

把中医之“道”融入抗癌全程

中医药在不同治疗阶段,可起到不同作用

记者 秦聪聪

中医抗癌 讲究辨证论治

“在古代医学书籍中,有许多关于肿瘤诊治和预防的记载和描述。”韩丽介绍,中西医是两种医学治疗体系,对疾病的认识和诊治有不同特点。实践证明,中西医结合,在肿瘤防治中取得了可喜成绩。

中医重视整体,更重视内因,认为“邪之所凑其气必虚”,疾病是机体失去平衡的表现,而肿瘤的发生,是外邪、饮食不节、情绪不畅、脏腑功能失调等多种因素综合作用的结果。比如,乳腺癌的发生,就与情绪有很大关系。

因此,中医对肿瘤的治疗,是根据正与邪、阴与阳、气与血、脏腑经络理论指导,总结有四大法,分别为扶正固本法、活血化瘀法、清热解毒法、软坚散结法。

“不管是人参、黄芪、太子参等这些补药,还是蜈蚣、全蝎、山慈姑等这些毒性药物,只要用对症,都能发挥很好的作用。这些方法可单用亦可互相结合,如活血化瘀与益气健脾相结合,也可适当加清热解毒用药,总体来说,就是调整阴阳平衡,使机体状态达到平衡,维持最佳的机能状态。”韩丽说,中医使用药方不是一成不变、一用到底,而是辨证施治,随临床症状变化而选用,切不可盲目自行服用,尤其要避免将所有的“抗癌中药”堆积在一起,靠“大方子”治病。

韩丽强调,中医西医不是对立的,也不是互相排斥的。不管中医还是西医,都不能片面夸大任何一种治疗方式,也不能随便摒弃掉任何一种可以耐受又预估对患者有益的治疗方式。

中医药可介入治疗全程 不只是当“配角”



临床中,一些肿瘤患者会在无法手术或西医治疗效果不佳时,考虑中医抗癌,韩丽指出,中医的治疗可以贯穿于整个抗肿瘤的过程,包括从癌前病变开始,与手术、化疗、放疗、靶向、免疫、介入、消融、内分泌等西医治疗方式联合应用,以及西医治疗结束后,进行中药维持治疗。

“不少肿瘤均有癌前病变,如食管上皮细胞重度增生与食管癌,慢性萎缩性胃炎与胃癌。大量资料证实,对癌前病变进行有效治疗,阻止其癌变,是预防为主的一个重要内容。”韩丽举例,比如,六味地黄丸,就可以改善食管上皮细胞重度增生;中医认为肺结节的产生,是正虚邪实、痰湿流

注、淤血阻滞所致,结合病人的舌苔、脉象,给予扶正固本的同时消痰止咳、软坚散结、活血化瘀,并配合疏通肺部痹阻的经络,如玄参、百合、夏枯草、鱼腥草、桔梗、甘草等药物,可能会消除肺部的结节,使肺结节患者免除手术。

韩丽介绍,中医药在不同治疗阶段,可起到不同作用,比如减毒增效、改善症状,提高生活质量、延长生存期等。中医认为,化疗导致的恶心呕吐,关键在于化疗药物损伤脾胃功能,中焦失和,气机升降失调,应用健脾和胃、调畅气机、降逆止呕法来辨证用药,并结合中医外治疗法,如穴位贴敷、穴位封闭、耳穴压豆、穴位针刺等,针药并施,可显著预

防、减轻化疗引起的消化道反应,效果优于单用西药止吐。

“在这里介绍中医的作用,并不是告诉大家要放弃西医治疗。不要片面夸大任何一种治疗方式,也不要随意舍弃任何一种有效的治疗办法。”韩丽强调,规范诊治,是肿瘤治疗的根本。

改善身体“土壤” 预防肿瘤复发

韩丽指出,肿瘤的形成不是没有缘由的,与人体的先天禀赋、生活方式、嗜好、情绪等都有关系,每个脏腑形成肿瘤都有特定的致瘤诱因。

中医可以针对脏腑及肿瘤部位的病机特点加以调整,改变内环境,同时改变不良的生活方式,在饮食、起居等方面做出改变。

因此,经过西医治疗,病灶稳定或消失后,用中医药维持治疗,同时,可以通过针灸、中药来疏通经络,激发提高免疫功能,最大限度恢复正气,达到《内经》中讲的“正气存内,邪不可干”的最佳状态,对于抑制和延缓肿瘤复发或转移,也具有重要作用。

临床中,常有患者咨询饮食问题。对此,韩丽表示,肿瘤患者饮食的整体原则,是易消化、多样化、避辛辣、喜温热,当然,很多时候还是要根据病人不同体质来选择。在抗肿瘤治疗期和康复期,膳食摄入不足,在经膳食指导仍不能满足目标需要量时,还是建议给予肠内、肠外营养支持治疗。

“中医历来重视预防,早在《内经》中就提出了‘治未病’的预防思想,强调防患于未然。”韩丽说,要预防肿瘤的形成,平时要注意调养身体,提高正气抗邪能力。尤其是要注意调养精神,保持心情舒畅,使气机调畅、气血平和,这样有利于身体健康。平时生活起居要有规律,做到饮食有节,起居有常、劳逸结合,还要注意加强锻炼,增强体质。

■失眠食疗方

“春眠不觉晓,处处闻啼鸟”,为了享受酣睡到天明的幸福,失眠的朋友,可试试中药材,缓解睡眠困难或睡眠障碍。

二仁蜂蜜茶

缓解睡眠困难或睡眠障碍,中国中医科学院中医门诊部主任医师张卫推荐“二仁蜂蜜茶”。

材料:25克酸枣仁、12克柏子仁、1~2勺蜂蜜。做法:酸枣仁、柏子仁捣碎后用纱布包好,用水煎煮10到20分钟,待水变温后加入1~2勺蜂蜜,临睡前趁温服下。小贴士:失眠的药物睡前服,治疗失眠效果会更佳。

注意:酸枣仁并不是人人都适用。酸枣仁味酸,中医认为酸性收敛,所以如果有实邪,比如说风寒、风热感冒或者体内有热毒,出现口疮、痈疖等,就不太适合用酸枣仁。

五味子代茶饮

中国中医科学院中药资源中心研究员詹志来推荐“五味子代茶饮”,解郁安神补益。材料:黄花菜9克、北五味子6克、大枣3个。

做法:倒入原料煮水烧开,放温后即可饮用。注意:如果您有口舌生疮、口臭、便秘的情况,就不要服用这款代茶饮了。

龙骨牡蛎汤

首都医科大学附属北京天坛医院中医科副主任医师仝延萍推荐“龙骨牡蛎汤”,原料:生龙骨15克、生牡蛎15克、桑葚10克、白芍10克。

做法:先将白芍和桑葚提前浸泡15分钟,然后将龙骨和牡蛎先放入药锅中煎煮,注意是加冷水,水量高出药面约5厘米即可,火候为先武后文,也就是说先用大火将药物煮沸,然后调成小火再煮,煎煮30分钟之后,把泡好的白芍和桑葚放到壶里一起煮。火候依然是先武后文,大火烧开后,小火煮20分钟即可。

一剂药方要煎煮2次,煎煮完,可将2次药液合并混匀,然后分2次服用。

小贴士:药煎好后分为2份,每份大约200毫升,早上建议饭后30分钟服用,晚上建议在睡前1到2个小时服用,不宜在睡前才服用。

注意:如果是心脾两虚导致的失眠,比如患者有乏力、懒动、大便偏稀的情况,还有部分患者是淤血导致的失眠,这些患者可能在失眠之外,还会出现头疼、胸闷等症,这时就不适宜单纯服用这个方剂,需要请医生进行辨证处方。

龙胆泻肝汤、黄连温胆汤、归脾汤

中国中医科学院广安门医院主任医师刘宗莲介绍,失眠可归属于中医学“不寐”的范畴,治疗中药方比较多,如龙胆泻肝汤、黄连温胆汤、归脾汤等。

龙胆泻肝汤,可用于属肝火扰心证的失眠,由龙胆草、黄芩、泽泻等组成,具有清泻肝胆实火、清利肝经湿热的功效,有利于改善不寐多梦,伴急躁易怒、头晕头胀、目赤耳鸣等病症。

黄连温胆汤,可用于痰热扰心证的失眠,由黄连、竹茹、枳实等组成,有利于清化痰热、和中安神,可改善心烦不寐(心中烦热,失眠的症状)、胸闷脘痞、泛恶嗳气(打嗝),伴头重目眩等病症。

归脾汤,可用于属心脾两虚的失眠,由人参、黄芪、白术等组成,具有益气补血、健脾养心的功效,有利于改善不易入睡、多梦易醒、心悸健忘、神疲食少(精神不振、食欲下降),伴头晕目眩、面色少华等病症。

如身体不适,请及时就医,上述方药需要由中医师辨证后使用,避免自行用。

小健

5月龄胎宝宝,肝脏竟长到了肚皮外

医生:别放弃,孩子出生后可通过手术治疗

记者 王小蒙

胎宝宝5个月大时,一次常规产检,家住菏泽的于女士发现孩子不对劲。超声显示,胎儿脐带处有一个很大包块,医生判断可能是巨型脐膨出,大部分肝脏都“挂”在肚皮外面,当地医生建议到上级医院进一步诊治。于女士来到山东省妇幼保健院就诊,经医生建议,在孩子出生第二天就进行了手术,将错位的肝脏“放回”肚内,如今孩子发育一切正常。于女士一家感叹:还好当时没放弃。

“脐带腹壁入口处连续性

中断,可见一低回声包块凸入脐带根部,范围约5.0×5.3×3.1cm……”超声报告上的这些话,对于女士一家来说,无疑是晴天霹雳。

于女士介绍,在胎儿5个月大时,常规产检发现,孩子发育有些异常,医生初步诊断是巨型脐膨出,且疝囊内为肝脏组织,大部分肝脏“挂”在肚皮外面,存在生命危险,并建议她到上级医院进一步诊治。

于女士不甘心就这样放弃胎儿,经过多方打听咨询,带着最后的希望找到了山东省妇幼保健院小儿外主任王合锋。王合锋诊断胎儿确为巨

型脐膨出。

“随着产前诊断技术进步,越来越多脐膨出宝宝被发现,脐膨出的预后,很大程度取决于合并畸形及其严重程度,可产后手术治疗,如果存在较严重的合并畸形、染色体异常或两者均存在,则危生儿病死率高达80%~100%。”王合锋表示,要先排除胎儿存在染色体异常或严重心脏畸形的可能,建议于女士做基因检测,如果没问题,则可以继续妊娠直至分娩。

一个月后,于女士带着羊水穿刺结果再次找到王合锋,检查结果显示,基因检测以及

染色体无异常,于是考虑为孤立性脐膨出,出生后尽快进行手术,预后还是比较好的。

于是,孩子出生第二天就进行手术,住院两周后康复出院。“先天性脐膨出如果没及时处理,羊膜将在几天内出现裂缝,造成腹腔感染、内脏脱出,导致孩子死亡。因此,出生后即刻进行手术治疗十分必要。”王合锋建议,宝妈在孕期发现胎儿存在结构畸形,要选择到有新生儿外科手术条件的综合医院或妇幼保健机构生产,也就是所说的“宫内转运”,通过多学科协作治疗,确保患儿出生后得到及时救治。