价收购名家字画
古籍碑帖 老酒 瓷杂**

电话：18866867078
地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆

先行众创空间招商 成熟工业园区，优越营商环境。
惠企政策对接，管家贴心服务。
现有100m²、120m²、230m²、300m²、435m²、800m²、1700m²、1960m²、2100m²、2500m²、3000m²、5000m²车间独立院出租，配套宿舍15—30m²独立卫生间。
专业团队运营，提供全方位标准化服务，免费共享接待商务区、免费代办各类经营手续，提供相关帮扶补贴。欢迎垂询。
◆阳光100小区E区1号楼503学区房商住两用143平方米出租出售
◆龙湖华庭6号楼2单元33层3301室137平方米学区房商住两用出租出售
◆龙湖华庭10号楼1单元13层1301室13层1301室学区房商住两用147平方米出租出售
垂询热线：13805408666 王经理（微信同号）

康养服务专版

订版电话：0531-85196204

夕阳金秋老年公寓

民政局批准正规单位，新建公寓房间朝阳，每个房间带卫生间、阳台，清真食堂，设施齐全，医养结合，如需入住免费去接。
电话：87158977 87159877
地址：刘长山路延长线白马花园南区16号楼

椿悦长者公寓
落地泉城 华丽绽放
高端新中式医养结合养老公寓火热抢定中……
教师、企事业单位离退休人员凭证件最低享7折优惠，最高可优惠至上万元。
地址：济南市市中区二七南路14-5号
养老专线：15662708962 15662708039

济南锦泰护理院
医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理
长期诚聘：护理人员
电话：86067888、15688862790
地址：经十路腊山立交桥段店南路124号
济南股骨头医院院内内侧

2019—2021连续三年评为“济南市最受欢迎的养老机构”之一
市中区社会福利服务中心（悠然亭颐养中心）
五星养老 医保定点 文化养老 医疗护理 康复疗养 7天试住
地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询：88819955

金龄健康·山东济南养老服务
国家卫健委老龄办“全国敬老文明号” 济南市民政局“五星级养老机构”
医护专区 享养专区 康养专区 普惠专区
24小时管家式服务 为您打造向往的老年生活
电话：0531-82805587/82805588 地址：济南市市中区望岳路3668号

闵善康养 历城区养老服务中心(历城城发闵善康养中心)
●国企历城城发集团建设运营，总投资约2.5亿元，历城区为民办实事十大项目之一
●设康养中心、护理院、认知症照护中心、健康管理中心、中医理疗中心、闵善学院等
●建筑面积3.2万m²，三栋楼520余张护理床位，三进四院超6400 m²户外园林
●入住5折优惠，特设普惠床位
电话：400-600-8997 地址：历城区虞山大道郭店社区医院东邻