

# 未雨绸缪重未来,青年才俊先登台

## 泰山队备战新赛季,“年轻化”成关键词

2月10日,在基地集结的山东泰山队正式开启了“一天三练”的新赛季备战模式。第一批集结的球员以年轻人为主,部分U15至U21梯队的小球员也参与到训练中。此外,童磊、胡靖航等年轻球员参与训练,更让“年轻化”成为泰山队首阶段集训的关键词。

►年轻球员开启“一天三练”,泰山队全力冲击新赛季。俱乐部供图



记者 季禹

### 年龄结构须改变

从泰山队2022赛季阵容组成来看,球队必须将优化阵容年龄结构,当作近两个赛季的工作重心。

上赛季中超联赛,泰山队首发15场以上的球员共有13人,平均年龄接近31岁。放眼中超,尤其是不少球队将多名U21球员调入一线队之后,泰山队主力阵容的平均年龄显得偏大了。

考虑到国内球员成长较慢,30岁左右的年纪往往是球员个人能力和体能都比较突出的时候。因此,有夺冠意向的球队,难免要多使用一些成熟球员。从这个角度看,年轻并没有成为泰山队上赛季的困扰。

不过,这还是为球队未来埋下了隐患。如果接下来的两个赛季,泰山队不进行阵容年轻化建设,那么未来就会出现人才断层问题。

### 年轻球员唱主角

为了避免“人才危机”,在本赛季春训,泰山队开始未雨绸缪。其中有两项工作最

为直观:一是让梯队优秀球员跟随一线队训练,选出好苗子;二是引进本土优秀年轻球员。

早在本月1日,泰山U21精英队球员已经先行集结。6日,包括U15、U17等梯队优秀球员在内的年轻球员也正式集结。在进行身体机能测试和恢复性训练后,于10日正式开启“一天三练”的春训模式。

在首个“一天三练”的集训日,球队上午进行了传运球和小场对抗练习,下午进行了耐力变速跑等体能训练,晚上通过器械练习进行了力量训练。这也将成为球队未来训练日的一个样板。

在足协杯决赛结束后,泰山队主帅郝伟就在接受采访时表示,新赛季球队的年轻球员会率先集结。这其实已经释放了球队加快人员代谢的信号。其他球员和外援,将在此后陆续归队。

除年轻泰山队球员外,孙国文、童磊和胡靖航跟队训练的消息,同样引发了关注。目前,孙国文、童磊已大概率确定加盟,胡靖航的加盟情况还要看双方的谈判。值得一提的是,三名“绯闻”新援中,只有孙国文年龄超过26岁。

### 引援注重年轻化

与2021年引进时27岁的徐新、31岁的吉翔和30岁的石柯,2022年引进时29岁的廖力生相比较,泰山队本赛季引援已不再追求引进具备即战力的国脚级球员,而是将眼光放得更长远,有意将年轻球员放在了优先位置上。

25岁的童磊最擅长的位置是右后卫,偶尔客串左边卫。从泰山队现有人员看,王彤和吉翔都能胜任这个位置,人员并不算稀缺。

不过,王彤上赛季出勤率并不高,作为防线万金油的吉翔又经常需要补其他位置的空缺。童磊的到来,将有助于做出更为丰富的人员轮换,为新赛季的“三线作战”储备力量。

作为前锋,胡靖航上赛季为武汉长江出场29次,但只贡献了1球4助攻。以他的进球效率来看,泰山队接近这位球员,也并非看中了他的即战力,而是为了新赛季的阵容厚度,和更长远的人才储备。

近几个赛季,泰山队不止一次重申“打造百年俱乐部”目标。要想实现这一目标,绝非是在拿到几个冠军后潦草收场。细水长流,在自身青训为一线队补充新鲜血液的基础上,适量引进可塑之才,才是“百年俱乐部”的生存之道。

# 冰雪“热”齐鲁,魅力入人心

## 山东省第六届冬季全民健身运动会全部项目完赛

记者 冯子涵 通讯员 崔永涛

2月10日至11日,山东省第六届冬季全民健身运动会收官之战,在烟台市福山区中瑞鼎峰冰上运动中心上演。本次比赛含短道速滑、花样滑冰、冰上速度过桩三个冰上项目,吸引了全省多个城市的队伍参与其中。

短道速滑比赛上演了一场速度与激情的比拼。来自烟台、青岛、枣庄、滨州、淄博等代表队的近200名运动员参加了该项目。随着我省冰雪运动的不断普及发展,各市除了市队以外,更多社会俱乐部队伍的参赛体现了全民健身运动会的推广效果,拓宽了选材渠道。

比赛正值周末,参赛运动员以青少年为主,他们年龄虽小,但在专业技术、竞赛规则的遵守等方面都表现得游刃有余。短

道速滑比赛有着较强的观赏性,滑行中摔倒爬起来继续追赶、弯道超越,总能引起场边观众的呐喊助威。

有着“冰上芭蕾”之称的花样滑冰项目随后进行。共有来自烟台、青岛、淄博、滨州4支代表队及个人参赛的近100名运动员,进行甲组、乙组、丙组三个组别的角逐。该项目开展周期长,又属于个人项目,练习环境较为单调,对运动员、教练员有着严峻的考验。值得一提的是,参与比赛的小选手给观众展示了花样滑冰的魅力,呈现出冰上运动的时尚与美感。

花样滑冰比赛的成功举行,将有力推动花样滑冰项目在全省的普及推广,对于选拔更多苗子,组建专业的花样滑冰队伍起到推动作用。

冰上速度过桩比赛是山东省第六届冬

季全民健身运动会的最后一个比赛项目,来自日照、东营、聊城、青岛、潍坊、枣庄、淄博、滨州等8个市代表队的近100名运动员参加。

作为“压轴”项目,每位参赛选手都竭尽全力,力求在本届冬运会上留下更完美的比赛瞬间。随着该项目的落幕,山东省第六届冬季全民健身运动会的所有比赛项目也全部结束。

据悉,本次比赛由山东省体育局主办,烟台市体育局和烟台市福山区政府承办,烟台市福山区体育运动服务中心、烟台市轮滑运动协会和烟台市冰蹴体育文化产业有限公司协办,山东力速体育产业有限公司运营。2月16日本届运动会的闭幕式将在烟台举行,届时将会有本届运动会的各个奖项评出,让我们共同期待花落谁家!

### 短道速滑世界杯

#### 德国德累斯顿站李文龙摘金

日前,2022—2023赛季国际滑联短道速滑世界杯德国德累斯顿站比赛鸣金。李文龙和队友一道在男子5000米接力项目中过关斩将闯入于赛会最后一日压轴进行的最终决赛。决赛中,由李文龙、林孝俊、刘冠逸、钟宇晨组成的中国队面对日本队、匈牙利队和加拿大队。日本队和加拿大队在比赛后半段交替领滑,但中国队在还有9圈时超越日本队,并将领先优势保持到终点,以6分51秒106的成绩摘得金牌。(郭伟 李克)

### 中国杯短道速滑精英联赛

#### 第二站山东队夺两金

近日,2022—2023中国杯短道速滑精英联赛第二站(呼和浩特站)的比赛在呼和浩特体育中心综合体育馆落下帷幕。中国杯短道速滑精英联赛是目前国内级别最高,规模最大的短道速滑联赛,全国顶尖的短道速滑运动员参与其中。本站赛事中我省运动员李璇展现出了极佳的竞技状态,她先后在成年女子甲组1500米和1000米折桂,为山东队贡献了两枚金牌。李璇在两项决赛中的成绩分别是3分02秒294和1分39秒363。(郭伟 李克)

### 全国桥牌青少年团体赛

#### 决赛U25组山东折桂

2月6日,2022年全国桥牌青少年团体赛决赛暨2023年亚太青年桥牌锦标赛选拔赛在烟台结束,经过5天精彩激烈角逐,山东队的邵雅琪、张晨歌、刘俊彤、马若菲、葛灿勇夺U25组冠军,获得代表中国参加2023年亚太青年桥牌锦标赛的资格。山东青年女子桥牌队成立于2013年,先后参加了第三届和第四届全国智力运动会,在四智会上获得青年女子团体亚军。本次比赛是山东青年女子队继2018年和2020年,第三次斩获该项目全国冠军。(吴迪)

### 世界摔联国际积分赛

#### 孟令哲摘铜

在近日举行的世界摔跤联合会国际积分赛萨格勒布公开赛第6个比赛日的争夺中,我省运动运动员孟令哲夺得男子古典式摔跤130公斤级铜牌。孟令哲在半决赛中不敌挪威选手奥斯卡·马维克,随后进入铜牌争夺战,迎来通过复活赛晋级的罗马尼亚选手阿林的挑战。打得更加耐心的孟令哲最终以3比1获胜,为中国队再添一铜。本站赛事中国队共收获1金2银5铜。本站比赛结束后,孟令哲将随中国摔跤队继续在欧洲训练,备战2月23日至26日在埃及举行的世界摔联国际积分赛。(郭伟)

### 滨州冬季全民健身运动会

#### 顺利举行

2月6日至7日,“鑫诚田园杯”滨州市第六届冬季全民健身运动会在鑫诚田园生态旅游区举行。为期两天的比赛中,来自全市的8支队伍,200余人,在雪地托球跑、雪地保龄球、雪地飞盘九宫格、雪地滑步车、雪地龙舟、雪地拔河、雪地五人制足球等十余个项目开展较量,为推动该市冬季运动项目普及开展尽一份力。(史文平)